

МЕНЮ
23 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	18,64	5,7	11,5	29,2	243
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,33	0,2		15	61
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	45,00	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
Итого				66,17	13	16,1	86,7	527
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	22,86	6,2	3,4	10,3	96
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	31,22	11,5	28,4	3,4	316
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	6,52	4,4	4,7	31	185
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,90			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				70,90	25,8	37	85,3	759
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	22,79	6,1	3,4	10,3	96
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	31,26	11,5	28,4	3,4	316
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	6,47	4,4	4,7	31,1	184
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,06			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				70,97	25,7	37	85,4	758
7-11 лет (полдник)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	60	28,24	7,9	14,6	19,1	216
2004	627	ФРУКТЫ С САХАРОМ	60	14,02	0,4	0,2	8	38
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,34	0,2		15	61
Итого				43,60	8,5	14,8	42,1	315
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	16,52	4,7	6,1		75
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	28,59	7,7	4,2	12,8	120
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	18,64	5,7	11,5	29,2	243
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,50	0,2		15	61
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	45,00	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				112,65	27,5	26,6	111,8	767
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	16,52	4,7	6,1		75
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	28,56	7,7	4,2	12,8	120
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	18,64	5,7	11,5	29,2	243
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,33	0,2		15	61
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	45,00	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				112,45	27,5	26,6	111,8	767
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	28,43	7,7	4,1	12,8	120
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	150	46,89	17,3	42,9	5,2	476
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	180	7,74	5,2	5,5	37,3	221
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,05			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				93,52	33,9	53	95,9	979
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	29,11	7,7	4,4	12,8	123
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	150	46,84	17,4	42,7	5	474
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	180	7,64	5,2	5,5	37,4	221
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,90			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				93,89	34	53,1	95,8	980
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	23,23	6,1	3,5	10,3	97
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	31,16	11,5	28,3	3,2	314
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	6,28	4,4	4,5	31,2	183
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,06			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				71,14	25,7	36,8	85,3	756
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	60	28,90	6,9	14,8	15,1	222
2004	627	ФРУКТЫ С САХАРОМ	60	14,57	0,4	0,2	7,6	36
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,50	0,2		15	61
Итого				44,97	7,5	15	37,7	319

МЕНЮ
24 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	8,29	2,4	3		38
2006	45	КОТЛЕТА "ДРУЖБА"	100	40,75	15,4	23,4	17,9	335
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,50	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,15	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
Итого				78,89	24,4	33,5	84,6	727
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	18,90	4,7	10,2	12,2	160
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	150/5	49,11	17,4	23	2,3	287
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,32	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				79,73	26,3	33,8	67,9	664
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	19,53	4,6	10,2	12,2	160
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	150/5	51,51	17,6	23,6	2,3	293
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	10,24	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				83,69	26,4	34,4	67,9	670
7-11 лет (полдник)								
2011	410.1	ВАТРУШКИ СО СМЕТАНОЙ	100	15,97	8,5	10,3	45	306
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,3	1,4	15,9	77
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
Итого				32,87	8,8	11,7	79,7	459
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,47	3,6	4,6		56
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	24,04	5,7	12,5	15	196
2006	45	КОТЛЕТА "ДРУЖБА"	100	40,75	15,4	23,4	17,9	335
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,49	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,26	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				108,40	33,4	47,8	111,9	986
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,47	3,6	4,6		56
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	23,27	5,7	12,5	15	197
2006	45	КОТЛЕТА "ДРУЖБА"	100	40,67	15,4	23,4	17,9	335
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,50	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,15	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				107,46	33,4	47,8	111,9	987
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	24,08	5,7	12,5	14,9	196
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	200/5	65,72	23	29,7	3,1	372
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	10,23	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				102,44	32,9	42,8	71,4	785
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	23,46	5,7	12,4	15,3	196
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	200/5	63,78	22,9	29,5	3,1	370
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,32	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				98,96	32,8	42,5	71,8	783
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	19,70	4,6	10	12	158
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	150/5	50,63	17,4	22,9	2,3	287
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	10,25	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				82,97	26,2	33,5	67,7	662
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	410.1	ВАТРУШКИ СО СМЕТАНОЙ	100	20,65	9,2	14,1	33,7	298
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,3	1,4	15,9	77
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
Итого				37,55	9,5	15,5	68,4	451

МЕНЮ
25 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	52,46	20,4	47,1	42,2	674
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,13	1,7	1,6	17,3	90
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
Итого				82,59	25,2	49,2	91,3	891
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	14,95	5,6	5,5	15,6	135
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	100	50,28	22,8	8,3	7,7	190
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,91	3,4	4,4	14,6	113
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,31	0,2	0,2	27,1	111
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	26,40	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				116,25	36,7	19,1	94,9	678
7-11 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	14,93	5,6	5,5	15,6	134
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	80	40,61	18,3	6,7	6,3	152
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,92	3,4	4,4	14,8	113
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,39	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				80,27	31,2	17,3	85	595
7-11 лет (полдник)								
2011	413	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 3 ВАРИАНТ	100	33,83	13,8	11,7	30,4	283
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,34	0,2		15	61
Итого				35,17	14	11,7	45,4	344
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	18,40	6,9	6,8	19,3	166
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	53,09	20,7	47,6	42,1	678
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,29	1,7	1,6	17,3	90
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				102,98	34,5	56,7	122,8	1106
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	18,36	6,9	6,8	19,3	166
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	53,00	20,7	47,6	42,1	678
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,13	1,7	1,6	17,3	90
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				102,70	34,5	56,7	122,8	1106
12-18 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	18,38	6,8	6,6	19,3	165
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	100	50,64	22,8	8,4	7,7	190
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,89	4	5,1	17,5	136
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,39	0,2	0,2	27,1	111
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	26,40	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				123,10	38,5	21	101,5	731
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	18,56	6,9	7	19,3	168
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	100	50,49	22,8	8,4	7,7	191
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,70	4	5,1	17,5	135
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,31	0,2	0,2	26,9	111
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	26,40	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				122,86	38,6	21,4	101,3	734
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	15,32	5,6	5,6	15,5	136
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	100	50,32	22,7	8,2	7,7	188
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,82	3,4	4,2	14,7	112
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,46	0,2	0,2	27,3	112
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	26,40	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				116,72	36,6	18,9	95,1	677
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	413	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 3 ВАРИАНТ	100	35,66	14,2	14,9	30,3	312
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
Итого				37,15	14,4	14,9	45,3	373

