

# МЕНИО

17 марта 2025 г.



| Сборник рецептур                                     | № техн. карты | Наименование блюда   | Выход    | Цена, руб.   | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------------|--|----------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|  |               |  |          |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>            |               |  |          |              |                   |             |              |                               |
| 2011   | 7             | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ                                    | 30/5/15  | 22,16        | 5,8               | 9,5         | 15           | 170                           |
| 2011   | 182           | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ                          | 200/10   | 21,63        | 5,7               | 11,5        | 29,2         | 243                           |
| 2011   | 379           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                     | 200      | 6,80         | 1,8               | 1,6         | 23,3         | 114                           |
| 2011   | 389           | СОК ФРУКТОВЫЙ  | 200      | 26,00        | 1                 | 0,2         | 19,6         | 83                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 20       | 1,33         | 2,1               | 0,3         | 12,2         | 44                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |          | <b>77,91</b> | <b>16,4</b>       | <b>23,1</b> | <b>99,3</b>  | <b>654</b>                    |
| <b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>                |               |  |          |              |                   |             |              |                               |
| 2011   | 67            | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ   | 100      | 12,71        | 1,7               | 7,1         | 8,5          | 105                           |
| 2011   | 103           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ | 200/10   | 13,37        | 5,9               | 5,3         | 16,3         | 137                           |
| 2008   | 259           | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ   | 75/50    | 41,67        | 14,5              | 36,8        | 4,2          | 467                           |
| 2011   | 171.3         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ                                      | 150      | 7,64         | 4,4               | 4,7         | 31,1         | 184                           |
| 2008   | 401           | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ   | 200      | 6,20         |                   |             | 23,2         | 93                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 20       | 1,33         | 2,1               | 0,3         | 12,2         | 44                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ   | 20       | 1,33         | 1,6               | 0,2         | 9            | 41                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |          | <b>84,25</b> | <b>30,2</b>       | <b>64,4</b> | <b>104,5</b> | <b>1011</b>                   |
| <b>7-11 лет ОБЗ (обед 2 вариант)</b>                 |               |  |          |              |                   |             |              |                               |
| 2011   | 67            | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ   | 60       | 7,74         | 1                 | 4,2         | 5            | 63                            |
| 2011   | 103           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ | 200/10   | 13,33        |                   |             |              |                               |
| 2008   | 259           | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ   | 75/50    | 41,70        |                   |             |              |                               |
| 2011   | 171.3         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ                                      | 150      | 7,90         | 4,4               |             |              |                               |
| 2008   | 401           | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ   | 200      | 6,18         |                   |             | 23,4         | 93                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 20       | 1,33         | 2,1               | 0,3         | 12,2         | 44                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ   | 20       | 1,33         | 1,6               | 0,2         | 9            | 41                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |          | <b>79,60</b> | <b>29,6</b>       | <b>51,6</b> | <b>101,3</b> | <b>974</b>                    |
| <b>7-11 лет (полдник)</b>                            |               |  |          |              |                   |             |              |                               |
| 2011   | 410.1         | ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ  | 100      | 11,96        | 7,3               | 4,5         | 64,5         | 328                           |
| 2011   | 377           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ  | 200/15/5 | 2,63         | 0,2               |             | 15,2         | 62                            |
| 2004   | 03            | ФРУКТЫ (яблоко)  | 160      | 20,00        | 0,6               | 0,6         | 15,2         | 73                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |          | <b>34,59</b> | <b>8,1</b>        | <b>5,1</b>  | <b>94,9</b>  | <b>463</b>                    |
| <b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>          |               |  |          |              |                   |             |              |                               |
| 2011   | 7             | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ                                    | 30/5/15  | 22,13        | 5,8               | 9,5         | 15           | 170                           |
| 2011   | 103           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ | 250/20   | 16,41        | 7,4               | 6,8         | 20           | 171                           |
| 2011   | 182           | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ                          | 200/10   | 21,63        | 5,7               | 11,5        | 29,2         | 243                           |
| 2011   | 379           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                     | 200      | 6,79         | 1,8               | 1,6         | 23,3         | 114                           |
| 2011   | 389           | СОК ФРУКТОВЫЙ  | 200      | 26,00        | 1                 | 0,2         | 19,6         | 83                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 40       | 2,67         | 4,2               | 0,5         | 24,5         | 89                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |          | <b>95,64</b> | <b>25,9</b>       | <b>30,1</b> | <b>131,6</b> | <b>570</b>                    |
