



МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

| Сборник рецептов | № тех. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|--|----------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 7-11 лет начальная школа (завтрак) | | | | | | | | |
| 2008 | 29 | САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" | 60 | 11,40 | 0,7 | 0 | 2 | 66 |
| 2011 | 235/1 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ | 100/5 | 62,50 | 19,9 | 16,3 | 9 | 262 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ | 150/5 | 20,08 | 3,5 | 5,5 | 22,7 | 155 |
| 2011 | 368 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 6,86 | 0,3 | 0,1 | 23,8 | 99 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,33 | 2,1 | 0,3 | 12,2 | 44 |
| Итого | | | | 102,26 | 26,5 | 28,2 | 69,7 | 626 |
| 7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.) | | | | | | | | |
| 2003 | 10 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | 9,08 | 1,7 | 5,1 | 7,6 | 85 |
| 2011 | 104 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250/17 | 25,39 | 5,8 | 6 | 17,5 | 148 |
| 2004 | 443 | ПЛОВ СО СВИНИНОЙ | 250 | 56,97 | 20,7 | 47,7 | 42,5 | 681 |
| 2003 | 81/1 | НАПИТОК "ВИТОШКА" | 200 | 9,90 | | | 18,8 | 76 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,00 | 3,1 | 0,4 | 18,4 | 67 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 30 | 2,00 | 2,2 | 0,4 | 13,6 | 62 |
| Итого | | | | 105,35 | 33,5 | 69,6 | 118,4 | 1119 |
| 7-11 лет ОБЗ (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2003 | 10 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | 9,11 | 1,7 | 5,1 | 7,6 | 85 |
| 2011 | 104 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250/20 | 22,24 | 5 | 5,3 | 17,2 | 138 |
| 2004 | 443 | ПЛОВ СО СВИНИНОЙ | 250 | 56,97 | 20,7 | 47,6 | 42,6 | 681 |
| 2003 | 81/1 | НАПИТОК "ВИТОШКА" | 200 | 9,90 | | | 18,8 | 76 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,00 | 3,1 | 0,4 | 18,4 | 67 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 30 | 2,00 | 2,2 | 0,4 | 13,6 | 62 |
| Итого | | | | 102,22 | 32,7 | 58,8 | 118,2 | 1109 |
| 7-11 лет (полдник) | | | | | | | | |
| 2011 | 425 | БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ | 100 | 12,24 | 7,7 | 18 | 60,8 | 435 |
| 2011 | 368 | ЙОГУРТ 2,5% | 115 | 35,65 | 3,2 | 2,9 | 5,2 | 65 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/5 | 2,65 | 0,2 | | 15,2 | 62 |
| Итого | | | | 50,54 | 11,1 | 20,9 | 81,2 | 562 |
| 12-18 лет льготники (обед 1 вариант) | | | | | | | | |
| 2008 | 29 | САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" | 100 | 19,35 | 1,2 | 10 | 3,3 | 110 |
| 2011 | 104 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250/17 | 25,31 | 5,8 | 6 | 17,5 | 148 |
| 2011 | 235/1 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ | 100/5 | 62,52 | 19,9 | 16,3 | 9 | 262 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 23,51 | 4 | 6,6 | 26,1 | 180 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/5 | 2,63 | 0,2 | | 15,2 | 62 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,67 | 4,2 | 0,5 | 24,5 | 89 |
| Итого | | | | 136,99 | 36,1 | 39,4 | 95,6 | 851 |
| 12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант) | | | | | | | | |
| 2008 | 29 | САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" | 100 | 19,36 | 1,2 | 10 | 3,3 | 110 |
| 2011 | 104 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250/17 | 42,17 | 9,9 | 9,5 | 17,6 | 197 |
| 2011 | 235/1 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ | 100/5 | 62,46 | 19,9 | 16,3 | 9 | 262 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ | 180 | 23,51 | 4 | 6,6 | 26,1 | 180 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/5 | 2,63 | 0,2 | | 15,2 | 62 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,67 | 4,2 | 0,5 | 24,5 | 89 |
| Итого | | | | 152,80 | 38,4 | 42,9 | 95,7 | 900 |
| 12-18 лет ОБЗ (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2003 | 10 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | 9,11 | 1,7 | 5,1 | 7,7 | 85 |
| 2011 | 104 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250/17 | 39,71 | 9,4 | 9,2 | 17,6 | 191 |
| 2004 | 443 | ПЛОВ СО СВИНИНОЙ | 250 | 56,99 | 20,7 | 47,6 | 42,5 | 681 |
| 2003 | 81/1 | НАПИТОК "ВИТОШКА" | 200 | 9,90 | | | 18,8 | 76 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,00 | 3,1 | 0,4 | 18,4 | 67 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 30 | 2,00 | 2,2 | 0,4 | 13,6 | 62 |
| Итого | | | | 119,70 | 37,1 | 62,7 | 118,6 | 1162 |
| 12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2003 | 10 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | 9,01 | 1,7 | 5,1 | 7,8 | 86 |
| 2011 | 104 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250/17 | 29,93 | 6,9 | 7,2 | 17,5 | 164 |
| 2004 | 443 | ПЛОВ СО СВИНИНОЙ | 250 | 57,04 | 20,8 | 47,6 | 42,6 | 681 |
| 2003 | 81/1 | НАПИТОК "ВИТОШКА" | 200 | 9,90 | | | 18,8 | 76 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,00 | 3,1 | 0,4 | 18,4 | 67 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 30 | 2,00 | 2,2 | 0,4 | 13,6 | 62 |
| Итого | | | | 109,88 | 34,7 | 60,7 | 118,7 | 1136 |
| 7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2003 | 10 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | 9,08 | 1,7 | 5,4 | 7,4 | 86 |
| 2011 | 104 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250/17 | 25,64 | 5,9 | 5,9 | 17,4 | 149 |
| 2004 | 443 | ПЛОВ СО СВИНИНОЙ | 250 | 56,96 | 20,7 | 47,9 | 42,4 | 684 |
| 2003 | 81/1 | НАПИТОК "ВИТОШКА" | 200 | 9,90 | | | 18,8 | 76 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,00 | 3,1 | 0,4 | 18,4 | 67 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 30 | 2,00 | 2,2 | 0,4 | 13,6 | 62 |
| Итого | | | | 106,78 | 33,6 | 60 | 118 | 1124 |
| 7-11 лет льготники (полдник) | | | | | | | | |
| 2011 | 425 | БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ | 100 | 12,59 | 7,9 | 18,9 | 61,5 | 448 |
| 2011 | 368 | ЙОГУРТ 2,5% | 116 | 35,96 | 3,2 | 2,9 | 5,2 | 66 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/16/5 | 2,71 | 0,2 | | 16,1 | 66 |
| Итого | | | | 51,26 | 11,3 | 21,8 | 82,8 | 580 |