Александр

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	100	37,23	19,4	8,3	18,7	214
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,29	8,3	6,4	37,9	243
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,38	0,2		15,2	62
2004	03	ФРУКТЫ	120	26,40	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
Итого				76,50	31	15,2	92,7	607
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	20,01	4,6	6,6	9,1	114
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	150/5	50,93	11,9	18	24,5	308
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	19,12	0,2	0,1	26,4	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				92,46	20,4	25,2	81,2	615
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	19,93	4,6	6,6	9,1	114
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	150/5	51,30	11,9	18,3	24,6	310
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	19,19	0,2	0,1	26,4	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				92,83	20,4	25,5	81,3	617
7-11 лет (полдник)								
2011	425	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	9,83	7,9	18	56,9	421
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,3	1,4	15,9	77
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	12,74			22,8	92
Итого				29,57	8,2	19,4	95,6	590
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	24,47	5,6	8	11,2	140
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	100	37,24	19,4	8,3	18,7	214
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	11,14	10,1	7,6	45,6	291
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,54	0,2		15,2	62
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	26,40	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				104,19	40,5	24,6	123,9	840
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	24,46	5,6	8	11,2	140
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	100	37,16	19,4	8,3	18,7	214
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	11,16	10,1	7,6	45,6	291
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,38	0,2		15,1	62
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	26,40	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				103,95	40,5	24,6	123,8	840
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	24,41	5,7	8	11,2	140
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	200/5	66,58	15,9	22,9	33,5	403
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	19,20	0,2	0,1	26,4	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				112,59	25,5	31,5	92,3	736
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	24,74	5,6	7,8	11,2	139
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	200/5	66,66	16	22,7	33,5	402
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	19,26	0,2	0,1	26,2	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				113,06	25,5	31,1	92,1	734
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	20,25	4,6	6,3	9	111
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	60,68	14,3	21,1	29,4	365
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	19,02	0,2	0,1	26,6	109
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				102,35	22,8	28	86,2	670
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	425	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	10,75	8,1	18,5	57,6	427
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,3	1,4	15,9	77
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	12,75			22,8	92
Итого				30,50	8,4	19,9	96,3	596

М.В. Колташева

МЕНЮ
27 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	44,94	21,5	12,1	6,3	219
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,91	3,4	4,4	14,7	114
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	12,75			22,8	92
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
Итого				73,79	27	16,8	56	469
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	115	СУП С РИСОМ И ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	9,39	5	7,3	12,7	137
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	80,87	20,9	21,6	18,5	352
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,15	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				99,81	30,3	29,7	81,2	707
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	115	СУП С РИСОМ И ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	9,37	5	7,3	12,8	136
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	80,85	20,9	21,4	18,5	351
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				99,86	30,3	29,5	81,3	705
7-11 лет (полдник)								
2011	425	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ	100	11,06	7,7	17,8	60,9	435
2004	627	ФРУКТЫ С САХАРОМ	60	13,21	0,4	0,2	7,6	36
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,85	3	3,1	27,3	150
Итого				35,12	11,1	21,1	95,8	621
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	115	СУП С РИСОМ И ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	11,42	6,1	9	15,9	168
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	44,94	21,5	12,1	6,2	219
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,93	4	5,2	17,5	136
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	12,75			22,8	92
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				89,44	35,8	26,8	86,9	704
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	115	СУП С РИСОМ И ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	11,36	6,1	9	15,9	168
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	44,88	21,5	12,1	6,3	219
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,88	4	5,2	17,5	136
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	12,74			22,8	92
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				89,26	35,8	26,8	87	704
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	115	СУП С РИСОМ И ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	11,44	6,1	9	16	170
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	101,09	26,2	26,9	23,1	439
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,23	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				122,16	36,7	36,7	89,1	827
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	115	СУП С РИСОМ И ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	11,48	6,1	8,9	15,8	168
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	101,13	26,2	27,1	23,2	441
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,15	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				122,16	36,7	36,8	89	827
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2011	115	СУП С РИСОМ И ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	9,79	5	7,6	12,8	140
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	68,77	17,8	18,2	15,7	297
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,25	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				88,21	27,2	26,6	78,5	655
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,32	3,1	3,1	28,2	154
2004	627	ФРУКТЫ С САХАРОМ	60	14,57	0,4	0,2	7,6	36
2011	425	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ	100	12,07	7,8	20,9	60,7	460
Итого				37,96	11,3	24,2	96,5	650