| <b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b> |               |  |          |              |                   |             |              |                               |
| 2011   | 7             | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ                                    | 30/5/15  | 22,12        | 5,8               | 9,5         | 15           | 170                           |
| 2011   | 103           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ | 250/20   | 16,42        | 7,5               | 6,8         | 20           | 171                           |
| 2011   | 182           | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ                          | 200/10   | 21,63        | 5,7               | 11,5        | 29,2         | 243                           |
| 2011   | 379           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                     | 200      | 6,79         | 1,8               | 1,6         | 23,3         | 114                           |
| 2011   | 389           | СОК ФРУКТОВЫЙ  | 200      | 26,00        | 1                 | 0,2         | 19,6         | 83                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 40       | 2,67         | 4,2               | 0,5         | 24,5         | 89                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |          | <b>95,62</b> | <b>26</b>         | <b>30,1</b> | <b>131,6</b> | <b>870</b>                    |
| <b>12-18 лет ОБЗ (обед 2 вариант)</b>                |               |  |          |              |                   |             |              |                               |
| 2011   | 67            | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ   | 100      | 12,84        | 1,7               | 7,2         | 8,5          | 107                           |
| 2011   | 103           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ | 250/20   | 16,76        | 7,5               | 6,9         | 20,1         | 173                           |
| 2008   | 259           | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ   | 100/50   | 50,01        | 17,4              | 44,2        | 5,3          | 489                           |
| 2011   | 171.3         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ                                      | 180      | 9,30         | 5,2               | 5,6         | 37,4         | 222                           |
| 2008   | 401           | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ   | 200      | 6,17         |                   |             | 23,2         | 93                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 20       | 1,33         | 2,1               | 0,3         | 12,2         | 44                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ   | 20       | 1,33         | 1,6               | 0,2         | 9            | 41                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |          | <b>97,74</b> | <b>35,5</b>       | <b>64,4</b> | <b>115,7</b> | <b>1169</b>                   |
| <b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b> |               |  |          |              |                   |             |              |                               |
| 2011   | 67            | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ   | 100      | 12,89        | 1,7               | 7,2         | 8,4          | 108                           |
| 2011   | 103           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ | 250/20   | 16,82        | 7,5               | 6,6         |              |                               |
| 2008   | 259           | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ   | 100/50   | 49,93        | 17,3              | 44,1        | 5,3          | 498                           |
| 2011   | 171.3         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ                                      | 180      | 9,48         | 5,2               | 5,7         | 37,5         | 223                           |
| 2011   | 349           | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ   | 200      | 7,29         |                   |             | 19,4         | 77                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 20       | 1,33         | 2,1               | 0,3         | 12,2         | 44                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ   | 20       | 1,33         | 1,6               | 0,2         | 9            | 41                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |          | <b>98,88</b> | <b>35,4</b>       | <b>64,1</b> | <b>111,9</b> | <b>1190</b>                   |
| <b>7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)</b>       |               |  |          |              |                   |             |              |                               |
| 2011   | 67            | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ   | 100      | 13,15        | 1,7               | 6,8         | 8,4          | 103                           |
| 2011   | 103           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ | 200/12   | 14,70        | 6,4               | 5,9         | 16,2         | 144                           |
| 2008   | 259           | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ   | 75/50    | 41,91        | 14,5              | 37,3        | 4,1          | 411                           |
| 2011   | 171.3         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ                                      | 150      | 8,12         | 4,4               | 5           | 31,4         | 188                           |
| 2008   | 401           | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ   | 200      | 6,22         |                   |             | 23,7         | 95                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 20       | 1,33         | 2,1               | 0,3         | 12,2         | 44                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ   | 20       | 1,33         | 1,6               | 0,2         | 9            | 41                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |          | <b>86,76</b> | <b>30,7</b>       | <b>55,5</b> | <b>105</b>   | <b>1026</b>                   |
| <b>7-11 лет льготники (полдник)</b>                  |               |  |          |              |                   |             |              |                               |
| 2011   | 377           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ  | 200/17/6 | 2,88         | 0,3               |             | 16,7         | 69                            |
| 2011   | 410.1         | ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ  | 115      | 19,37        | 10,1              | 10,8        | 66,1         | 402                           |
| 2004   | 03            | ФРУКТЫ (яблоко)  | 160      | 20,00        | 0,6               | 0,6         | 15,2         |                               |
| <b>Итого</b>   |               |  |          | <b>42,26</b> | <b>11</b>         | <b>11,4</b> | <b>98</b>    | <b>544</b>                    |

