

утверждаю

И.о директора
МАОУ СОШ № 2
/М.В. Колташева/

МЕНЮ 1 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	60	2,37	0,9	6,1	2,6	69
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	70,16	19,7	19,9	9,2	294
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19,28	3,2	5,5	21,4	148
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,86	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
Итого				100,00	26,6	32,1	74,2	688
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2003	10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЧЕСНОКОМ	60	5,11	1,1	3	4,6	51
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/14	20,66	4,9	4,8	13,9	120
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	56,36	20,6	47,8	42	679
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				94,69	30,3	56,1	100,5	1011
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2003	10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЧЕСНОКОМ	60	5,07	1,1	3	4,7	51
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/14	20,50	4,8	4,7	14	118
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	56,39	20,6	47,7	42,1	680
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				94,54	30,2	55,9	100,8	1010
7-11 лет (полдник)								
2011	425	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ	100	12,37	7,7	18,2	61	438
2011	386	ЙОГУРТ СЛИВОЧНЫЙ	125	45,00	3	5,9	17,1	138
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,65	0,2		15,3	63
Итого				60,02	10,9	24,1	93,4	639
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	3,95	1,5	10,1	4,4	115
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	25,30	5,8	6	17,5	148
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	70,16	19,7	19,9	9,2	294
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	23,16	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,86	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
Итого				132,09	35,7	43,3	110,1	956
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	3,95	1,5	10,1	4,4	115
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	25,29	5,8	6	17,5	148
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	70,18	19,7	19,9	9,2	294
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	23,18	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,86	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
Итого				132,12	35,7	43,3	110,1	956
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2003	10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЧЕСНОКОМ	100	8,52	1,7	5,2	7,6	86
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	25,09	5,7	6	17,5	148
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	300	67,59	24,8	57,1	50,2	814
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				113,77	35,9	68,8	115,3	1209
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2003	10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЧЕСНОКОМ	60	5,40	1,1	3,3	4,6	54
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	25,73	5,9	6,3	17,5	151
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	300	67,79	24,7	57,5	50,1	818
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				111,49	35,4	67,6	112,2	1184
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2003	10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЧЕСНОКОМ	60	5,58	1,1	3,3	4,3	53
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/14	21,33	5,1	4,7	14	119
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	56,41	20,7	47,9	41,9	680
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				95,89	30,6	56,4	100,2	1013
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	386	ЙОГУРТ СЛИВОЧНЫЙ	125	45,00	3	5,9	17,1	138
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	90	10,85	8,1	17,2	50,7	388
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	61
Итого				57,37	11,3	23,1	82,8	587

шеф повар *С.А. Сарафанова*

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/15	22,12	5,8	9,5	15	17
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	48,47	19,4	12,3	18,7	25
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	10,51	8,3	6,4	37,9	24
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,74	1,7	1,6	17,3	9
2011	338	ГРУША СВЕЖАЯ	184	49,20	0,7	0,6	19	8
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
Итого				137,39	38	30,7	120,1	88
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,05	3,9	9,3	9,8	14
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	54,18	20,3	11,5	3,5	19
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	14,21	3,7	5,8	38,8	22
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,67	0,2	0,2	27,1	11
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,00	1	0,2	19,6	8
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	60	9,63	1,2	2,5	7,9	5
Итого				130,41	34	30	127,9	90
7-11 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	15,84	3,9	9,4	10,1	14
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	54,23	20,3	11,5	3,4	20
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	14,30	3,7	5,9	38,8	22
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,65	0,2	0,2	27	11
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,00	1	0,2	19,6	8
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого				120,69	32,8	27,7	120,1	84
7-11 лет (полдник)								
2011	401	ОЛАДЫ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	150/20	22,12	13,5	14,5	75,1	48
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	7
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	45,00	5	4,3	30,3	17
Итого				77,02	18,5	18,8	124,2	74
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2003	8	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	100	11,68	1,3	5,2	6	7
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,48	4,8	11,4	12,3	17
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	48,45	19,4	12,3	18,7	25
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,41	5,5	8,7	17,7	20
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,72	1,7	1,6	17,3	9
2011	338	ГРУША СВЕЖАЯ	205	49,20	0,7	0,6	19	8
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	8
Итого				150,61	37,6	40,3	115,5	97
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2003	8	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	100	11,71	1,3	5,2	6	7
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,72	4,8	11,4	12,3	17
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	48,51	19,4	12,3	18,7	25
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,42	5,5	8,7	17,7	20
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,80	1,7	1,6	17,3	9
2011	338	ГРУША СВЕЖАЯ	184	49,21	0,7	0,6	19	8
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	8
Итого				151,03	37,6	40,3	115,5	97
12-18 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	100	14,72	1,8	4,3	12,9	9
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,54	4,8	11,4	12,2	17
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	120/5	64,43	24,1	13,6	4,2	23
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	17,11	4,4	7,1	46,6	26
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,64	0,2	0,2	27,1	11
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,00	1	0,2	19,6	8
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого				152,11	40	37,3	143,8	105
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	100	14,91	1,8	4,5	12,9	9
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,20	4,9	11,8	12,4	17
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	120/5	64,21	24,2	13,4	4,2	23
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	17,43	4,5	7,4	46,9	27
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,70	0,2	0,2	27,3	11
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,00	1	0,2	19,6	8
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого				153,11	40,3	38	144,5	106
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	60	9,61	1,2	2,9	7,8	6
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,22	3,9	9,7	9,9	14
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	54,58	20,3	12	3,5	20
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	14,17	3,7	5,8	38,9	22
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,64	0,2	0,2	27,1	11
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,00	1	0,2	19,6	8
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого				130,88	34	31,3	128	91
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	401	ОЛАДЫ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	150/20	23,18	13,8	15,9	75,6	50
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/16	1,60	0,2		15,9	6
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	45,00	5	4,3	30,3	17
Итого				69,78	19	20,2	121,8	74

макс. новар. *А. С. Колпашов*

МЕНЮ 3 апреля 2025 г.

