

МЕНЮ

3 марта 2025 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВ. И СЫРОМ	30/10/10	24,00	4,7	12	14,7	186
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	21,63	5,7	11,5	29,2	243
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,01	3,2	3,1	23,5	135
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
Итого				82,96	16,7	27,1	99,2	691
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	13,23	3,9	4,6	19,2	122
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	90/5	46,35	12,5	17,4	11,6	243
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150/5	12,10	3,7	4,5	38,7	212
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				84,25	23,8	27	109,5	736
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	13,29	3,9	4,6	19,1	123
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	40,79	12,6	15,3	11,6	223
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150/5	12,23	3,7	4,6	38,8	212
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				78,87	23,9	25	109,5	719
7-11 лет (полдник)								
2011	7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ	30/5/15	10,33	3,2	4,4	28	142
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,66	1,7	1,6	17,3	90
2004	627	ФРУКТЫ С САХАРОМ	80	17,36	0,5			
Итого				33,35	5,4	6,3		
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВ. И СЫРОМ	30/15/10	28,22	5,9	13,6	14,7	204
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	16,48	4,7	5,7	23,4	152
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	21,63	5,7	11,5	29,2	243
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,66	3,8	3,7	24,4	147
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
Итого				80,65	24,3	35	116,2	835
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧ. И СЫРОМ	30/15/10	28,13	5,9	13,6	14,7	204
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	16,47	4,7	5,7	23,5	152
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	21,60	5,7	11,5	29,2	243
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,61	3	3,1	27,4	150
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
Итого				80,48	23,5	34,4	119,3	838
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	16,50	4,7	5,7	23,5	152
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	90/5	46,41				
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180/8	17,06	4,4	7	46,7	270
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				92,53	25,3	30,6	121,8	823
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	16,50	4,7	5,7	23,7	153
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	90/5	46,93	12,7	17,8	11,6	240
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180/8	17,37	4,4	7,3	46,7	270
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				93,38	25,5	31,3	122	830
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	13,00	3,9	4,3	19,1	121
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	90	40,85	12,7	13,7	11,6	200
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150/5	12,10	3,7			
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90				
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				78,52	24	23	109,3	701
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧ. И ПОВИДЛОМ	30/7/15	12,64	3,2	5,7	29,2	158
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,79	1,7	1,6	18,8	96
2004	627	ФРУКТЫ С САХАРОМ	80	17,29	0,5	0,3	10	46
Итого				35,72	5,4	7,6	58	300

Меню

МЕНЮ

4 марта 2025 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2003	7	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	60	9,11	0,8	4,2	3,3	58
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	80	42,12	12,3	11,3	7,5	180
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,20	3,2	6,1	4,4	150
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,87	0,3	0,1	23,8	98
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	48
Итого				79,62	18,7	22	68,2	531
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	15,39	0,5	3,1	1,4	38
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,07	5,3	7,1	8,5	120
2011	290	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	80/50	37,25	21,2	19,8	2,7	276
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	10,16	8,3	6,1	37,7	240
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,31			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	48
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	48
Итого				86,84	39	36,6	90,9	833
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,34	5,4	7,4	8,6	120
2011	290	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	42,94	24,5	23	2,9	317
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	10,17	8,3	6,1	37,6	238
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,25			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3		48
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2		48
Итого				77,37	41,9	37	89,7	847
7-11 лет (полдник)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,69	3,6	4,6		56
2011	425	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	11,23	7,9	18	57,1	422
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	12,75			22,8	98
Итого				36,67	11,5	22,6	79,9	572
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,48	6,6	8,9	10,6	180
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	80/5	50,14	11,4	15	7,4	210
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,66	3,8	6,3	25,5	174
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,86	0,3	0,1	23,8	98
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	88
Итого				99,81	26,3	30,8	91,8	722
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	15,76	5,7	8,1	10,6	140
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	80/5	50,08	11,4	15,1	7,4	210
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	23,15	3,8	6,5	25,5	174
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,90	0,3	0,1	23,8	98
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	88
Итого				98,55	25,4	30,3	92	716
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	20,56	0,6	4,1	1,9	47
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	15,84	5,8	8,2	10,7	142
2011	290	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	42,97	24,5	23	3	318
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	12,59	10,1	7,6	45,7	292
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,26			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	48
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	48
Итого				101,88	44,7	43,4	101,9	967
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	20,56	0,6	4,1	1,9	47
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	15,77	5,7	8,1	10,6	140
2011	290	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	42,98	24,5	23,1	2,9	318
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	12,83	10,1	7,8	45,6	292
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,30			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	48
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	48
Итого				102,10	44,6	43,6	101,6	967
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	15,64	0,5	3,4	1,4	38
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	13,31	5	7,2	8,5	118
2011	290	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	80/50	37,23	21,2	19,8	2,8	276
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	10,62	8,3	6,5	38	240
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,26			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	48
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	48
Итого				86,72	38,7	37,4	91,3	838
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	12,19	3,4	4,4		54
2011	425	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	12,00	8,1	18,5	57,6	422
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	12,75			22,8	98
Итого				36,94	11,5	22,9	80,4	572

