



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 2

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
МАОУ СОШ №2

Протокол № 2  
от «04» ОКТАБРЯ 2018г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ СОШ №2  
Чумак Е.Л. Чумак

Ведено в действие  
приказом директора  
от «4» октября 2018г. № 56

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о порядке проведения инструктажей  
по безопасному поведению и технике безопасности с обучающимися  
муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
средняя общеобразовательная школа №2

1. Настоящее Положение определяет виды, содержание и порядок проведения инструктажей по технике безопасности и безопасному поведению с обучающимися в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении средняя школа №2 (далее МАОУ СОШ №2, или Школа)
2. Изучение вопросов безопасности организуется и проводится на всех стадиях образовательного процесса с целью формирования у обучающихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих.
3. Инструктажи проводят классные руководители и учителя-предметники.
4. Прохождение обучения обучающихся осуществляется в виде инструктажей с регистрацией:
  - в журналах регистрации прохождения инструктажа по технике безопасности на уроке (Приложение 1).
  - «Вводный» инструктаж – это ознакомление учащихся с правилами безопасного поведения и действий, в том числе при выполнении простейших трудовых операций, в процессе учебно-воспитательных занятий (в сентябре, на первом уроке).
  - «Первичный» инструктаж по безопасности труда и других видов безопасности деятельности, в процессе изучения учебной дисциплины проводится в начале учебного года (в сентябре, на первом уроке).
  - «Повторный» инструктаж по технике безопасности- проводится во втором полугодии (в январе), по содержанию «первичного» инструктажа.
  - «Целевой» инструктаж по технике безопасности- в случае выполнения лабораторных, практических, олимпиадных, конкурсных и экзаменационных работ.
  - «Внеплановый инструктаж по технике безопасности» - проводится при нарушении правил техники безопасности учащимися или возникновении несчастных случаев.
  - в журналах регистрации инструктажей по безопасному поведению учащихся в школе, дома, на улице:
    - «Вводный» инструктаж – ознакомление учащихся с Правилами поведения обучающихся в школе (в сентябре, на классных часах).
    - «Первичный» - это ознакомление учащихся с правилами безопасного поведения и действий в различных ситуациях, а также при выполнении простейших трудовых операций, в процессе учебно-воспитательных занятий. Проводится в начале учебного года (в сентябре).
    - «Повторный» инструктаж по безопасному поведению- проводится во втором полугодии (в январе).

- «Целевой» инструктаж по безопасному поведению - в случае участия класса в массовых, внеурочных мероприятиях, проводимых в школе, а также в случае выходов (выездов) за пределы школы.
  - «Внеплановый» инструктаж по безопасности» - проводится при нарушении правил безопасного поведения учащихся или возникновении несчастных случаев, а также при издании приказа директора о необходимости проведения внепланового инструктажа.
5. На каждый класс или группу заполняется отдельная страница.
  6. Записи в журнале оформляются аккуратно и разборчивым почерком.
  7. Инструктажи по каждому виду оформляются отдельно.

**Инструкция №1 - ОБУ**  
**по правилам внутреннего распорядка учащихся**  
**Муниципального автономного общеобразовательного учреждения**  
**средняя общеобразовательная школа №2**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящая инструкция предназначена для учащихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №2 (далее МАОУ СОШ №2 либо Школа).
- 1.2. Содержание настоящей Инструкции определяет общие требования поведения учащихся в Школе и на её территории и направлено на ознакомление учащихся с их правами, обязанностями и ответственностью, устанавливает требования к поведению учащихся в МАОУ СОШ №2 и (или) на мероприятиях, которые организует Школа и в которых принимают участие учащиеся.
- 1.3. Настоящая Инструкция распространяются на всех учащихся МАОУ СОШ №2.

## 2. ПРАВА УЧАЩИХСЯ

### 2.1. Учащиеся имеют право на:

- уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- благоприятную окружающую среду, которая не наносит вреда здоровью и не ухудшает самочувствие. Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений. Защиту от информации, пропаганды и агитации, наносящих вред здоровью, нравственному и духовному развитию;
- развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;
- посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в МАОУ СОШ №2 и не предусмотрены учебным планом;
- участие в научно-исследовательской, научно-технической, экспериментальной и инновационной деятельности, осуществляемой Школой под руководством педагогов;
- условия для обучения с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья;
- получение социально-педагогической и психологической помощи;
- получение знаний, приобретение навыков и умений, соответствующих современному уровню развития науки, техники, технологий и культуры;
- профессиональную ориентацию;
- обучение по индивидуальному учебному плану, в порядке, установленном локальным нормативным актом МАОУ СОШ №2;
- выбор факультативных и элективных учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) из перечня, предлагаемого Школой;
- каникулы в соответствии с законодательством об образовании и календарным учебным графиком;
- бесплатное пользование библиотечно-информационными ресурсами, учебной, технической базой МАОУ СОШ №2;
- бесплатное пользование лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры, спортивными объектами Школы;
- участие в управлении МАОУ СОШ №2 в порядке, установленном Уставом;

- ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, Уставом, лицензией на осуществление образовательной деятельности, свидетельством о государственной аккредитации, учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в МАОУ СОШ №2;
- обжалование актов Учреждения в установленном законодательством РФ порядке;
- обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;
- создание общественных объединений в порядке, установленном законодательством РФ (за исключением детских общественных объединений, учреждаемых либо создаваемых политическими партиями, детских религиозных организаций);

### 3. ОБЯЗАННОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАЩИХСЯ

#### 3.1. Учащиеся обязаны:

- соблюдать Устав МАОУ СОШ №2, решения коллегиальных органов управления (Наблюдательный совет, Педагогический совет, Совет родителей, Совет ученического самоуправления), настоящие Правила, локальные акты Школы;
- соблюдать требования охраны труда, правил пожарной безопасности, иные требования безопасности образовательного процесса;
- выполнять законные требования и распоряжения администрации, педагогов и работников, сотрудников охраны МАОУ СОШ №2;
- добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы;
- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников МАОУ СОШ №2, не создавать препятствий для получения образования другими учащимися;
- бережно относиться к имуществу Школы.

3.2. Учащийся обязан во время учебного процесса находиться в здании Школы в школьной форме. Школьная форма и обувь обучающихся должна соответствовать погоде и месту проведения учебных занятий, температурному режиму в помещении, должна быть чистой.

3.3. Школьная форма подразделяется на парадную, повседневную, спортивную.

