

# МЕНЮ

24 февраля 2025 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ						
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	30/15	16,04	5,9	5,5	15	134
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	24,29	4,9	11,5	31,8	250
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,70	3,8	3,7	24,4	147
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200	26,00	1	0,2	19,6	147
<b>Итого</b>			20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
<b>Итого</b>			20	1,33	1,6	0,2	9	41
<b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>				<b>79,36</b>	<b>17,7</b>	<b>21,2</b>	<b>103</b>	<b>656</b>
<b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>								
2011	88	ЩИ МЯСНЫЕ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ						
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	200/10/8	21,18	4,5	6,4	7,1	105
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80/60	45,04	18,8	10,5	3,2	205
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	150	10,29	5,6	5,5	35,9	215
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200	9,01			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
<b>Итого</b>			20	1,33	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>			20	1,33	1,6	0,2	9	41
<b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>				<b>88,19</b>	<b>32,6</b>	<b>22,9</b>	<b>86,8</b>	<b>687</b>
<b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	88	ЩИ МЯСНЫЕ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ						
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	200/10/8	21,23	4,5	6,5	7,1	105
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	60/60	38,47	16,3	7	2,9	161
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	150	10,39	5,6	5,6	36	215
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200	9,01			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
<b>Итого</b>			20	1,33	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>			20	1,33	1,6	0,2	9	41
<b>7-11 лет (полдник)</b>				<b>81,76</b>	<b>30,1</b>	<b>19,6</b>	<b>86,6</b>	<b>645</b>
<b>7-11 лет (полдник)</b>								
2011	410.1	ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ						
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	100	11,68	7,2	4,5	64,3	325
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	200	8,87	2,5	2,5	19,9	112
<b>Итого</b>			80	16,84	0,6	0,2	5,8	30
<b>Итого</b>			80	16,84	0,6	0,2	5,8	30
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>				<b>37,39</b>	<b>10,3</b>	<b>7,2</b>	<b>90</b>	<b>465</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)						
2011	88	ЩИ МЯСНЫЕ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	15	12,66	3,6	4,6		56
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	250/12/10	25,94	5,5	8	8,9	131
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	24,29	4,9	11,5	31,8	250
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,30	3,8	3,7	19,6	125
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200	26,00	1	0,2	19,6	85
<b>Итого</b>			40	2,67	4,2	0,5	24,5	85
<b>Итого</b>			40	2,67	4,2	0,5	24,5	85
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>				<b>102,86</b>	<b>23</b>	<b>28,5</b>	<b>104,4</b>	<b>737</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)						
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	15	12,64	3,6	4,6		56
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	250/12/10	25,92	5,5	7,9	8,8	131
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	24,09	4,8	11,4	31,7	245
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,31	3,8	3,7	19,6	125
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200	25,99	1	0,2	19,6	85
<b>Итого</b>			40	2,67	4,2	0,5	24,5	85
<b>Итого</b>			40	2,67	4,2	0,5	24,5	85
<b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>				<b>102,62</b>	<b>22,9</b>	<b>28,3</b>	<b>104,2</b>	<b>736</b>
<b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	88	ЩИ МЯСНЫЕ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ						
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	250/12/10	25,82	5,5	8,1	8,9	131
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90/60	52,63	21,9	14	3,8	255
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	150	10,52	5,6	5,6	35,9	217
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200	9,01			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
<b>Итого</b>			20	1,33	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>			20	1,33	1,6	0,2	9	41
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>				<b>100,65</b>	<b>36,7</b>	<b>28,2</b>	<b>89,2</b>	<b>765</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>								
2011	88	ЩИ МЯСНЫЕ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ						
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	250/12/10	25,96	5,5	8,2	8,9	132
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90/60	52,72	22	14	4,1	255
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	150	10,12	5,6	5,4	36	215
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200	9,01			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
<b>Итого</b>			20	1,33	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>			20	1,33	1,6	0,2	9	41
<b>7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)</b>				<b>100,48</b>	<b>36,8</b>	<b>28,1</b>	<b>89,6</b>	<b>765</b>
<b>7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)</b>								
2011	88	ЩИ МЯСНЫЕ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ						
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	200/10/8	21,05	4,5	6,2	7,1	104
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80/60	42,30	18,1	7,6	2,6	175
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	150	10,53	5,6	5,6	36,1	217
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200	9,01			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
<b>Итого</b>			20	1,33	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>			20	1,33	1,6	0,2	9	41
<b>7-11 лет льготники (полдник)</b>				<b>85,56</b>	<b>31,9</b>	<b>19,9</b>	<b>86,4</b>	<b>658</b>
<b>7-11 лет льготники (полдник)</b>								
2011	410.1	ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ						
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	105	17,18	6,5	9,9	45,1	295
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	200	9,14	2,5	2,5	21,5	115
<b>Итого</b>			80	16,80	0,6	0,2	5,0	30
<b>Итого</b>			80	16,80	0,6	0,2	5,0	30
<b>Итого</b>				<b>43,12</b>	<b>9,6</b>			