*Шабалина*



# МЕНЮ

18 марта 2025 г.

И.О. Директор  
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ  
/М В Колташева /

| Сборник рецептур                                     | № техн. карты | Наименование блюда                     | Выход     | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------------|--|-----------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|  |               |  |           |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |
| <b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>            |               |  |           |               |                   |             |              |                               |
| 2003   | 6             | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                | 50        | 13,02         | 0,4               | 2,5         | 1,2          | 30                            |
| 2006   | 45            | КОТЛЕТА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ              | 80/5      | 40,26         | 12,3              | 18,1        | 14,4         | 262                           |
| 2011   | 312           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ             | 150       | 19,35         | 3,2               | 5,5         | 21,5         | 148                           |
| 2011   | 388           | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА            | 200       | 6,86          | 0,3               | 0,1         | 23,8         | 99                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ           | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3         | 12,2         | 44                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |           | <b>80,84</b>  | <b>18,3</b>       | <b>26,5</b> | <b>73,1</b>  | <b>583</b>                    |
| <b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>                |               |  |           |               |                   |             |              |                               |
| 2011   | 81            | БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/8  | 20,08         | 4,5               | 10,1        | 12           | 159                           |
| 2011   | 211           | ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ                 | 150/5     | 52,91         | 17,3              | 23,6        | 2,3          | 293                           |
| 2011   | 349           | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                        | 200       | 9,69          | 0,5               | 0,1         | 32,2         | 132                           |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ           | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3         | 12,2         | 44                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                         | 20        | 1,33          | 1,6               | 0,2         | 9            | 41                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |           | <b>85,35</b>  | <b>26</b>         | <b>34,3</b> | <b>67,7</b>  | <b>669</b>                    |
| <b>7-11 лет ОБЗ (обед 2 вариант)</b>                 |               |  |           |               |                   |             |              |                               |
| 2011   | 81            | БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/8  | 20,13         | 4,6               | 10,1        | 12           | 159                           |
| 2011   | 211           | ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ                 | 150/5     | 46,86         | 15,7              | 21,4        | 2,3          | 266                           |
| 2011   | 349           | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                        | 200       | 9,67          | 0,5               | 0,1         | 32,2         | 132                           |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ           | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3         | 12,2         | 44                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                         | 20        | 1,33          | 1,6               | 0,2         | 9            | 41                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |           | <b>79,33</b>  | <b>24,5</b>       | <b>32,1</b> | <b>67,7</b>  | <b>642</b>                    |
| <b>7-11 лет (полдник)</b>                            |               |  |           |               |                   |             |              |                               |
| 2011   | 410.1         | ВАТРУШКИ СО СМЕТАНОЙ                   | 100       | 17,60         | 8,9               | 10,7        | 47,2         | 321                           |
| 2003   | 81/1          | НАПИТОК "ВИТОШКА"                      | 200       | 9,90          |                   |             | 18,8         | 76                            |
| 2008   | 1             | КОНФЕТЫ                                | 20        | 7,00          | 0,3               | 1,4         | 15,9         | 77                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |           | <b>34,60</b>  | <b>9,2</b>        | <b>12,1</b> | <b>81,9</b>  | <b>474</b>                    |
| <b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>          |               |  |           |               |                   |             |              |                               |
| 2011   | 81            | БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/12/10 | 23,64         | 5,3               | 11,5        | 15           | 186                           |
| 2006   | 45            | КОТЛЕТА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ              | 90/5      | 44,11         | 14,1              | 19,4        | 16,1         | 287                           |
| 2011   | 312           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ             | 180       | 23,17         | 3,8               | 6,5         | 25,7         | 177                           |
| 2011   | 388           | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА            | 200       | 6,86          | 0,3               | 0,1         | 23,8         | 99                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ           | 40        | 2,67          | 4,2               | 0,5         | 24,5         | 89                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |           | <b>100,45</b> | <b>27,7</b>       | <b>38</b>   | <b>105,1</b> | <b>838</b>                    |
| <b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b> |               |  |           |               |                   |             |              |                               |
| 2011   | 81            | БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/12/10 | 23,64         | 5,3               | 11,5        | 15           | 186                           |
| 2006   | 45            | КОТЛЕТА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ              | 90/5      | 44,11         | 14,1              | 19,5        | 16,3         | 289                           |
| 2011   | 312           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ             | 180       | 23,15         | 3,8               | 6,5         | 25,7         | 177                           |
| 2011   | 388           | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА            | 200       | 7,26          | 0,3               | 0,1         | 23,8         | 99                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ           | 40        | 2,67          | 4,2               | 0,5         | 24,5         | 89                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |           | <b>100,83</b> | <b>27,7</b>       | <b>38,1</b> | <b>105,3</b> | <b>840</b>                    |
| <b>12-18 лет ОБЗ (обед 2 вариант)</b>                |               |  |           |               |                   |             |              |                               |
| 2011   | 81            | БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/12/10 | 23,65         | 5,3               | 11,5        | 14,9         | 186                           |
| 2011   | 211           | ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ                 | 200/5     | 65,13         | 22,1              | 29,1        | 3,1          | 363                           |
| 2011   | 349           | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                        | 200       | 9,66          | 0,5               | 0,1         | 32,2         | 132                           |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ           | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3         | 12,2         | 44                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                         | 20        | 1,33          | 1,6               | 0,2         | 9            | 41                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |           | <b>101,11</b> | <b>31,6</b>       | <b>41,2</b> | <b>71,4</b>  | <b>766</b>                    |
| <b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b> |               |  |           |               |                   |             |              |                               |
| 2011   | 81            | БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/12/10 | 23,74         | 5,3               | 11,5        | 14,9         | 186                           |
| 2011   | 211           | ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ                 | 200/5     | 65,04         | 22                | 29,1        | 3,1          | 363                           |
| 2011   | 349           | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                        | 200       | 9,68          | 0,5               | 0,1         | 32,2         | 132                           |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ           | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3         | 12,2         | 44                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                         | 20        | 1,33          | 1,6               | 0,2         | 9            | 41                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |           | <b>101,13</b> | <b>31,5</b>       | <b>41,2</b> | <b>71,4</b>  | <b>786</b>                    |
| <b>7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)</b>       |               |  |           |               |                   |             |              |                               |
| 2011   | 81            | БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/8  | 19,81         | 4,3               | 9,6         | 11,8         | 153                           |
| 2011   | 211           | ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ                 | 150/5     | 53,00         | 17,4              | 23,9        | 2,3          | 294                           |
| 2011   | 349           | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                        | 200       | 9,65          | 0,5               | 0,1         | 32,2         | 132                           |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ           | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3         | 12,2         | 44                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                         | 20        | 1,33          | 1,6               | 0,2         | 9            | 41                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |           | <b>85,12</b>  | <b>25,9</b>       | <b>34,1</b> | <b>67,5</b>  | <b>664</b>                    |
| <b>7-11 лет льготники (полдник)</b>                  |               |  |           |               |                   |             |              |                               |
| 2011   | 410.1         | ВАТРУШКИ СО СМЕТАНОЙ                   | 100       | 16,68         | 4,6               | 10,8        | 8,6          | 150                           |
| 2003   | 81/1          | НАПИТОК "ВИТОШКА"                      | 200       | 9,90          |                   |             | 18,8         | 76                            |
| 2008   | 1             | КОНФЕТЫ                                | 20        | 7,00          | 0,3               | 1,4         | 15,9         | 77                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |           | <b>33,68</b>  | <b>4,9</b>        | <b>12,2</b> | <b>43,3</b>  | <b>303</b>                    |

*Шабалина*



## МЕНЮ

19 марта 2025 г.