*Парадная форма:* белая рубашка/блузка, форменный или однотонный сарафан, жилет, с эмблемой школы, юбка, брюки (однотонные); аксессуары (галстук).

*Повседневная форма:* для девочек, девушек: форменный или однотонный сарафан, платье, юбка, брюки (цвета: серый, черный, синий; фасон классический, длинна сарафана, платья, юбки не более 10 сантиметров выше колена. Однотонные блузы, рубашки, водолазки (рекомендуются пастельные тона: бежевый, серый, голубой), жилет. В холодное время года допускаются шерстяные джемперы, свитера в следующей цветовой гамме: серый, черный, синий цвет и классические брюки тех же цветов.

Не допускается трикотажные фасоны облегающего силуэта.

Обувь для девочек, девушек должна быть удобной, без высоких платформ и каблуков.

Для мальчиков, юношей: жилет, брюки (однотонные) классические, черного или темно- синего цвета. Рекомендуются однотонные рубашки, водолазки. В холодное время года допускаются шерстяные джемперы, свитера в следующей цветовой гамме: серый, черный, синий цвет.

*Спортивная форма:* футболка с коротким рукавом, спортивные трусы, спортивный костюм, кеды, кроссовки. Форма должна соответствовать погоде и месту проведения физкультурных занятий.

Спортивные костюмы надеваются только для уроков физической культуры и на время проведения спортивных праздников, соревнований.

3.4. За неисполнение или нарушение требований Устава МАОУ СОШ №2, Правил внутреннего распорядка, обучающихся МАОУ СОШ №2 и иных локальных актов Школы по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к учащимся, могут быть применены меры дисциплинарного взыскания в порядке, предусмотренном действующим законодательством.

### 4. ПОощРЕНИЯ И ДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ.

4.1. За образцовое выполнение своих обязанностей, повышение качества обученности, безупречную учебу, достижения на олимпиадах, конкурсах, смотрах, и за другие достижения в учебной и внеучебной деятельности к учащимся МАОУ СОШ №2 могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося;
- награждение грамотой или дипломом;
- награждением стипендией Главы Кировградского городского округа «Ученик года».

4.2. Выпускники, достигшие особых успехов в изучении одного или нескольких предметов, награждаются похвальной грамотой «За особые успехи в изучении отдельных предметов».

4.3. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных документов актов МАОУ СОШ №2 к учащимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

4.4. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации МАОУ СОШ №2, её педагогических работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Школе, воспитание личных качеств обучающегося, добросовестно относящегося к соблюдению дисциплины.

4.5. Дисциплина в Школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических и иных работников Школы. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

4.6. За неисполнение или нарушение Устава Школы, Правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к учащимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания:

- замечание,
- выговор,
- отчисление из Школы.

4.7. Применение дисциплинарных взысканий:

- Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка, не считая времени болезни учащегося, пребывания его на каникулах, а также времени необходимого на учет мнения Совета ученического самоуправления, Совета родителей, но не более 7 учебных дней со дня предоставления директору МАОУ СОШ №2 мотивированного мнения указанных коллегиальных органов в письменной форме. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

- Дисциплинарное взыскание не применяется в отношении учащихся начальных классов и обучающихся с задержкой психического развития и различными формами умственной отсталости.

- Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании обращения к директору Школы того или иного участника образовательных отношений.

- При поступлении заявления о совершении учащимся дисциплинарного проступка, директор в течение 3 рабочих дней поручает расследование комиссии по применению к учащимся и снятию с учащихся мер дисциплинарного взыскания. Комиссия в своей деятельности руководствуется положением.

- В случае признания учащегося виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

- Отчисление учащегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если воздействия воспитательного характера не дали результата, учащийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем учебном году и его дальнейшее пребывание в МАОУ СОШ №2 оказывает отрицательное влияние на других обучающихся. Нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Школы.

- Отчисление несовершеннолетнего учащегося как мера дисциплинарного взыскания применяется к учащемуся в соответствии с Положением о порядке и основании перевода, отчисления и восстановления, учащихся МАОУ СОШ №2.

- Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом директора. С приказом учащийся и его родители (законные представители) знакомятся под подпись в течение 7

учебных дней со дня издания, не считая времени отсутствия, учащегося в учреждении. Отказ обучающегося и его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом.

- Учащийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.

- Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к учащемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

- Директор Учреждения имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого учащегося, его родителей (законных представителей), ходатайству Совета ученического самоуправления, Совета родителей.

4.8. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к учащимся по образовательным программам начального общего образования, а также к учащимся с ограниченными возможностями здоровья (с задержкой психического развития и различными формами умственной отсталости).

4.9. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к учащимся во время их болезни, каникул, академического отпуска, отпуска по беременности и родам или отпуска по уходу за ребенком.

4.10. При выборе меры дисциплинарного взыскания Школа должна учитывать тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение учащегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение учащихся и родителей, участвующих в работе органов школьного самоуправления.

4.11. По решению Школы, за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, предусмотренных пунктом 3.31, Устава Школы (« п. 3.31. За неисполнение или нарушение Устава Школы, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к учащимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания – замечание, выговор, отчисление из Школы...») допускается применение отчисления несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста пятнадцати лет, из Школы как меры дисциплинарного взыскания.

4.12. Отчисление несовершеннолетнего учащегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в Школе оказывает отрицательное влияние на других учащихся, нарушает их права и права работников Школы, а также нормальное функционирование Школы.

4.13. Решение об отчислении несовершеннолетнего учащегося, достигшего возраста пятнадцати лет и не получившего основного общего образования, как мера дисциплинарного взыскания принимается с учетом мнения его родителей (законных представителей) и с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. Решение об отчислении детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, принимается с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав и органа опеки и попечительства.

4.14. Школа незамедлительно обязана проинформировать об отчислении несовершеннолетнего учащегося в качестве меры дисциплинарного взыскания орган местного самоуправления, осуществляющий управление в сфере образования. Орган местного самоуправления, осуществляющий управление в сфере образования, и родители (законные представители) несовершеннолетнего учащегося, отчисленного из Школы, не позднее чем в месячный срок принимают меры, обеспечивающие получение несовершеннолетним учащимся общего образования.

4.15. Обучающийся, родители (законные представители) несовершеннолетнего учащегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к учащемуся.

