

МЕНЮ
6 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	70,98	28,9	18,6	39,2	445
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,97	1,8	1,6	23,3	114
2008	02	БАТОН	30	3,10	2,2	0,9	14,6	75
Итого				80,05	32,9	21,1	77,1	634
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	10,75	0,5	3,2	1,4	36
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	13,64	4,3	4,8	24,3	146
2011	269	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (ОСОБЫЕ)	90	45,35	15,1	18,7	14,8	275
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	8,10	15,6	5,3	32,7	241
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				87,48	39,9	32,8	123,2	916
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	13,60	4,3	4,8	24,4	146
2011	269	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (ОСОБЫЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	90/5	50,38	15,1	22,9	14,7	314
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	8,29	15,6	5,4	32,7	242
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				81,91	39,4	33,9	121,8	920
7-11 лет (полдник)								
2004	627	ФРУКТЫ С САХАРОМ	60	13,05	0,4	0,2	7,9	38
2011	410.1	ВАТРУШКИ СО СМЕТАНОЙ	100	14,44	8,7	10,6	46,2	315
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,50	0,2		15	61
Итого				28,99	9,3	10,8	69,1	414
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	17,05	5,1	5,9	30,3	183
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	70,74	28,9	18,6	39,2	445
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,10	1,8	1,6	23,3	114
2008	02	БАТОН	30	3,10	2,2	0,9	14,6	75
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				99,39	42,2	27,5	131,9	906
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	17,07	5,1	5,9	30,3	183
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	70,99	28,9	18,6	39,2	445
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,10	1,8	1,6	23,3	114
2008	02	БАТОН	30	3,10	2,2	0,9	14,6	75
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				99,65	42,2	27,5	131,9	906
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	11,14	0,5	3	1,4	34
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	17,05	5,1	5,9	30,3	183
2011	269	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (ОСОБЫЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	55,25	16,6	24,7	16,3	342
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	9,84	18,7	6,3	39,3	290
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				102,93	45,3	40,7	137,3	1067
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	10,90	0,5	2,9	1,4	33
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	17,04	5,1	5,9	30,4	183
2011	269	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (ОСОБЫЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	55,39	16,7	24,7	16,4	343
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	9,56	18,7	6,2	39,2	288
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,25	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				102,53	45,4	40,5	137,4	1065
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	11,72	0,5	3,1	1,5	36
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	13,63	4,3	4,8	24,4	147
2011	269	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (ОСОБЫЕ)	90	45,39	15,1	19,1	14,3	278
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	7,93	15,5	5,1	32,5	238
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				88,31	39,8	32,9	122,7	917
7-11 лет льготники (полдник)								
2004	627	ФРУКТЫ С САХАРОМ	60	12,70	0,4	0,2	8,3	38
2011	410.1	ВАТРУШКИ СО СМЕТАНОЙ	100	22,90	9,4	16,2	30,8	307
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,61	0,2		16,5	67
Итого				37,22	10	16,4	55,6	412

шеф-повар О. Карафанова О.Ф.