| Сборник рецептур                                     | № техн. карты | Наименование блюда               | Выход  | Цена, руб.   | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------------|----------------------------------|--------|--------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
|  |               |                                  |        |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |
| <b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>            |               |                                  |        |              |                   |             |             |                               |
| 2011   | 798           | КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"               | 80     | 36,48        | 15,6              | 7,2         | 5,1         | 149                           |
| 2011   | 321           | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                  | 150    | 18,22        | 3                 | 4,4         | 13,7        | 108                           |
| 2003   | 82            | КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"         | 200    | 12,75        |                   |             | 22,8        | 92                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ    | 20     | 1,33         | 2,1               | 0,3         | 12,2        | 44                            |
| <b>Итого</b>   |               |                                  |        | <b>68,78</b> | <b>20,7</b>       | <b>11,9</b> | <b>53,8</b> | <b>390</b>                    |
| <b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>                |               |                                  |        |              |                   |             |             |                               |
| 2011   | 115           | СУП КУРИННЫЙ РИСОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/10 | 16,19        | 7                 | 10,6        | 13,1        | 176                           |
| 2011   | 259           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ( СВИНИНА )  | 200    | 52,40        | 16,8              | 38,6        | 19,3        | 492                           |
| 2011   | 388           | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА      | 200    | 6,87         | 0,3               | 0,1         | 19          | 79                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ    | 20     | 1,33         | 2,1               | 0,3         | 12,2        | 44                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                   | 20     | 1,33         | 1,6               | 0,2         | 9           | 41                            |
| <b>Итого</b>   |               |                                  |        | <b>78,12</b> | <b>27,8</b>       | <b>49,8</b> | <b>72,6</b> | <b>832</b>                    |
| <b>7-11 лет ОБЗ (обед 2 вариант)</b>                 |               |                                  |        |              |                   |             |             |                               |
| 2011   | 115           | СУП КУРИННЫЙ РИСОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/10 | 16,21        | 7                 | 10,7        | 13,1        | 177                           |
| 2011   | 259           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ( СВИНИНА )  | 200    | 52,50        | 16,8              | 38,6        | 19,4        | 493                           |
| 2011   | 388           | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА      | 200    | 6,88         | 0,3               | 0,1         | 19          | 80                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ    | 20     | 1,33         | 2,1               | 0,3         | 12,2        | 44                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                   | 20     | 1,33         | 1,6               | 0,2         | 9           | 41                            |
| <b>Итого</b>   |               |                                  |        | <b>78,26</b> | <b>27,8</b>       | <b>49,9</b> | <b>72,7</b> | <b>835</b>                    |
| <b>7-11 лет (полдник)</b>                            |               |                                  |        |              |                   |             |             |                               |
| 2011   | 425           | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ                 | 100    | 11,05        | 7,9               | 17,9        | 57          | 420                           |
| 2011   | 382           | КАКАО С МОЛОКОМ                  | 200    | 13,35        | 4,4               | 4,3         | 25,2        | 159                           |
| 2004   | 627           | ФРУКТЫ С САХАРОМ                 | 60     | 13,03        | 0,3               | 0,2         | 8           | 37                            |
| <b>Итого</b>   |               |                                  |        | <b>37,43</b> | <b>12,6</b>       | <b>27,4</b> | <b>90,2</b> | <b>616</b>                    |
| <b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>          |               |                                  |        |              |                   |             |             |                               |
| 2011   | 115           | СУП КУРИННЫЙ РИСОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/12 | 17,72        | 7,3               | 12,1        | 16,3        | 204                           |
| 2011   | 798           | КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"               | 80     | 36,48        | 15,6              | 7,2         | 5,1         | 146                           |
| 2011   | 321           | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                  | 150    | 19,27        | 3,3               | 4,4         | 14,4        | 112                           |
| 2003   | 82            | КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"         | 200    | 12,75        |                   |             | 22,8        | 92                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ    | 40     | 2,67         | 4,2               | 0,5         | 24,5        | 89                            |
| <b>Итого</b>   |               |                                  |        | <b>88,89</b> | <b>30,4</b>       | <b>24,2</b> | <b>83,1</b> | <b>643</b>                    |
| <b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b> |               |                                  |        |              |                   |             |             |                               |
| 2011   | 115           | СУП КУРИННЫЙ РИСОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/12 | 17,72        | 7,3               | 12,1        | 16,3        | 204                           |
| 2011   | 798           | КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"               | 80     | 36,47        | 15,6              | 7,2         | 5,1         | 146                           |
| 2011   | 321           | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                  | 150    | 19,29        | 3,3               | 4,4         | 14,4        | 112                           |
| 2003   | 82            | КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"         | 200    | 12,75        |                   |             | 22,8        | 92                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ    | 40     | 2,67         | 4,2               | 0,5         | 24,5        | 89                            |
| <b>Итого</b>   |               |                                  |        | <b>88,89</b> | <b>30,4</b>       | <b>24,2</b> | <b>83,1</b> | <b>643</b>                    |
| <b>12-18 лет ОБЗ (обед 2 вариант)</b>                |               |                                  |        |              |                   |             |             |                               |
| 2011   | 115           | СУП КУРИННЫЙ РИСОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/12 | 17,82        | 7,3               | 12,1        | 16,4        | 206                           |
| 2011   | 259           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ( СВИНИНА )  | 250    | 65,46        | 20,9              | 48,7        | 24          | 619                           |
| 2011   | 388           | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА      | 200    | 6,89         | 0,3               | 0,1         | 19          | 80                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ    | 20     | 1,33         | 2,1               | 0,3         | 12,2        | 44                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                   | 20     | 1,33         | 1,6               | 0,2         | 9           | 41                            |
| <b>Итого</b>   |               |                                  |        | <b>92,83</b> | <b>32,2</b>       | <b>61,4</b> | <b>80,6</b> | <b>989</b>                    |
| <b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b> |               |                                  |        |              |                   |             |             |                               |
| 2011   | 115           | СУП КУРИННЫЙ РИСОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/12 | 17,72        | 7,3               | 12,3        | 16,2        | 206                           |
| 2011   | 259           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ( СВИНИНА )  | 250    | 65,60        | 20,9              | 48,7        | 24          | 619                           |
| 2011   | 388           | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА      | 200    | 6,89         | 0,3               | 0,1         | 19,2        | 81                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ    | 20     | 1,33         | 2,1               | 0,3         | 12,2        | 44                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                   | 20     | 1,33         | 1,6               | 0,2         | 9           | 41                            |
| <b>Итого</b>   |               |                                  |        | <b>92,88</b> | <b>32,2</b>       | <b>61,6</b> | <b>80,6</b> | <b>991</b>                    |
| <b>7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)</b>       |               |                                  |        |              |                   |             |             |                               |
| 2011   | 115           | СУП КУРИННЫЙ РИСОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/10 | 16,17        | 7                 | 10,9        | 12,8        | 177                           |
| 2011   | 259           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ( СВИНИНА )  | 200    | 52,46        | 16,8              | 38,6        | 19,4        | 492                           |
| 2011   | 388           | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА      | 200    | 6,85         | 0,3               | 0,1         | 19          | 79                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ    | 20     | 1,33         | 2,1               | 0,3         | 12,2        | 44                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                   | 20     | 1,33         | 1,6               | 0,2         | 9           | 41                            |
| <b>Итого</b>   |               |                                  |        | <b>78,16</b> | <b>27,8</b>       | <b>50,1</b> | <b>72,4</b> | <b>833</b>                    |
| <b>7-11 лет льготники (полдник)</b>                  |               |                                  |        |              |                   |             |             |                               |
| 2011   | 425           | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ                 | 100    | 12,64        | 8                 | 17,4        | 54          | 404                           |
| 2011   | 382           | КАКАО С МОЛОКОМ                  | 200    | 13,02        | 4,2               | 4,2         | 25,1        | 157                           |
| 2004   | 627           | ФРУКТЫ С САХАРОМ                 | 60     | 13,09        | 0,3               | 0,2         | 11,4        | 50                            |
| <b>Итого</b>   |               |                                  |        | <b>38,75</b> | <b>12,5</b>       | <b>21,8</b> | <b>90,5</b> | <b>611</b>                    |