И.о. директора
МАОУ СОШ № 2
/М.В.Колташева/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2003	6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	15,46	0,5	3,1	1,8	38
2011	290	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	42,62	26,4	24,4	2,7	337
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,47	5,6	4,9	35,9	210
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	12,75			22,8	92
2008		ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	39	9,84				
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	130	16,25	0,5	0,5	12,3	59
Итого				107,72	35,1	33,2	87,7	780
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2003	8	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	60	7,04	0,8	3,1	3,6	47
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	24,68	5	8,2	13,3	148
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	100/5	59,82	16,3	16	9,3	246
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	15,81	3,1	3,6	25	145
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,30			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				117,33	28,9	31,4	91,8	748
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2003	8	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	60	7,12	0,8	3	3,6	46
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	24,58	5	8,2	13,5	148
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	100/5	59,97	16,2	15,8	9,2	244
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	15,77	3,1	3,6	24,9	145
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,25			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				118,35	28,8	31,1	91,8	745
7-11 лет (полдник)								
2011	413	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 3 ВАРИАНТ	100	35,41	13,7	11,6	30,4	283
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,60	0,2		15,1	62
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,3	1,4	15,9	77
Итого				45,01	14,2	13	61,4	422
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2003	6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	23,39	0,9	5,1	3	64
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	30,23	6,1	10,2	16,8	183
2011	290	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	46,22	26,4	24,4	2,7	337
2011	302.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,34	6,7	5,8	43,2	252
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	12,75			22,8	92
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	130	16,25	0,5	0,5	12,3	59
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
Итого				142,85	44,8	46,5	125,3	1076
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2003	6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	23,37	0,9	5,1	3	64
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	30,22	6,1	10,2	16,8	183
2011	290	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	46,21	26,4	24,4	2,8	337
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,33	6,7	5,8	43,2	252
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	12,75			22,8	92
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	130	16,27	0,5	0,5	12,3	59
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
Итого				142,82	44,8	46,5	125,4	1076
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2003	8	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	100	11,68	1,3	5,2	6,1	79
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	30,20	6,1	10,2	16,7	183
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	100/5	60,13	16,4	15,8	9,3	245
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	18,86	3,7	4,2	30	173
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,24			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				131,78	31,2	35,9	102,7	841
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2003	8	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	100	12,09	1,3	5,6	6	80
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	30,63	6,1	10,5	17,1	188
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	100/5	60,29	16,1	16,7	9,1	251
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	19,39	3,7	4,8	30,1	179
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,32			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				132,38	30,9	38,1	102,9	862
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2003	8	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	60	7,16	0,8	2,9	3,6	46
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	24,92	5	8,5	13,6	151
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	100/5	59,66	16	15,8	9,1	243
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	15,43	3,1	3,2	24,9	141
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,25			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				118,08	28,6	30,9	91,8	743
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	413	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 3 ВАРИАНТ	100	39,51	15,4	17,2	33	350
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/17/6	2,88	0,3		16,7	69
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,3	1,4	15,9	77
Итого				49,40	16	18,6	65,6	496

шеф-повар *А.А. Сафранов*

МЕНЮ
4 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	81,53	28,9	18,6	39,2	445
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,52	0,2		15	61
2011	386	ЙОГУРТ СЛИВОЧНЫЙ	125	45,00	3	5,9	17,1	138
2008	02	БАТОН	30	3,30	2,2	0,9	14,6	75
Итого				131,35	34,3	25,4	85,9	719
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	16,78	4,7	5,8	23,7	154
2011	266	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ "ШКОЛЬНЫЙ"	100	94,69	23,5	24,4	6,1	338
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	9,38	15,6	5,3	32,7	241
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,86	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				130,37	48,2	36,3	112,5	951
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	19,11	5,1	5,9	30,5	183
2011	266	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ "ШКОЛЬНЫЙ"	100	94,66	23,5	24,4	6	337
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	9,29	15,6	5,3	32,7	241
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,86	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				132,58	48,6	36,4	119,2	979
7-11 лет (полдник)								
2011	410.1	ВАТРУШКИ СО СМЕТАНОЙ	100	17,13	8,5	10,5	44,7	307
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,52	0,2		15	61
2004	627	ФРУКТЫ С САХАРОМ	100	24,01	0,9	0,3	19,1	86
Итого				42,65	9,6	10,8	78,8	454
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	19,10	5,1	5,9	30,3	183
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180/30	95,51	34,5	21,8	43,5	516
2011	386	ЙОГУРТ СЛИВОЧНЫЙ	125	45,00	3	5,9	17,1	138
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,52	0,2		15	61
2008	02	БАТОН	30	3,30	2,2	0,9	14,6	75
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
Итого				167,09	49,2	35	145	1062
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	19,13	5,1	5,9	30,3	183
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180/30	95,35	34,5	21,8	43,5	516
2011	386	ЙОГУРТ СЛИВОЧНЫЙ	125	45,00	3	5,9	17,1	138
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,52	0,2		15	61
2008	02	БАТОН	30	3,30	2,2	0,9	14,6	75
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
Итого				166,96	49,2	35	145	1062
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	19,11	5,1	5,9	30,4	183
2011	266	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ "ШКОЛЬНЫЙ"	100	94,64	23,5	24,4	6	337
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	11,36	18,7	6,4	39,3	290
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,86	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				134,63	51,7	37,5	125,7	1028
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	19,71	5,3	6,3	30,8	189
2011	266	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ "ШКОЛЬНЫЙ"	100	94,49	23,5	24,6	6,2	341
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	11,33	18,7	6,3	39,4	290
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,85	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				135,05	51,9	38	126,4	1038
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	15,28	4,3	4,8	24,1	146
2011	266	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ "ШКОЛЬНЫЙ"	100	94,64	23,5	24,6	6,3	341
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	9,49	15,7	5,4	32,8	243
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,86	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				128,94	47,9	35,6	113,2	948
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	410.1	ВАТРУШКИ СО СМЕТАНОЙ	115	24,39	11,6	15,6	46	369
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	61
2004	627	ФРУКТЫ С САХАРОМ	100	24,13	0,9	0,3	19,1	86
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,52	0,2		15	61
Итого				51,56	12,9	15,9	95,1	577