Заведующий столовой

*С.Д. Шабалина*

С.Д. Шабалина



# МЕНЮ

25 февраля 2025 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>								
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ						
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	80/5	51,25	16,2	14,1	7,3	219
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИГОВНИКА	150/5	20,10	3,5	5,5	22,7	155
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200	6,88	0,3	0,1	23,8	99
<b>Итого</b>			20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
				79,56	22,1	20	66	517
<b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>								
2003	10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЧЕСНОКОМ						
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	80	7,00	1,4	4,1	0,1	
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200/14	17,51	4,1	4,1	14	110
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	44,97	16,6	38,1	34	545
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
<b>Итого</b>			20	1,33	1,6	0,2	9	41
				82,04	25,8	46,8	94,1	884
<b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ						
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200/14	17,72	4,1	4,1	14	110
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	45,39	16,6	38,1	34	545
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
<b>Итого</b>			20	1,33	1,6	0,2	9	41
				75,67	24,4	42,7	88	816
<b>7-11 лет (полдник)</b>								
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%						
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	115	35,59	3,2			
<b>Итого</b>			200/15	1,52	0,2			
				37,11	3,4			
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ						
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	250/17	35,14	8,2	8,1	17,6	177
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80/5	51,24	16,2	14,1	7,3	219
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180	21,30	4	6,6	26,1	180
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200/15	1,50	0,2		15	61
<b>Итого</b>			40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
				111,85	32,8	29,3	90,5	726
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ						
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	250/17	35,11	8,2	8	17,5	177
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	80/5	51,24	16,1	14	7,3	219
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180	23,48	4	6,5	26,1	180
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200/15	1,51	0,2		15	61
<b>Итого</b>			40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
				114,01	32,7	29	90,4	726
<b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2003	10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЧЕСНОКОМ						
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	60	5,30	1,1			
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250/17	33,04	7,7	7,5	17,5	170
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	45,42	16,6	38,1	34	546
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
<b>Итого</b>			20	1,33	1,6	0,2	9	41
				96,33	29,1	49,1	95,9	927
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>								
2003	10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЧЕСНОКОМ						
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	60	5,40	1,1	2,8	4,5	49
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250/17	32,15	7,4	7,7	17,5	170
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	44,96	16,5	38	34,1	545
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
<b>Итого</b>			20	1,33	1,6	0,2	9	41
				95,07	28,7	49	96,1	925
<b>7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)</b>								
2003	10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЧЕСНОКОМ						
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	80	7,15	1,4	4,2	6,2	
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200/14	15,50	4,3	4,4	13,0	
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	45,26	16,5	37,8	33,8	543
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
<b>Итого</b>			20	1,33	1,6	0,2	9	41
				80,48	25,9	49,9	93,8	914
<b>7-11 лет льготники (полдник)</b>								
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%						
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	115	35,65	3,2	2,9	5,2	65
<b>Итого</b>			200/15	1,50	0,2		15	61
				37,15	3,4	2,9	20,2	126