Заведующий столовой С. Д. Шабалина



## МЕНЮ

20 марта 2025 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур                        | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                   | Выход     | Цена,<br>руб. | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>ккал |
|--|---------------------|--|-----------|---------------|-------------------|-------------|------------------|---|
|  |                     |  |           |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |   |
| <b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>            |                     |  |           |               |                   |             |                  |   |
| 2004   | 498                 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА          | 80        | 33,87         | 15,8              | 6,8         | 14,9             | 171                                     |
| 2011   | 171.1               | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ                  | 150       | 10,50         | 8,3               | 6,4         | 37,9             | 243                                     |
| 2011   | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ  | 200/15/5  | 2,63          | 0,2               |             | 15,2             | 62                                      |
| 2008   | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                        | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3         | 12,2             | 44                                      |
| 2004   | 03                  | МАНДАРИН   | 130       | 27,30         | 1                 | 0,3         | 9,5              | 48                                      |
| <b>Итого</b>   |                     |  |           | <b>75,63</b>  | <b>27,4</b>       | <b>13,8</b> | <b>89,7</b>      | <b>568</b>                              |
| <b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>                |                     |  |           |               |                   |             |                  |   |
| 2011   | 99                  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ                 | 200/10/8  | 22,05         | 4,6               | 6,5         | 9,1              | 113                                     |
| 2004   | 478                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ                       | 150       | 49,87         | 11,9              | 14          | 24,6             | 272                                     |
| 2011   | 375                 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД                                       | 200       | 10,88         |                   |             | 19,4             | 77                                      |
| 2008   | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                        | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3         | 12,2             | 44                                      |
| 2008   | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                                       | 20        | 1,33          | 1,6               | 0,2         | 9                | 41                                      |
| <b>Итого</b>   |                     |  |           | <b>85,47</b>  | <b>20,2</b>       | <b>21</b>   | <b>74,3</b>      | <b>547</b>                              |
| <b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>                 |                     |  |           |               |                   |             |                  |   |
| 2011   | 99                  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ                 | 200/10/8  | 22,02         | 4,6               | 6,7         | 9,1              | 114                                     |
| 2004   | 478                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ                       | 140       | 46,58         | 11,1              | 13          | 23               | 254                                     |
| 2011   | 375                 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД                                       | 200       | 10,87         |                   |             | 19,4             | 77                                      |
| 2008   | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                        | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3         | 12,2             | 44                                      |
| 2008   | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                                       | 20        | 1,33          | 1,6               | 0,2         | 9                | 41                                      |
| <b>Итого</b>   |                     |  |           | <b>82,14</b>  | <b>19,4</b>       | <b>20,2</b> | <b>72,7</b>      | <b>530</b>                              |
| <b>7-11 лет (полдник)</b>                            |                     |  |           |               |                   |             |                  |   |
| 2011   | 413                 | ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 3 ВАРИАНТ                            | 100       | 35,89         | 13,9              | 11,7        | 30,4             | 284                                     |
| 2011   | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ  | 200/15    | 1,53          | 0,2               |             | 15               | 61                                      |
| <b>Итого</b>   |                     |  |           | <b>37,42</b>  | <b>14,1</b>       | <b>11,7</b> | <b>45,4</b>      | <b>345</b>                              |
| <b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>          |                     |  |           |               |                   |             |                  |   |
| 2011   | 99                  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ                 | 250/12/10 | 26,96         | 5,6               | 8           | 11,2             | 140                                     |
| 2004   | 498                 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА          | 100       | 41,80         | 19,4              | 5,4         | 18,7             | 198                                     |
| 2011   | 171.1               | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                           | 150       | 10,61         | 8,4               | 6,5         | 38,2             | 245                                     |
| 2011   | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ  | 200/15/5  | 2,63          | 0,2               |             | 15,2             | 62                                      |
| 2004   | 03                  | ФРУКТЫ (мандарины)                                   | 80        | 16,80         | 0,6               | 0,2         | 5,8              | 30                                      |
| 2008   | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                        | 40        | 2,67          | 4,2               | 0,5         | 24,5             | 89                                      |
| <b>Итого</b>   |                     |  |           | <b>101,47</b> | <b>38,4</b>       | <b>20,6</b> | <b>113,6</b>     | <b>754</b>                              |
| <b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b> |                     |  |           |               |                   |             |                  |   |
| 2011   | 99                  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ                 | 250/12/10 | 26,77         | 5,6               | 8           | 11,2             | 140                                     |
| 2004   | 498                 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА          | 100       | 41,80         | 19,4              | 5,4         | 18,7             | 198                                     |
| 2011   | 171.1               | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                           | 150       | 10,59         | 8,4               | 6,5         | 38,2             | 245                                     |
