

МЕНЮ

16 декабря 2024 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	20,15	5,4	11,6	31,3	25
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,88	3	3,1	27,4	15
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1	0,2	19,6	8
2008	003	СЛОЙКА С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	25
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	4
Итого				83,03	18,2	26,2	138	78
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	35	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	3,50	1,2	3,2	9,5	7
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	18,48	4,5	6,5	7,2	10
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	90/5	42,33	12,5	21,7	11,6	28
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,79	5,6	4,9	35,9	21
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,89			18,8	7
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	4
Итого				84,39	27,5	36,8	104,2	83
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	35	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	3,58	1,2	3,2	9,6	7
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	18,46	4,5	6,5	7,2	10
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	90/5	42,44	12,6	21,8	11,6	28
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,74	5,6	4,9	36	21
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	7
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	4
Итого				84,52	27,6	36,9	104,4	83
7-11 лет (полдник)								
2008	003	СЛОЙКА С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	25
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,50	0,2		15	6
Итого				28,50	6,9	11	62,5	31
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	18,49	4,5	6,5	7,2	10
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	20,15	5,4	11,6	31,3	25
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,91	3	3,1	27,4	15
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1	0,2	19,6	8
2008	003	СЛОЙКА С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	25
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	8
Итого				102,74	24,8	32,9	157,5	93
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	18,50	4,5	6,5	7,2	10
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	20,13	5,4	11,6	31,3	25
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,88	3	3,1	27,4	15
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1	0,2	19,6	8
2008	003	СЛОЙКА С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	25
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	8
Итого				102,71	24,8	32,9	157,5	93
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	35	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	100	5,93	2	5,5	16	12
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	18,57	4,5	6,5	7,2	10
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	46,62	13,6	23,9	12,9	30
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,26	6,7	5,7	43,1	25
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	7
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	4
Итого				92,68	30,5	42,1	119,2	94
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	35	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	100	5,88	2	5,4	16	12
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	18,38	4,5	6,2	7,2	10
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	46,63	13,8	24	13,1	31
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,15	6,7	5,7	43	25
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,89			18,8	7
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	4
Итого				92,32	30,7	41,8	119,3	94
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2011	35	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	3,66	1,2	3,1	9,5	7
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	18,53	4,5	6,2	7,2	10
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	90/5	42,76	12,7	21,7	11,5	28
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,56	5,6	4,7	36,2	21
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	7
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	4
Итого				84,81	27,7	36,2	104,4	82
7-11 лет льготники (полдник)								
2008	003	СЛОЙКА С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	25
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,50	0,2		15	6
Итого				28,49	6,9	11	62,5	31

МЕНЮ
17 декабря 2024 г.



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- водь, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	60	9,24	0,7	3	2,4	4
2006	45	КОТЛЕТА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	100/5	47,16	15,8	27,3	16,9	36
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,92	3,2	5,5	21,4	14
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	6
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	4
Итого				77,01	22	36,1	67,9	66
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	8,22	0,6	3,1	2,2	4
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,22	3,9	9,4	10	14
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	42,01	19,4	12,3	18,7	25
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,30	8,3	6,4	37,9	24
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,97			19,4	7
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	4
Итого				84,13	35,9	31,7	109,4	83
7-11 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	12,99	0,6	3,1	2,2	4
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,22	3,9	9,4	10	14
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	42,14	19,4	12,3	18,7	25
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,31	8,3	6,4	37,9	24
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,05			19,4	7
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	4
Итого				89,11	35,9	31,7	109,4	83
7-11 лет (полдник)								
2008	78/1	ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ"	100	17,00	5,7	4,6	72,8	35
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,3	1,4	15,9	7
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	12,68			22,8	9
Итого				36,68	6	6	111,5	52
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	60	9,24	0,7	3	2,4	4
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,49	4,8	11,4	12,3	17
2006	45	КОТЛЕТА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	100/5	47,16	15,8	27,3	16,9	36
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,52	3,8	6,5	25,7	17
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	6
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	8
Итого				99,29	29,5	48,7	96,8	90
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	60	7,60	0,7	3	2,4	4
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,48	4,8	11,4	12,3	17
2006	45	КОТЛЕТА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	100/5	47,15	15,8	27,3	16,9	36
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,50	3,8	6,5	25,7	17
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	6
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	8
Итого				97,63	29,5	48,7	96,8	90
12-18 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	12,99	0,6	3,1	2,2	4
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,52	4,8	11,4	12,2	17
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	42,24	19,5	12,3	18,6	25
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	11,07	10	7,5	45,5	29
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,04			19,4	7
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	4
Итого				94,27	38,6	34,8	119,1	91
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	8,31	0,6	2,9	2,2	3
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,53	4,8	11,3	12,5	17
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	42,06	19,4	12,4	18,5	25
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	10,98	10,1	7,5	45,7	29
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,98			19,4	7
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	4
Итого				89,27	38,6	34,6	119,5	91
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	13,10	0,6	3	2,2	4
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,23	3,9	9,1	9,9	13
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,96	19,3	12	18,5	24
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,06	8,3	6,2	38	24
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,06			19,4	7
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	4
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	4
Итого				88,79	35,8	30,8	109,2	82
7-11 лет льготники (полдник)								
2008	78/1	ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ"	100	17,00	5,7	4,6	72,8	35
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,3	1,4	15,9	7
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	12,74			22,8	9
Итого				36,74	6	6	111,5	52



МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2003	7	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	60	6,61	0,8	4,2	3,3	56
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	42,15	19,4	12,3	18,7	250
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,79	5,6	4,9	35,9	210
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,54	0,2		15,2	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
Итого				60,29	28,1	21,7	85,3	627
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2003	7	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	60	6,44	0,8	4,2	3,3	56
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	8,27	5,6	7,3	12,3	133
2011	290	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	44,25	26,4	24,4	2,8	338
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	8,15	15,6	5,3	32,7	247
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,30	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	47
Итого				78,81	52,6	41,8	104,5	988
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2003	7	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	60	6,67	0,8	4,2	3,3	56
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	8,33	5,6	7,3	12,3	133
2011	290	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	44,33	26,4	24,4	2,8	338
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	8,12	15,6	5,3	32,7	247
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,83	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	47
Итого				79,68	52,6	41,8	104,5	988
7-11 лет (полдник)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	50	27,50	8,8	11,9	18,4	192
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,30	1,7	1,6	17,3	90
Итого				32,80	10,5	13,5	35,7	282
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	16,57	4,7	6,1		74
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	10,11	6,8	9,1	15,2	169
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	42,12	19,4	12,3	18,7	250
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,26	6,5	5,8	41,9	246
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,53	0,2		15,1	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				82,99	41,8	33,8	115,4	897
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	16,57	4,7	6,1		74
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	10,01	6,8	9,1	15,2	169
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	42,01	19,4	12,3	18,7	250
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,25	6,5	5,8	41,9	246
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,53	0,2		15,1	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				82,78	41,8	33,8	115,4	897
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2003	7	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	100	11,03	1,4	7,1	5,5	92
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	10,15	6,8	9,1	15,2	177
2011	290	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	44,28	26,4	24,3	2,7	336
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	9,71	18,7	6,2	39,2	288
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,82	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	47
Итого				87,39	57,5	47,3	116	1107
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2003	7	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	100	10,82	1,4	7,3	5,8	92
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	10,07	6,8	9	15,2	169
2011	290	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	44,34	26,4	24,6	2,8	340
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	9,59	18,7	6,2	39,2	288
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,31	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	47
Итого				86,53	57,5	47,7	116,4	1108
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2003	7	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	60	6,87	0,8	4,3	3,5	57
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	8,72	5,5	7,6	12	139
2011	290	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	44,39	26,4	24,5	2,9	339
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	7,94	15,7	5,1	32,8	240
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,83	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	47
Итого				80,14	52,6	42,1	104,6	997
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	50	26,63	8,6	11,5	18,4	192
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,29	1,7	1,6	17,3	90
Итого				31,91	10,3	13,1	35,7	282

