

МЕНЮ

10 марта 2025 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	18,32	0,1	12,4	0,1	112
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	23,13	5,4	11,6	31,3	252
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,67	3,8	3,7	24,4	147
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,00	1	0,2	19,6	85
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
Итого				80,45	12,4	28,2	87,6	634
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	21,29	4,5	6,5	7,2	106
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	41,02	12,5	17,6	11,5	243
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,50	5,6	5	35,9	211
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				84,37	26,3	29,6	94,6	721
7-11 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	21,11	4,5	6,4	7,2	106
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80	36,46	11	15,6	10,3	216
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,57	5,6	5	35,9	211
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				79,70	24,8	27,5	93,4	694
7-11 лет (полдник)								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВ.	30/10/15	28,31	6	13,8	15,1	205
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,53	0,2		15	61
Итого				29,84	6,2	13,8	30,1	270
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	25,93	5,5	8	8,9	131
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	23,13	5,4	11,6	31,3	252
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,67	3,8	3,7	24,4	147
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,00	1	0,2	19,6	85
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	85
Итого				89,40	19,9	24	108,7	702
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	25,90	5,5	8	8,9	130
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	23,12	5,4	11,6	31,3	252
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,69	3,8	3,7	24,4	147
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,00	1	0,2	19,6	85
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	85
Итого				89,37	19,9	24	108,7	701
12-18 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	26,03	5,5	8	8,9	131
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	90/5	47,38	12,5	21,6	11,6	280
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,30	6,7	5,8	43,2	252
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				97,28	28,4	35,9	103,7	824
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	25,95	5,5	8,2	8,9	132
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	90/5	47,78	12,7	21,9	11,7	280
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,38	6,7	5,8	43,3	252
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				97,67	28,6	36,4	103,9	825
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	21,14	4,4	6,2	7,1	104
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	90	42,02	12,8	18,3	11,8	251
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,62	5,6	5	35,8	211
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				85,34	26,5	30	94,7	727
7-11 лет льготники (полдник)								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВ	30/10/15	29,06	6,2	14,1	15,1	212
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/17	1,65	0,2		16,5	67
Итого				30,71	6,4	14,1	31,6	280

Заведующий столовой

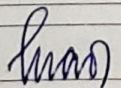
(Подпись) С. Д. Шабалина

МЕНЮ

11 марта 2025 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углеб.	Воды	ккал
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	80	16,00	1	4,1	3,4	5
2006	45	КОТЛЕТА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	80/5	42,09	12,8	19,7	13,8	27
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19,30	3,2	5,5	21,4	14
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	6
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
Итого				80,24	19,3	29,6	65,6	58
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,19	3,9	9,6	10,1	14
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	49,70	19,4	13,2	18,6	25
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	10,45	8,3	6,4	37,9	24
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,31			19,4	7
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого				66,31	35,3	29,6	107,2	80
7-11 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,23	3,9	9,4	10	14
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	45,39	19,4	6,8	18,7	25
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	10,46	8,3	6,4	37,9	24
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,26			19,4	7
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого				82,01	35,3	23,1	107,2	74
7-11 лет (полдник)								
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	50	11,42	3,3	5,4	28,2	15
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	180	22,50	0,7	0,7	17,1	8
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	6
Итого				35,44	4,2	6,1	60,3	29
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	60	12,04	0,7	3	2,4	4
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,87	4,8	11,4	12,3	17
2006	45	КОТЛЕТА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	80/5	42,17	12,9	19,8	13,7	27
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	23,18	3,8	6,5	25,7	17
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	6
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	8
Итого				101,44	26,6	41,2	93,6	81
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	60	12,04	0,7	3	2,4	4
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,86	4,8	11,4	12,3	17
2006	45	КОТЛЕТА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	80/5	42,12	12,9	19,8	13,7	27
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	23,15	3,8	6,5	25,7	17
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	6
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	8
Итого				101,35	26,6	41,2	93,6	82
12-18 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	60	12,13	0,7	3	2,4	4
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,93	4,8	11,4	12,3	17
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	47,91	19,4	9,4	18,7	22
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	12,22	10	7,5	45,4	28
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,26			19,4	7
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого				102,11	38,6	31,8	119,4	88
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	60	12,22	0,7	2,8	2,4	3
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,81	4,8	11,3	12,3	17
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	47,90	19,4	9,2	18,5	22
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	12,36	10	7,5	45,4	28
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,32			19,4	7
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого				102,27	38,6	31,3	119,4	88
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,25	3,9	9,1	10,1	14
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	49,43	19,6	12,8	18,8	25
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,52	8,1	7	37,2	24
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,27			19,4	7
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого				87,14	35,3	29,4	106,7	80
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	55	11,96	2,3	5,8	23,7	14
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	180	22,50	0,7	0,7	17,1	8
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/17	1,65	0,2		16,5	6
Итого				36,11	3,2	6,5	57,3	28