| 2011   | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ  | 200/15/5  | 2,63          | 0,2               |             | 15,1             | 62                                      |
| 2004   | 03                  | ФРУКТЫ (мандарины)                                   | 80        | 16,80         | 0,6               | 0,2         | 5,8              | 30                                      |
| 2008   | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                        | 40        | 2,67          | 4,2               | 0,5         | 24,5             | 89                                      |
| <b>Итого</b>   |                     |  |           | <b>101,25</b> | <b>38,4</b>       | <b>20,6</b> | <b>113,5</b>     | <b>754</b>                              |
| <b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>                |                     |  |           |               |                   |             |                  |   |
| 2011   | 99                  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ                 | 250/12/10 | 26,92         | 5,7               | 8           | 11,2             | 140                                     |
| 2004   | 478                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ                       | 200       | 60,45         | 15,9              | 18,5        | 33,5             | 364                                     |
| 2011   | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ  | 200/15    | 1,53          | 0,2               |             | 15               | 61                                      |
| 2008   | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                        | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3         | 12,2             | 44                                      |
| 2008   | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                                       | 20        | 1,33          | 1,6               | 0,2         | 9                | 41                                      |
| <b>Итого</b>   |                     |  |           | <b>97,87</b>  | <b>26,5</b>       | <b>27</b>   | <b>80,9</b>      | <b>650</b>                              |
| <b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b> |                     |  |           |               |                   |             |                  |   |
| 2011   | 99                  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ                 | 250/12/10 | 26,91         | 5,5               | 7,8         | 11,3             | 140                                     |
| 2004   | 478                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ                       | 180       | 59,95         | 14,5              | 16,5        | 30,4             | 327                                     |
| 2011   | 375                 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД                                       | 200       | 10,88         |                   |             | 19,4             | 77                                      |
| 2008   | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                        | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3         | 12,2             | 44                                      |
| 2008   | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                                       | 20        | 1,33          | 1,6               | 0,2         | 9                | 41                                      |
| <b>Итого</b>   |                     |  |           | <b>100,41</b> | <b>23,7</b>       | <b>24,8</b> | <b>82,3</b>      | <b>629</b>                              |
| <b>7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)</b>       |                     |  |           |               |                   |             |                  |   |
| 2011   | 99                  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ                 | 200/10/8  | 22,39         | 4,5               | 6,6         | 9,1              | 115                                     |
| 2004   | 478                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ                       | 150       | 49,77         | 11,9              | 13,6        | 24,8             | 270                                     |
| 2011   | 375                 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД                                       | 200       | 10,87         |                   |             | 19,4             | 77                                      |
| 2008   | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                        | 20        | 1,33          | 2,1               | 0,3         | 12,2             | 44                                      |
| 2008   | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                                       | 20        | 1,33          | 1,6               | 0,2         | 9                | 41                                      |
| <b>Итого</b>   |                     |  |           | <b>85,69</b>  | <b>20,1</b>       | <b>20,7</b> | <b>74,6</b>      | <b>547</b>                              |
| <b>7-11 лет льготники (полдник)</b>                  |                     |  |           |               |                   |             |                  |   |
| 2011   | 413                 | ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 3 ВАРИАНТ                            | 110       | 45,21         | 17,3              | 22          | 34,8             | 408                                     |
| 2011   | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ  | 200/15    | 1,52          | 0,2               |             | 15               | 61                                      |
| <b>Итого</b>   |                     |  |           | <b>46,73</b>  | <b>17,5</b>       | <b>22</b>   | <b>49,8</b>      | <b>469</b>                              |
| <b>конференция (обед и полдник )</b>                 |                     |  |           |               |                   |             |                  |   |
| 2011   | 413                 | ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 3 ВАРИАНТ                            | 100       | 0,00          | 13,8              | 11,4        | 30,4             | 281                                     |
| 2011   | 35                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                                   | 100       | 0,00          | 2                 | 5,5         | 16               | 122                                     |
| 2011   | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ  | 200/15    | 0,00          | 0,2               |             | 15               | 61                                      |
| 2011   | 99                  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ                 | 250/12/10 | 0,00          | 5,6               | 8,1         | 11,1             | 141                                     |
| 2004   | 498                 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ | 100/5     | 0,00          | 19,4              | 12,4        | 18,7             | 251                                     |
| 2008   | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                           | 150       | 0,00          | 3,6               | 4,6         | 37,7             | 277                                     |
| 2011   | 375                 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД                                       | 200       | 0,00          |                   |             | 19,4             | 77                                      |
| 2008   | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                        | 20        | 0,00          | 2,1               | 0,3         | 12,2             | 44                                      |
| 2008   | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                                       | 22        | 0,00          | 1,6               | 0,3         | 9,9              | 45                                      |
| <b>Итого</b>   |                     |  |           | <b>0,00</b>   | <b>48,3</b>       | <b>42,6</b> | <b>170,4</b>     | <b>1022</b>                             |

