

# МЕНЮ

21 апреля 2025 г.



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур                 | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                             | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                                               |                     |                                                                |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 7-11 лет начальная школа (завтрак)            |                     |                                                                |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 7                   | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ                                    |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 182                 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ                          | 60       | 32,60         | 7                 | 15,1    | 15,1             | 225                                      |
| 2011                                          | 379                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                     | 200/10   | 21,92         | 5,7               | 11,5    | 29,2             | 243                                      |
| 2011                                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                                  | 200      | 11,24         | 3,1               | 3,1     | 25,6             | 143                                      |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 200      | 26,00         | 1                 | 0,2     | 19,6             | 83                                       |
| Итого                                         |                     |                                                                | 20       | 1,34          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
|                                               |                     |                                                                |          | 93,10         | 18,9              | 30,2    | 101,7            | 738                                      |
| 7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)                 |                     |                                                                |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 67                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                               |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 103                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ | 100      | 13,74         | 1,7               | 7,2     | 8,4              | 106                                      |
| 2004                                          | 437                 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                                              | 200/10   | 13,64         | 6                 | 5,4     | 16,2             | 138                                      |
| 2011                                          | 171.3               | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ                                      | 75/50    | 100,64        | 24,3              | 26,2    | 2,9              | 344                                      |
| 2011                                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                               | 150      | 7,78          | 4,4               | 4,8     | 31,1             | 185                                      |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 200      | 8,26          |                   |         | 19,4             | 77                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                                                 | 20       | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| Итого                                         |                     |                                                                | 20       | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 41                                       |
|                                               |                     |                                                                |          | 146,73        | 40,1              | 44,1    | 99,2             | 935                                      |
| 7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)                |                     |                                                                |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 67                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                               |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 103                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ | 100      | 13,63         | 1,7               | 7,2     | 8,5              | 106                                      |
| 2004                                          | 437                 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                                              | 200/10   | 13,68         | 6                 | 5,5     | 16,2             | 139                                      |
| 2011                                          | 171.3               | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ                                      | 75/50    | 100,63        | 24,3              | 26      | 2,8              | 343                                      |
| 2011                                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                               | 150      | 7,78          | 4,4               | 4,8     | 31               | 185                                      |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 200      | 7,90          |                   |         | 19,4             | 77                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                                                 | 20       | 1,34          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| Итого                                         |                     |                                                                | 20       | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 41                                       |
|                                               |                     |                                                                |          | 146,29        | 40,1              | 44      | 99,1             | 935                                      |
| 7-11 лет (полдник)                            |                     |                                                                |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 410.1               | ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ                                            |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                  | 100      | 11,75         | 7,1               | 4,5     | 64,5             | 326                                      |
| 2011                                          | 338                 | ГРУША СВЕЖАЯ                                                   | 200/15/5 | 2,78          | 0,2               |         | 15,2             | 62                                       |
| Итого                                         |                     |                                                                | 200      | 53,35         | 0,8               | 0,6     | 20,6             | 94                                       |
|                                               |                     |                                                                |          | 67,89         | 8,1               | 5,1     | 100,3            | 482                                      |
| 12-18 лет льготники (обед 1 вариант)          |                     |                                                                |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 7                   | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ                                    |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 103                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ | 60       | 32,63         | 7                 | 15,1    | 15,1             | 225                                      |
| 2011                                          | 182                 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ                          | 250/12   | 16,79         | 7,3               | 6,7     | 20,2             | 171                                      |
| 2011                                          | 379                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                     | 300/10   | 32,44         | 8,5               | 16,9    | 43,1             | 359                                      |
| 2011                                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                                  | 200      | 11,23         | 3,1               | 3,1     | 25,6             | 143                                      |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 200      | 26,00         | 1                 | 0,2     | 19,6             | 83                                       |
| Итого                                         |                     |                                                                | 40       | 2,67          | 4,2               | 0,5     | 24,5             | 89                                       |
|                                               |                     |                                                                |          | 121,76        | 31,1              | 42,5    | 148,1            | 1070                                     |
| 12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант) |                     |                                                                |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 7                   | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ                                    |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 103                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ | 60       | 32,62         | 7                 | 15,1    | 15,1             | 225                                      |
| 2011                                          | 182                 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ                          | 250/12   | 16,74         | 7,3               | 6,7     | 20,2             | 171                                      |
| 2011                                          | 379                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                     | 300/10   | 32,42         | 8,5               | 16,9    | 43               | 359                                      |
| 2011                                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                                  | 200      | 11,24         | 3,1               | 3,1     | 25,6             | 143                                      |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 200      | 26,00         | 1                 | 0,2     | 19,6             | 83                                       |
| Итого                                         |                     |                                                                | 40       | 2,67          | 4,2               | 0,5     | 24,5             | 89                                       |
|                                               |                     |                                                                |          | 121,69        | 31,1              | 42,5    | 148              | 1070                                     |
| 12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)                |                     |                                                                |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 67                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                               |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 103                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ | 100      | 13,73         | 1,7               | 7,2     | 8,4              | 106                                      |
| 2004                                          | 437                 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                                              | 250/10   | 16,80         | 7,3               | 6,8     | 20,2             | 172                                      |
| 2011                                          | 171.3               | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ                                      | 75/50    | 100,64        | 24,3              | 26,1    | 2,9              | 343                                      |
| 2011                                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                               | 180      | 9,30          | 5,2               | 5,6     | 37,4             | 222                                      |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 200      | 8,26          |                   |         | 19,4             | 77                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                                                 | 20       | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| Итого                                         |                     |                                                                | 20       | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 41                                       |
|                                               |                     |                                                                |          | 151,39        | 42,2              | 46,2    | 109,5            | 1005                                     |
| 12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант) |                     |                                                                |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 67                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                               |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 103                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ | 100      | 13,76         | 1,7               | 7,2     | 8,3              | 107                                      |
| 2004                                          | 437                 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                                              | 250/10   | 17,11         | 7,3               | 7,1     | 20,2             | 174                                      |
| 2011                                          | 171.3               | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ                                      | 75/50    | 100,89        | 24,3              | 26      | 3,1              | 344                                      |
| 2011                                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                               | 180      | 9,43          | 5,1               | 5,7     | 37,3             | 222                                      |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 200      | 7,91          |                   |         | 19,4             | 77                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                                                 | 20       | 1,34          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| Итого                                         |                     |                                                                | 20       | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 41                                       |
|                                               |                     |                                                                |          | 151,76        | 42,1              | 46,5    | 109,5            | 1009                                     |
| 7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)       |                     |                                                                |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 67                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                               |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 103                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ | 100      | 13,76         | 1,7               | 7       | 8,4              | 104                                      |
| 2004                                          | 437                 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                                              | 200/10   | 13,90         | 6                 | 5,3     | 16,1             | 138                                      |
| 2011                                          | 171.3               | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ                                      | 75/50    | 100,59        | 24,3              | 25,9    | 2,8              | 342                                      |
| 2011                                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                               | 150      | 7,42          | 4,3               | 4,5     | 30,9             | 182                                      |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 200      | 8,25          |                   |         | 19,4             | 77                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                                                 | 20       | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| Итого                                         |                     |                                                                | 20       | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 41                                       |
|                                               |                     |                                                                |          | 146,59        | 40                | 43,2    | 98,8             | 928                                      |
| 7-11 лет льготники (полдник)                  |                     |                                                                |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 410.1               | ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ                                            |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                  | 115      | 19,03         | 10,1              | 10,8    | 66,1             | 402                                      |
| 2011                                          | 338                 | ГРУША СВЕЖАЯ                                                   | 200/17/6 | 3,13          | 0,3               |         | 16,7             | 69                                       |
| Итого                                         |                     |                                                                | 99       | 26,40         | 0,4               | 0,3     | 10,3             | 47                                       |
|                                               |                     |                                                                |          | 48,56         | 10,8              | 11,1    | 93,1             | 518                                      |