Заведующий столовой Шабалина С.Д.

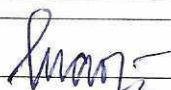
МЕНЮ

5 марта 2025 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ						
2012	343	РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ)	80/5	43,73	16,4	9,2	2,8	160
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	150	19,79	2,7	5,1	14,7	111
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	200/15	1,52	0,2		15	6
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	120	15,00	0,5	0,5	11,4	51
Итого			20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
				81,36	21,9	15,1	56,1	431
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2012	22	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОНСЕРВИРОВАННЫМИ ОГУРЦАМИ	60	9,27	0,8	3,1	5,2	39
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	13,47	6	5,5	16,2	130
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	75/50	41,21	14,5	35,6	4,3	390
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	8,02	6,7	5	39,6	220
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,63	0,2	0,2	27	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого			20	1,33	1,6	0,2	9	4
				82,27	31,9	49,9	113,5	101
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	13,42	6	5,4	16,2	130
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	75/50	41,42	14,5	35,5	4,2	390
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	8,06	6,7	5	39,5	220
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,66	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого			20	1,33	1,6	0,2	9	4
				73,22	31,1	46,6	108,2	95
7-11 лет (полдник)								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,20	0,1	8,3	0,1	70
2011	425	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ	100	12,36	7,7	17,8	60,8	430
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	70
Итого			200	9,90			18,8	70
				34,46	7,8	26,1	79,7	58
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	16,54	7,3	6,7	20,2	170
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	54,14	20,3	11,5	3,5	190
2012	343	РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ.)	180	23,75	3,2	6	17,6	140
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,51	0,2		15	6
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	130	16,25	0,5	0,5	12,3	50
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	80
Итого			40	2,67	4,2	0,5	24,5	80
				114,87	35,7	25,2	93,1	71
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	16,54	7,3	6,7	20,2	170
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	54,15	20,3	11,5	3,5	190
2012	343	РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ.)	180	23,75	3,2	6	17,6	140
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,51	0,2		15	6
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	130	16,19	0,5	0,5	12,3	50
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	80
Итого			40	2,67	4,2	0,5	24,5	80
				114,80	35,7	25,2	93,1	71
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	22	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОНСЕРВИРОВАННЫМИ ОГУРЦАМИ	80	12,41	1,2	4	6,8	70
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	16,59	7,3	6,8	20,2	170
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	75/75	41,40	14,5	35,5	4,2	390
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	9,69	8,1	5,9	47,4	270
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,66	0,2	0,2	27	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого			20	1,33	1,6	0,2	9	4
				90,42	35	52,9	126,8	110
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2012	22	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОНСЕРВИРОВАННЫМИ ОГУРЦАМИ	80	12,44	1,2	4	6,7	60
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	16,68	7,3	6,9	20,2	170
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	75/75	41,26	14,5	35,8	4,3	390
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	9,46	8,1	5,8	47,4	270
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,64	0,2	0,2	26,9	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого			20	1,33	1,6	0,2	9	4
				90,16	35	53,2	126,7	111
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2012	22	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОНСЕРВИРОВАННЫМИ ОГУРЦАМИ	60	9,24	0,8	3,2	5,1	5
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	13,70	6	5,3	16,1	130
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	75/50	41,47	14,5	35,5	4,2	390
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	7,76	6,7	4,8	39,5	220
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,65	0,2	0,2	26,8	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	4
Итого			20	1,33	1,6	0,2	9	4
				82,48	31,9	49,5	112,9	101
7-11 лет льготники (полдник)								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,20	0,1	8,3	0,1	70
2011	425	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ	100	14,10	7,6	20,5	56,1	440
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	70
Итого			200	9,90			18,8	70
				36,20	7,7	28,8	75	59