моя подпись *М.В. Колташева* (И.О.)

МЕНЮ
7 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	7,58	6,7	13,2	48,7	340
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	21,89	5,7	11,5	29,2	243
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,11	3,4	3,3	22	132
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	45,00	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
Итого				84,91	22,9	32,6	142,4	938
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2003	6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	14,03	0,5	3,1	1,8	
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	16,78	4,7	5,8	23,6	
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	51,48	13,7	23,7	12,8	
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	14,22	3,7	5,8	38,9	223
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				109,07	26,3	38,9	117,1	883
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2003	6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	14,09	0,5	3,1	1,8	39
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	16,67	4,7	5,7	23,7	153
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	51,53	13,7	23,7	13	308
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	14,31	3,7	5,9	38,9	224
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				109,16	26,3	38,9	117,4	885
7-11 лет (полдник)								
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	50	11,85	2,4	5,1	25	156
2011	386	ЙОГУРТ СЛИВОЧНЫЙ	125	45,00	3	5,9	17,1	138
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,83	1,7	1,6	17,3	
Итого				62,68	7,1	12,6	59,4	
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/25	36,93	8,1	16,6	15,1	244
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	16,66	4,7	5,7	23,6	153
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	250/10	27,08	7,1	14,2	36,2	301
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,91	3	3,1	27,4	150
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	45,00	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
Итого				140,25	32,1	44,4	157,1	1116
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/25	36,88	8,1	16,6	15,1	244
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	16,71	4,7	5,7	23,6	153
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	250/10	27,14	7,1	14,2	36,2	301
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,96	3	3,1	27,4	150
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	45,00	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
Итого				139,04	30	44,2	144,8	1071
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2003	6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	23,42	0,9	5,2	3	66
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	16,85	4,8	5,8	23,7	
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	120/5	61,23	16,2	27,9	15,2	
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	17,45	4,4	7,6	39,4	244
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				131,51	30	47	121,3	988
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2003	6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	23,65	0,9	5,1	3,1	64
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	16,71	4,7	5,7	23,5	153
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	120/5	61,62	16,6	28,3	15,4	370
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	17,44	4,4	7,6	39,4	244
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				131,99	30,3	47,2	121,4	992
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2003	6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	23,60	0,9	5,1	3	64
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	16,62	4,7	5,7	23,4	152
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	52,07	14	24,1	12,8	312
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	14,71	3,7	6,3	32,8	
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				119,58	27	41,7	112	892
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	50	11,65	2,4	5	24,9	155
2011	386	ЙОГУРТ СЛИВОЧНЫЙ	125	45,00	3	5,9	17,1	138
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,80	1,7	1,6	17,3	90
Итого				62,45	7,1	12,5	59,3	383

шеф-повар @ Карачкова Л.П.