# МЕНЮ

22 апреля 2025 г.



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур                 | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                     | Выход     | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------|-----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                                               |                     |                                        |           |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 7-11 лет начальная школа (завтрак)            |                     |                                        |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                                          | 16                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2006                                          | 45                  | КОТЛЕТА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ              | 60        | 12,57         | 0,5               | 3,1     | 1,4              | 35                                       |
| 2011                                          | 312                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                      | 100/5     | 51,78         | 15,8              | 27,3    | 16,9             | 367                                      |
| 2011                                          | 388                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА            | 150       | 20,65         | 3,2               | 5,5     | 21,4             | 148                                      |
| 2004                                          | 03                  | ФРУКТЫ (банан)                         | 200       | 6,86          | 0,3               | 0,1     | 23,8             | 99                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ          | 200       | 37,40         | 2,9               | 1       | 40,7             | 186                                      |
| Итого                                         |                     |                                        | 20        | 1,34          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| 7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)                 |                     |                                        |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2003                                          | 19                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ  |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 81                  | БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 60        | 8,71          | 1,3               | 4,2     | 7,4              | 74                                       |
| 2011                                          | 211                 | ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ                 | 200/10/8  | 20,34         | 4,6               | 10,2    | 12,1             | 160                                      |
| 2011                                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                        | 170/5     | 57,77         | 19,6              | 26,2    | 2,7              | 327                                      |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ          | 200       | 8,88          | 0,5               | 0,1     | 32,2             | 132                                      |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                         | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| Итого                                         |                     |                                        | 20        | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 41                                       |
| 7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)                |                     |                                        |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2012                                          | 25                  | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ  |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 81                  | БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 60        | 10,60         | 1,1               | 3,1     | 5,5              | 55                                       |
| 2011                                          | 211                 | ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ                 | 200/10/8  | 20,29         | 4,6               | 10,2    | 12               | 159                                      |
| 2011                                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                        | 170/5     | 57,63         | 19,5              | 26,1    | 2,7              | 326                                      |
| 2011                                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                          | 200       | 9,13          | 0,5               | 0,1     | 32,2             | 132                                      |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ          | 200       | 26,00         | 1                 | 0,2     | 19,6             | 83                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                         | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| Итого                                         |                     |                                        | 20        | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 41                                       |
| 7-11 лет (полдник)                            |                     |                                        |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 410.1               | ВАТРУШКИ СО СМЕТАНОЙ                   |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2003                                          | 81/1                | НАПИТОК "ВИТОШКА"                      | 100       | 17,16         | 8,6               | 10,6    | 45               | 309                                      |
| 2004                                          | 627                 | ФРУКТЫ С САХАРОМ                       | 200       | 9,90          |                   |         | 18,8             | 76                                       |
| Итого                                         |                     |                                        | 100       | 24,40         | 0,9               | 0,3     | 19,2             | 87                                       |
| 12-18 лет льготники (обед 1 вариант)          |                     |                                        |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                                          | 16                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 81                  | БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 100       | 20,84         | 0,8               | 5,1     | 2,4              | 59                                       |
| 2006                                          | 45                  | КОТЛЕТА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ              | 250/12/10 | 25,02         | 5,7               | 12,5    | 15               | 196                                      |
| 2011                                          | 312                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                      | 120/5     | 61,80         | 18,6              | 32,8    | 19,9             | 438                                      |
| 2011                                          | 388                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА            | 180       | 24,76         | 3,8               | 6,5     | 25,7             | 177                                      |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ          | 200       | 6,86          | 0,3               | 0,1     | 23,8             | 99                                       |
| Итого                                         |                     |                                        | 40        | 2,67          | 4,2               | 0,5     | 24,5             | 89                                       |
| 12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант) |                     |                                        |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                                          | 16                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 81                  | БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 100       | 20,83         | 0,8               | 5,1     | 2,4              | 59                                       |
| 2006                                          | 45                  | КОТЛЕТА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ              | 250/12/10 | 25,04         | 5,7               | 12,5    | 15               | 197                                      |
| 2011                                          | 312                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                      | 120/5     | 61,71         | 18,6              | 32,8    | 19,9             | 438                                      |
| 2011                                          | 388                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА            | 180       | 24,72         | 3,8               | 6,5     | 25,7             | 177                                      |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ          | 200       | 6,86          | 0,3               | 0,1     | 23,8             | 99                                       |
| Итого                                         |                     |                                        | 40        | 2,67          | 4,2               | 0,5     | 24,5             | 89                                       |
| 12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)                |                     |                                        |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2012                                          | 25                  | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ  |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 81                  | БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 100       | 14,41         | 1,7               | 5,2     | 9,2              | 91                                       |
| 2011                                          | 211                 | ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ                 | 250/12/10 | 25,13         | 5,7               | 12,7    | 15               | 198                                      |
| 2011                                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                        | 200/5     | 66,54         | 22,9              | 30,2    | 3,1              | 376                                      |
| 2011                                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                          | 200       | 8,88          | 0,5               | 0,1     | 32,2             | 132                                      |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ          | 200       | 26,00         | 1                 | 0,2     | 19,6             | 83                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                         | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| Итого                                         |                     |                                        | 20        | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 41                                       |
| 12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант) |                     |                                        |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2012                                          | 25                  | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ  |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 81                  | БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 100       | 17,78         | 1,7               | 5,2     | 9,2              | 91                                       |
| 2011                                          | 211                 | ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ                 | 250/12/10 | 25,34         | 5,7               | 12,9    | 14,9             | 200                                      |
| 2011                                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                        | 200/5     | 66,88         | 23                | 30,5    | 3,1              | 380                                      |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ          | 200       | 9,12          | 0,5               | 0,1     | 32,2             | 132                                      |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                         | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| 2011                                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                          | 20        | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 41                                       |
| Итого                                         |                     |                                        | 200       | 26,00         | 1                 | 0,2     | 19,6             | 83                                       |
| 7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)       |                     |                                        |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2012                                          | 25                  | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ  |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 81                  | БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 60        | 10,73         | 1,1               | 3       | 5,5              | 54                                       |
| 2011                                          | 211                 | ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ                 | 200/10/8  | 20,66         | 4,6               | 10,1    | 11,8             | 159                                      |
| 2011                                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                        | 170/5     | 58,03         | 19,6              | 26,2    | 2,7              | 327                                      |
| 2011                                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                          | 200       | 8,87          | 0,5               | 0,1     | 32,2             | 132                                      |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ          | 200       | 26,00         | 1                 | 0,2     | 19,6             | 83                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                         | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| Итого                                         |                     |                                        | 20        | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 41                                       |
| 7-11 лет льготники (полдник)                  |                     |                                        |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 410.1               | ВАТРУШКИ СО СМЕТАНОЙ                   |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2003                                          | 81/1                | НАПИТОК "ВИТОШКА"                      | 115       | 23,96         | 11,6              | 15,6    | 46               | 369                                      |
| 2004                                          | 627                 | ФРУКТЫ С САХАРОМ                       | 200       | 9,90          |                   |         | 18,8             | 76                                       |
| Итого                                         |                     |                                        | 60        | 14,63         | 0,7               | 0,3     | 10,8             | 49                                       |
|                                               |                     |                                        |           | 48,49         | 12,3              | 15,9    | 75,6             | 494                                      |