*М.В. Котышева*  
С. Л. Шабакина

# МЕНЮ

21 марта 2025 г.



| Сборник рецептур                                     | № техн. карты | Наименование блюда                     | Выход  | Цена, руб.   | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------------|--|--------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|  |               |  |        |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>            |               |  |        |              |                   |             |              |                               |
| 2004   | 443           | ПЛОВ СО СВИНИНОЙ                       | 250    | 55,70        | 20,4              | 47,1        | 42,2         | 674                           |
| 2011   | 378           | ЧАЙ С МОЛОКОМ                          | 200    | 5,67         | 1,7               | 1,6         | 17,3         | 90                            |
| 2011   | 389           | СОК ФРУКТОВЫЙ                          | 200    | 26,00        | 1                 | 0,2         | 19,6         | 83                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ          | 20     | 1,33         | 2,1               | 0,3         | 12,2         | 44                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |        | <b>88,70</b> | <b>26,2</b>       | <b>49,2</b> | <b>91,3</b>  | <b>891</b>                    |
| <b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант)</b>                 |               |  |        |              |                   |             |              |                               |
| 2012   | 79            | СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ      | 200/8  | 15,12        | 4,3               | 4,7         | 24,2         | 146                           |
| 2004   | 505           | КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА        | 80     | 46,15        | 18,3              | 6,6         | 6,3          | 151                           |
| 2011   | 321           | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                        | 150    | 19,20        | 3,4               | 4,4         | 14,6         | 113                           |
| 2011   | 376           | ЧАЙ С САХАРОМ                          | 200/15 | 1,52         | 0,2               |             | 15           | 61                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ          | 20     | 1,33         | 2,1               | 0,3         | 12,2         | 44                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                         | 20     | 1,33         | 1,6               | 0,2         | 9            | 41                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |        | <b>84,66</b> | <b>29,9</b>       | <b>16,2</b> | <b>81,3</b>  | <b>566</b>                    |
| <b>7-11 лет ОБЗ (обед 2 вариант)</b>                 |               |  |        |              |                   |             |              |                               |
| 2012   | 79            | СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ      | 200/8  | 15,27        | 4,3               | 4,8         | 24,3         | 147                           |
| 2004   | 505           | КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА        | 80     | 46,15        | 18,3              | 6,7         | 6,3          | 153                           |
| 2011   | 321           | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                        | 150    | 19,29        | 3,4               | 4,4         | 14,7         | 114                           |
| 2011   | 376           | ЧАЙ С САХАРОМ                          | 200/15 | 1,52         | 0,2               |             | 15           | 61                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ          | 20     | 1,33         | 2,1               | 0,3         | 12,2         | 44                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                         | 20     | 1,33         | 1,6               | 0,2         | 9            | 41                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |        | <b>85,13</b> | <b>29,9</b>       | <b>16,4</b> | <b>81,5</b>  | <b>560</b>                    |
| <b>7-11 лет (полдник)</b>                            |               |  |        |              |                   |             |              |                               |
| 2011   | 425           | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ                       | 100    | 11,25        | 7,9               | 18          | 57,1         | 422                           |
| 2003   | 82            | КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"               | 200    | 12,75        |                   |             | 22,8         | 92                            |
| 2008   | 1             | КОНФЕТЫ                                | 20     | 7,00         | 0,3               | 1,4         | 15,9         | 77                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |        | <b>31,00</b> | <b>8,2</b>        | <b>19,4</b> | <b>95,8</b>  | <b>591</b>                    |
| <b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>          |               |  |        |              |                   |             |              |                               |
| 2003   | 6             | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ    | 60     | 15,56        | 0,5               | 3,1         | 1,8          | 38                            |
| 2012   | 79            | СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ      | 250/10 | 19,01        | 5,1               | 5,9         | 30,3         | 183                           |
| 2004   | 443           | ПЛОВ СО СВИНИНОЙ                       | 250    | 56,33        | 20,7              | 47,6        | 42,1         | 678                           |
| 2011   | 378           | ЧАЙ С МОЛОКОМ                          | 200    | 5,67         | 1,7               | 1,6         | 17,3         | 90                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ          | 40     | 2,67         | 4,2               | 0,5         | 24,5         | 89                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |        | <b>95,25</b> | <b>32,2</b>       | <b>58,7</b> | <b>116</b>   | <b>1078</b>                   |
| <b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b> |               |  |        |              |                   |             |              |                               |
| 2003   | 6             | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ    | 60     | 15,62        | 0,5               | 3,1         | 1,8          | 38                            |
| 2012   | 79            | СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ      | 250/10 | 19,03        | 5,1               | 5,9         | 30,3         | 183                           |
| 2004   | 443           | ПЛОВ СО СВИНИНОЙ                       | 250    | 56,34        | 20,7              | 47,6        | 42,1         | 678                           |
| 2011   | 378           | ЧАЙ С МОЛОКОМ                          | 200    | 5,67         | 1,7               | 1,6         | 17,3         | 90                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ          | 40     | 2,67         | 4,2               | 0,5         | 24,5         | 89                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |        | <b>99,33</b> | <b>32,2</b>       | <b>58,7</b> | <b>116</b>   | <b>1078</b>                   |