4.16. Порядок применения к учащимся и снятие с обучающихся мер дисциплинарного взыскания устанавливается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

4.17. Учащийся может быть отчислен из Школы на основании заявления родителей (законных представителей) в связи с:

- переводом в другое образовательное учреждение, реализующее общеобразовательную программу соответствующего уровня;
  - переменной места жительства;
  - по иным причинам, установленным действующим законодательством Российской Федерации.
- 4.18. Лицам, не завершившим основное общее, среднее общее образование, выдаются справки установленного образца.

4.19. По согласию родителей (законных представителей) несовершеннолетнего учащегося, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав и органа местного самоуправления, осуществляющего управление в сфере образования, учащийся, достигший возраста пятнадцати лет, может быть отчислен из Школы до получения основного общего образования. Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав совместно с родителями (законными представителями) несовершеннолетнего, оставившего Школу до получения основного общего образования, и органом местного самоуправления, осуществляющим управление в сфере образования, не позднее чем в месячный срок принимает меры по продолжению освоения несовершеннолетним образовательной программы основного общего образования в иной форме обучения и с его согласия по трудоустройству.

## 5. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ МАОУ СОШ №2 УЧАЩИМИСЯ

5.1. Посещение занятий и мероприятий, предусмотренных учебным планом, для учащихся обязательно. В случае пропуска занятий (обязательных мероприятий) учащийся предоставляет классному руководителю справку медицинского учреждения или заявление родителей (законных представителей) с указанием причины отсутствия.

5.2. Уважительные причины пропуска занятий учащимся.

1) Уважительными причинами считаются:

- непреодолимая сила, то есть чрезвычайные, непредотвратимые обстоятельства (землетрясение, ураган, наводнение, пожар и др.);
- временная нетрудоспособность вследствие заболевания или травмы (подтверждается медицинским документом установленного образца, консультативным заключением врача с указанием времени проведения приёма или консультации);
- участие в общественном мероприятии, проводимом с разрешения администрации МАОУ СОШ №2 в иной организации, на основании распорядительного акта той организации;
- участие в общественно полезном мероприятии, проводимом с разрешения администрации МАОУ СОШ №2, в случае, если представитель администрации или учитель лично обратился с просьбой о привлечении учащегося к общественно полезному мероприятию с согласия самого обучающегося и (или) родителей (законных представителей);
- вызов в государственные органы власти (подтверждается повесткой или иным документом);
- официально объявленный карантин, вследствие массового заболевания учащихся;
- дни, когда по погодным условиям разрешается непосещение учебных занятий по усмотрению родителей (законных представителей).

5.3. Все другие причины отсутствия учащегося на занятиях, предусмотренных расписанием занятий, следует считать пропуском без уважительной причины. Пропуском считается отсутствие учащегося на занятии в течение всего периода времени, установленного расписанием занятий.

5.4. Если учащийся или родитель (законный представитель) несовершеннолетнего учащегося не предоставит документов, подтверждающих уважительность причины пропуска занятий, то независимо от его объяснений, причина пропусков считается неуважительной.

5.5. В случае пропуска занятий и (или) отдельных уроков классный руководитель выясняет причины отсутствия у учащегося, его родителей (законных представителей).

5.6. Если учащийся продолжает пропускать уроки по неуважительной причине, и индивидуальные профилактические мероприятия с учащимся и родителями (законными представителями) не имеют положительных результатов, учащийся ставится на внутришкольный учет в порядке, установленном локальным нормативным актом МАОУ СОШ №2.

5.7. В Школе учащийся должен иметь при себе дневник и все необходимые для уроков принадлежности, сменную обувь. Для отдельных уроков необходимо приносить специальную одежду (фартук, нарукавники и т.п.), спортивную форму.

5.8. Учащиеся должны проходить в МАОУ СОШ №2 по персональному магнитному пропуску. Пропуск выдается Школой один раз при поступлении учащегося в МАОУ СОШ №2.

- 5.9. При потере пропуска родители (законные представители) обязаны обратиться к классному руководителю в течение 5 рабочих дней, для заказа новой карты учащемуся.
- 5.10. Учащиеся должны приходить в Школу за 10–15 минут до начала учебных занятий и уходить после окончания последнего урока (в соответствии с расписанием уроков).
- 5.11. Опоздание на занятия без уважительной причины недопустимо. В случае опоздания на урок, учащийся проходит в класс таким образом, чтобы не мешать образовательному процессу других учащихся.
- 5.12. Перед началом занятий учащиеся оставляют верхнюю одежду и в обязательном порядке переодевают сменную обувь в гардеробе.
- 5.13. Если учащийся не имеет сменной обуви, до занятий без неё, он не допускается.
- 5.14. Учащиеся не должны оставлять в гардеробе, в том числе в верхней одежде, деньги, документы, ценные вещи.
- 5.15. Учащиеся не должны находиться в гардеробе после переодевания и на переменах.
- 5.16. Гардеробы открываются после окончания уроков. Исключения составляют переодевания для выхода на улицу, на уроки физкультуры или на внеклассные мероприятия.

## 6. УЧАЩИМСЯ МАОУ СОШ №2 ЗАПРЕЩЕНО:

### 6.1. Приносить в Школу:

- оружие;
- легковоспламеняющиеся, взрывчатые, ядовитые, химические вещества и предметы;
- табачные изделия;
- электронные сигареты;
- спиртные напитки;
- наркотические, психотропные, одурманивающие, токсичные вещества и иные вещества, обращение которых не допускается или ограничено в РФ или способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса.

*Лекарственные средства могут при себе иметь только те Учащиеся, которым они показаны по медицинским основаниям. Учащиеся или родители (законные представители) учащихся должны поставить администрацию Школы в известность о медицинских показаниях, по которым учащийся будет иметь при себе необходимые лекарственные средства.*