# МЕНЮ

23 апреля 2025 г.



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур                 | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                                               |                     |                                   |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 7-11 лет начальная школа (завтрак)            |                     |                                   |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2012                                          | 23                  | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ     | 60     | 9,95          | 1,2               | 2,6     | 7,9              | 59                                       |
| 2011                                          | 798                 | КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ       | 100/5  | 55,16         | 21,8              | 16      | 5,6              | 253                                      |
| 2011                                          | 139                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                   | 150    | 15,49         | 3,6               | 6       | 15,1             | 131                                      |
| 2003                                          | 82                  | КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"          | 200    | 12,75         |                   |         | 22,8             | 92                                       |
| 2011                                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                     | 200    | 26,00         | 1                 | 0,2     | 19,6             | 83                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ     | 20     | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| Итого                                         |                     |                                   |        | 120,69        | 29,7              | 25,1    | 83,2             | 662                                      |
| 7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)                 |                     |                                   |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 29                  | САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ             | 60     | 11,13         | 0,7               | 3       | 2,3              | 41                                       |
| 2011                                          | 115                 | СУП С РИСОМ И ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ | 200/10 | 9,60          | 5                 | 7,2     | 12,7             | 135                                      |
| 2011                                          | 259                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ               | 200    | 88,69         | 20,7              | 21,6    | 18,7             | 353                                      |
| 2011                                          | 388                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА       | 200    | 6,86          | 0,3               | 0,1     | 23,8             | 99                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ     | 20     | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                    | 20     | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 41                                       |
| Итого                                         |                     |                                   |        | 118,94        | 30,4              | 32,4    | 78,7             | 713                                      |
| 7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)                |                     |                                   |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 29                  | САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ             | 60     | 11,22         | 0,7               | 3       | 2,4              | 41                                       |
| 2011                                          | 115                 | СУП С РИСОМ И ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ | 200/10 | 9,65          | 5                 | 7,3     | 12,7             | 136                                      |
| 2011                                          | 259                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ               | 200    | 88,51         | 20,7              | 21,5    | 18,7             | 351                                      |
| 2008                                          | 441                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА       | 200    | 6,76          | 0,3               | 0,1     | 23,8             | 99                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ     | 20     | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                    | 20     | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 41                                       |
| Итого                                         |                     |                                   |        | 118,81        | 30,4              | 32,4    | 78,8             | 712                                      |
| 7-11 лет (полдник)                            |                     |                                   |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 425                 | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ                  | 100    | 11,10         | 7,9               | 18      | 56,8             | 421                                      |
| 2011                                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200/15 | 1,53          | 0,2               |         | 15,1             | 61                                       |
| 2011                                          | 386                 | ЙОГУРТ 2,5%                       | 115    | 35,71         | 3,2               | 2,9     | 5,2              | 65                                       |
| Итого                                         |                     |                                   |        | 48,34         | 11,3              | 20,9    | 77,1             | 547                                      |
| 12-18 лет льготники (обед 1 вариант)          |                     |                                   |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2012                                          | 23                  | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ     | 100    | 16,68         | 1,8               | 4,3     | 12,9             | 98                                       |
| 2011                                          | 115                 | СУП С РИСОМ И ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ | 250/12 | 11,72         | 6,1               | 9       | 15,9             | 168                                      |
| 2011                                          | 798                 | КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ       | 120/5  | 65,77         | 26,1              | 19,1    | 6,6              | 302                                      |
| 2011                                          | 321                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                   | 150    | 20,59         | 3,4               | 4,4     | 14,6             | 113                                      |
| 2003                                          | 82                  | КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"          | 200    | 12,75         |                   |         | 22,8             | 92                                       |
| 2011                                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                     | 200    | 26,00         | 1                 | 0,2     | 19,6             | 83                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ     | 40     | 2,67          | 4,2               | 0,5     | 24,5             | 89                                       |
| Итого                                         |                     |                                   |        | 156,17        | 42,6              | 37,5    | 116,9            | 945                                      |
| 12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант) |                     |                                   |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2012                                          | 23                  | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ     | 100    | 16,69         | 1,8               | 4,3     | 12,9             | 98                                       |
| 2011                                          | 115                 | СУП С РИСОМ И ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ | 250/12 | 11,72         | 6,1               | 9       | 15,9             | 168                                      |
| 2011                                          | 798                 | КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ       | 120/5  | 65,74         | 26,1              | 19,1    | 6,6              | 302                                      |
| 2011                                          | 321                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                   | 150    | 20,51         | 3,4               | 4,4     | 14,7             | 114                                      |
| 2003                                          | 82                  | КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"          | 200    | 12,75         |                   |         | 22,8             | 92                                       |
| 2011                                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                     | 200    | 26,00         | 1                 | 0,2     | 19,6             | 83                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ     | 40     | 2,67          | 4,2               | 0,5     | 24,5             | 89                                       |
| Итого                                         |                     |                                   |        | 156,08        | 42,6              | 37,5    | 117              | 946                                      |
| 12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)                |                     |                                   |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 29                  | САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ             | 100    | 18,66         | 1,2               | 5,1     | 3,9              | 68                                       |
| 2011                                          | 115                 | СУП С РИСОМ И ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ | 250/10 | 11,72         | 6,1               | 9       | 15,8             | 168                                      |
| 2011                                          | 259                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ               | 300    | 132,85        | 31,1              | 32,4    | 27,9             | 527                                      |
| 2011                                          | 388                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА       | 200    | 6,86          | 0,3               | 0,1     | 23,8             | 99                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ     | 20     | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                    | 20     | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 41                                       |
| Итого                                         |                     |                                   |        | 172,75        | 42,4              | 47,1    | 92,6             | 947                                      |
| 12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант) |                     |                                   |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 29                  | САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ             | 100    | 18,98         | 1,2               | 5,1     | 4                | 68                                       |
| 2011                                          | 115                 | СУП С РИСОМ И ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ | 250/10 | 12,08         | 6,1               | 9       | 15,9             | 168                                      |
| 2011                                          | 259                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ               | 300    | 132,70        | 31,1              | 32,4    | 27,8             | 527                                      |
| 2011                                          | 388                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА       | 200    | 6,84          | 0,3               | 0,1     | 23,8             | 99                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ     | 20     | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                    | 20     | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 41                                       |
| Итого                                         |                     |                                   |        | 173,27        | 42,4              | 47,1    | 92,7             | 947                                      |
| 7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)       |                     |                                   |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 29                  | САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ             | 60     | 11,44         | 0,7               | 2,9     | 2,3              | 40                                       |
| 2011                                          | 115                 | СУП С РИСОМ И ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ | 200/10 | 9,97          | 5,1               | 7,4     | 12,8             | 139                                      |
| 2011                                          | 259                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ               | 200    | 88,76         | 20,7              | 21,9    | 18,6             | 355                                      |
| 2008                                          | 441                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА       | 200    | 6,76          | 0,3               | 0,1     | 23,8             | 99                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ     | 20     | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                    | 20     | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 41                                       |
| Итого                                         |                     |                                   |        | 119,60        | 30,5              | 32,8    | 78,7             | 718                                      |
| 7-11 лет льготники (полдник)                  |                     |                                   |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 425                 | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ                  | 100    | 12,09         | 8,1               | 18,5    | 57,6             | 427                                      |
| 2011                                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200/15 | 1,52          | 0,2               |         | 15               | 61                                       |
| 2011                                          | 386                 | ЙОГУРТ 2,5%                       | 115    | 35,65         | 3,2               | 2,9     | 5,2              | 65                                       |
| Итого                                         |                     |                                   |        | 49,26         | 11,5              | 21,4    | 77,8             | 553                                      |



# МЕНЮ

24 апреля 2025 г.