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Утверждаю
Директор
МАОУ СОШ № 1
/Е.Л. Чумак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2003	7	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"						
2011	226	РЫБА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	60	8,96	0,8	4,2	3,3	5
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100/5	81,33	24,9	11,9	0,3	20
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	19,37	3,2	5,5	21,4	14
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200	6,86	0,7	0,3	28,8	13
Итого			20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
				117,86	31,7	22,2	66	58
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	15,59	0,6	3	2,2	4
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,25	5,4	7,4	8,7	12
2011	290	ЦЫПЛЕНКОМ - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	46,20	26,4	24,4	2,7	33
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,51	8,3	6,4	37,9	24
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,30			19,4	7
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	100	21,00	0,8	0,2	7,3	3
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого				117,51	45,2	41,9	99,4	94
7-11 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	15,53	0,6	3,1	2,2	4
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,49	5,4	7,3	8,7	12
2011	290	ЦЫПЛЕНКОМ - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	46,23	26,4	24,4	2,6	33
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,47	8,3	6,4	37,9	24
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,25			19,4	7
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	100	21,00	0,8	0,2	7,3	3
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого				118,64	45,2	41,9	99,3	94
7-11 лет (полдник)								
2011	425	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	11,45	7,9	18,1	57,5	42
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,89	1,8	1,6	23,2	11
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	45,00	5	4,3	30,3	17
Итого				63,34	14,7	24	111	71
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2003	7	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	100	13,22	1,4	7,1	5,6	9
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,79	6,6	8,9	10,6	15
2011	226	РЫБА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	100/5	81,20	24,9	11,9	0,3	20
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	24,75	3,8	6,5	25,7	17
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,86	0,7	0,3	28,8	13
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	8
Итого				146,48	41,6	35,2	95,5	84
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2003	7	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	100	13,21	1,4	7,1	5,6	9
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,40	6,6	8,9	10,6	15
2011	226	РЫБА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	100/5	81,15	24,9	11,9	0,3	20
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	23,21	3,8	6,5	25,7	17
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,86	0,7	0,3	28,8	13
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	8
Итого				144,50	41,6	35,2	95,5	84
12-18 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	26,01	1,1	5,3	3,7	7
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,79	6,6	8,9	10,7	15
2011	290	ЦЫПЛЕНКОМ - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	46,21	26,4	24,3	2,7	33
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	12,50	10,1	7,5	45,5	29
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,24			19,4	7
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	220	27,50	0,9	0,9	21	10
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого				140,92	48,8	47,4	124,2	110
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	26,29	1,1	5,6	3,7	7
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,80	6,6	9	10,9	15
2011	290	ЦЫПЛЕНКОМ - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	46,38	26,4	24,7	3,1	34
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	12,43	10,1	7,5	45,6	29
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,32			19,4	7
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	220	27,54	0,9	0,9	21	10
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого				140,42	48,8	48,2	124,9	111
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	15,83	0,6	3,2	2,2	4
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,81	5,4	7,4	8,6	12
2011	290	ЦЫПЛЕНКОМ - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	46,22	26,5	24,3	2,9	33
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	10,21	8,4	6,2	38	24
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,24			19,4	7
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	100	21,00	0,8	0,2	7,3	3
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого				118,97	45,4	41,8	99,6	94
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	425	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	11,54	8,1	18,9	57,8	43
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,28	1,9	1,6	23,7	11
2008	001	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	45,00	5	4,3	30,3	17
Итого				63,81	15	24,8	111,8	72

шаф мвар О. Кирюхачева О.А. /

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

утверждаю

Директор

МАОУ СОШ № 1

Е.П. Чумак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	60,88	22,8	12,3	7,7	22
2012	343	РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ.)	150	20,38	2,7	5	14,7	11
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,92	1,8	1,6	23,3	11
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	220	41,14	3,3	1,1	46,2	21
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
Итого				130,66	32,7	20,3	104,1	71
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2008	52	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	19,64	2,5	1,3		2
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	13,58	6	5,4	16,2	13
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75/50	76,23	18,6	19	4,3	26
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	8,17	6,7	5,1	39,6	23
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,67	0,2	0,2	27,1	11
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого				127,95	37,7	31,5	108,4	84
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2008	52	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	19,27	2,6	1,3		2
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	13,60	6	5,4	16,3	13
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75/50	76,31	18,6	19,2	4,3	26
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	8,02	6,7	5	39,6	22
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	8,55	0,2	0,2	27	11
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого				128,42	37,8	31,6	108,4	85
7-11 лет (полдник)								
2011	425	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ	110	13,77	8,5	19,8	67,1	48
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	6
2011	338	ГРУША СВЕЖАЯ	100	26,68	0,4	0,3	10,3	4
Итого				41,96	9,1	20,1	92,4	58
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	16,71	7,3	6,7	20,2	17
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	51,45	20,3	11,4	3,4	19
2012	343	РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ.)	180	24,86	3,2	6	17,6	14
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	6
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	240	44,88	3,5	1,2	48,9	22
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	8
Итого				142,10	38,7	25,8	129,6	88
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	16,73	7,3	6,7	20,2	17
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	51,43	20,3	11,4	3,5	19
2012	343	РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ.)	180	24,83	3,2	6	17,6	13
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	6
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	240	44,88	3,5	1,2	48,9	22
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	8
Итого				142,05	38,7	25,8	129,7	88
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2008	52	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	22,47	3,4	1,7		2
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	16,77	7,3	6,8	20,2	17
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75/75	76,26	18,6	18,9	4,2	26
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	9,66	8,1	5,9	47,6	27
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	8,56	0,2	0,2	27,1	11
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого				136,39	41,3	34	120,3	93
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2008	52	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	22,75	3,4	1,7		2
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	17,05	7,3	6,5	20,3	17
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75/75	76,12	18,6	19	4,3	26
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	9,51	8,1	5,8	47,6	27
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,65	0,2	0,2	26,9	11
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого				135,75	41,3	33,7	120,3	93
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2008	52	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	19,32	2,6	1,3		2
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	13,85	6	5,3	16,1	13
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75/50	76,09	18,6	18,9	4,2	26
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	7,76	6,7	4,8	39,5	22
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	8,56	0,2	0,2	26,8	11
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого				128,25	37,8	31	107,8	84
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	425	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ	110	13,73	8,6	21	67,8	49
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/16	1,60	0,2		15,9	
2011	338	ГРУША СВЕЖАЯ	101	26,88	0,4	0,3	10,3	
Итого				42,21	9,2	21,3	94	60

миср мвар О.Р. Карафранова С.Ф.