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.



| Сборная рецептур | № тех. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Калорийность состава | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|---|-----------|---------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белок, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 7-11 лет начальная школа (завтрак) | | | | | | | | |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ | 20/150 | 20,50 | 4,8 | 9,2 | 7,8 | 133 |
| 2004 | 498 | КОТЛЕТА КУРИНАЯ С МАСЛОМ | 100/5 | 47,75 | 19,4 | 8,4 | 19,7 | 218 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ | 150 | 18,08 | 8,4 | 9,7 | 28,9 | 207 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 5,87 | 1,7 | 1,6 | 17,3 | 86 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,33 | 2,1 | 0,3 | 12,2 | 44 |
| 2004 | 03 | ФРУКТЫ (яблоко) | 180 | 20,00 | 0,8 | 0,9 | 15,2 | 75 |
| Итого | | | | 111,32 | 38 | 28,8 | 88,8 | 593 |
| 7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.) | | | | | | | | |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/104 | 18,50 | 3,9 | 9,4 | 9,9 | 147 |
| 2006 | 64 | КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ | 100/5 | 30,90 | 18,7 | 9 | 3,5 | 170 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 12,11 | 3,7 | 4,5 | 38,7 | 211 |
| 2011 | 342.1 | КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 7,49 | 0,2 | 0,2 | 23,2 | 98 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 28,00 | 1 | 0,2 | 19,4 | 85 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,00 | 3,1 | 0,4 | 18,4 | 87 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 30 | 2,00 | 2,2 | 0,4 | 13,8 | 61 |
| Итого | | | | 117,81 | 32,8 | 24,1 | 128,8 | 631 |
| 7-11 лет ОБЗ (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/108 | 18,54 | 3,9 | 9,3 | 9,8 | 148 |
| 2006 | 64 | КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ | 100/5 | 31,89 | 19,7 | 9,4 | 3,5 | 174 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 12,13 | 3,7 | 4,5 | 38,9 | 213 |
| 2011 | 342.1 | КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 7,38 | 0,2 | 0,2 | 23,2 | 98 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 28,00 | 1 | 0,2 | 19,4 | 85 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,00 | 3,1 | 0,4 | 18,4 | 87 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 30 | 2,00 | 2,2 | 0,4 | 13,8 | 61 |
| Итого | | | | 117,80 | 32,8 | 24,4 | 127 | 633 |
| 7-11 лет (полдник) | | | | | | | | |
| 2011 | 401 | ОЛАДЫ С МОЛОКОМ СПУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 150/20 | 23,41 | 14,9 | 15,1 | 32,8 | 227 |
| 2003 | 81/1 | НАПИТОК "ВИТОШКА" | 200 | 9,80 | | | 18,8 | 78 |
| 2008 | 402 | КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ | 200 | 45,00 | 5 | 4,3 | 30,3 | 179 |
| Итого | | | | 78,21 | 19,9 | 19,4 | 101,7 | 384 |
| 12-18 лет льготники (обед 1 вариант) | | | | | | | | |
| 2008 | 01 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 12,71 | 1,3 | 10,1 | 6,9 | 124 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/121/0 | 20,33 | 4,9 | 11,4 | 12,3 | 179 |
| 2004 | 498 | КОТЛЕТА КУРИНАЯ С МАСЛОМ | 100/5 | 47,44 | 19,2 | 8,8 | 19,7 | 218 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧЕВАЯ С ОВОЩАМИ | 180 | 17,54 | 9 | 10,4 | 40,9 | 230 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 5,87 | 1,7 | 1,6 | 17,3 | 86 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,87 | 4,2 | 0,5 | 24,5 | 89 |