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур                 | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                   | Выход     | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------|-----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                                               |                     |                                                      |           |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 7-11 лет начальная школа (завтрак)            |                     |                                                      |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                                          | 29                  | САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"                                | 60        | 10,60         | 0,7               | 6       | 2                | 66                                       |
| 2004                                          | 498                 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ | 100/5     | 46,26         | 19,4              | 12,3    | 18,7             | 250                                      |
| 2008                                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                           | 150       | 11,24         | 3,6               | 4,6     | 37,7             |                                          |
| 2011                                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                        | 200/15/5  | 2,76          | 0,2               |         | 15,2             | 62                                       |
| 2011                                          | 338                 | ГРУША СВЕЖАЯ                                         | 200       | 53,33         | 0,8               | 0,6     | 20,6             | 94                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                        | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| Итого                                         |                     |                                                      |           | 125,52        | 26,8              | 23,8    | 106,4            | 516                                      |
| 7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)                 |                     |                                                      |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                                          | 19                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ                            | 60        | 15,53         | 0,6               | 3,1     | 2,2              | 41                                       |
| 2011                                          | 99                  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ                 | 200/10/8  | 22,61         | 4,6               | 6,6     | 9,1              | 114                                      |
| 2004                                          | 478                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ              | 150/5     | 56,65         | 12                | 17,1    | 25,4             | 304                                      |
| 2011                                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД                                       | 200       | 10,86         |                   |         | 19,4             | 77                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                        | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                                       | 20        | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 41                                       |
| Итого                                         |                     |                                                      |           | 108,31        | 20,9              | 27,3    | 77,3             | 621                                      |
| 7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)                |                     |                                                      |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                                          | 19                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ                            | 60        | 15,60         | 0,6               | 3,1     | 2,2              | 41                                       |
| 2011                                          | 99                  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ                 | 200/10/8  | 22,71         | 4,6               | 6,6     | 9                | 114                                      |
| 2004                                          | 478                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ              | 150/5     | 56,46         | 12                | 16,9    | 25,3             | 303                                      |
| 2011                                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД                                       | 200       | 10,86         |                   |         | 19,4             | 77                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                        | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                                       | 20        | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 41                                       |
| Итого                                         |                     |                                                      |           | 108,29        | 20,9              | 27,1    | 77,1             | 620                                      |
| 7-11 лет (полдник)                            |                     |                                                      |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 413                 | ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 3 ВАРИАНТ                            | 100       | 33,78         | 13,7              | 11,8    | 30,2             | 283                                      |
| 2011                                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                        | 200/15    | 1,53          | 0,2               |         | 15,1             | 61                                       |
| 2008                                          | 1                   | КОНФЕТЫ                                              | 20        | 7,00          | 0,3               | 1,4     | 15,9             | 77                                       |
| Итого                                         |                     |                                                      |           | 42,32         | 14,2              | 13,2    | 61,2             | 421                                      |
| 12-18 лет льготники (обед 1 вариант)          |                     |                                                      |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                                          | 29                  | САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"                                | 100       | 17,67         | 1,2               | 10      | 3,3              | 110                                      |
| 2011                                          | 99                  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ                 | 250/12/10 | 27,71         | 5,6               | 8       | 11,2             | 140                                      |
| 2004                                          | 498                 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ | 120/5     | 55,15         | 23,3              | 14,9    | 22,1             | 298                                      |
| 2011                                          | 171.1               | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                           | 150       | 10,52         | 8,3               | 6,4     | 37,9             | 243                                      |
| 2011                                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                        | 200/15/5  | 2,86          | 0,2               |         | 15,2             | 62                                       |
| 2011                                          | 338                 | ГРУША СВЕЖАЯ                                         | 200       | 53,33         | 0,8               | 0,6     | 20,6             | 94                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                        | 40        | 2,67          | 4,2               | 0,5     | 24,5             | 89                                       |
| Итого                                         |                     |                                                      |           | 169,90        | 43,6              | 40,4    | 134,8            | 1036                                     |
| 12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант) |                     |                                                      |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                                          | 29                  | САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"                                | 100       | 17,67         | 1,2               | 10      | 3,3              | 110                                      |
| 2011                                          | 99                  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ                 | 250/12/10 | 27,69         | 5,6               | 8       | 11,2             | 140                                      |
| 2004                                          | 498                 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ | 120/5     | 55,12         | 23,3              | 14,9    | 22,1             | 298                                      |
| 2011                                          | 171.1               | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                           | 150       | 10,51         | 8,3               | 6,4     | 37,9             | 243                                      |
| 2011                                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                        | 200/15/5  | 2,75          | 0,2               |         | 15,2             | 62                                       |
| 2011                                          | 338                 | ГРУША СВЕЖАЯ                                         | 200       | 53,33         | 0,8               | 0,6     | 20,6             | 94                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                        | 40        | 2,67          | 4,2               | 0,5     | 24,5             | 89                                       |
| Итого                                         |                     |                                                      |           | 169,73        | 43,6              | 40,4    | 134,8            | 1036                                     |
| 12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)                |                     |                                                      |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                                          | 19                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ                            | 100       | 25,99         | 1,1               | 5,2     | 3,7              | 69                                       |
| 2011                                          | 99                  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ                 | 250/12/10 | 27,66         | 5,6               | 8,1     | 11,2             | 141                                      |
| 2004                                          | 478                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ              | 200/5     | 73,74         | 16                | 21,6    | 33,5             | 393                                      |
| 2011                                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД                                       | 200       | 10,86         |                   |         | 19,4             | 77                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                        | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                                       | 20        | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 41                                       |
| 2011                                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                        | 200       | 26,00         | 1                 | 0,2     | 19,6             | 83                                       |
| Итого                                         |                     |                                                      |           | 166,92        | 27,4              | 35,6    | 108,6            | 848                                      |
| 12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант) |                     |                                                      |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                                          | 19                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ                            | 100       | 26,25         | 1,1               | 5,2     | 3,8              | 69                                       |
| 2011                                          | 99                  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ                 | 250/12/10 | 28,27         | 5,7               | 8,3     | 11,3             | 144                                      |
| 2004                                          | 478                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ              | 200/5     | 73,95         | 16                | 22,1    | 33,7             | 398                                      |
| 2011                                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД                                       | 200       | 10,86         |                   |         | 19,4             | 77                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                        | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                                       | 20        | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 41                                       |
| 2004                                          | 03                  | ФРУКТЫ (яблоко)                                      | 100       | 13,67         | 0,4               | 0,4     | 9,5              | 46                                       |
| Итого                                         |                     |                                                      |           | 156,67        | 26,9              | 36,5    | 98,9             | 819                                      |
| 7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)       |                     |                                                      |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                                          | 19                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ                            | 60        | 15,78         | 0,6               | 3       | 2,2              | 41                                       |
| 2011                                          | 99                  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ                 | 200/10/8  | 22,82         | 4,5               | 6,4     | 8,9              | 113                                      |
| 2004                                          | 478                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ              | 150/5     | 57,01         | 12                | 17,2    | 25,5             | 305                                      |
| 2011                                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД                                       | 200       | 10,86         |                   |         | 19,4             | 77                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                        | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                                       | 20        | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 41                                       |
| Итого                                         |                     |                                                      |           | 109,13        | 20,8              | 27,1    | 77,2             | 621                                      |
| 7-11 лет льготники (полдник)                  |                     |                                                      |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 413                 | ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 3 ВАРИАНТ                            | 100       | 35,49         | 14,2              | 14,9    | 30,3             | 312                                      |
| 2011                                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                        | 200/15    | 1,52          | 0,2               |         | 15               | 61                                       |
| 2008                                          | 1                   | КОНФЕТЫ                                              | 20        | 7,00          | 0,3               | 1,4     | 15,9             | 77                                       |
| Итого                                         |                     |                                                      |           | 44,01         | 14,7              | 16,3    | 61,2             | 450                                      |



# МЕНЮ

25 апреля 2025 г.



