

МЕНЮ
25 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	18,02	5,7	11,5	29,2	243
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,11	1,8	1,6	23,3	114
2008	111	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ	100	30,00	9	20,6	41,8	419
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
Итого				79,13	19,6	34,2	126,1	903
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	22,84	6,1	3,4	10,3	97
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	48,73	13,3	13,7	3	189
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	6,51	4,4	4,7	31,1	185
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				81,97	27,7	22,3	80,6	617
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	22,79	6,1	3,4	10,3	96
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	48,80	13,3	13,8	3,1	190
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	6,47	4,4	4,7	31,1	184
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				81,95	27,7	22,4	80,7	616
7-11 лет (полдник)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	60	28,33	8	14,6	19,1	217
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,50	0,2		15	61
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,3	1,4	15,9	77
Итого				36,82	8,5	16	50	355
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	28,57	7,7	4,2	12,8	120
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	18,02	5,7	11,5	29,2	243
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,11	1,8	1,6	23,3	114
2008	111	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ	100	30,00	9	20,6	41,8	419
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				108,90	29,4	38,6	151,2	1068
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	28,53	7,7	4,2	12,8	120
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	18,02	5,7	11,5	29,2	243
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,10	1,8	1,6	23,3	114
2008	111	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ	100	30,00	9	20,6	41,8	419
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				108,85	29,4	38,6	151,2	1068
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	28,43	7,7	4,1	12,8	120
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	52,96	14,5	15,4	2,8	208
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	180	7,74	5,2	5,5	37,3	221
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,50	0,2		15	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				93,03	31,3	25,5	89,1	695
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	29,11	7,7	4,4	12,8	123
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	53,13	14,5	15,2	3	208
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	180	7,65	5,2	5,5	37,4	221
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,94			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				100,22	31,1	25,6	93,8	714
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	23,65	6,1	3,5	10,4	98
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	48,93	13,3	13,3	2,8	184
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	6,84	4,4	5	31,4	188
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/16	1,53	0,2		15,4	63
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				83,35	27,7	22,3	81,2	618
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	60	28,90	6,9	14,8	15,1	222
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/17	1,61	0,2		16,5	67
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,3	1,4	15,9	77
Итого				37,51	7,4	16,2	47,5	366

МЕНЮ
26 ноября 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	16,55	4,7	6,1		75
2006	45	КОТЛЕТА "ДРУЖБА"	100	40,58	15,4	23,4	17,9	335
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,33	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
Итого				86,89	26,7	36,6	84,6	764
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,31	4,6	10,2	12,1	159
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	170/5	53,71	19,5	25,8	2,7	323
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				74,91	28	36,5	51	628
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	18,47	4,6	10,2	12,2	160
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	150/5	48,80	17,6	23,6	2,3	293
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				71,16	26,1	34,3	50,7	599
7-11 лет (полдник)								
2008	78/1	ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ"	150	25,50	8,6	6,9	109,1	533
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,86			18,8	76
Итого				35,36	8,6	6,9	127,9	609
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	22,71	5,6	12,5	15	197
2006	45	КОТЛЕТА "ДРУЖБА"	100	40,54	15,4	23,4	17,9	335
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,32	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				94,21	29,7	43,2	111,9	931
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,31	5,7	12,5	15	197
2006	45	КОТЛЕТА "ДРУЖБА"	100	40,55	15,4	23,4	17,9	335
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,30	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				92,80	29,8	43,2	111,9	931
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	22,75	5,7	12,5	14,9	196
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	180/5	55,91	20,8	26,5	2,8	335
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,50	0,2		15	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				82,56	30,4	39,5	53,9	677
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,46	5,7	12,4	15,3	196
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	180/5	56,34	20,9	26,8	2,8	338
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,45	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				89,66	30,8	39,8	71,5	751
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	18,81	4,6	9,8	12,4	157
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	170/5	53,61	19,7	25,5	2,7	320
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/16	1,53	0,2		15,4	63
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				76,34	28,2	35,8	51,7	625
7-11 лет льготники (полдник)								
2008	78/1	ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ"	150	25,50	8,6	6,9	109,1	533
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
Итого				35,40	8,6	6,9	127,9	609

