

Профилактика энтеровирусных инфекций

Памятка для педагогов школ

Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) - это группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых кишечными вирусами (энтеровирусами). Источником инфекции является больной или вирусоноситель.

Вирус выделяется в окружающую среду из носоглотки человека в течение 1 - 2 недель после начала заболевания, из фекалий - в течение нескольких недель и даже месяцев. Заражение энтеровирусной инфекцией происходит при употреблении человеком загрязненной пищи или воды, а также через грязные руки и предметы обихода. Возможна также передача возбудителя воздушно-капельным путем (при разговоре, кашле и чихании). Наиболее интенсивное выделение возбудителя наблюдается в первые дни болезни.



От начала заражения до первых клинических проявлений проходит от 2 до 10 суток, чаще 2 - 5 дней.

Клинические формы:

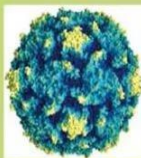
- ✓ энтеровирусный энтерит;
- ✓ энтеровирусная экзантемная лихорадка;
- ✓ энтеровирусный везикулярный фарингит;
- ✓ энтеровирусный стоматит с экзантемой;
- ✓ энтеровирусный энцефалит;

В школах в случае заноса энтеровирусной инфекции в последующем инфицирование учащихся происходит как контактно-бытовым, так и воздушно-капельным путем, поэтому к мерам профилактики ЭВИ относится достаточно большой перечень мер. По каждому случаю должен быть проведен комплекс противоэпидемических мероприятий, направленных на разрыв путей передачи

Мероприятия:

- Всех заболевших, подозрительных на ЭВИ, необходимо изолировать от других детей, отстранив от занятий, сообщить родителям и направить в поликлинику.
- За бывшими в контакте с заболевшим из числа учащихся и работников должно быть установлено ежедневное медицинское наблюдение в течение 10 дней, при выявлении новых случаев ЭВИ срок меднаблюдения продлевается еще на 10 календарных дней со дня изоляции последнего из выявленных пациентов.
- Проведение текущей дезинфекции должно осуществляться ежедневно в течение 10 дней с применением дезинфицирующих средств по вирулицидному режиму.
- По эпидемическим показаниям проводится генеральная уборка всех помещений учреждения образования - мытье полов, стен, осветительной арматуры, дверей, с применением моющих средств и средств дезинфекции.
- Усиливается контроль за соблюдением режима проветривания классов и рекреаций, исправностью устройств для проветривания.
- Усиливается контроль за соблюдением питьевого режима.
- Усиливается контроль за наличием условий для мытья рук учащимися в столовой и санузлах.
- Ограничительные мероприятия включают прекращение приема в класс новых детей, запрещение перевода детей в другой класс, ограничение участия детей в общешкольных культурно-массовых мероприятиях, дежурствах

ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ



Энтеровирусные инфекции представляют собой группу инфекционных заболеваний, развивающихся при заражении человека вирусами рода Enterovirus, характеризующихся многообразием клинических проявлений.

Все возбудители энтеровирусных инфекций отличаются устойчивостью к замораживанию и химическим дезинфицирующим средствам. Инаktivация энтеровирусов происходит при нагревании до 50°C, при высушивании, действии ультрафиолета, дезинфекции раствором формальдегида (0,3%), хлорсодержащими средствами.

Источником энтеровирусных инфекций является больной человек или носитель. Пик выделения возбудителя приходится на первые дни клинических проявлений. Чаще болеют дети младшего возраста.



Возможные пути передачи инфекции:

воздушно-капельный, контактно-бытовой (загрязненные руки, предметы быта и личной гигиены), **пищевой и водный**. Чаще всего заражение происходит при употреблении в пищу загрязненных вирусами овощей и фруктов при поливе необеззараженными сточными водами. В случае заражения энтеровирусной инфекцией беременной женщины возможна передача возбудителя плоду.



Клинические проявления

Инкубационный период энтеровирусных инфекций может продолжаться 2-7 дней.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39° - 40°. Появляется слабость, головная боль, рвота, боли в животе, судорожный синдром, насморк. Может отмечаться энтеритная диарея (понос).

Энтеровирусные инфекции могут протекать в легкой или среднетяжелой форме. Выздоровление наступает в сроки от нескольких дней до 2-3 недель. Прогноз ухудшается в случае тяжелого течения, развития осложнений.