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур                 | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                        | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                                               |                     |                                           |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 7-11 лет начальная школа (завтрак)            |                     |                                           |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2003                                          | 8                   | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКАМИ               | 60     | 7,61          | 0,8               | 3       | 3,6              | 47                                       |
| 2004                                          | 443                 | ПЛОВ СО СВИНИНОЙ                          | 250    | 54,67         | 20,6              | 47,7    | 42               | 679                                      |
| 2011                                          | 378                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ                             | 200    | 10,12         | 3                 | 3,1     | 19,6             | 119                                      |
| 2004                                          | 03                  | ФРУКТЫ (яблоко)                           | 150    | 21,75         | 0,6               | 0,6     | 14,3             | 68                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ             | 20     | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| Итого                                         |                     |                                           |        | 95,49         | 27,1              | 54,7    | 91,7             | 957                                      |
| 7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)                 |                     |                                           |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                                          | 24                  | САЛАТ "ПОЛОНЫНСКИЙ"                       | 60     | 13,92         | 0,8               | 3,7     | 2,5              | 48                                       |
| 2012                                          | 79                  | СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ         | 250/10 | 20,16         | 5,1               | 5,9     | 30,4             | 183                                      |
| 2004                                          | 505                 | КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ  | 80/5   | 49,10         | 18,6              | 9,7     | 6,3              | 181                                      |
| 2011                                          | 321                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                           | 150    | 20,83         | 3,4               | 4,4     | 14,7             | 113                                      |
| 2003                                          | 82                  | КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"                  | 200    | 12,75         |                   |         | 22,8             | 92                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ             | 20     | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                            | 20     | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 41                                       |
| Итого                                         |                     |                                           |        | 119,42        | 31,6              | 24,2    | 97,9             | 702                                      |
| 7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)                |                     |                                           |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                                          | 24                  | САЛАТ "ПОЛОНЫНСКИЙ"                       | 60     | 14,00         | 0,8               | 3,6     | 2,5              | 48                                       |
| 2012                                          | 79                  | СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ         | 250/10 | 20,21         | 5,1               | 6       | 30,4             | 184                                      |
| 2004                                          | 505                 | КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ  | 100/5  | 61,21         | 22,9              | 12,6    | 7,7              | 228                                      |
| 2011                                          | 321                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                           | 150    | 20,87         | 3,4               | 4,4     | 14,5             | 113                                      |
| 2003                                          | 82                  | КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"                  | 200    | 12,75         |                   |         | 22,8             | 92                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ             | 20     | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                            | 20     | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 41                                       |
| Итого                                         |                     |                                           |        | 131,71        | 35,9              | 27,1    | 99,1             | 750                                      |
| 7-11 лет (полдник)                            |                     |                                           |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 425                 | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ                          | 100    | 11,10         | 7,9               | 18      | 56,8             | 421                                      |
| 2011                                          | 379                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                | 200    | 11,23         | 3,1               | 3,1     | 25,6             | 143                                      |
| 2011                                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                             | 200    | 26,00         | 1                 | 0,2     | 19,6             | 83                                       |
| Итого                                         |                     |                                           |        | 48,33         | 12                | 21,3    | 102              | 647                                      |
| 12-18 лет льготники (обед 1 вариант)          |                     |                                           |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2003                                          | 8                   | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКАМИ               | 100    | 12,76         | 1,3               | 5,2     | 6                | 78                                       |
| 2012                                          | 79                  | СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ         | 300/10 | 24,09         | 6,2               | 7       | 36,2             | 219                                      |
| 2004                                          | 443                 | ПЛОВ СО СВИНИНОЙ                          | 300    | 66,08         | 24,8              | 57,2    | 50,2             | 815                                      |
| 2011                                          | 378                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ                             | 200    | 5,82          | 1,7               | 1,6     | 17,3             | 90                                       |
| 2004                                          | 03                  | ФРУКТЫ (яблоко)                           | 150    | 21,75         | 0,6               | 0,6     | 14,3             | 68                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ             | 40     | 2,67          | 4,2               | 0,5     | 24,5             | 89                                       |
| 2008                                          |                     | СЛОЙКА С НАЧИНКОЙ (ФРУКТОВАЯ, ШОКОЛАДНАЯ) | 70     | 27,00         |                   |         |                  |                                          |
| Итого                                         |                     |                                           |        | 160,17        | 38,8              | 72,1    | 148,5            | 1359                                     |
