



МЕНЮ
3 апреля 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2003	6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	14,93	0,5	3,1	1,8	38
2011	290	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	46,04	26,4	23,5	2,7	328
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150/5	9,48	5,6	4,9	35,9	210
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	12,75			22,8	92
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008		ПРЯНИКИ	30	0,00	1,8	1,4	22,5	110
Итого				84,53	36,4	33,2	97,9	822
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2003	8	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	100	10,07	1,3	5,3	6	78
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/14/10	31,20	6,2	10,1	16,5	182
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	100/5	58,64	14,4	15,9	9,3	237
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	16,91	3,1	3,6	25	145
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И КУРАГИ	200	9,75	0,1	0,1	26,1	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				129,23	28,8	35,5	104,1	834
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2003	8	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	100	10,16	1,3	5,3	6	79
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/14/10	31,24	6,2	10,2	16,5	182
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	100/5	58,77	14,4	16	9,3	239
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	16,84	3,1	3,5	25	144
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И КУРАГИ	200	9,73	0,1	0,1	26,1	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				129,39	28,8	35,5	104,1	836
7-11 лет (полдник)								
2011	413	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 3 ВАРИАНТ	100	34,79	13,5	11,4	30,2	279
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,88	0,2		15,2	63
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,3	1,4	15,9	77
Итого				44,67	14	12,8	61,3	419
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2003	6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	24,87	0,9	5,1	3	64
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/14/10	24,29	5,2	13,4	16,7	209
2011	290	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	46,27	26,4	24,4	2,7	337
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,38	6,7	5,8	43,2	252
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	12,75			22,8	92
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
Итого				122,22	43,4	49,2	112,9	1043
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2003	6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	24,87	0,9	5,1	3	64
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/14/10	31,05	6,1	10,2	16,7	183
2011	290	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	46,26	26,4	24,4	2,7	337
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,26	6,5	5,8	41,9	246
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	12,75			22,8	92
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
Итого				128,86	44,1	46	111,6	1011
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2003	8	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	100	10,10	1,3	5,3	6	79
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/14/10	31,05	6,1	10,2	16,8	185
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	100/5	57,87	14	15,5	9,1	233
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	20,11	3,7	4,2	30	172
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И КУРАГИ	200	9,71	0,1	0,1	26,1	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				131,51	28,9	35,8	109,2	861
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2003	8	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	100	10,10	1,3	5,5	6,1	81
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/14/10	30,89	6	10,3	17	186
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	100/5	64,32	14,3	19,9	9,5	272
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	19,90	3,7	4	30	170
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И КУРАГИ	200	9,74	0,1	0,1	26,2	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				137,62	29,1	40,3	110	901
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2003	8	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	100	10,04	1,3	5,5	6	80
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СО СМЕТАНОЙ	250/14/10	31,17	6,2	10	16,7	181
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	100/5	59,37	14,5	16,3	9,3	242
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	16,75	3,1	3,5	24,9	143
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	9,75	0,1	0,1	26,4	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				129,75	28,9	35,9	104,5	839
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	413	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 3 ВАРИАНТ	100	30,37	8,3	10,4	1,6	134
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/4	2,62	0,2		15,1	62
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,3	1,4	15,9	77
Итого				39,99	8,8	11,8	32,6	273

утверждаю

И.О. Директор
МАОУ СОШ № 2
/М. В. Колташева /**МЕНЮ**
4 апреля 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	79,98	29	18,4	37,4	437
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	61
2008	02	БАТОН	30	3,30	2,2	0,9	14,6	75
2011	386	ЙОГУРТ 2.5%	115	35,65	3,2	2,9	5,2	65
Итого				120,46	34,6	22,2	72,2	638
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	15,87	4,3	4,8	24,3	147
2011	266	БИШТЕКС РУБЛЕННЫЙ "ШКОЛЬНЫЙ"	100	94,61	23,5	24,4	6,1	337
2011	200	КАША ГОРОХОВАЯ С МАСЛОМ	150	9,37	15,6	5,3	32,7	241
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,15	0,3	0,1	26,7	110
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				129,66	47,4	35,1	111	920
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	15,75	4,3	4,7	24,2	146
2011	266	БИШТЕКС РУБЛЕННЫЙ "ШКОЛЬНЫЙ"	100	94,66	23,5	24,4	6	337
2011	200	КАША ГОРОХОВАЯ С МАСЛОМ	150	6,68	15,6	3,5	32,7	225
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,41	0,3	0,1	19,4	81
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				126,16	47,4	33,2	103,5	874
7-11 лет (полдник)								
2011	410.1	ВАТРУШКИ СО СМЕТАНОЙ	100	17,47	9	11	48,5	328
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	61
2004	627	ФРУКТЫ С САХАРОМ	60	14,91	0,3	0,2	11,3	50
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,00	1	0,2	19,6	83
Итого				59,90	10,5	11,4	94,4	622
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	19,83	5,1	5,9	30,3	183
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180/30	92,54	33,8	21,4	48,8	530
2011	386	ЙОГУРТ 2.5%	115	35,66	3,2	2,9	5,2	65
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	61
2008	02	БАТОН	30	3,30	2,2	0,9	14,6	75
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
Итого				155,52	48,7	31,6	138,4	1003
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	19,80	5,1	5,9	30,3	183
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180/30	91,92	33,9	21,4	44	510
2011	386	ЙОГУРТ 2.5%	115	35,65	3,2	2,9	5,2	65
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	61
2008	02	БАТОН	30	3,30	2,2	0,9	14,6	75
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
Итого				154,86	48,8	31,6	133,6	983
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	19,99	5,2	6	30,5	184
2011	266	БИШТЕКС РУБЛЕННЫЙ "ШКОЛЬНЫЙ"	100	94,66	23,5	24,4	6,2	339
2011	200	КАША ГОРОХОВАЯ С МАСЛОМ	180	15,77	18,9	9,4	39,4	317
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,76	0,3	0,1	23,8	99
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				139,85	51,6	40,4	121,1	1024
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	21,22	5,6	6,6	31,1	194
2011	266	БИШТЕКС РУБЛЕННЫЙ "ШКОЛЬНЫЙ"	100	94,64	23,5	24,6	6,3	341
2011	200	КАША ГОРОХОВАЯ С МАСЛОМ	180	15,77	18,9	9,4	39,4	317
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,76	0,3	0,1	23,8	99
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				141,06	52	41,2	121,8	1036
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	16,10	4,4	5	24,4	149
2011	266	БИШТЕКС РУБЛЕННЫЙ "ШКОЛЬНЫЙ"	100	94,71	23,5	24,6	6,1	339
2011	200	КАША ГОРОХОВАЯ С МАСЛОМ	150	9,40	15,6	5,3	32,8	242
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,04	0,3	0,1	26,3	109
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				129,92	47,5	35,5	110,8	924
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	410.1	ВАТРУШКИ СО СМЕТАНОЙ	115	8,79	3,1	5,7	7,9	95
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/16	1,60	0,2		15,9	64
2004	627	ФРУКТЫ С САХАРОМ	60	14,96	0,3	0,2	11,4	51
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,00	1	0,2	19,6	83
Итого				61,35	4,6	6,1	54,8	293