Вирусный серозный менингит наиболее распространенная и тяжелая форма энтеровирусной инфекции, вызывающая воспаление мозговых оболочек. Характеризуется менингеальными симптомами, ригидностью затылочных мышц. Появляется вялость, повышенная чувствительность к свету, звукам, судороги, психоэмоциональное возбуждение, сознание сохранено. Состояние продолжается 4-7 дней. Заболевание может осложниться отеком мозга, эпилептоидными припадками, психическими расстройствами.

Профилактика энтеровирусных инфекций

Общая профилактика:

мероприятия по контролю над загрязненностью объектов окружающей среды канализационными отходами; соблюдение санитарно-гигиенических требований при обезвреживании сточных вод; предоставление населению эпидемически безопасных пищевых продуктов.

Индивидуальная профилактика:

- строго соблюдать правила личной гигиены, питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода)
- обрабатывать пищевые продукты (мыть фрукты и овощи с последующим ополаскиванием кипятком)
- не купаться в запрещенных открытых водоемах
- проводить комплекс дезинфицирующих мероприятий
- делать влажную уборку жилого помещения, проветривать не реже 2-х раз в день.



Не допускать посещение ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любым проявлением заболевания.

При первых признаках заболевания необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью, не заниматься самолечением.

ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

**СТРОГО СОБЛЮДАТЬ
ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ
ГИГИЕНЫ!**



**Соблюдаем
питьевой
режим!**



- обрабатывать
пищевые продукты (мыть фрукты и овощи с
последующим ополаскиванием кипятком)

**НЕ КУПАТЬСЯ В
ЗАПРЕЩЕННЫХ
ОТКРЫТЫХ
ВОДОЁМАХ!!!**



**Не допускать посещение ребенком организованного
детского коллектива (школа, детские дошкольные
учреждения) с любым проявлением заболевания.**

- делать влажную
уборку жилого
помещения,
проветривать не
реже 2-х раз в день.



ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ



Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) - это группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых кишечными вирусами (энтеровирусами). Для данной инфекции характерно достаточно острое начало, лихорадка и большое многообразие клинических симптомов, обусловленных поражением желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой, нервной и мышечной систем, а также легких, печени, почек и др. органов.

Клинические формы:

- энтеровирусный энтерит,
- энтеровирусная экзантемная лихорадка,
- энтеровирусный везикулярный фарингит,
- энтеровирусный стоматит с экзантемой,
- энтеровирусный энцефалит,
- энтеровирусный менингит.

Как происходит заражение?

- ❖ при употреблении человеком загрязненной пищи или воды;
- ❖ через грязные руки и предметы обихода;
- ❖ воздушно-капельным путем (при разговоре, кашле и чихании).

Чтобы защитить себя и детей от энтеровирусной инфекции рекомендуется следующее:

- соблюдайте меры личной профилактики: тщательно мойте руки с мылом после посещения туалета, перед и во время приготовления пищи, перед едой, а также после прихода домой с улицы;
- не употребляйте для питья некипяченую воду, воду из открытых водоемов и других источников водоснабжения; не купайтесь в открытых водоемах, купание в которых запрещено;
- фрукты, ягоды, овощи тщательно мойте под проточной водой, затем ополаскивайте их кипяченой водой;
- для обработки сырых продуктов пользуйтесь отдельными кухонными приборами и принадлежностями, такими как ножи и разделочные доски;
- соблюдайте режим мытья столовой и кухонной посуды с использованием моющих средств;
- воздерживайтесь от покупок скоропортящихся пищевых продуктов в местах, где отсутствует холодильное оборудование; не употребляйте продукты с истекшим сроком годности; не переносите и не храните в одной упаковке сырые продукты и те, которые не будут подвергаться термической обработке (колбасы, масло, сыры, творог);
- соблюдайте температурный режим хранения скоропортящихся продуктов;
- защищайте пищу от мух, насекомых, грызунов, домашних животных;
- перед приготовлением пищи и кормлением детей мойте тщательно руки с мылом;
- для кормления грудных детей используйте только свежеприготовленные смеси детского питания;
- детскую посуду и игрушки регулярно мойте с использованием разрешенных моющих средств, после чего тщательно прополощите, перед использованием обдайте кипятком;
- регулярно проветривайте и убирайте помещение.