### 6.2. На территории и в границах территории МАОУ СОШ №2 учащимся запрещено:

- курить;
- употреблять алкогольные, слабоалкогольные напитки, пиво, наркотические средства и психотропные вещества, их аналоги и другие одурманивающие вещества;
- использовать ненормативную лексику (сквернословить).
- находиться в здании в верхней одежде и (или) головных уборах;
- играть в азартные игры; демонстрировать принадлежность к политическим партиям, религиозным течениям, неформальным объединениям, фанатским клубам;
- кричать, шуметь, играть на музыкальных инструментах, пользоваться звуковоспроизводящей аппаратурой, за исключением случаев, когда это необходимо для реализации образовательной программы, проведения культурно-массового или спортивного мероприятия;
- портить имущество или использовать его не по назначению, мусорить;
- приносить и передвигаться в здании и на территории на скутерах, гироскутерах, велосипедах, моноколесах, роликовых коньках, скейтах и других средствах транспортного и спортивного назначения, если это не обусловлено организацией образовательного процесса, культурно-досуговыми мероприятиями;
- играть в спортивные игры вне специально отведенных для этого мест (спортивных площадок), за исключением проведения в установленном порядке организованных массовых спортивно-развлекательных мероприятий;
- перемещать из помещения в помещение без разрешения администрации или материально ответственных лиц мебель, оборудование и иное имущество;
- решать спорные вопросы с помощью физической силы или психологического насилия;
- осуществлять предпринимательскую деятельность, в том числе торговлю или оказание платных услуг;
- пользоваться во время учебных занятий мобильными телефонами, переговорными устройствами, записывающей и воспроизводящей аудио- и видеoaппаратурой. (в случае нарушения этих

требований учитель имеет право изъять устройство на время урока. При неоднократном нарушении этих требований устройство возвращается только в присутствии родителей (законных представителей) учащегося;

- осуществлять пропаганду политических, религиозных идей, а также идей, наносящих вред духовному или физическому здоровью человека;

- передавать персональный магнитный пропуск для прохода на территорию/в здание другим лицам;

- самовольно покидать Школу во время образовательного процесса (с начала уроков и до их полного окончания, в соответствии с расписанием уроков).

*Покидать Школу во время образовательного процесса возможно только с письменного разрешения классного руководителя или представителя администрации Учреждения, которые берут на себя полную ответственность за жизнь и здоровье обучающегося.*

*За неисполнение, нарушения правил внутреннего распорядка несут ответственность как учащиеся, так и их родители (законные представители).*

## 7. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ УРОКА

7.1. Учащиеся должны занимать свои места в кабинете по указанию классного руководителя или учителя по предмету, который учитывает при размещении детей их рекомендации медицинского работника.

7.2. Перед началом урока учащиеся должны подготовить свое рабочее место и все необходимое для работы в классе.

7.3. При входе учителя, в класс учащиеся должны встать в знак приветствия и садятся после того, как учитель ответит на приветствие и разрешит сесть.

7.4. В случае опоздания на урок учащиеся должны постучаться в дверь кабинета, зайти, поздороваться с учителем, извиниться за опоздание и попросить разрешения сесть на место.

7.5. Время урока должно использоваться только для учебных целей. Во время урока запрещается шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других учащихся от урока.

7.6. По первому требованию учителя (классного руководителя) учащиеся обязаны предъявлять дневник.

7.7. Если ученику нужно задать вопрос или он готов ответить на вопрос учителя, ученик поднимает руку и задает свой вопрос (отвечает на вопрос учителя) после разрешения учителя.

7.8. Если учащемуся необходимо выйти из класса, он должен попросить разрешения учителя.

7.9. Учащиеся могут выйти из класса после того, как прозвонит звонок, и учитель объявит об окончании урока.

7.10. Во время уроков Учащиеся могут пользоваться только теми техническими средствами, которые необходимы в образовательном процессе, или теми, которые разрешил использовать учитель. Остальные устройства, которые у учащихся есть при себе, ученик обязан отключить и убрать со стола.

7.11. Учащемуся необходимо знать и соблюдать инструкцию по охране труда для учащихся.

7.12. После окончания всех уроков, учащиеся должны покинуть Школу, в течение 10 минут, кроме случаев, предусмотренных планом дополнительных занятий и внеурочных мероприятий.

## 8. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ПЕРЕМЕНЫ

8.1. Время, отведенное на перемену, предназначено для отдыха учащихся и подготовки к следующему по расписанию уроку.

8.2. Во время перемен учащимся запрещается:

1) подходить к турникетам, ведущим к выходу из школы, использовать магнитный пропуск для игр, пролазить под турникетами или толкать их;

2) во избежание травм бегать по лестницам, коридорам и вестибюлям;

3) сидеть на полу и на подоконниках;

4) толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу;

5) применять запугивание и вымогательство для выяснения отношений;

6) употреблять непристойные выражения, жесты, шуметь, мешать отдыхать другим;

7) открывать окна и аварийные выходы;

8) производить любые действия, влекущие опасные последствия для окружающих;

9) во время перемен учащимся запрещается выходить из здания МАОУ СОШ №2 без письменного разрешения классного руководителя или представителя администрации Школы, которые берут на себя полную ответственность за жизнь и здоровье учащегося.

Исключение составляет выход на улицу на урок физкультуры и на внеклассные мероприятия, которые могут быть организованы в часы образовательного процесса. Выход осуществляется только в сопровождении педагога школы.

8.3. На переменах учащиеся могут обратиться к своему классному руководителю, дежурному учителю, дежурному администратору за помощью, если против них совершаются противоправные действия.

## 9. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ СВОБОДНОГО УРОКА

9.1. Во время свободного урока, учащиеся могут спокойно сидеть на диванах, расположенных в зонах отдыха.

9.2. Учащиеся могут воспользоваться читальным залом и его ресурсами.

9.3. Во время свободного урока учащиеся не должны ходить по школе и мешать образовательному процессу.

9.4. Во время свободного урока учащимся запрещается выходить из здания МАОУ СОШ №2 без письменного разрешения классного руководителя или представителя администрации Школы, которые берут на себя полную ответственность за жизнь и здоровье учащегося.

## 10. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ В СТОЛОВОЙ

10.1. Учащиеся приходят в столовую для получения питания организованно с классным руководителем согласно утверждённому графику.

10.2. Учащиеся при посещении столовой обязаны соблюдать правила личной гигиены.

10.3. Учащиеся соблюдают правила культуры при приеме пищи.

10.4. При возникновении вопросов по качеству организации питания, учащиеся могут обратиться к администрации МАОУ СОШ №2 за разъяснениями.

10.5. После принятия пищи учащиеся убирают за собой столовые принадлежности и посуду.

10.6. При посещении столовой девочкам рекомендуется прибирать длинные волосы в косу.

10.7. Учащиеся проявляют внимание и осторожность при получении и употреблении горячих и жидких блюд.

10.8. Запрещается приходить в столовую в верхней одежде и выходить на улицу из дверей, расположенных в зале для питания. Исключение составляют особые случаи (пожарная тревога и т.п.).

