



МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ						
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,74	7	8,1	34,7	243
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	200	10,25	3	3,1	27,4	150
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200	23,80	1	0,2	19,6	83
Итого			20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
				69,99	19,8	22,7	141,4	771
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	11,20	3,9	4,6	19,2	122
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	37,02	12,6	17,6	11,5	243
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,77	3,7	5,9	38,9	224
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого			20	1,20	1,6	0,2	9	41
				73,29	23,9	28,6	109,6	750
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	11,19	3,9	4,6	19,2	122
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	36,93	12,5	17,7	11,6	244
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,85	3,7	5,9	38,9	224
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого			20	1,20	1,6	0,2	9	41
				73,27	23,8	28,7	109,7	751
7-11 лет (полдник)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	50	27,50	8,8	11,9	18,4	194
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,50	0,2		15	61
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,3	1,4	15,9	77
Итого			20	7,00	0,3	1,4	15,9	77
				35,99	9,3	13,3	49,3	332
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,43	3,6	4,6		56
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	11,24	3,9	4,6	19,2	123
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,75	7	8,1	34,7	243
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,25	3	3,1	27,4	150
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого			40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
				71,07	28,4	31,9	153,3	912
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,41	3,6	4,6		56
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	11,24	3,9	4,6	19,2	123
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,76	7	8,1	34,7	243
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,25	3	3,1	27,4	150
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого			40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
				71,06	28,4	31,9	153,3	912
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	11,35	3,9	4,7	19,3	124
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	37,03	12,6	17,7	11,6	245
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,56	4,4	7,2	46,7	270
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого			20	1,20	1,6	0,2	9	41
				76,23	24,6	30,1	117,6	800
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	11,25	3,9	4,6	19,3	123
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	37,12	12,6	17,9	11,8	246
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,21	4,4	7	46,7	267
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого			20	1,20	1,6	0,2	9	41
				75,88	24,6	30	117,8	797
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	10,91	3,9	4,3	18,7	119
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	38,20	13,1	19	12,4	260
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,40	3,7	5,5	39,2	221
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого			20	1,20	1,6	0,2	9	41
				73,81	24,4	29,3	110,3	761
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	50	26,63	8,6	11,5	18,4	190
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,3	1,4	15,9	77
Итого			20	7,00	0,3	1,4	15,9	77
				35,11	9,1	12,9	49,3	328

исполнитель Д. Карабанова А.А. 1



МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	11,08	0,5	3,1	1,4	36
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	80/5	47,34	11,4	16,6	7,5	226
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,78	3,2	5,5	21,4	146
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				85,83	20	26	83,6	630
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	10,73	0,5	3	1,4	36
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	12,10	5,4	7,2	8,7	122
2011	290	ЦЫПЛЕНКОМ - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	41,60	26,4	24,5	2,6	338
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,35	8,3	6,5	38	243
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,97			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	47
Итого				84,15	44,3	41,7	91,3	900
7-11 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	12,07	5,4	7,3	8,6	122
2011	290	ЦЫПЛЕНКОМ - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	41,57	26,4	24,4	2,7	337
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,38	8,3	6,5	37,9	243
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,04			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	47
Итого				73,45	43,8	38,7	89,8	864
7-11 лет (полдник)								
2011	401	ОЛАДЬИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	150/20	20,12	13,6	14,7	75	487
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	67
Итого				21,60	13,8	14,7	90	544
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	14,81	6,6	8,9	10,6	150
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	100/5	57,85	14,5	19,4	9,4	268
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,33	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				103,63	29,8	35,6	99	817
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	14,82	6,6	8,9	10,6	150
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	100/5	57,84	14,5	19,4	9,4	268
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,31	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				103,61	29,8	35,6	99	817
12-18 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	11,17	0,5	3,2	1,4	36
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	14,83	6,6	9	10,7	157
2011	290	ЦЫПЛЕНКОМ - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	41,61	26,4	24,4	2,8	338
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	11,27	10,1	7,7	45,7	292
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,04			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	47
Итого				89,31	47,3	44,8	101,2	974
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	10,90	0,5	2,9	1,4	33
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	14,96	6,6	8,6	10,6	146
2011	290	ЦЫПЛЕНКОМ - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	41,67	26,4	24,6	2,8	340
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	10,98	10,1	7,5	45,7	297
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,98			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	47
Итого				88,89	47,3	44,1	101,1	974
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	11,47	0,5	3,2	1,4	36
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	12,32	5,3	7,1	8,5	120
2011	290	ЦЫПЛЕНКОМ - БРОЙЛЕР, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	100/50	41,73	26,4	24,7	3,1	342
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,43	8,3	6,5	37,9	244
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,05			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	47
Итого				85,41	44,2	42	91,5	900
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	401	ОЛАДЬИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	150/20	22,47	14,6	16,5	74,5	506
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/17	1,61	0,2		16,5	67
Итого				24,08	14,8	16,5	91	572