МЕНЮ
5 декабря 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ	100	40,48	26	22,3	0,3	307
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,97	3,4	4,4	14,7	113
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	12,75			22,8	92
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
Итого				79,30	31,6	35,3	50,1	631
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	22,36	5	8,2	13,4	148
2011	232/330	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50	47,68	13,5	13,3	5,2	194
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	15,35	3,1	3,6	25	145
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,04	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				96,83	25,8	25,7	97	704
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	22,38	5	8,1	13,4	147
2011	232/330	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50	47,65	13,5	13,1	5,1	193
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	15,27	3,1	3,5	24,9	144
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,44	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				97,15	25,8	25,3	96,8	701
7-11 лет (полдник)								
2008	78/1	ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ"	100	17,00	5,7	4,6	72,8	355
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,50	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	120	14,34	0,5	0,5	11,4	55
Итого				32,84	6,4	5,1	99,2	471
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	27,40	6,1	10,2	16,7	183
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ	100	40,48	26	22,3	0,3	307
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,96	4	5,2	17,5	136
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				89,72	40,5	38,2	74	776
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	27,38	6,1	10,2	16,7	183
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ	100	40,48	26	22,3	0,3	307
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,96	4	5,2	17,5	136
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				89,70	40,5	38,2	74	776
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	27,35	6,1	10,2	16,7	183
2011	232/330	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70/50	62,97	18,5	16	5,9	240
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	18,51	3,7	4,4	30	175
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,44	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				120,67	32,5	31,2	106	815
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	27,56	6,1	10,2	16,7	184
2011	232/330	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70/50	63,10	18,5	16,2	6	243
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	18,62	3,7	4,6	30	177
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,05	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				120,73	32,5	31,6	106,1	821
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	22,29	5	8	13,4	146
2011	232/330	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50	47,66	13,5	13	4,8	191
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	15,30	3,1	3,6	24,9	145
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,45	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				97,11	25,8	25,2	96,5	699
7-11 лет льготники (полдник)								
2008	78/1	ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ"	100	17,00	5,7	4,6	72,8	355
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/17	1,61	0,2		16,5	67
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	120	14,38	0,5	0,5	11,4	55
Итого				33,00	6,4	5,1	100,7	477

шеф-повар Д. Карачкина И.И.

МЕНЮ
4 декабря 2024 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,26	19,4	12,3	18,7	250
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,30	8,3	6,4	37,9	240
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,97	1,7	1,6	17,3	90
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	26,40	1	0,2	8,7	40
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	40
Итого				83,13	32,6	20,8	94,8	670
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	6,63	1	3,2	5,6	50
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	13,89	3,9	9,5	10	140
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	90/5	41,89	18,4	10,8	3	180
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,73	3,7	5,9	38,9	220
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,39	0,2	0,2	27,1	110
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	40
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	40
Итого				84,93	30,9	30,1	105,8	800
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	13,84	3,9	9,3	10	140
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ"	90	36,91	18,4	6,6	3,1	140
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,71	3,7	5,9	38,9	220
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,41	0,2	0,2	27	110
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	40
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	40
Итого				73,27	29,9	22,5	100,2	700
7-11 лет (полдник)								
2011	401	ОЛАДЬИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	150/20	19,86	13,5	14,5	75,1	480
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	70
Итого				29,76	13,5	14,5	93,9	550
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,04	4,8	11,4	12,3	170
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,26	19,4	12,3	18,7	250
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	11,16	10,1	7,6	45,6	290
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,97	1,7	1,6	17,3	90
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	26,40	1	0,2	8,7	40
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	80
Итого				103,23	41,2	33,6	127,1	930
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	80	8,85	1,4	4,1	7,3	70
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,95	4,8	11,4	12,3	170
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,22	19,4	12,3	18,7	250
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	11,16	10,1	7,6	45,6	290
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,97	1,7	1,6	17,3	90
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	26,40	1	0,2	8,7	40
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	80
Итого				111,95	42,6	37,7	134,4	1010
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	80	8,90	1,4	4	7,3	70
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,02	4,8	11,3	12,4	170
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	45,89	20,3	11,4	3,4	190
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,30	4,4	7,1	46,7	260
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,40	0,2	0,2	27	110
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	40
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	40
Итого				96,91	34,8	34,5	118	900
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	80	8,87	1,4	4	7,3	70
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,98	4,8	11,3	12,5	170
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	45,87	20,3	11,4	3,4	190
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,48	4,4	7,3	46,7	270
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,39	0,2	0,2	26,9	110
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	40
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	40
Итого				96,99	34,8	34,7	118	900
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,16	3,9	9	10	130
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	90/5	45,34	19,6	15,1	5	230
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,00	3,7	6,1	39,2	220
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,46	0,2	0,2	27,2	110
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	40
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	40
Итого				82,36	31,1	30,9	102,6	790
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	401	ОЛАДЬИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	150/20	22,74	15	16,7	76,9	510
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	70
Итого				32,64	15	16,7	95,7	590

инв-новар С. Карафанова С. Ф.