МЕНЮ
10 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	15,32	0,5	3,1	1,4	35
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	150/5	52,16	17,6	23,6	2,3	293
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,20	3,1	3,1	25,6	143
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	22,72	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
Итого				102,74	23,9	30,7	56,7	588
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	60	11,18	0,7	3	2,4	41
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,02	4	9,5	9	138
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	150/5	57,13	12	17,5	25,2	307
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,68	0,5	0,1	32,2	132
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	180	33,66	2,6	0,9	36,7	168
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				131,34	23,5	31,5	126,7	871
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	60	11,11	0,7	3,1	2,4	42
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,03	4	9,5	9,1	138
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	150/5	57,59	11,9	18	24,7	308
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,66	0,5	0,1	32,2	132
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	180	33,66	2,6	0,9	36,7	168
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				131,71	23,4	32,1	126,3	873
7-11 лет (полдник)								
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	110	10,28	9,1	17,9	67,3	467
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,53	0,2		15,1	61
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,00	1	0,2	19,6	83
Итого				37,81	10,3	18,1	102	611
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	20,83	0,8	5,1	2,4	59
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,97	4,9	11,5	11,2	170
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	170/5	58,78	19,8	26,6	2,7	331
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,19	3,1	3,1	25,6	143
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	21,75	0,6	0,6	14,3	68
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
Итого				136,19	33,4	47,4	80,7	860
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	20,83	0,8	5,1	2,4	59
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,97	4,9	11,5	11,2	170
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	170/5	58,82	19,8	26,6	2,7	331
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,25	3,1	3,1	25,6	143
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	18,77	0,6	0,6	14,3	68
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
Итого				133,31	33,4	47,4	80,7	860
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	100	18,59	1,2	5,1	3,9	68
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,99	4,9	11,7	11,2	170
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	250/5	94,59	19,8	29,5	40,8	507
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,66	0,5	0,1	32,2	132
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	220	41,14	3,2	1,1	44,8	205
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				187,63	33,3	48	154,1	1167
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	100	18,81	1,2	5,5	3,9	72
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,28	4,9	11,6	11,3	171
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	250/5	94,94	19,8	29,7	40,4	508
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,69	0,5	0,1	32,2	132
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	220	41,14	3,2	1,1	44,8	205
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				188,52	33,3	48,5	153,8	1173
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	60	11,40	0,7	2,9	2,3	40
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,44	4	9,5	8,9	139
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	150/5	57,67	12	17,7	25,3	309
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,65	0,5	0,1	32,2	132
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	180	33,66	2,6	0,9	36,7	168
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				132,49	23,5	31,6	126,6	873
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	115	12,40	9,9	20,3	67,2	491
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/16	1,60	0,2		15,9	64
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,00	1	0,2	19,6	83
Итого				40,00	11,1	20,5	102,7	638

шеф-повар О.А. Карафеева ИТ/

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2003	6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	23,38	0,9	5,1	3	64
2004	443.1	ПЛОВ С ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	250	62,91	28,6	12,3	42	392
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,63	0,2		15,2	62
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
Итого				116,25	32,8	17,9	92	645
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2003	8	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	60	7,21	0,8	3	3,6	47
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	200/10	12,60	6,9	8,1	15	161
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80/50	68,18	22	11,1	4	203
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,73	3,2	5,6	21,4	148
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	19,18	0,2	0,1	26,4	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				130,57	36,8	28,4	91,6	752
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2003	8	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	60	7,45	0,8	3,1	3,6	48
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	200/10	12,59	6,9	8,2	15,1	162
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80/50	68,34	22	10,9	4,1	202
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,75	3,2	5,6	21,4	148
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	23,78	0,2	0,1	26,4	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				135,58	36,8	28,4	91,8	753
7-11 лет (полдник)								
2011	413	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 3 ВАРИАНТ	100	33,79	13,7	11,8	30,2	283
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,53	0,2		15,1	61
Итого				35,32	13,9	11,8	45,3	344
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2003	6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	23,50	0,9	5,1	3	64
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	15,42	8,5	9,9	18,8	199
2004	443.1	ПЛОВ С ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	300	75,83	34,5	14,7	50,2	471
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,63	0,2		15,2	62
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
Итого				146,05	49,3	30,4	131,3	968
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2003	6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	23,48	0,9	5,1	3	64
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	15,40	8,5	9,9	18,8	199
2004	443.1	ПЛОВ С ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	300	75,83	34,5	14,7	50,2	471
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,63	0,2		15,2	62
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
Итого				146,01	49,3	30,4	131,3	968
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2003	8	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	100	12,42	1,3	5,2	6,1	78
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	15,44	8,5	10,1	18,8	200
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100/50	78,70	25,3	12,8	4,4	234
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	24,87	3,8	6,6	25,7	178
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	23,74	0,2	0,1	26,2	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				157,84	42,8	35,3	102,4	883
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2003	8	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	100	12,37	1,3	5,6	6	82
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	15,71	8,5	10	18,8	200
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100/50	78,77	25,3	13,1	4,8	239
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	24,59	3,8	6,4	25,6	176
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	19,20	0,2	0,1	26,2	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				153,31	42,8	35,7	102,6	889
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2003	8	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	60	7,72	0,7	3,1	3,6	48
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	200/10	12,92	6,9	8,3	15	164
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80/50	68,56	22	11,2	4,2	204
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,33	3,2	5,3	21,4	146
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	23,94	0,2	0,1	26,1	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				136,14	36,7	28,5	91,5	754
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	413	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 3 ВАРИАНТ	100	35,49	14,2	14,9	30,3	312
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	61
Итого				37,01	14,4	14,9	45,3	373