## 11. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ВНЕУРОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

11.1. Перед проведением мероприятий ответственный учитель (руководитель группы) инструктирует учащихся по технике безопасности.

11.2. Во время мероприятия, учащиеся должны:

- соблюдать дисциплину и выполнять все указания ответственного учителя (руководителя группы).

- следовать установленным маршрутом движения, соблюдать правила поведения на улице, в общественном транспорте.

- соблюдать правила личной гигиены, своевременно сообщать руководителю группы об ухудшении здоровья или травме.

- уважать местные традиции, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры.

- оставаться вместе с группой до окончания мероприятия. Покинуть мероприятие раньше учащиеся могут только с разрешения ответственного учителя (руководителя группы).

- учащимся во время подготовки к внеклассным мероприятиям запрещается находиться в актовом, спортивных залах без сопровождения классного руководителя или педагога.

## 12. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В БИБЛИОТЕКЕ

Учащемуся необходимо:

12.1. При входе в библиотеку соблюдать тишину.

12.2. Бережно относиться к книгам, учебникам и другим произведениям печати, полученным из фонда библиотеки.

12.3. Возвращать книги, учебники и другие произведения печати в установленные сроки, в опрятном виде. В случае необходимости, учащиеся их приводят в надлежащий вид (подклеивают, подчищают, стирают карандашные записи).

12.4. Категорически запрещается выносить из помещения библиотеки книги, не записанные в читательские формуляры, делать в книгах какие-либо пометки, подчеркивания, загибание страниц.

12.5. Ущерб, причинённый библиотеке, компенсируется в размере, установленном действующим законодательством. Ответственность в случае причинения ущерба библиотечному фонду за несовершеннолетних учащихся несут родители (законные представители). В случае порчи или утери ими учебников родители несовершеннолетних учащихся должны возместить их новыми или равноценными, по согласованию с библиотекарем или администрацией Учреждения.

### 13. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ УЧРЕЖДЕНИЯ.

13.1. На территории, учащиеся должны вести себя спокойно, не ходить по газонам, не сорить.

13.2. Бережно относиться к школьному имуществу (скамейкам, спортивным сооружениям, забору, клумбам, урнам и т.д).

13.3. Оберегать деревья, кустарники и цветы, посаженные учащимися и работниками МАОУ СОШ №2.

13.4. Запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, хлопушки, костры и др.), устраивать световые эффекты с применением химических, пиротехнических и других средств, способных вызвать возгорание.

### 14. ПРАВИЛА ВЕДЕНИЯ УЧЕНИЧЕСКИХ ТЕТРАДЕЙ

Все записи в тетрадях проводить с соблюдением следующих требований:

14.1. Писать аккуратно, разборчивым почерком.

14.2. Выполнять надписи на обложке тетради: указывать, для чего предназначается тетрадь (по развитию речи, физике, русскому языку, лабораторных и т.п.), класс, номер и название учреждения, фамилию и имя обучающегося.

14.3. Соблюдать поля с внешней стороны. Поля в обязательном порядке выделяются в тетрадях по русскому языку, математике и в тетрадях для контрольных работ по всем предметам. В остальных тетрадях поля выделяются по усмотрению учителя, если он их использует для рабочих пометок.

14.4. Указывать дату выполнения работы цифрами на полях (например, 10.09.2018 г.). В тетрадях по русскому и иностранным языкам число и месяц записываются словами в форме именительного падежа (например, Десятое сентября).

14.5. На отдельной строке пишется название темы урока, а также тема письменной работы (изложение, сочинение, практическая, лабораторная и другие работы).

14.6. Обозначать номер упражнения, задачи или указывать вид выполняемой работы (план, конспект, ответы на вопросы и т.д.), указывать, где выполняется работа (классная или домашняя).

14.7. Соблюдать красную строку.

14.8. Аккуратно выполнять подчёркивания, чертежи, условные обозначения карандашом или ручкой (в начальных классах только карандашом), в случае необходимости — с применением линейки или циркуля.

14.9. Исправлять ошибки следующим образом: неверно написанную букву или пунктуационный знак зачёркивать кривой линией; часть слова, слово, предложение - тонкой горизонтальной линией; вместо зачёркнутого надписывать нужные буквы, слова, предложения.

14.10. Категорически запрещается вырывать листы из тетрадей, использовать не по назначению (не относящиеся к изучаемому предмету записи, рисунки и т.д).

### 15. ПРАВИЛА ВЕДЕНИЯ ШКОЛЬНОГО ДНЕВНИКА

15.1. Дневник является школьным документом учащегося. Ответственность за его обязательное и аккуратное ведение несёт сам учащийся.

15.2. Ведение дневника обязательно для обучающихся со 2 по 11 класс.

15.3. Все записи в дневнике выполняют чернилами синего (фиолетового) цвета, аккуратно, разборчивым почерком.

15.4. Учащийся заполняет лицевую сторону обложки, вписывает названия предметов, фамилии, имена и отчества учителей-предметников полностью, расписание уроков, факультативных

занятий, внеклассных и внешкольных мероприятий, название месяца и числа. Посторонние записи и рисунки недопустимы.

15.5. Учащийся ежедневно записывает домашнее задание и задания для самостоятельной работы в графы того дня, на которые они заданы, в период школьных каникул – план внеклассных и внешкольных мероприятий.

15.6. Учащийся следит за состоянием дневника, своевременно, аккуратно заполняет свой дневник и предъявляет дневник по первому требованию учителя, классного руководителя и администрации Школы.

## 16. ЗАЩИТА ПРАВ, СВОБОД, ГАРАНТИЙ И ЗАКОННЫХ ИНТЕРЕСОВ УЧАЩИХСЯ

16.1. В целях защиты своих прав, свобод, гарантий и законных интересов учащиеся и (или) их законные представители самостоятельно или через своих выборных представителей вправе:

16.2. Направлять в органы управления МАОУ СОШ №2 обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод, законных интересов и социальных гарантий учащихся.

16.3. Обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений.

16.4. Использовать иные, не запрещенные законодательством способы защиты своих прав и законных интересов.

### Инструкция №2 - ОБУ по правилам безопасного поведения учащихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №2

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящая инструкция предназначена для учащихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №2 (далее МАОУ СОШ №2 либо Школа).

1.2. Содержание настоящей Инструкции устанавливает нормы безопасного поведения учащихся, определяет общие требования безопасного поведения учащихся в Школе и на её территории и направлено на создание благоприятной обстановки для обучения, безопасных условий пребывания в школе и на ее территории, воспитание уважения к человеческой личности и её правам, развитие навыков культурного поведения в обществе.

