



МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	425	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	11,20	7,9	18	57,2	422
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	24,29	4,9	11,5	31,8	250
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,67	3,8	3,7	24,4	147
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,00	1	0,2	19,6	85
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
Итого				74,48	19,7	33,7	145,2	946
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	88	ЩИ МЯСНЫЕ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/10/8	21,20	4,5	6,5	7,1	106
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/60	44,97	18,8	10,3	3,2	204
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,38	5,6	5,6	35,9	216
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	200	9,00			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				88,22	32,6	22,9	86,8	682
7-11 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2011	88	ЩИ МЯСНЫЕ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	21,21	4,5	6,4	7,2	106
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/60	38,47	16,3	7	2,9	161
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,47	5,6	5,6	35,9	216
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	200	9,00			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				81,82	30,1	19,5	86,6	644
7-11 лет (полдник)								
2011	410.1	ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ	100	11,67	7,2	4,4	64,5	327
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,89	2,5	2,5	19,9	112
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	80	16,80	0,6	0,2	5,8	30
Итого				37,36	10,3	7,1	90,2	470
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,71	3,6	4,6		56
2011	88	ЩИ МЯСНЫЕ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/12/10	25,93	5,5	8	8,9	131
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	24,29	4,9	11,5	31,8	250
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,26	3,8	3,7	19,6	128
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,00	1	0,2	19,6	85
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	86
Итого				102,86	23	28,5	104,4	737
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,69	3,6	4,6		56
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	25,91	5,5	7,9	8,8	130
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	24,12	4,8	11,4	31,7	248
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,26	3,8	3,7	19,6	128
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,00	1	0,2	19,6	85
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	86
Итого				102,65	22,9	28,3	104,2	735
12-18 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2011	88	ЩИ МЯСНЫЕ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/12/10	25,83	5,5	8,1	8,9	131
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/60	52,63	21,9	14	3,8	252
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,52	5,6	5,6	35,9	217
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	200	9,00			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				100,65	36,7	28,2	89,2	761
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	88	ЩИ МЯСНЫЕ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/12/10	25,78	5,4	8	8,9	131
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/60	52,44	21,8	13,9	3,7	250
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,69	5,6	5,7	36	216
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	200	9,00			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				100,57	36,5	28,1	89,2	764
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2011	88	ЩИ МЯСНЫЕ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/10/8	21,19	4,4	6,3	7	106
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/60	42,22	18,1	7,2	2,9	171
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,23	5,6	5,5	35,8	214
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	200	9,00			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				85,31	31,8	19,5	86,3	652
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	410.1	ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ	95	12,26	3,7	6	33,4	202
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,33	2,6	2,5	21,2	116
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	80	16,80	0,6	0,2	5,8	30
Итого				38,38	6,9	8,7	60,4	351