МЕНЮ
27 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	220	46,09	17,9	41,4	37,2	592
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,97	1,7	1,6	17,3	90
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
Итого				76,06	22,7	43,5	86,3	809
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	14,60	5,6	5,4	15,6	134
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА	100	49,38	22,9	8,5	7,7	190
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,91	3,4	4,4	14,7	113
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				82,79	35,8	18,8	74,2	583
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	14,52	5,6	5,5	15,6	135
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА	80	39,41	18,3	6,7	6,3	152
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	15,03	3,4	4,5	14,7	114
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				72,85	31,2	17,2	72,8	547
7-11 лет (полдник)								
2008	003	СЛОЙКА С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИНОКой	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,07	1,8	1,6	23,3	114
Итого				33,07	8,5	12,6	70,8	365
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	17,89	6,8	6,7	19,3	166
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	230	48,76	19	43,7	38,6	624
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,97	1,7	1,6	17,3	90
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				97,83	32,7	52,7	119,3	1052
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	17,91	6,9	6,8	19,3	166
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	230	48,76	19	43,7	38,6	624
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,97	1,7	1,6	17,3	90
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				97,85	32,8	52,8	119,3	1052
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	17,95	6,9	6,9	19,3	167
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА	100	49,49	22,9	8,5	7,7	191
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,94	4	5,2	17,6	137
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,50	0,2		15	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				89,28	37,7	21,1	80,8	641
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	18,05	6,8	6,6	19,3	165
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА	100	49,83	22,9	8,6	7,7	193
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,90	4,1	5,1	17,4	136
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,34	0,2	0,2	26,9	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				95,52	37,7	21	92,5	690
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	14,97	5,6	5,3	15,7	133
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА	100	49,51	22,7	8,6	7,7	191
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	15,24	3,4	4,6	14,6	115
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,52	0,2		15,3	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				83,63	35,6	19	74,5	586
7-11 лет льготники (полдник)								
2008	003	СЛОЙКА С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИНОКой	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,23	1,8	1,6	23,4	115
Итого				33,23	8,5	12,6	70,9	366

МЕНЮ
28 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	100	36,32	19,4	8,3	18,7	214
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,30	8,3	6,4	37,9	243
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,54	0,2		15,2	62
2004	03	ФРУКТЫ	120	26,40	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
Итого				75,76	31	15,2	92,7	607
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	19,46	4,6	6,6	9,1	114
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	150/5	50,57	11,9	18	24,7	308
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				73,92	20,4	25,1	70	568
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	19,30	4,6	6,6	9,1	114
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	140/5	47,55	11,1	16,9	23,1	290
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				70,73	19,6	24	68,4	550
7-11 лет (полдник)								
2008	77/2	ПЕЧЕНЬЕ " ФОРТУНА"	80	26,40	5,8	7,6	57,7	324
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	12,75			22,8	92
Итого				39,15	5,8	7,6	80,5	416
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	23,69	5,6	8	11,2	140
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	100	36,31	19,4	8,3	18,7	214
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	11,16	10,1	7,6	45,7	291
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,53	0,2		15,1	62
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	26,40	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				102,49	40,5	24,6	123,9	840
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	23,68	5,6	8	11,2	140
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	100	36,32	19,4	8,3	18,7	214
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	11,14	10,1	7,6	45,6	291
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	26,40	1	0,2	8,7	44
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,54	0,2		15,2	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				102,47	40,5	24,6	123,9	840
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	23,62	5,7	8	11,2	140
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	59,90	14,4	20,8	30,2	366
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,50	0,2		15	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				87,42	24	29,3	77,6	652
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	23,98	5,6	7,8	11,2	139
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	59,79	14,4	20,6	30,1	364
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				87,65	23,9	28,9	77,5	649
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	19,86	4,6	6,3	9,2	112
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	150/5	50,84	11,9	17,9	24,7	308
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/16	1,53	0,2		15,4	63
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				74,63	20,4	24,7	70,5	568
7-11 лет льготники (полдник)								
2008	77/2	ПЕЧЕНЬЕ " ФОРТУНА"	80	26,40	5,8	7,6	57,7	324
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	12,69			22,8	92
Итого				39,09	5,8	7,6	80,5	416

МЕНЮ
29 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	45,00	21,8	12	5,6	217
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,96	3,4	4,4	14,7	113
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	12,75			22,8	92
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
Итого				83,81	27,4	25	55,4	541
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	115	СУП С РИСОМ И ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	8,99	5	7,3	12,8	136
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	67,22	17,8	18,3	15,6	298
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				85,85	27,2	26,4	78,4	652
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	115	СУП С РИСОМ И ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	8,93	5	7,3	12,8	136
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	59,29	15,7	16,2	13,9	264
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				77,86	25,1	24,3	76,7	618
7-11 лет (полдник)								
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,3	1,4	15,9	77
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,19	3	3,1	27,2	150
Итого				44,19	10	15,5	90,6	478
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	115	СУП С РИСОМ И ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	10,91	6,1	9	15,9	168
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	45,00	21,8	12	5,6	217
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,96	4	5,2	17,5	136
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	12,69			22,8	92
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				98,86	36,2	35	86,4	777
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	115	СУП С РИСОМ И ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	10,89	6,1	9	15,9	168
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	45,00	21,8	12	5,6	217
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,94	4	5,2	17,5	136
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	12,75			22,8	92
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				98,89	36,2	35	86,4	777
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	115	СУП С РИСОМ И ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	10,93	6,1	9	16	170
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	79,17	20,9	21,6	18,5	353
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,23	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				99,73	31,4	31,4	84,5	741
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	115	СУП С РИСОМ И ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	11,02	6,1	8,9	15,8	168
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	79,11	20,9	21,8	18,5	354
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,25	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				99,78	31,4	31,5	84,3	740
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2011	115	СУП С РИСОМ И ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	9,67	5,1	7,7	13,2	142
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	67,21	17,8	18,3	15,6	298
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,25	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				86,52	27,3	26,8	78,8	658
7-11 лет льготники (полдник)								
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,3	1,4	15,9	77
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,96	3	3,1	26,8	148
Итого				43,96	10	15,5	90,2	476