1.3. Выписка из Устава МАОУ СОШ №2:

1.3.1. Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы;
- выполнять требования устава Школы, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;
- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися;
- бережно относиться к имуществу Школы.

1.3.2. Обучающимся запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества;
- использовать любые средства и вещества, могущие привести к чрезвычайной ситуации, в том числе создающие угрозу жизни и здоровью людей;
- применять физическое или (и) психическое насилие для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;

- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- использовать непристойные выражения, жесты и ненормативную лексику;
- использовать на уроках мобильные телефоны, электронные устройства для игр, воспроизведения музыки и изображений, не связанных с образовательным процессом.

1.4. Настоящая Инструкция распространяются на всех учащихся МАОУ СОШ №2.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

2.1. На территории школы находятся спортивные площадки, рядом со школой- стадион, следовать до которых разрешается только в сопровождении учителя физкультуры.

2.2. В школе имеются учебные кабинеты повышенной степени опасности: химический, физический, биологический, ИЗО, информатики и ИКТ, мастерские технологии, спортивные залы, актовый зал. Во время занятий в этих кабинетах и помещениях необходимо строго соблюдать инструкции по технике безопасности и требования учителя, воспитателя или педагога-организатора.

2.3. Безопасное поведение в коридорах, холлах, рекреациях, на лестницах:

- дверь в коридор, холл, рекреацию, на лестницу открывать осторожно, чтобы не нанести ею травму другим людям, предварительно убедившись в том, что при этом не произойдет столкновения с другими учащимися (взрослыми);
- выходить из коридора, холла, рекреации, сходить с лестницы, соблюдая очередность, пропуская вперед младших, взрослых и не создавая сутолоки;
- проходя мимо дверей соблюдать осторожность во избежание получения травмы открывающейся дверью;
- при ходьбе по лестницам придерживаться правой стороны;
- неукоснительно выполнять все указания дежурного учителя и администратора;

2.4. Во избежание травмоопасных ситуаций Учащимся запрещается:

- приносить в школу каких-либо животных, птиц;
- приносить колющие и режущие предметы, газовые баллончики;
- приносить и пользоваться спичками, зажигалками и другими огнеопасными предметами;
- бегать по коридорам, холлам, рекреациям, лестницам;
- прыгать через ступеньки лестницы, кататься на перилах, перешагивать или опасно перегибаться через них;
- толкаться, устраивать потасовки;
- оставлять в проходах и на лестницах портфели, сумки и другие предметы;
- собираться в группы в узких местах коридоров и на лестницах;
- выносить в коридор, холл, рекреацию, на лестницу и из коридора, рекреации любые предметы (мебель, оборудование и т.д.);
- толкать друг друга;
- бросаться предметами;
- применять любую физическую силу;
- сидеть на подоконниках;
- открывать окна;
- играть в не приспособленных для игр местах;
- оставлять открытыми водопроводные краны;
- прикасаться к электрооборудованию, электропроводам;
- открывать дверцы электрораспределительных шкафов, коробок, рубильников;
- заходить в служебные помещения Школы.

## 3. ДЕЙСТВИЯ ПРИ НАСТУПЛЕНИИ ОПАСНОЙ СИТУАЦИИ

3.1. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю, классному руководителю, завучу.

3.2. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю или дежурному администратору.

3.3. В случае возникновения чрезвычайной ситуации все сотрудники и учащиеся школы должны быть немедленно эвакуированы.

3.4. Учащиеся покидают помещение класса и организованно выходят из школы вместе с учителем, в соответствии с планом эвакуации.

3.5. При появлении в школе посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом охраннику или ближайшему учителю.

## Инструкция №3 - ОБУ по правилам поведения учащихся при несчастном случае

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящая инструкция предназначена для учащихся МАОУ СОШ №2.

1.2. Содержание настоящей Инструкции определяет общие правила поведения учащихся при возникновении несчастного случая в Школе и на её территории.

1.3. Настоящая Инструкция распространяются на всех учащихся МАОУ СОШ №2.

### 2. НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ

2.1. Несчастный случай – это получение любой травмы, полученной учащимся:

а) во время учебных занятий и мероприятий, связанных с освоением образовательных программ, во время установленных перерывов между учебными занятиями (мероприятиями), проводимыми как на территории и объектах Школы, так и за ее пределами, в соответствии с учебным планом Школы, а также до начала и после окончания учебных занятий (мероприятий), время которых определены правилами внутреннего распорядка учащихся, графиком работы МАОУ СОШ №2 и иными локальными нормативными актами;

б) во время учебных занятий по физической культуре в соответствии с учебным планом МАОУ СОШ №2;

в) при проведении внеаудиторных, внеклассных и других мероприятий в выходные, праздничные и каникулярные дни, если эти мероприятия организовывались и проводились непосредственно Школой;

г) при прохождении учащимися Школы, учебной или производственной практики (далее - практика), сельскохозяйственных работ, общественно-полезного труда на выделенных для этих целей участках организации и выполнении работы под руководством и контролем полномочных представителей Школы;

д) при проведении спортивных соревнований, тренировок, оздоровительных мероприятий, экскурсий, походов, экспедиций и других мероприятий, организованных МАОУ СОШ №2;

е) при организованном по распорядительному акту руководителя (его заместителя) МАОУ СОШ №2, следовании учащихся к месту проведения учебных занятий или мероприятий и обратно на транспортном средстве, предоставленном руководителем (его представителем) Школы, общественном или служебном транспорте, или пешком;

ж) при осуществлении иных действий учащихся, обусловленных Уставом МАОУ СОШ №2, или правилами внутреннего распорядка либо совершаемых в интересах Школы, в целях сохранения жизни и здоровья учащихся, в том числе действий, направленных на предотвращение катастрофы, аварии или иных чрезвычайных обстоятельств либо при выполнении работ по ликвидации их последствий.

### 3. ДЕЙСТВИЯ ПОСТРАДАВШЕГО ИЛИ ОЧЕВИДЦА НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ

3. О несчастном случае, происшедшем с учащимся, пострадавшему или очевидцу несчастного случая следует незамедлительно известить лицо, непосредственно проводившее учебное занятие (мероприятие)- учителю, воспитателю, педагогу- организатору.