| 12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант) |                     |                                           |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2003                                          | 8                   | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКАМИ               | 100    | 12,55         | 1,3               | 5,2     | 6                | 78                                       |
| 2012                                          | 79                  | СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ         | 300/10 | 24,03         | 6,2               | 7       | 36,2             | 219                                      |
| 2004                                          | 443                 | ПЛОВ СО СВИНИНОЙ                          | 300    | 65,95         | 24,8              | 57,2    | 50,2             | 815                                      |
| 2011                                          | 378                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ                             | 200    | 5,82          | 1,7               | 1,6     | 17,3             | 90                                       |
| 2004                                          | 03                  | ФРУКТЫ (яблоко)                           | 150    | 20,50         | 0,6               | 0,6     | 14,3             | 68                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ             | 40     | 2,67          | 4,2               | 0,5     | 24,5             | 89                                       |
| 2008                                          |                     | СЛОЙКА С НАЧИНКОЙ (ФРУКТОВАЯ, ШОКОЛАДНАЯ) | 70     | 27,00         |                   |         |                  |                                          |
| Итого                                         |                     |                                           |        | 158,51        | 38,8              | 72,1    | 148,5            | 1359                                     |
| 12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)                |                     |                                           |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                                          | 24                  | САЛАТ "ПОЛОНЫНСКИЙ"                       | 100    | 23,30         | 1,4               | 6,2     | 4,5              | 80                                       |
| 2012                                          | 79                  | СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ         | 300/10 | 24,22         | 6,3               | 7       | 36,3             | 220                                      |
| 2004                                          | 505                 | КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ  | 100/5  | 60,85         | 22,8              | 12,3    | 7,7              | 225                                      |
| 2011                                          | 321                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                           | 180    | 25,19         | 4                 | 5,3     | 17,5             | 127                                      |
| 2003                                          | 82                  | КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"                  | 200    | 12,75         |                   |         | 22,8             | 92                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ             | 20     | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                            | 20     | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 41                                       |
| Итого                                         |                     |                                           |        | 148,98        | 38,2              | 31,3    | 110              | 839                                      |
| 12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант) |                     |                                           |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                                          | 24                  | САЛАТ "ПОЛОНЫНСКИЙ"                       | 100    | 23,58         | 1,4               | 5,9     | 5                | 80                                       |
| 2012                                          | 79                  | СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ         | 300/10 | 23,83         | 6,3               | 6,8     | 36,1             | 217                                      |
| 2004                                          | 505                 | КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ  | 100/5  | 61,14         | 22,8              | 12,4    | 7,7              | 227                                      |
| 2011                                          | 321                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                           | 180    | 25,64         | 4,1               | 5,5     | 18,1             | 142                                      |
| 2003                                          | 82                  | КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"                  | 200    | 12,75         |                   |         | 22,8             | 92                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ             | 20     | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                            | 20     | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 41                                       |
| Итого                                         |                     |                                           |        | 149,60        | 38,3              | 31,1    | 110,9            | 843                                      |
| 7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)       |                     |                                           |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                                          | 24                  | САЛАТ "ПОЛОНЫНСКИЙ"                       | 60     | 14,01         | 0,8               | 3,5     | 2,4              | 46                                       |
| 2012                                          | 79                  | СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ         | 250/10 | 20,51         | 5,2               | 6,2     | 30,4             | 186                                      |
| 2004                                          | 505                 | КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ  | 100/5  | 61,59         | 22,8              | 12,9    | 7,7              | 229                                      |
| 2011                                          | 321                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                           | 150    | 20,94         | 3,4               | 4,5     | 14,7             | 114                                      |
| 2003                                          | 82                  | КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"                  | 200    | 12,75         |                   |         | 22,8             | 92                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ             | 20     | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                            | 20     | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 41                                       |
| Итого                                         |                     |                                           |        | 132,47        | 35,9              | 27,6    | 99,2             | 752                                      |
| 7-11 лет льготники (полдник)                  |                     |                                           |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 425                 | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ                          | 100    | 12,09         | 8,1               | 18,5    | 57,6             | 427                                      |
| 2011                                          | 379                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                | 200    | 11,06         | 3,1               | 3,1     | 25,3             | 142                                      |
| 2011                                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                             | 200    | 26,00         | 1                 | 0,2     | 19,6             | 83                                       |
| Итого                                         |                     |                                           |        | 49,15         | 12,2              | 21,8    | 102,5            | 652                                      |