| <b>12-18 лет ОБЗ (обед 2 вариант)</b>                |               |  |        |              |                   |             |              |                               |
| 2012   | 79            | СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ      | 250/10 | 19,18        | 5,2               | 6           | 30,4         | 184                           |
| 2004   | 505           | КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА        | 80     | 46,17        | 18,2              | 6,6         | 6,3          | 152                           |
| 2011   | 321           | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                        | 180    | 23,08        | 4                 | 5,1         | 17,5         | 136                           |
| 2011   | 342.1         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                 | 200    | 7,64         | 0,2               | 0,2         | 27,1         | 111                           |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ          | 20     | 1,33         | 2,1               | 0,3         | 12,2         | 44                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                         | 20     | 1,33         | 1,6               | 0,2         | 9            | 41                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |        | <b>98,74</b> | <b>31,3</b>       | <b>18,4</b> | <b>102,5</b> | <b>668</b>                    |
| <b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b> |               |  |        |              |                   |             |              |                               |
| 2012   | 79            | СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ      | 250/10 | 19,04        | 5,2               | 5,9         | 30,6         | 184                           |
| 2004   | 505           | КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА        | 80     | 46,01        | 18,3              | 6,5         | 6,2          | 150                           |
| 2011   | 321           | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                        | 180    | 23,26        | 4,1               | 5,2         | 17,0         | 138                           |
| 2011   | 342.1         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                 | 200    | 6,96         | 0,2               | 0,2         | 26,8         | 110                           |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ          | 20     | 1,33         | 2,1               | 0,3         | 12,2         | 44                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                         | 20     | 1,33         | 1,6               | 0,2         | 9            | 41                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |        | <b>97,94</b> | <b>31,6</b>       | <b>18,3</b> | <b>102,7</b> | <b>667</b>                    |
| <b>7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)</b>       |               |  |        |              |                   |             |              |                               |
| 2012   | 79            | СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ      | 200/8  | 15,41        | 4,3               | 4,9         | 24,2         | 148                           |
| 2004   | 505           | КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА        | 80     | 46,31        | 18,3              | 6,6         | 6,3          | 153                           |
| 2011   | 321           | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                        | 150    | 19,04        | 3,4               | 4,2         | 14,2         | 110                           |
| 2011   | 376           | ЧАЙ С САХАРОМ                          | 200/15 | 1,52         | 0,2               |             | 15           | 61                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ          | 20     | 1,33         | 2,1               | 0,3         | 12,2         | 44                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                         | 20     | 1,33         | 1,6               | 0,2         | 9            | 41                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |        | <b>84,94</b> | <b>29,9</b>       | <b>16,4</b> | <b>80,9</b>  | <b>557</b>                    |
| <b>7-11 лет льготники (полдник)</b>                  |               |  |        |              |                   |             |              |                               |
| 2011   | 425           | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ                       | 105    | 13,61        | 8,3               | 20,7        | 59,6         | 457                           |
| 2003   | 82            | КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"               | 200    | 12,75        |                   |             | 22,8         | 92                            |
| 2008   | 1             | КОНФЕТЫ                                | 20     | 7,00         | 0,3               | 1,4         | 15,9         | 77                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |        | <b>33,36</b> | <b>8,6</b>        | <b>22,1</b> | <b>98,3</b>  | <b>626</b>                    |
| <b>конференция (обед и полдник)</b>                  |               |  |        |              |                   |             |              |                               |
| 2003   | 6             | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ    | 100    | 0,00         | 0,9               | 5,2         | 3            | 65                            |
| 2011   | 425           | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ                       | 100    | 0,00         | 7,9               | 18          | 57,2         | 423                           |
| 2012   | 79            | СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ      | 250/10 | 0,00         | 5,1               | 6           | 30,4         | 184                           |
| 2003   | 82            | КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"               | 200    | 0,00         |                   |             | 22,8         | 92                            |
| 2004   | 443           | ПЛОВ СО СВИНИНОЙ                       | 200    | 0,00         | 14,5              | 33,8        | 36           | 506                           |
| 2008   | 1             | КОНФЕТЫ                                | 20     | 0,00         | 0,3               | 1,4         | 15,9         | 77                            |
| 2008   | 394           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" | 200    | 0,00         | 0,2               | 0,2         |              | 28                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ          | 20     | 0,00         | 2,1               | 0,3         | 12,2         | 44                            |
| 2008   | 01            | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                         | 20     | 0,00         | 1,6               | 0,2         | 9            | 41                            |
| <b>Итого</b>   |               |  |        | <b>0,00</b>  | <b>32,8</b>       | <b>65,1</b> | <b>186,5</b> | <b>1460</b>                   |

*Иван*