Утверждаю



Директор

МАОУ СОШ № 2

/М.В. Копытцева /

МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (2)	60	7,79	2,2	6,1	4,7	82
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА.	100	48,37	21,9	8	7,5	182
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,70	3,7	5,9	38,9	223
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,29	1,7	1,6	17,3	90
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
Итого				75,34	31,6	21,9	80,6	621
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	18,20	5,8	8,9	13,4	158
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	50	38,59	12,1	3,9	0,2	84
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,92	3,2	5,5	21,4	148
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,40	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				84,51	25	19	83,3	586
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	18,32	5,8	8,9	13,4	158
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	50	38,63	12,2	3,9	0,2	84
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,87	3,2	5,5	21,4	147
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,39	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				84,62	25,1	19	83,3	585
7-11 лет (полдник)								
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	8,68	8,4	16,4	61,1	425
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	80	17,60	0,6	0,2	5,8	30
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,90	3	3,1	27,4	150
Итого				37,18	12	19,7	94,3	605
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,00	0,2		0,7	4
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	22,61	7,1	11,1	16,7	195
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА.	100	48,66	21,9	8	7,5	182
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,22	4,4	7,1	46,7	268
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,29	1,7	1,6	17,3	90
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				94,17	39,5	28,3	113,4	828
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,00	0,2		0,7	4
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	22,44	7,1	11,1	16,8	195
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА.	100	48,63	21,9	8	7,5	182
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,27	4,4	7,1	46,6	268
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,29	1,7	1,6	17,3	90
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				94,02	39,5	28,3	113,4	828
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	22,68	7,1	11,1	16,8	197
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	50	38,62	12,2	3,9	0,2	84
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,40	3,8	6,4	25,6	176
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,39	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				92,49	27	22,1	90,9	653
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	22,42	7,1	11	16,7	195
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	50	38,71	12,2	3,9	0,2	84
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,31	3,8	6,4	25,6	176
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,41	0,2	0,2	26,9	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				92,25	27	22	90,6	651
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	18,62	5,8	9,2	13,6	161
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	50	38,74	12,2	3,9	0,2	84
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,69	3,2	5,3	21,5	146
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,46	0,2	0,2	27,3	112
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				84,91	25,1	19,1	83,8	588
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	11,21	9,5	20	59,2	453
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	80	17,60	0,6	0,2	5,8	30
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,32	3,1	3,1	28,2	154
Итого				40,13	13,2	23,3	93,2	637



МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	77,80	29	18,6	39,2	445
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2008	02	БАТОН	30	3,10	2,2	0,9	14,6	75
Итого				82,38	31,4	19,5	68,8	581
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	11,42	3,9	4,6	19,2	122
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	150	31,83	12,4	28,5	25,3	407
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				52,88	20,7	33,9	94,5	747
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	11,42	3,9	4,6	19,2	123
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	150	31,83	12,4	28,5	25,3	407
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				52,89	20,7	33,9	94,5	748
7-11 лет (полдник)								
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	34,08	3,2	2,9	5,2	65
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,50	0,2		15	61
Итого				35,58	3,4	2,9	20,2	126
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	14,28	4,7	5,7	23,6	153
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	78,05	29,3	18,6	38,1	443
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2008	02	БАТОН	30	3,10	2,2	0,9	14,6	75
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				99,31	40,6	25,7	115,8	821
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	14,28	4,7	5,7	23,6	153
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	77,99	29,4	18,6	38,1	443
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2008	02	БАТОН	30	3,10	2,2	0,9	14,6	75
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				99,25	40,7	25,7	115,8	821
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	14,44	4,8	5,8	23,7	154
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	53,01	20,6	47,6	42	680
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,23	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				77,08	29,8	54,2	115,7	1052
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	14,26	4,7	5,7	23,7	153
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	53,04	20,7	47,6	42,1	679
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,25	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				76,95	29,8	54,1	115,8	1050
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	11,76	4	4,8	19,3	126
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	150	31,67	12,3	28	25,2	403
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,25	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				53,07	20,7	33,6	94,5	747
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	34,04	3,2	2,9	5,2	65
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
Итого				35,53	3,4	2,9	20,2	126