*Иванов*



# МЕНЮ

26 февраля 2025 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>								
2004	498	КОТЛЕТА КУРИННАЯ С МАСЛОМ						
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	80/5	39,79	15,9	7,7	15 1	81
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	9,69	7,4	5,9	33,3	216
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	200	5,67	1,7	1,6	17,3	90
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	100	21,00	0,8	0,2	7,3	37
<b>Итого</b>			20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
<b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ						
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	60	8,94	1	3,2	5,6	56
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	200/10/8	16,14	3,9	9,4	9,8	140
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	80/5	40,94	15,2	7,3	2,8	137
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	12,11	3,7	4,5	38,8	211
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200	7,31	0,2	0,2	23,2	96
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
<b>Итого</b>			20	1,33	1,6	0,2	9	41
<b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ						
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	200/10/8	16,12	3,9	9,5	10	142
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	80/5	41,62	15,2	7,7	2,8	141
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	12,12	3,7	4,5	38,8	11
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200	7,34	0,2	0,2	23,2	96
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
<b>Итого</b>			20	1,33	1,6	0,2	9	41
<b>7-11 лет (полдник)</b>								
2011	401	ОЛАДЫ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ						
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	150/20	23,45	14,9	15	82,2	525
<b>Итого</b>			200	9,90			18,8	76
<b>7-11 лет (итого)</b>								
				<b>79,86</b>	<b>26,7</b>	<b>22,4</b>	<b>96</b>	<b>675</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ						
2004	498	КОТЛЕТА КУРИННАЯ С МАСЛОМ	250/12/10	19,86	4,8	11,4	12,3	173
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	80/5	38,88	15,8	7,4	15 1	179
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	11,61	8,7	7,2	39 7	258
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	200	5,65	1,7	1,6	17 3	90
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	100	21,00	0,8	0,2	7 3	37
<b>Итого</b>			40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ						
2004	498	КОТЛЕТА КУРИННАЯ С МАСЛОМ	250/12/10	19,71	4,8	11,4	12,3	73
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	80/5	38,87	15,7	7,4	15 1	179
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	11,62	8,8	7,2	39 9	259
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	200	5,66	1,7	1,6	17 3	90
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	100	21,05	0,8	0,2	7 3	37
<b>Итого</b>			40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
<b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ						
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	60	7,34	1	0,9	5,6	35
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	250/12/10	19,73	4,8	11,3	12,4	173
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	80/5	40,99	15,2	7,3	2,6	138
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	13,27	4,4	4,6	46,3	245
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200	7,35	0,2	0,2	23 2	96
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	2,1	0,3	12 2	44
<b>Итого</b>			20	1,33	1,6	0,2	9	41
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ						
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	60	9,09	1	3	5,6	55
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	250/12/10	19,87	4,8	11,4	12 2	173
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	80/5	41,23	15,2	7,5	2,6	138
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	13,65	4,4	4,9	46,4	247
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200	7,29	0,2	0,2	23 2	96
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	2,1	0,3	12 2	44
<b>Итого</b>			20	1,33	1,6	0,2	9	41
<b>7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)</b>								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ						
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	60	7,80	1	3,2	5,6	56
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	200/10/8	16,35	3,9	9,5	9,7	142
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	80/5	40,87	15,2	7,3	2,7	137
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	12,10	3,7	4,5	38,6	210
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200	7,36	0,2	0,2	23 2	96
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	2,1	0,3	12 2	44
<b>Итого</b>			20	1,33	1,6	0,2	9	41
<b>7-11 лет льготники (полдник)</b>								
2011	401	ОЛАДЫ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ						
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	150/20	19,19	8,3	14,4	40,7	326
<b>Итого</b>			200	9,90			18,8	76
<b>7-11 лет (итого)</b>								
				<b>29,09</b>	<b>8,3</b>	<b>14,4</b>	<b>59,5</b>	<b>402</b>

*Итого*



# МЕНЮ

27 февраля 2025 г.



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)						
2011	290	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	10	12,20	0,1	8,3	0,1	75
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100/50	46,04	26,4	23,5	2,7	328
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	150/5	9,49	5,6	4,9	35,9	210
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200	12,75			22,8	92
<b>Итого</b>			20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
				<b>81,81</b>	<b>34,2</b>	<b>37</b>	<b>73,7</b>	<b>749</b>
<b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	19,16	4,3	10,8	13,5	170
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	80	41,41	11,4	9,3	7,4	159
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	15,77	3,1	3,6	25	145
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,51	0,2		15	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>			20	1,33	1,6	0,2	9	41
				<b>80,53</b>	<b>22,7</b>	<b>24,2</b>	<b>82,1</b>	<b>620</b>
<b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	19,16	4,3	10,8	13,5	170
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	80	41,41	11,4	9,3	7,4	159
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	15,77	3,1	3,6	25	145
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>			20	1,33	1,6	0,2	9	41
				<b>80,53</b>	<b>22,7</b>	<b>24,2</b>	<b>82,1</b>	<b>620</b>
<b>7-11 лет (полдник)</b>								
2011	413	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 3 ВАРИАНТ	100	34,89	13,7	11,5	30,5	282
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,51	0,2		15	61
<b>Итого</b>				<b>36,40</b>	<b>13,9</b>	<b>11,5</b>	<b>45,5</b>	<b>343</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	23,61	5,2	13,4	16,8	209
2011	290	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	46,21	26,4	24,4	2,7	337
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,38	6,7	5,8	43,2	252
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	12,75			22,8	92
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>96,61</b>	<b>42,5</b>	<b>44,1</b>	<b>110</b>	<b>676</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	22,96	5,2	13,4	16,7	209
2011	290	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	46,22	26,4	24,4	2,7	337
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,22	6,5	5,8	41,9	246
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	12,75			22,8	92
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>95,82</b>	<b>42,3</b>	<b>44,1</b>	<b>108,6</b>	<b>973</b>
<b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	23,73	5,2	13,4	16,8	210
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	80/5	47,84	11,4	13,6	7,4	198
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	18,99	3,7	4,3	30	174
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,53	0,2		15	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>94,75</b>	<b>24,2</b>	<b>31,8</b>	<b>90,4</b>	<b>728</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СО СМЕТАНОЙ	250/12/10	23,57	5,2	13,6	17	212
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	80/5	52,66	11,5	16,9	7,7	170
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	19,05	3,7	4,4	30	174
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,53	0,2		15,1	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>99,48</b>	<b>24,3</b>	<b>35,4</b>	<b>91</b>	<b>762</b>
<b>7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	19,14	4,3	10,5	13,6	168
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	80	41,07	11,5	9,1	7,3	156
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	16,07	3,1	3,9	25	148
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>80,47</b>	<b>22,8</b>	<b>24</b>	<b>82,1</b>	<b>618</b>
<b>7-11 лет льготники (полдник)</b>								
2011	413	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 3 ВАРИАНТ	100	34,37	9,9	13,9	5,8	188
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	61
<b>Итого</b>				<b>35,89</b>	<b>10,1</b>	<b>13,9</b>	<b>20,8</b>	<b>249</b>