инср новар Д. /Сарафанова Д.Д./

МЕНЮ 14 апреля 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,20	0,1	8,3	0,1	7
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	23,43	5,4	11,6	31,3	25
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,96	3	3,1	27,4	15
2011	410.1	ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ	80	9,35	5,7	3,6	51,6	26
2011	338	ГРУША СВЕЖАЯ	180	48,00	0,7	0,5	18,5	8
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
Итого				106,27	17	27,4	141,1	86
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2004	41	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	60	19,93	3,9	6,8	3,1	9
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	21,48	4,5	6,4	7,1	10
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ	175	59,33	14,3	23,6	18	34
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,54	5,6	5	35,9	21
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	7
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого				122,85	32	42,3	104,1	90
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2004	41	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	60	19,63	3,9	6,9	3,1	9
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	21,47	4,5	6,4	7,2	10
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ	175	59,47	14,3	23,6	18	34
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,57	5,6	5	35,9	21
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	7
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого				122,70	32	42,4	104,2	91
7-11 лет (полдник)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	55	28,27	5,8	13,6	15,1	20
2004	627	ФРУКТЫ С САХАРОМ	100	24,01	0,9	0,3	19,2	8
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,53	0,2		15,1	6
Итого				53,82	6,9	13,9	49,4	35
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,20	0,1	8,3	0,1	7
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	26,29	5,5	7,9	8,8	13
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	23,43	5,4	11,6	31,3	25
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,96	3	3,1	27,4	15
2011	338	ГРУША СВЕЖАЯ	180	48,00	0,7	0,5	18,5	8
2008		СЛОЙКА С НАЧИНКОЙ (ФРУКТОВАЯ, ШОКОЛАДНАЯ)	70	27,00				
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	8
Итого				151,54	18,9	31,9	110,6	78
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,20	0,1	8,3	0,1	7
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	26,27	5,5	8	8,9	13
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	23,42	5,4	11,6	31,3	25
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,96	3	3,1	27,4	15
2011	338	ГРУША СВЕЖАЯ	180	48,00	0,7	0,5	18,5	8
2008		СЛОЙКА С НАЧИНКОЙ (ФРУКТОВАЯ, ШОКОЛАДНАЯ)	70	27,00				
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	8
Итого				151,52	18,9	32	110,7	78
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2004	41	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	32,50	6,5	11,4	5,3	15
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	26,28	5,5	8,1	8,9	13
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ	175	59,34	14,3	23,6	17,8	34
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,47	6,7	5,9	43,3	25
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	7
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого				142,15	36,7	49,5	115,3	103
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2004	41	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	33,07	6,5	11,1	5,3	14
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	26,52	5,5	8	8,8	13
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ	175	59,47	14,3	24,2	17,8	34
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,19	6,7	5,7	43,2	25
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	7
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого				142,82	36,7	49,5	115,1	103
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2004	41	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	60	19,41	3,7	6,9	3,1	9
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	21,84	4,5	6,6	7	10
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ	175	59,40	14,3	23,6	18,3	34
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,16	5,6	4,7	35,9	20
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	7
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого				122,38	31,8	42,3	104,3	91
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	55	27,84	5,7	13,5	15,1	20
2004	627	ФРУКТЫ С САХАРОМ	100	24,83	0,9	0,3	19,1	8
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	6
Итого				54,19	6,8	13,8	49,2	35

маш. пав. *С. Карамзина*

МЕНЮ 15 апреля 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	25,98	1,1	5,2	3,7	6
2006	45	КОТЛЕТА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	100/5	51,86	15,8	27,3	16,9	36
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,84	3,2	5,5	21,4	14
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,86	0,7	0,3	28,8	13
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,00	1	0,2	19,6	8
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
Итого				132,67	23,9	38,8	102,6	84
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	10,75	1,8	5,2	7,9	8
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,14	3,9	9,3	9,8	14
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА С МАСЛОМ	100/5	46,21	19,4	12,2	18,6	25
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	10,58	8,3	6,5	37,9	24
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,31			19,4	7
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	45,00	5	4,3	30,3	17
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого				144,66	42,1	38	145,1	106
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	15,93	1,8	5,3	7,9	8
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,24	3,9	9,4	10	14
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА С МАСЛОМ	100/5	46,40	19,4	12,4	18,7	25
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	10,60	8,3	6,5	37,9	24
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,25			19,4	7
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	45,00	5	4,3	30,3	17
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого				145,08	42,1	38,4	145,4	106
7-11 лет (полдник)								
2011	401	ОЛАДЬИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	150/30	26,36	14,3	15,4	80,5	51
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	130	16,27	0,5	0,5	12,3	5
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,53	0,2		15,1	6
Итого				44,16	15	15,9	107,9	63
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	26,00	1,1	5,2	3,7	6
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,89	4,8	11,4	12,3	17
2006	45	КОТЛЕТА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	100/5	51,95	15,8	27,3	16,9	36
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	24,76	3,8	6,5	25,7	17
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,86	0,7	0,3	28,8	13
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,00	1	0,2	19,6	8
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	8
Итого				158,14	31,4	51,4	131,5	109
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	25,98	1,1	5,2	3,7	6
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,85	4,8	11,4	12,3	17
2006	45	КОТЛЕТА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	100/5	51,87	15,8	27,3	16,9	36
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	24,77	3,8	6,5	25,7	17
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,86	0,7	0,3	28,8	13
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,00	1	0,2	19,6	8
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	8
Итого				158,01	31,4	51,4	131,5	109
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	16,02	1,8	5,2	7,9	8
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,00	4,8	11,6	12,3	17
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА С МАСЛОМ	120/5	55,30	23,2	15	22,1	30
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	10,54	8,3	6,5	37,9	24
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,24			19,4	7
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	45,00	5	4,3	30,3	17
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого				157,77	46,8	43,1	151,1	114
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	16,98	1,8	5,5	7,9	8
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,13	4,8	11,5	12,2	17
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА С МАСЛОМ	120/5	55,52	23,3	14,7	22,5	29
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	10,67	8,3	6,5	37,9	24
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,32			19,4	7
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	45,00	5	4,3	30,3	17
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого				158,29	46,9	43	151,4	114
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	16,02	1,8	5,1	7,9	8
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,52	3,9	9,5	9,7	14
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА С МАСЛОМ	100/5	46,44	19,5	12,5	18,8	25
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	10,21	8,4	6,2	38	24
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,24			19,4	7
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	45,00	5	4,3	30,3	17
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого				145,10	42,3	38,1	145,3	106
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	401	ОЛАДЬИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	150/30	28,03	15	17,1	80,3	53
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	130	18,85	0,5	0,5	12,3	5
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	6
Итого				48,40	15,7	17,6	107,6	65