| 2004 | 03 | ФРУКТЫ (яблоко) | 180 | 20,00 | 0,8 | 0,9 | 15,2 | 75 |
| Итого | | | | 128,88 | 40,9 | 43,2 | 158,7 | 688 |
| 12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант) | | | | | | | | |
| 2008 | 01 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 12,71 | 1,3 | 10,1 | 6,9 | 124 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/121/0 | 20,32 | 4,8 | 11,4 | 12,3 | 178 |
| 2004 | 498 | КОТЛЕТА КУРИНАЯ С МАСЛОМ | 100/5 | 47,42 | 19,2 | 8,8 | 19,7 | 217 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧЕВАЯ С ОВОЩАМИ | 180 | 17,52 | 9,1 | 10,4 | 41,1 | 230 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 5,87 | 1,7 | 1,6 | 17,3 | 86 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,87 | 4,2 | 0,5 | 24,5 | 89 |
| 2004 | 03 | ФРУКТЫ (яблоко) | 180 | 20,00 | 0,8 | 0,9 | 15,2 | 75 |
| Итого | | | | 128,88 | 40,9 | 43,2 | 158,7 | 688 |
| 12-18 лет ОБЗ (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/121/0 | 20,21 | 4,8 | 11,3 | 12,4 | 178 |
| 2006 | 64 | КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ | 100/5 | 30,74 | 18,7 | 9,4 | 3,4 | 169 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 12,17 | 4,4 | 4,8 | 40,3 | 240 |
| 2011 | 342.1 | КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 7,30 | 0,2 | 0,2 | 23,2 | 98 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 28,00 | 1 | 0,2 | 19,4 | 85 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,32 | 2,1 | 0,3 | 12,2 | 44 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,32 | 1,8 | 0,2 | 9 | 41 |
| Итого | | | | 118,74 | 32,8 | 36,2 | 126,1 | 647 |
| 12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/121/0 | 20,46 | 4,9 | 11,6 | 12,5 | 178 |
| 2006 | 64 | КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ | 100/5 | 30,21 | 18,7 | 9,4 | 3,3 | 169 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 12,17 | 4,4 | 4,8 | 40,2 | 240 |
| 2011 | 342.1 | КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 7,30 | 0,2 | 0,2 | 23,2 | 98 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 28,00 | 1 | 0,2 | 19,4 | 85 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,32 | 2,1 | 0,3 | 12,2 | 44 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,32 | 1,8 | 0,2 | 9 | 41 |
| Итого | | | | 118,96 | 32,8 | 36,8 | 126,8 | 649 |
| 7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/108 | 18,89 | 3,9 | 9,4 | 9,9 | 147 |
| 2006 | 64 | КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ | 100/5 | 30,34 | 18,7 | 9,9 | 3,5 | 170 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 12,46 | 3,7 | 4,8 | 38,9 | 213 |
| 2011 | 342.1 | КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 7,31 | 0,2 | 0,2 | 23,2 | 98 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 28,00 | 1 | 0,2 | 19,4 | 85 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 1,38 | 2,1 | 0,3 | 12,2 | 44 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 30 | 1,32 | 1,8 | 0,2 | 9 | 41 |
| Итого | | | | 114,79 | 31,2 | 24 | 116,3 | 594 |
| 7-11 лет льготники (полдник) | | | | | | | | |
| 2011 | 401 | ОЛАДЫ С МОЛОКОМ СПУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 150/20 | 14,34 | 4,2 | 12,7 | 21,3 | 218 |
| 2003 | 81/1 | НАПИТОК "ВИТОШКА" | 200 | 9,80 | | | 18,8 | 78 |
| 2008 | 402 | КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ | 200 | 45,20 | 5 | 4,3 | 30,2 | 179 |
| Итого | | | | 69,24 | 9,2 | 17 | 76,8 | 475 |

Смирнов