шеф-повар С.П. Карацарова С.П.

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	45,93	20,3	11,5	3,5	199
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	145	11,85	3,1	11,1	11,5	159
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	17,90	0,6	0,6	14,3	68
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				79,57	28,4	23,7	68,8	576
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	60	10,68	3,4	9,2	2,8	109
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	12,44	6	5,5	16,2	139
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	31,19	11,5	28,3	3,4	316
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	6,91	6,7	5,1	39,5	230
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,38	0,2	0,2	27	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				70,99	31,5	48,8	110,1	990
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	12,39	6	5,4	16,3	138
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	31,21	11,5	28,4	3,4	317
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	6,83	6,7	5	39,6	229
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,38	0,2	0,2	27	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				60,21	28,1	39,5	107,5	880
7-11 лет (полдник)								
2011	425	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ	110	11,93	8,5	19,6	67	478
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,3	1,4	15,9	77
Итого				28,83	8,8	21	101,7	631
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	15,21	7,3	6,7	20,2	171
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	45,92	20,3	11,5	3,5	198
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	145	11,85	3,1	11,1	11,5	159
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	130	15,58	0,5	0,5	12,3	59
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				92,44	35,6	30,3	87	737
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	15,21	7,3	6,7	20,2	171
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	45,93	20,3	11,4	3,5	198
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	145	11,85	3,1	11,1	11,5	159
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	130	15,54	0,5	0,5	12,3	59
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				92,42	35,6	30,2	87	737
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	100	17,86	5,8	15,4	4,5	181
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	15,18	7,3	6,7	20,2	171
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	75/75	39,01	14,5	35,5	4,2	396
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	8,18	8,1	5,9	47,5	275
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,40	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				90,04	39,6	64,2	124,7	1219
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	100	18,16	5,9	15,5	4,5	183
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	15,37	7,3	6,7	20,3	172
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	75/75	39,08	14,6	35,6	4,2	396
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	8,25	8,1	5,9	47,4	275
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,38	0,2	0,2	27,3	112
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				90,64	39,8	64,4	124,9	1223
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	60	10,76	3,5	8,9	2,7	106
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	12,75	6	5,5	16	139
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	31,12	11,5	28,3	3,2	314
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	6,61	6,7	4,8	39,6	228
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,46	0,2	0,2	27,3	112
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				71,09	31,6	48,2	110	984
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	425	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ	110	15,29	8,3	25,5	61,6	507
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,3	1,4	15,9	77
Итого				32,19	8,6	26,9	96,3	660

шеф-повар А. Каморанова И.П.



МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Директор
Е.Л. Чумаков

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	150/5	48,77	17,6	23,6	2,3	293
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,11	1,8	1,6	23,3	114
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	26,40	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				83,68	24,6	25,9	58,8	540
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	15,04	4	9,4	9,1	137
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	59,72	14,4	20,6	30,2	364
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,31	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				86,46	22,6	30,6	92,7	718
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	15,04	4	9,5	9,1	138
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	59,77	14,4	20,6	30,2	364
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,44	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				86,65	22,6	30,7	92,7	719
7-11 лет (полдник)								
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	110	9,28	9,2	18,1	67	468
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	18,00	0,6	0,6	14,3	68
Итого				28,77	10	18,7	96,3	597
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,47	4,9	11,5	11,2	169
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	150/5	48,78	17,6	23,6	2,3	293
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,10	1,8	1,6	23,3	114
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	26,40	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				102,15	29,5	37,4	70	709
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,49	4,9	11,5	11,2	170
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	150/5	48,74	17,6	23,6	2,3	293
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,10	1,8	1,6	23,3	114
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	26,40	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				102,14	29,5	37,4	70	710
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,46	4,9	11,6	11,2	170
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	220/5	71,92	17,6	24,2	37	437
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,44	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				102,22	26,7	36,4	101,6	824
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,65	4,9	11,7	11,2	171
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	220/5	72,10	17,7	24,5	37,1	440
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,31	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				102,46	26,8	36,8	101,7	828
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	15,54	4	9,1	9,2	135
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	59,58	14,5	20,4	30,4	363
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,44	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				86,95	22,7	30,1	93	715
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	110	11,96	9,9	19,5	59,7	453
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/17	1,61	0,2		16,5	67
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	18,00	0,6	0,6	14,3	68
Итого				31,58	10,7	20,1	90,5	588

шеф-повар А. Карафанова А.А.



МЕНЮ
13 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2003	10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЧЕСНОКОМ	60	3,86	1,1	3	4,6	51
2004	443.1	ПЛОВ С ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	250	57,30	28,6	12,3	42	392
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,54	0,2		15,2	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				66,10	34,1	15,8	86,3	594
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	200/10	11,57	6,9	8,1	15,1	161
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	80	42,35	11,5	12,8	7,6	189
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,81	3,2	5,6	21,4	148
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				75,61	25,5	27	80,3	644
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	200/10	11,51	6,9	8,1	15,1	161
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	80	42,39	11,5	12,7	7,6	190
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,88	3,2	5,6	21,4	148
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				75,67	25,5	26,9	80,3	645
7-11 лет (полдник)								
2011	413	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 3 ВАРИАНТ	100	32,34	13,7	11,5	30,5	282
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
Итого				33,82	13,9	11,5	45,5	343
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2003	10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЧЕСНОКОМ	100	6,43	1,7	5,1	7,6	85
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	14,12	8,5	9,9	18,8	199
2004	443.1	ПЛОВ С ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	250	57,31	28,6	12,3	42	392
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,54	0,2		15,2	62
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				106,60	44,2	28	127,7	910
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2003	10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЧЕСНОКОМ	100	6,43	1,7	5,1	7,6	85
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	14,13	8,5	9,9	18,8	199
2004	443.1	ПЛОВ С ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	250	57,29	28,6	12,3	42	392
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,54	0,2		15,2	62
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				106,59	44,2	28	127,7	910
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	14,10	8,5	9,8	18,8	198
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	100	53,06	14,5	15,5	9,4	234
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,34	3,8	6,5	25,7	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				92,38	30,7	32,3	90,1	755
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	14,31	8,5	10,1	18,8	200
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	100	53,07	14,5	15,5	9,4	234
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,32	3,8	6,5	25,7	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,51	0,2		15,1	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				92,60	30,7	32,6	90,2	758
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	200/10	12,10	6,9	8,4	15,1	163
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	80	42,24	11,3	12,5	7,6	188
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,50	3,2	5,2	21,4	146
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				75,73	25,3	26,6	80,3	643
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	413	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 3 ВАРИАНТ	100	36,32	15,4	17,2	33	350
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,61	0,2		16,5	67
Итого				37,93	15,6	17,2	49,5	417

шеф-повар О.А. Карафанова (И.Я.)