## Инструкция № 4-ОБУ. для обучающихся по пожарной безопасности

- 1.1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
- 1.2. Недопустимо без разрешения учителей включать электроприборы.
- 1.3. Нельзя разводить костры и играть около них.
- 1.4 Не нагревать незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
- 1.5. Не поджигать и не позволять другим поджигать тополиный пух или сухую траву.
- 1.7. Обучающийся обязан знать план и способы эвакуации (выхода из здания Школы) на случай возникновения пожара, места расположения первичных средств пожаротушения и правила пользования ими.
- 1.8. Обучающийся обязан сообщить учителю или работнику Школы о любых пожароопасных ситуациях.
- 1.9. При возникновении возгорания или при запахе дыма немедленно сообщить об этом педагогу.

### **3. На территории Школы.**

- 2.1. На территории Школы запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды, другие горючие составы.
- 2.2. Запрещается курить в здании Школы и на близлежащей территории.
- 2.3. Запрещается приносить спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
- 2.4. Запрещается пользоваться в кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.
- 2.5. Категорически не допускается бросать горящие спички в урны, в контейнеры-мусоросборники.
- 2.6. В случаях пожарной опасности производится эвакуация, сигналом к которой является подача трех длительных звонков.
- 2.7. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
- 2.8. Без разрешения администрации и педагогических работников Школы обучающимся не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.

## Инструкция № 5-ОБУ. для обучающихся по электробезопасности.

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
2. Перед включением проверьте исправность розетки сети, вилку и сетевой шнур на отсутствие нарушения изоляции.
3. Прежде чем включить аппарат внимательно ознакомьтесь с руководством по эксплуатации, и помните о мерах предосторожности:
  - избегайте перегрева, а также попадания влаги и пыли внутрь аппарата;
  - не ставьте тяжелые предметы на корпус;
  - не загораживайте вентиляционные отверстия, они необходимы для предотвращения перегрева;
  - во избежание несчастных случаев не включайте аппарат при снятом корпусе.
4. При прекращении подачи тока во время работы с электрооборудованием или в перерыве работы, отсоедините его от электросети.
5. Запрещается разбирать и производить самостоятельно ремонт самого оборудования, проводов, розеток и выключателей.
6. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
7. При попадании влаги на оборудование немедленно выключить от электросети аппарат, вынув вилку из розетки. Влагу собирайте мягкой салфеткой, затем дайте возможность влаге окончательно высохнуть. Только потом можно включать в сеть.
8. Не оставляйте без присмотра работающую аппаратуру.

9. В процессе эксплуатации не допускайте возможности повреждения сетевого шнура и нарушения его контактов в вилке. Никогда не тяните за электрический провод руками – может случиться короткое замыкание.

10. При появлении признаков ухудшения изоляции (пощипывании при касании к металлическим частям) немедленно отключите от электросети данный прибор.

11. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него – может ударить током.

12. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой. В случае возгорания электроприборов немедленно сообщите педагогу и покиньте помещение.

13. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам. При обнаружении упавшего на землю электропровода со столба не подходите к нему ближе 5 метров.

14. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.

15. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки – это грозит смертью!

## Инструкция № 6-ОБУ

для обучающихся по правилам дорожно-транспортной безопасности.

### 1. Правила безопасности для пешехода

1.1. Когда идете по улицам, будьте осторожны, не торопитесь. Идите только по тротуару или обочине подальше от края дороги. Не выходите на проезжую часть улицы или дороги.

1.2. Переходите дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках – на зеленый свет светофора. На нерегулируемых и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность. Даже если вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны – может ехать нарушитель ПДД.

1.3. Не выбегайте на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.

1.4. Переходите улицу только по пешеходным переходам. При переходе дороги сначала посмотрите налево, а после перехода половины ширины дороги посмотрите направо.

1.5. Когда переходите улицу, следите за сигналом светофора: красный – СТОП – все должны остановиться; желтый – ВНИМАНИЕ – ждите следующего сигнала; зеленый – ИДИТЕ – можно переходить улицу.

1.6. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.

1.7. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно, и вы рискуете попасть под колеса.

### 2. Безопасность пассажира общественного транспорта

2.1. Ожидайте транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.

2.2. При посадке в автобус, троллейбус соблюдайте порядок. Не мешайте другим пассажирам. В автобус, троллейбус входите через задние двери.

2.3. Находясь в транспорте, не ходите по салону, держитесь за поручень, не выглядывайте из окон, не высовывайте руки, не нажимайте без надобности на аварийные кнопки.

2.4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях.

2.5. Выходите только через передние двери. Заранее готовьтесь к выходу, пройдя вперед. Входя и выходя из транспорта, не спешите и не толкайтесь.

2.6. Автобус и троллейбус обходите сзади. Выйдя из автобуса, троллейбуса нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.

### 3. Безопасность на объектах железнодорожного транспорта

3.1. При движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 5 м к рельсу.

3.2. На электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам.

3.3. Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами, а там где их нет – по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».

3.4. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход.

3.5. При переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки.

3.6. Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, когда нет близко идущего подвижного состава.

3.7. При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;

3.8. Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны – не оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.

3.9. На ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках, переходных площадках, а также не высовывайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона.

3.10. В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие, берите с собой только самое необходимое. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

## Инструкция № 7-ОБУ

### по правилам безопасности для обучающихся на реке и водоемах

#### 1. В летнее время при купании в реке или открытом водоеме.

1.1. Входите в воду быстро и во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.

1.2. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемами пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.

1.3. В холодную погоду, чтобы согреться, сделайте несколько легких физических упражнений.

1.4. Не купайтесь больше 30 минут; если вода прохладная, достаточно 5-6 минут.

1.5. Не ныряйте в неизвестном месте и на мели, так как можно удариться головой о дно или какой-либо предмет. При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз.

1.6. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.

1.7. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.

1.8. Выйдя из воды, вытрите насухо и сразу оденьтесь.

1.9. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде, зовите на помощь.

1.10. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

#### **Запрещается:**

1) Входить в воду разгоряченным, сразу после перехода или физических упражнений с большой мышечной нагрузкой.

2) Заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания).

3) Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.

4) Купаться при высокой волне, в сумерки и ночное время.

5) Нырять в воду с мостиков, лодок, отрывистого берега; толкать товарища с вышки или с берега.

6) Плавать в лодке без спасательных средств (спасательного жилета или круга).