# МЕНЮ

28 апреля 2025 г.



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур                 | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                       | Выход     | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------|-----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                                               |                     |                                                          |           |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 7-11 лет начальная школа (завтрак)            |                     |                                                          |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                           | 20        | 17,12         | 4,7               | 6,1     |                  | 71                                       |
| 2011                                          | 182                 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ                    | 200/10    | 24,41         | 4,8               | 11,4    | 31,7             | 245                                      |
| 2011                                          | 382                 | КАКАО С МОЛОКОМ                                          | 200       | 11,96         | 3                 | 3,1     | 27,4             | 150                                      |
| 2008                                          |                     | СЛОЙКА С НАЧИНКОЙ (ФРУКТОВАЯ, ШОКОЛАДНАЯ)                | 70        | 27,00         |                   |         |                  |                                          |
| 2008                                          | 001                 | КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ                                        | 200       | 45,00         | 5                 | 4,3     | 30,3             | 170                                      |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                            | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 4                                        |
| Итого                                         |                     |                                                          |           | 126,83        | 19,6              | 25,2    | 101,6            | 697                                      |
| 7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)                 |                     |                                                          |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                                          | 19                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ                                | 60        | 15,66         | 0,6               | 3,1     | 2,2              | 4                                        |
| 2011                                          | 88                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/8  | 21,70         | 4,5               | 6,5     | 7,1              | 106                                      |
| 2011                                          | 255                 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                   | 80/60     | 47,37         | 19                | 13      | 4,8              | 236                                      |
| 2011                                          | 202.1               | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                              | 150       | 9,41          | 5,6               | 4,9     | 36               | 210                                      |
| 2011                                          | 375.1               | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ                                          | 200       | 23,82         | 0,2               | 0,1     | 26,4             | 108                                      |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                            | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 4                                        |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                                           | 20        | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 4                                        |
| Итого                                         |                     |                                                          |           | 120,63        | 33,6              | 28,1    | 97,7             | 781                                      |
| 7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)                |                     |                                                          |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                                          | 19                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ                                | 60        | 15,60         | 0,6               | 3,1     | 2,2              | 4                                        |
| 2011                                          | 88                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/8  | 21,81         | 4,5               | 6,5     | 7,1              | 106                                      |
| 2011                                          | 255                 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                   | 90/60     | 57,48         | 24,1              | 13,9    | 4                | 268                                      |
| 2011                                          | 202.1               | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                              | 150       | 9,46          | 5,6               | 4,9     | 35,9             | 210                                      |
| 2011                                          | 375.1               | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ                                          | 200       | 22,73         | 0,2               | 0,1     | 26,3             | 108                                      |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                            | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 4                                        |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                                           | 20        | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 4                                        |
| Итого                                         |                     |                                                          |           | 129,74        | 38,7              | 29      | 96,7             | 811                                      |
| 7-11 лет (полдник)                            |                     |                                                          |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 410.1               | ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ                                      | 100       | 11,75         | 7,1               | 4,5     | 64,5             | 326                                      |
| 2011                                          | 379                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                               | 200       | 6,97          | 1,8               | 1,6     | 23,3             | 114                                      |
| 2004                                          | 03                  | ФРУКТЫ (яблоко)                                          | 130       | 18,85         | 0,5               | 0,5     | 12,3             | 58                                       |
| Итого                                         |                     |                                                          |           | 37,57         | 9,4               | 6,6     | 100,1            | 498                                      |
| 12-18 лет льготники (обед 1 вариант)          |                     |                                                          |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                           | 20        | 17,10         | 4,7               | 6,1     |                  | 71                                       |
| 2011                                          | 88                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/12/10 | 26,59         | 5,5               | 8       | 8,9              | 133                                      |
| 2011                                          | 182                 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ                    | 200/10    | 24,41         | 4,8               | 11,4    | 31,7             | 245                                      |
| 2011                                          | 382                 | КАКАО С МОЛОКОМ                                          | 200       | 11,96         | 3                 | 3,1     | 27,4             | 150                                      |
| 2011                                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                            | 200       | 26,00         | 1                 | 0,2     | 19,6             | 85                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                            | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 4                                        |
| 2008                                          |                     | СЛОЙКА С НАЧИНКОЙ (ФРУКТОВАЯ, ШОКОЛАДНАЯ)                | 70        | 27,00         |                   |         |                  |                                          |
| Итого                                         |                     |                                                          |           | 134,40        | 21,1              | 29,1    | 99,8             | 733                                      |