Если Ваш ребенок заболел, не ведите его в детский сад или школу, чтобы не заразить инфекцией других детей, обратитесь за медицинской помощью к врачу.



Профилактика энтеровирусной инфекции



1. Соблюдайте правила личной гигиены.

Мойте руки перед едой, после возвращения с улицы и посещения туалета.



2. Пейте только кипяченую или бутилированную воду.



3. Приобретайте продукты только в санкционированных (разрешенных) местах торговли.



4. Мойте фрукты и овощи водой надлежащего качества.



5. Проводите влажную уборку жилого помещения и проветривайте не реже 2-х раз в день



6. Купайтесь только в официально отведенных для этой цели местах.



ВНИМАНИЕ!

ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ



ЭНТЕРОВИРУСЫ

распространены повсеместно, очень устойчивы во внешней среде.

Быстро погибают при кипячении, обработке хлорсодержащими препаратами и ультрафиолетовом облучении.



Источником инфекции являются больные и вирусоносители



Летняя жара, купание в озере или речке, обилие свежих овощей и фруктов – это радость, которую вместе с нами разделяют вирусы. В благоприятных условиях летней температуры они быстро размножаются и могут вызвать заболевание.



Как уберечься от энтеровирусной инфекции

1 Для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду

2 Купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду

3 Мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены

4 Перед употреблением фруктов и овощей, необходимо тщательно мыть их с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком

5 Не приобретать продукты у частных лиц и в неустановленных для торговли местах



ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ КОВАРНА

Заражение возможно разными путями:

- ✓ через загрязненные продукты и воду
- ✓ через воздух при контакте с больным
- ✓ при купании в водоеме, особенно в стоячей воде

СИМПТОМЫ

Энтеровирусная инфекция многолика. Её характерная особенность – летне-осенняя сезонность.

Первые болезненные проявления возникают в месте внедрения вируса.

- ✚ Она может проявиться в виде **кишечной инфекции** (тошнота, боли в животе, жидкий стул, температура)
- ✚ Может начаться в виде **ОРЗ** – насморк, боли в горле, для неё характерна герпетическая ангина.
- ✚ Если вирус внедряется в слизистую глаза – проявляется в виде **геморрагического конъюнктивита**. Сначала воспаляется один глаз, через 1-2 дня другой.
- ✚ **Серозный менингит** – одна из тяжелых форм энтеровирусной инфекции. На 5-6 день на фоне ОРЗ повышается температура, появляется сильная головная боль.
- ✚ **Энтеровирусная миалгия** – боли в мышцах, особенно передней брюшной стенки и грудной клетки.
- ✚ **Энтеровирусная сыпь** – может появиться на 2-3 день болезни (туловище, руки, лицо, стопы).

Если в вашем доме появился больной энтеровирусной инфекцией

Если в вашем доме появился больной энтеровирусной инфекцией Необходимо строго соблюдать противоэпидемиологические мероприятия, назначенные врачом. Заболевший ребенок должен быть изолирован от здоровых на срок не менее 10 дней.



ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕОБХОДИМО ОБРАЩАТЬСЯ ЗА МЕДПОМОЩЬЮ В ПОЛИКЛИНИКУ, ПРИ ТАКИХ ГРОЗНЫХ СИМПТОМАХ КАК СИЛЬНАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ И РВОТА – В СКОРУЮ ПОМОЩЬ.

Профилактика энтеровирусных инфекций

Общая профилактика:

мероприятия по контролю над загрязненностью объектов окружающей среды канализационными отходами; соблюдение санитарно-гигиенических требований при обезвреживании сточных вод; предоставление населению эпидемически безопасных пищевых продуктов.

Индивидуальная профилактика:

- строго соблюдать правила личной гигиены, питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода)
- обрабатывать пищевые продукты (мыть фрукты и овощи с последующим ополаскиванием кипятком)
- не купаться в запрещенных открытых водоемах
- проводить комплекс дезинфицирующих мероприятий
- делать влажную уборку жилого помещения, проветривать не реже 2-х раз в день.



Не допускать посещение ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любым проявлением заболевания.