Иван





## МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/20	75,97	28,3	17,7	33,8	413
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	61
2008	02	БАТОН						75
<b>Итого</b>			<b>30</b>	<b>3,30</b>	<b>2,2</b>	<b>0,9</b>	<b>14,6</b>	<b>75</b>
<b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	15,27	4,3	4,8	24,3	147
2011	269	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (ОСОБЫЕ)	90	50,43	15,1	18,8	14,7	276
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	9,39	15,6	5,3	32,7	241
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,81	0,3	0,1	23,8	99
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>			<b>20</b>	<b>1,33</b>	<b>1,6</b>	<b>0,2</b>	<b>9</b>	<b>41</b>
<b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	15,27	4,3	4,8	24,3	147
2011	269	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (ОСОБЫЕ)	90	50,38	15,1	18,8	14,8	276
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	9,37	15,6	5,3	32,7	241
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,76	0,3	0,1	23,8	99
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>			<b>20</b>	<b>1,33</b>	<b>1,6</b>	<b>0,2</b>	<b>9</b>	<b>41</b>
<b>7-11 лет (полдник)</b>								
2011	410.1	ВАТРУШКИ СО СМЕТАНОЙ	100	17,36	9	10,8	47,2	321
2004	627	ФРУКТЫ С САХАРОМ	60	14,46	0,4	0,2	8,1	38
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	61
<b>Итого</b>			<b>200/15</b>	<b>1,52</b>	<b>0,2</b>		<b>15</b>	<b>61</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	19,04	5,1	5,9	30,3	183
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/20	75,97	28,3	17,7	33,8	413
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	61
2008	02	БАТОН	30	3,30	2,2	0,9	14,6	75
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>			<b>40</b>	<b>2,67</b>	<b>4,2</b>	<b>0,5</b>	<b>24,5</b>	<b>89</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	19,02	5,1	5,9	30,3	183
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/20	75,96	28,3	17,7	33,8	413
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,51	0,2		15	61
2008	02	БАТОН	30	3,30	2,2	0,9	14,6	75
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>			<b>40</b>	<b>2,67</b>	<b>4,2</b>	<b>0,5</b>	<b>24,5</b>	<b>89</b>
<b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	19,02	5,1	5,9	30,4	183
2011	269	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (ОСОБЫЕ)	100	55,96	16,6	20,7	16,3	306
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	11,27	18,7	6,3	39,3	290
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,76	0,3	0,1	23,8	99
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>			<b>20</b>	<b>1,33</b>	<b>1,6</b>	<b>0,2</b>	<b>9</b>	<b>41</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	19,36	5,2	6,2	30,4	186
2011	269	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (ОСОБЫЕ)	100	55,79	16,6	20,8	16,2	306
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	11,45	18,8	6,4	39,4	291
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,81	0,3	0,1	23,8	99
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>			<b>20</b>	<b>1,33</b>	<b>1,6</b>	<b>0,2</b>	<b>9</b>	<b>41</b>
<b>7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)</b>								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	15,35	4,3	4,9	24,4	148
2011	269	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (ОСОБЫЕ)	90	50,57	15,2	18,7	14,7	276
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	9,44	15,7	5,4	32,8	242
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,85	0,3	0,1	23,8	99
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,33	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>			<b>20</b>	<b>1,33</b>	<b>1,6</b>	<b>0,2</b>	<b>9</b>	<b>41</b>
<b>7-11 лет льготники (полдник)</b>								
2011	410.1	ВАТРУШКИ СО СМЕТАНОЙ	110	16,85	4,2	10,6	8,6	146
2004	627	ФРУКТЫ С САХАРОМ	60	14,47	0,4	0,2	7,6	36
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15	61
<b>Итого</b>			<b>200/15</b>	<b>1,52</b>	<b>0,2</b>		<b>15</b>	<b>61</b>