| 12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант) |                     |                                                          |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                           | 20        | 17,12         | 4,7               | 6,1     |                  | 71                                       |
| 2011                                          | 88                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/12/10 | 26,57         | 5,5               | 8       | 8,9              | 133                                      |
| 2011                                          | 182                 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ                    | 200/10    | 24,41         | 4,8               | 11,4    | 31,7             | 245                                      |
| 2011                                          | 382                 | КАКАО С МОЛОКОМ                                          | 200       | 11,96         | 3                 | 3,1     | 27,4             | 150                                      |
| 2011                                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                            | 200       | 26,00         | 1                 | 0,2     | 19,6             | 85                                       |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                            | 40        | 2,67          | 4,2               | 0,5     | 24,5             | 88                                       |
| 2008                                          |                     | СЛОЙКА С НАЧИНКОЙ (ФРУКТОВАЯ, ШОКОЛАДНАЯ)                | 70        | 27,00         |                   |         |                  |                                          |
| Итого                                         |                     |                                                          |           | 135,73        | 23,2              | 29,3    | 112,1            | 773                                      |
| 12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)                |                     |                                                          |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                                          | 22                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ                                | 100       | 2,95          | 1                 | 10,2    | 3,3              | 108                                      |
| 2011                                          | 88                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/12/10 | 26,53         | 5,5               | 7,9     | 8,8              | 133                                      |
| 2011                                          | 255                 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                   | 100/60    | 63,25         | 26,7              | 15,1    | 4                | 299                                      |
| 2011                                          | 309                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                              | 180       | 11,14         | 6,5               | 5,7     | 41,8             | 244                                      |
| 2011                                          | 375.1               | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ                                          | 200       | 23,83         | 0,2               | 0,1     | 26,4             | 108                                      |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                            | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 4                                        |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                                           | 20        | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 4                                        |
| Итого                                         |                     |                                                          |           | 130,37        | 43,6              | 39,5    | 105,5            | 961                                      |
| 12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант) |                     |                                                          |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                                          | 19                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ                                | 100       | 26,29         | 1,1               | 5,6     | 3,7              | 72                                       |
| 2011                                          | 88                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/12/10 | 26,83         | 5,5               | 8       | 8,8              | 133                                      |
| 2011                                          | 255                 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                   | 100/60    | 63,27         | 26,7              | 15      | 3,8              | 299                                      |
| 2011                                          | 309                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                              | 180       | 11,05         | 6,5               | 5,7     | 41,5             | 244                                      |
| 2011                                          | 375.1               | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ                                          | 200       | 22,81         | 0,2               | 0,1     | 26,2             | 107                                      |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                            | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 4                                        |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                                           | 20        | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 4                                        |
| Итого                                         |                     |                                                          |           | 152,92        | 43,7              | 34,9    | 105,2            | 931                                      |
| 7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)       |                     |                                                          |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                                          | 19                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ                                | 60        | 15,78         | 0,6               | 3       | 2,2              | 4                                        |
| 2011                                          | 88                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/8  | 21,79         | 4,4               | 6,3     | 7                | 106                                      |
| 2011                                          | 255                 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                   | 90/60     | 53,25         | 21,9              | 13,4    | 4,7              | 253                                      |
| 2011                                          | 202.1               | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                              | 150       | 9,51          | 5,6               | 5       | 35,8             | 210                                      |
| 2011                                          | 375.1               | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ                                          | 200       | 23,76         | 0,2               | 0,1     | 26,5             | 108                                      |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                            | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 4                                        |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                                           | 20        | 1,33          | 1,6               | 0,2     | 9                | 4                                        |
| Итого                                         |                     |                                                          |           | 126,76        | 36,4              | 28,3    | 97,4             | 803                                      |
| 7-11 лет льготники (полдник)                  |                     |                                                          |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 410.1               | ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ                                      | 110       | 16,37         | 9,4               | 8,5     | 64,9             | 373                                      |
| 2011                                          | 379                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                               | 200       | 11,06         | 3,1               | 3,1     | 25,3             | 142                                      |
| 2004                                          | 03                  | ФРУКТЫ (яблоко)                                          | 130       | 18,85         | 0,5               | 0,5     | 12,3             | 58                                       |
| Итого                                         |                     |                                                          |           | 46,28         | 13                | 12,1    | 102,5            | 573                                      |