шеф-повар *О.А. Сирафанова*

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Директор
МАОУ СОШ № 2
/Е. Л. Чумаков/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2003	7	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	60	7,95	0,8	4,2	3,3	55
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	46,27	19,4	12,3	18,7	250
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,07	5,5	4,8	31,3	191
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,78	0,2		15,2	62
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	45,00	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
Итого				112,40	33	25,9	111	781
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	12,49	0,5	3,1	1,4	35
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	25,66	6,2	3,4	10,3	96
2011	290	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	42,68	26,4	24,4	2,7	337
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	17,42	3,1	3,6	24,9	146
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,68	0,5	0,1	32,2	132
2008		ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	40	10,00				
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				120,60	40,4	35,1	92,7	831
7-11 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	12,48	0,5	3,2	1,4	36
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	25,61	6,1	3,4	10,3	96
2011	290	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	42,66	26,4	24,4	2,7	337
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	17,51	3,1	3,8	25	146
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,66	0,5	0,1	32,2	132
2008		ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	40	10,00				
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				120,58	40,3	35,4	92,8	832
7-11 лет (полдник)								
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	55	11,90	2,4	5,2	25	157
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,53	0,2		15,1	61
2011	386	ЙОГУРТ СЛИВОЧНЫЙ	125	45,00	3	5,9	17,1	138
Итого				58,44	5,6	11,1	57,2	356
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2003	7	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	60	7,92	0,8	4,2	3,3	56
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	32,00	7,7	4,2	12,8	120
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	46,29	19,4	12,3	18,7	251
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,88	6,6	5,8	38	229
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,78	0,2		15,2	62
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	45,00	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
Итого				147,54	43,9	31,3	142,8	986
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2003	7	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	60	7,92	0,8	4,2	3,3	55
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	32,04	7,7	4,2	12,8	120
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	46,26	19,4	12,3	18,7	250
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,87	6,6	5,8	38	228
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,78	0,2		15,2	62
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	45,00	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
Итого				147,53	43,9	31,3	142,8	984
12-18 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	20,88	0,8	5,1	2,4	59
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	32,01	7,7	4,2	12,8	120
2011	290	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	42,64	26,4	24,3	2,9	337
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	20,76	3,7	4,2	30	173
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,66	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
2008		ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	80	20,00				
Итого				148,61	42,8	38,4	101,5	906
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	21,02	0,8	5,5	2,4	62
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	32,19	7,7	4	13	120
2011	290	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	42,83	26,4	24,7	3,1	342
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	21,29	3,7	4,8	30,1	179
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,69	0,5	0,1	32,2	132
2008		ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	80	20,00				
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				149,69	42,8	39,6	102	920
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	12,73	0,5	3,2	1,4	37
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	25,69	6,1	3,3	10,3	96
2011	290	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	42,62	26,5	24,3	2,9	337
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	17,66	3,1	3,9	25	148
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,65	0,5	0,1	32,2	132
2008		ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	40	10,00				
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				121,02	40,4	35,3	93	835
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	50	11,65	2,4	5	24,9	155
2011	386	ЙОГУРТ СЛИВОЧНЫЙ	125	45,00	3	5,9	17,1	138
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	61
Итого				58,17	5,6	10,9	57	354

шаф повар А. Крафтовский А.Т.

МЕНЮ 17 апреля 2025 г.