Заведующий столовой  С. Д. Шабалина

МЕНЮ

13 марта 2025 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав				Пищевая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
7-11 лет начальная школа (завтрак)									
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (2)	60	8,24	0,8	2,4	4,4	43	
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	100	55,55	21,9	8	7,5	182	
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	12,12	3,7	4,5	38,8	211	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,67	1,7	1,6	17,3	90	
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44	
Итого				82,91	30,2	16,8	80,2	570	
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)									
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	15,49	4,6	6	13,4	126	
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	50	41,04	12,2	3,9	0,2	84	
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19,07	3,2	5,4	21,4	146	
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,35	0,2	0,2	23,2	96	
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44	
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41	
Итого				85,61	23,9	16	79,4	527	
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)									
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,98	3,9	4,4	13,4	126	
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	50	41,14	12,2	3,9	0,2	84	
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19,10	3,2	5,4	21,4	147	
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,35	0,2	0,2	23,2	96	
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44	
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41	
Итого				85,24	23,2	14,4	79,4	521	
7-11 лет (полдник)									
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	9,33	8,3	10,7	44	100	
2011	362	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,29	0,6	0,2	19,4	44	
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	80	16,82	0,6	0,2	5,6	44	
Итого				35,44	12,1	19,4	44	100	
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)									
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,76	6,2	10,3	16,7	185	
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	100	55,55	21,9	8	7,5	182	
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	17,00	4,4	7	46,6	267	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,67	1,7	1,6	17,3	90	
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89	
Итого				102,65	38,4	27,4	112,6	814	
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)									
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,34	6,2	6,4	16,5	149	
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	100	55,54	21,9	8	7,5	182	
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	16,99	4,4	7	46,6	267	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,67	1,7	1,6	17,3	90	
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89	
Итого				100,21	38,4	23,5	112,4	777	
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)									
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,76	6,2	10,3	16,7	185	
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	50	41,14	12,2	3,9	0,2	84	
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	180	25,29	3,6	7,9	25,7	190	
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,63	0,2	0,2	27	111	
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44	
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41	
Итого				98,85	26,2	22,8	90,9	656	
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)									
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,27	6,2	10,3	16,5	104	
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	50	41,16	12,2	3,9	0,2	84	
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	180	25,62	3,8	8,2	25,7	192	
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,07	0,2	0,2	26,9	111	
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44	
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41	
Итого				97,38	26,1	23,1	90,5	658	
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)									
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,96	4,2	7,5	13,5	140	
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	50	41,34	12,2	3,9	0,1	84	
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,99	3,2	5,4	21,4	146	
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,72	0,2	0,2	41,4	111	
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44	
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41	
Итого				87,67	23,5	17,4	83,4	588	
7-11 лет льготники (полдник)									
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	22,08	12,4	25,6	54,8	100	
2011	362	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,92	4,5	4	19,4	44	
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	80	16,80	0,6	0,2	5,6	44	
Итого				50,80	17,5	29,8	76	104	

Шабо

МЕНЮ

14 марта 2025 г.



Директор
ОШ № 2
Иванова /

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Пищевый состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	80,14	29	18,6	39,2	445
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,79	1,8	1,6	23,3	114
2008	02	БАТОН	30	3,30	2,2	0,9	14,6	75
Итого				90,23	33	21,1	77,1	634
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2003	10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЧЕСНОКОМ	60	5,04	1,1	3	4,5	51
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	13,33	3,9	4,6	19,2	123
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	59,00	21,7	49,1	42,4	697
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,26	0,3	0,1	23,8	99
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				87,30	30,7	57,3	111,1	1055
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2003	10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЧЕСНОКОМ	60	5,07	1,1	3	4,7	51
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	13,34	3,9	4,7	19,2	123
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	59,02	21,7	49,1	42,4	698
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,86	0,3	0,1	23,8	99
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				86,98	30,7	57,4	111,2	1056
7-11 лет (полдник)								
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	35,64	3,2	2,9	5,2	65
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	61
Итого				37,16	3,4	2,9	20,2	126
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	16,57	4,7	5,7	23,6	153
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	80,88	29,3	18,8	39,6	450
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,79	1,8	1,6	23,3	114
2008	02	БАТОН	30	3,30	2,2	0,9	14,6	75
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
Итого				110,21	42,2	27,5	125,6	381
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	16,59	4,7	5,7	23,6	153
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	77,73	28,2	18,1	37,9	433
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,79	1,8	1,6	23,3	114
2008	02	БАТОН	30	3,29	2,2	0,9	14,6	75
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
Итого				107,06	41,1	26,8	123,9	364
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2003	10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЧЕСНОКОМ	100	8,48	1,7	5,2	7,6	86
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	16,72	4,8	5,8	23,6	154
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	56,42	20,7	47,8	42	681
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,86	0,3	0,1	23,8	99
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				91,14	31,2	59,4	110,2	1105
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2003	10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЧЕСНОКОМ	100	8,45	1,7	5,1	7,5	84
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	16,60	4,8	5,7	23,8	154
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	56,47	20,7	47,4	42,3	679
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,25	0,3	0,1	23,8	99
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				91,44	31,2	58,8	118,6	1101
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2003	10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЧЕСНОКОМ	60	5,21	1,1	3,3	4,6	54
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	13,28	3,9	4,6	19	122
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	56,47	20,7	47,9	42	682
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,86	0,3	0,1	23,8	99
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				84,48	29,7	56,4	110,6	1042
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	36,17	3,3	2,9	5,3	66
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,65	0,2		16,5	67
Итого				37,82	3,5	2,9	21,8	133

С. Д. Шабалина