МЕНЮ
2 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,41	3,6	4,6		56
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	20,75	4,8	11,4	31,7	246
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,25	3	3,1	27,4	150
2008	003	СЛОЙКА С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИЖКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
Итого				71,61	20,2	30,4	118,8	750
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	18,03	4,5	6,6	7,2	106
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/60	47,12	21,5	12,2	4	237
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,77	5,6	4,9	35,9	210
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	13,61	0,2		25,7	105
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				88,92	35,5	24,2	94	743
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	7,37	1,6	3,9	7,2	71
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/60	42,50	18,9	11,6	4	215
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,89	5,6	5	36	211
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	13,58	0,2		25,6	105
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				73,74	30	21	94	691
7-11 лет (полдник)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	60	28,35	8	14,6	19,1	217
2008	78/1	ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ"	40	6,80	2,3	1,8	29,1	142
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,50	0,2		15	61
Итого				36,65	10,5	16,4	63,2	420
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,41	3,6	4,6		56
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,98	5,5	8	8,9	130
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	20,76	4,8	11,4	31,7	246
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,26	3	3,1	27,4	150
2008	003	СЛОЙКА С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИЖКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				94,79	27,8	38,6	140	925
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,40	3,6	4,6		56
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,94	5,5	8	8,9	130
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	20,57	4,8	11,4	31,7	246
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,25	3	3,1	27,4	150
2008	003	СЛОЙКА С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИЖКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				94,56	27,8	38,6	140	925
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,90	5,5	7,9	8,9	129
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/60	58,53	26,7	15,2	3,9	291
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,35	6,7	5,8	43,1	252
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	13,58	0,2		25,6	105
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				105,75	42,8	29,4	102,7	862
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	22,11	5,5	7,8	8,9	129
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/60	57,98	26,7	15,3	3,8	292
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,15	6,7	5,7	43	250
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	13,54	0,2		25,5	105
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				105,18	42,8	29,3	102,4	860
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	18,44	4,5	6,1	7,3	103
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/60	47,61	21,5	12,2	4	236
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,57	5,6	4,7	36,3	210
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	13,61	0,2		25,7	105
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				89,63	35,5	23,5	94,5	735
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	60	27,60	7,8	14,3	19,1	213
2008	78/1	ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ"	40	6,80	2,3	1,8	29,1	142
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/17	1,61	0,2		16,5	67
Итого				36,01	10,3	16,1	64,7	422

инср-педагог О. Карафанова И.А.

МЕНЮ
3 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	90/5	58,38	17,8	17,8	8,3	265
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,77	3,2	5,5	21,4	148
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
Итого				84,59	23,8	23,9	70,7	590
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/14	16,79	4,2	4,3	14	112
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200	42,55	16,5	38,1	33,6	543
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,86			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				71,60	24,4	42,9	87,6	816
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/14	16,81	4,3	4,4	14	113
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200	42,47	16,5	38,1	33,6	543
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				71,58	24,5	43	87,6	817
7-11 лет (полдник)								
2011	2/1	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	45	3,92	3,3	0,4	29	109
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	34,09	3,2	2,9	5,2	65
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,50	0,2		15	61
Итого				39,51	6,7	3,3	49,2	235
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	29,29	7,5	7,4	17,5	168
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	90/5	58,39	17,9	17,8	8,3	265
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,33	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				118,65	34,1	32,5	104,8	832
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	29,28	7,5	7,4	17,5	168
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	90/5	58,36	17,9	17,8	8,3	265
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,33	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				118,61	34,1	32,5	104,8	832
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	31,88	8,2	8,1	17,5	177
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200	42,42	16,5	38	33,5	542
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				86,60	28,4	46,6	91	880
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	31,98	8,2	8,3	17,5	179
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200	42,48	16,4	38	33,7	543
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,86			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				86,72	28,3	46,8	91,2	883
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/14	10,15	2,3	2,7	14,1	91
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	43,93	11,9	12,8	3,4	177
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,86	3,4	4,2	15,3	114
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				81,24	21,3	20,2	72,8	543
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	2/1	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	45	4,13	3,3	0,4	30	113
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	117	34,53	3,3	2,9	5,3	66
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/17	1,61	0,2		16,5	67
Итого				40,28	6,8	3,3	51,8	246

инф-инвар О.Сарафанова И.В.