утверждаю
Директор
МАОУ СОШ № 2
Б.П. Чумаков

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (2)	60	8,96	2,2	6,1	4,7	82
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	60,95	22,8	12,3	7,7	226
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	14,25	3,7	5,9	38,9	223
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,12	3	3,1	19,6	119
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	130	18,85	0,5	0,5	12,3	59
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
Итого				114,46	34,3	28,2	95,4	753
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	60	11,16	0,7	3	2,4	41
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	19,36	5,8	9	13,4	158
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ	90/5	82,71	21,9	11	0,3	188
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,73	3,2	5,6	21,4	148
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,67	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				144,30	35,5	29,3	85,8	731
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	19,31	5,8	8,9	13,4	158
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ	90/5	82,87	21,9	11,1	0,3	188
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,75	3,2	5,6	21,4	148
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	8,58	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				134,17	34,8	26,3	83,4	690
7-11 лет (полдник)								
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	9,39	8,3	16,3	61	424
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,99	3	3,1	27,4	150
2004	627	ФРУКТЫ С САХАРОМ	100	24,01	0,9	0,3	19,2	87
Итого				45,39	12,2	19,7	107,6	661
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (2)	100	15,89	3,6	10,2	7,8	137
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	23,85	7,1	11,1	16,8	195
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	60,97	22,8	12,3	7,7	226
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	17,49	4,4	7,6	39,4	244
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,12	3	3,1	19,6	119
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	130	18,85	0,5	0,5	12,3	59
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
Итого				149,83	45,6	45,3	128,1	1069
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (2)	100	15,88	3,6	10,2	7,8	137
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	23,83	7,1	11,1	16,7	195
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	60,90	22,8	12,3	7,7	226
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	17,49	4,4	7,6	39,4	244
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,12	3	3,1	19,6	119
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	130	16,27	0,5	0,5	12,3	59
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
Итого				147,14	45,6	45,3	128	1069
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	100	18,59	1,2	5,1	3,9	68
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	23,88	7,1	11,1	16,7	195
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ	100/5	90,69	24,4	11,7	0,3	203
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	24,87	3,8	6,6	25,7	178
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	8,56	0,2	0,2	26,9	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				169,26	40,4	35,2	94,7	840
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	100	18,81	1,2	5,5	3,9	72
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	24,19	7,1	11,4	17,1	200
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ	100/5	91,13	24,3	12	0,3	206
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	24,59	3,8	6,4	25,6	176
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,65	0,2	0,2	26,9	110
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				169,04	40,3	36	95	849
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	60	11,48	0,7	3,1	2,3	42
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ	90/5	82,70	21,9	11	0,3	187
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	19,48	5,8	8,6	13,6	157
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,33	3,2	5,3	21,4	146
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	8,56	0,2	0,2	26,8	110
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				145,22	35,5	28,7	85,6	727
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	105	12,08	9,5	20	59,2	457
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,41	3,1	3,1	28,2	163
2004	627	ФРУКТЫ С САХАРОМ	100	24,83	0,9	0,3	19,1	89
Итого				49,32	13,5	23,4	106,5	693

шеф-повар О.П. Карафанова О.П.

Утверждаю

Директор
МАОУ СОШ № 2
/Е.Л.Чумаков/МЕНЮ
18 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	386	ЙОГУРТ СЛИВОЧНЫЙ	125	45,00	3	5,9	17,1	138
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	81,52	29	18,6	39,2	445
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	61
2008	02	БАТОН	30	3,30	2,2	0,9	14,6	75
Итого				131,34	34,4	25,4	85,9	719
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2003	10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЧЕСНОКОМ	60	5,31	1,1	3	4,6	51
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	17,31	4,7	5,7	23,6	153
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	110,76	25,8	27	23,3	440
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,86	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				142,90	36	36,5	101,5	862
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2003	10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЧЕСНОКОМ	60	5,23	1,1	3,1	4,4	51
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	17,46	4,8	5,8	23,7	154
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	88,58	20,7	21,5	18,7	352
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,86	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				120,80	31	31,2	96,8	775
7-11 лет (полдник)								
2011	413	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 3 ВАРИАНТ	100	33,55	13,6	11,7	30,5	283
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	61
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,3	1,4	15,9	77
Итого				42,07	14,1	13,1	61,4	421
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2004	627	ФРУКТЫ С САХАРОМ	100	24,69	1	0,4	19,1	86
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	300/10	20,70	5,6	6,9	28,3	183
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170/30	90,79	32,8	20,9	42,3	492
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	61
2008	02	БАТОН	30	3,30	2,2	0,9	14,6	75
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
Итого				142,33	43,9	29,4	131,5	941
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2004	627	ФРУКТЫ С САХАРОМ	100	24,70	1	0,4	19,1	86
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	300/10	20,70	5,6	6,9	28,3	183
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170/30	90,65	32,8	20,9	42,3	493
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	61
2008	02	БАТОН	30	3,30	2,2	0,9	14,6	75
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
Итого				142,20	43,9	29,4	131,5	942
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2003	10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЧЕСНОКОМ	100	8,88	1,7	5,1	7,7	85
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	300/10	20,76	5,7	6,8	28,3	184
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	132,90	31,1	32,4	27,9	528
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,86	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				172,07	42,9	45,1	113,9	1015
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2003	10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЧЕСНОКОМ	100	9,10	1,7	5,4	7,7	88
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	300/10	20,75	5,6	6,9	28,4	184
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	132,85	31,1	32,7	27,8	530
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,86	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				172,23	42,8	45,8	113,9	1020
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2003	10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЧЕСНОКОМ	60	5,49	1,1	3,1	4,5	52
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	17,35	4,8	5,7	23,8	154
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	110,87	25,9	26,9	23,3	439
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,85	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				143,23	36,2	36,5	101,6	863
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	413	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 3 ВАРИАНТ	100	35,49	14,2	14,9	30,3	312
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	61
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,3	1,4	15,9	77
Итого				44,01	14,7	16,3	61,2	450

шаф мвнр О. Карафалова О.А.