## **2. При купании в бассейне.**

- 2.1. Не купайтесь в бассейне босиком. Надевайте резиновые тапочки, чтобы не поранить ноги о возможные сколы бетона, плиточной облицовки и чтобы не было скользко.
- 2.2. Не ныряйте в не установленных местах, там может быть мелко и можно удариться головой о дно и получить тяжелую травму.
- 2.3. Не прыгайте с вышек без специальной подготовки инструктором по плаванию. Можно повредить позвоночник или получить шок при попадании сильной струи воды через нос в дыхательные пути.
- 2.4. Не прыгайте с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы.
- 2.5. Будьте осторожны при выходе из бассейна – можно поскользнуться и упасть.

## **3. При выходе на лёд.**

- 3.1. Не выходите на тонкий или непрочный весенний лед на реке или водоёмах – можно провалиться.
- 3.2. Лед зеленоватого оттенка, толщиной 7 см – безопасный, он выдерживает одного человека. Непрочный лед - около стока вод с фабрик, заводов. Тонкий или рыхлый лед - вблизи камыша, кустов, под сугробами. Ненадежный тонкий лед - в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи. Площадки под снегом следует обойти.
- 3.3. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.
- 3.4. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
- 3.5. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
- 3.6. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
- 3.7. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.
- 3.8. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки кромкам льда, удерживаться от погружения с головой.
- 3.9. Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.
- 3.10. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.
- 3.11. Добравшись до берега, идите быстро домой, переодевайте в сухую одежду, выпейте горячий чай.

## **Инструкция № 8-ОБУ**

**для обучающихся по профилактике негативных криминогенных ситуаций  
во дворе, на улице, в иных общественных местах.**

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), убедитесь, что на площадке около двери нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди.
3. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.д.
4. Не выносите на улицу дорогие вещи, если около дома нет старших членов вашей семьи.
5. Не носите с собой ценности, деньги, без особой на то необходимости.
6. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
7. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. При этом необходимо, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.

8. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.

9. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

10. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света.

11. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

12. В целях личной безопасности, профилактики преступлений против вашей личности необходимо:

- стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, пути в школу, в место досуга и обратно;

- никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;

- не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;

- всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

13. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, ожидая автобус или троллейбус, стойте на хорошо освещенном отведенном месте рядом с другими людьми.

14. Избегайте пустых автобусов и троллейбусов. Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами. Держите на виду свои вещи.

## Инструкция № 9-ОБУ для обучающихся при работе за компьютером

### 1. Общие положения

1.1. К работе за компьютером допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, соблюдающие указания учителя.

1.2. Необходимо неукоснительно соблюдать правила по технике безопасности. Нарушение этих правил может привести к поражению электрическим током, вызвать возгорание.

1.3. При эксплуатации необходимо остерегаться:

- поражения электрическим током;
- механических повреждений, травм.

### 2. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. Не входить в кабинет в верхней одежде, головных уборах, грязной обуви, с громоздкими предметами. Передвигаться в кабинете спокойно, не торопясь.

2.2. Работать разрешается только на том компьютере, который выделен на данное занятие.

2.3. Не разговаривать громко, не шуметь, не отвлекать других учащихся.

2.4. Перед началом работы необходимо убедиться в отсутствии видимых повреждений оборудования на рабочем месте.

2.5. Напряжение в сети кабинета включается и выключается только учителем.

### 3. Требования безопасности во время работы.

3.1. С техникой нужно обращаться бережно, на клавиатуре работать не спеша, клавиши нажимать нежно.

3.2. При появлении изменений в функционировании аппаратуры, самопроизвольного ее отключения необходимо немедленно прекратить работу и сообщить об этом учителю.

3.3. Контролировать расстояние до экрана и правильную осанку:

3.3.1. Голова балансирует на шее, не наклонена вперед или назад. Экран компьютера должен располагаться примерно на 15 градусов ниже уровня глаз.

3.3.2. Спина прямая, плечи назад, но расслаблены.

3.3.3. Руки близко к телу и расслаблены,

3.3.4. Предплечья стоят на столе, с локтями формируют по меньшей мере 90-градусный угол.

3.3.5. Руки почти вровень с предплечьем, с небольшим изгибом запястья.

3.3.6. Ноги стоят на полу или подставке для ног, угол под коленом - 90 градусов. Не подворачивать ноги под стул.

3.3.7. Расстояние до монитора должно быть не меньше 50 см.

3.3.8. Время, проводимое за компьютером без отрыва, не должно превышать 25 минут.

3.3.9. Необходимо регулярно делать разминку для глаз, шеи, рук, спины.

3.3.10. Взгляд должен быть направлен в середину экрана.

3.4. Не допускать работы на максимальной яркости экрана дисплея.

### 3.5. **Запрещается.**

- Эксплуатировать неисправную технику.

- При включенном напряжении сети отключать, подключать кабели, соединяющие различные устройства компьютера.

- Работать с открытыми кожухами устройств компьютера.

- Касаться экрана дисплея, тыльной стороны дисплея, разъемов соединительных кабелей, токоведущих частей аппаратуры.

- Касаться автоматов защиты, пускателей, устройств сигнализации.

- Во время работы касаться труб, батарей.

- Самостоятельно устранять неисправность работы клавиатуры.

- Нажимать на клавиши с усилием или допускать резкие удары.

- Пользоваться каким-либо предметом при нажатии на клавиши.

- Передвигать системный блок и дисплей.

- Загромождать проходы в кабинете сумками, портфелями, стульями.

- Брать сумки, портфели за рабочее место у компьютера.

- Быстро передвигаться по кабинету.

- Класть какие-либо предметы на системный блок, дисплей, клавиатуру.

- Работать грязными, влажными руками, во влажной одежде.

- Работать при недостаточном освещении.

- Работать за дисплеем дольше положенного времени.

- Запрещается без разрешения учителя включать и выключать компьютер, дисплей.

- Подключать кабели, разъемы и другую аппаратуру к компьютеру.

3.6. По окончании работы выполнить действия строго по указанию учителя

### **Рекомендуемые упражнения для глаз:**

«Поставьте руку ладонью к себе на расстоянии 20 см от глаз и внимательно рассматривайте ее, как бы изучая линии на ладони. Через 20 секунд сместите взгляд так, что бы он прошел сквозь пальцы на предметы, которые находятся на расстоянии 5-6 метров. Через 20 секунд начните упражнение с начала. Продолжайте его в течение 2-3 минут».