Заведующий столовой

 С.Д. Шабалина

МЕНЮ

6 марта 2025 г.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	60	7,84	1	2,6	7,6	58
2004	443.1	ПЛОВ С ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	250	66,40	28,6	12,3	42	392
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,63	0,2		15,1	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
Итого				78,20	31,9	15,2	76,9	556
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	60	7,85	1	2,6	7,6	58
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	200/10	12,15	6,9	8,2	14,9	161
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	80	40,22	11,4	8,5	7,4	152
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,80	3,2	4,5	21,4	139
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	4,98			23,3	93
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				85,67	26,2	24,3	95,8	
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	200/10	11,91	6,9	8,1	15,1	161
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	80	46,67	11,4	12,6	7,5	189
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,38	3,2	5,6	21,4	149
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,53	0,2		15	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				81,16	25,4	26,8	80,2	645
7-11 лет (полдник)								
2011	413	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 3 ВАРИАНТ	100	35,14	13,7	11,6	30,5	284
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,53	0,2		15	61
Итого				36,67	13,9	11,6	45,5	345
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	100	12,60	1,7	4,3	12,6	96
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	15,07	8,5	9,9	18,8	199
2004	443.1	ПЛОВ С ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	250	65,80	28,4	12,3	41,4	390
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,63	0,2			
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
Итого				98,76	43	27	112,5	835
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	100	12,61	1,7	4,3	12,6	96
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	14,64	8,5	9,9	18,8	199
2004	443.1	ПЛОВ С ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	250	66,40	28,6	12,3	42	392
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,63	0,2		15,2	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
Итого				98,94	43,2	27	113,1	838
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	14,64	8,5	9,9	18,7	199
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	100/5	58,22	14,4	15,2	9,4	231
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	23,03	3,8	6,4	25,6	176
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,53	0,2		15	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				100,08	30,6	32	113,1	838
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	14,85	8,5	9,9	18,8	199
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	100/5	57,83	14,4	15,1	9,5	230
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	23,36	3,8	6,6	25,7	178
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,54	0,2		15,2	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				100,25	30,6	32,1	90,4	754
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	60	7,55	1	2,5	7,5	57
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	200/10	12,42	6,9	8	14,9	159
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	80	41,01	11,6	9	7,1	156
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,61	3,2	4,4	21,4	138
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	8,07			23,1	92
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				89,32	26,4	24,4		
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	413	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 3 ВАРИАНТ	100	34,05	9,6	13,9	1,9	...
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	61
Итого				35,57	9,8	13,9	16,9	233

Итого

Утверждаю

И.О. Директор
МАОУ СОШ № 2
М.В. Колташева /



МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2003	6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	20,56	0,7	3,1	2,5	42
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	150/5	51,62	17,1	23,1	2,3	285
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,79	1,8	1,6	23,3	114
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
Итого				80,31	21,7	28,1	40,3	485
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,37	4	9,6	9,1	138
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	150/5	56,54	12	18	25,4	312
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,70	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				85,27	20,2	28,2	87,9	667
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,27	4	9,4	9,1	137
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	150/5	55,17	12	17,1	25,3	303
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,67	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				83,78	20,2	27,1	87,8	657
7-11 лет (полдник)								
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	10,65	9,4	18,3	67,7	472
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,64	0,2		15,2	62
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	18,75	0,6	0,6	14,3	68
Итого				32,04	10,2	18,9	97,2	602
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2003	6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	15,57	0,5	3,1		
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,61	4,9	11,5	11,2	170
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	150/5	53,31	17,6	23,6	2,3	293
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,80	1,8	1,6	23,3	114
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
Итого				98,95	29	40,3	63,1	704
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2003	6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	15,56	0,5	3,1	1,8	38
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,60	4,9	11,5	11,2	169
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	150/5	53,26	17,6	23,6	2,3	293
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,79	1,8	1,6	23,3	114
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
Итого				98,87	29	40,3	63,1	703
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,19	4,9	11,4	11,2	169
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	66,28	14,6	20,6		
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,67				
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				98,80	23,7	32,6	94,8	750
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,29	4,9	11,7	11,1	171
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	66,84	14,6	21,1	30,5	369
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,70	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
Итого				99,50	23,7	33,4	95	757
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,10	4	9,6	8,9	140
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	150/5	54,86	12	17,1	25,3	304
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,66	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6			
Итого				84,29	20,2	21,5	81,4	560
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	12,86	9,1	19,2	54,9	428
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/17/6	3,08	0,3		16,7	69
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	18,75	0,6	0,6	14,3	68
Итого				34,69	10	19,8	85,9	565

Литература