

МЕНЮ  
18 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	19,52	5,4	11,6	31,3	252
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,25	3	3,1	27,4	150
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
<b>Итого</b>				<b>64,67</b>	<b>11,6</b>	<b>23,5</b>	<b>90,6</b>	<b>604</b>
<b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	18,07	4,5	6,5	18,8	76
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	90/5	42,02	12,6	21,7	11,5	280
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,76	5,6	5,3	36,2	215
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,73			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>79,98</b>	<b>26,4</b>	<b>33,6</b>	<b>94,8</b>	<b>758</b>
<b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	18,03	4,5	6,4	7,2	106
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	90/5	42,01	12,5	21,7	11,5	280
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,86	5,6	5	35,9	211
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>80,20</b>	<b>26,3</b>	<b>33,6</b>	<b>94,6</b>	<b>758</b>
<b>7-11 лет (полдник)</b>								
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
<b>Итого</b>				<b>28,48</b>	<b>6,9</b>	<b>11</b>	<b>62,5</b>	<b>312</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,97	5,5	8	8,9	131
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	19,52	5,4	11,6	31,3	252
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,26	3	3,1	27,4	150
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>77,95</b>	<b>19,1</b>	<b>23,4</b>	<b>111,7</b>	<b>704</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,95	5,5	7,9	8,8	131
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	19,51	5,4	11,6	31,3	252
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,25	3	3,1	27,4	150
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>77,92</b>	<b>19,1</b>	<b>23,3</b>	<b>111,6</b>	<b>705</b>
<b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	22,04	5,5	8,1	8,9	131
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	46,18	13,8	23,9	13,0	310
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,45	6,7	5,7	43	250
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,73			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>89,97</b>	<b>29,5</b>	<b>38,4</b>	<b>105</b>	<b>853</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	22,11	5,5	7,8	8,9	129
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	46,18	13,8	24	13,1	310
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,14	6,7	5,7	43	250
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,73			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>89,56</b>	<b>29,7</b>	<b>38</b>	<b>105</b>	<b>850</b>
<b>7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	19,36	4,6	7,1	7,4	113
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	90/5	43,80	13	22,7	11,5	291
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,27	5,6	5,3	36,2	215
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>83,73</b>	<b>26,9</b>	<b>35,6</b>	<b>95,1</b>	<b>780</b>
<b>7-11 лет льготники (полдник)</b>								
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
<b>Итого</b>				<b>28,49</b>	<b>6,9</b>	<b>11</b>	<b>62,5</b>	<b>312</b>

Меню составлено / Сергеев И.Т.

# МЕНЮ

19 ноября 2024 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>								
2006	45	КОТЛЕТА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	100/5	47,04	15,8	27,3	16,9	366
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,76	3,2	5,5	21,4	146
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
<b>Итого</b>				<b>67,48</b>	<b>21,3</b>	<b>33,1</b>	<b>65,5</b>	<b>621</b>
<b>7-11 лет ГГД (обед 2 вариант.)</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	13,93	3,9	9,4	10	141
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,26	19,4	12,3	18,7	251
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,33	8,3	6,5	37,9	243
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,93			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>74,85</b>	<b>35,3</b>	<b>28,7</b>	<b>107,2</b>	<b>796</b>
<b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	13,88	3,9	9,3	9,8	140
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,35	19,5	12,4	18,6	251
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,36	8,3	6,5	37,9	243
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,03			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>75,02</b>	<b>35,4</b>	<b>28,7</b>	<b>106,9</b>	<b>796</b>
<b>7-11 лет (полдник)</b>								
2008	78/1	ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ"	100	17,00	5,7	4,6	72,8	356
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,75			22,8	92
<b>Итого</b>				<b>27,75</b>	<b>5,7</b>	<b>4,6</b>	<b>95,6</b>	<b>447</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,05	4,8	11,4	12,3	173
2006	45	КОТЛЕТА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	100/5	47,04	15,8	27,3	16,9	366
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,32	3,8	6,5	25,7	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	86
<b>Итого</b>				<b>89,29</b>	<b>28,8</b>	<b>45,7</b>	<b>94,4</b>	<b>866</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,03	4,8	11,4	12,3	173
2006	45	КОТЛЕТА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	100/5	47,03	15,8	27,3	16,9	367
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,34	3,8	6,5	25,7	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	86
<b>Итого</b>				<b>89,28</b>	<b>28,8</b>	<b>45,7</b>	<b>94,4</b>	<b>867</b>
<b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,06	4,8	11,3	12,4	173
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,29	19,4	12,3	18,6	251
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	11,18	10,1	7,6	45,7	292
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,04			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>79,97</b>	<b>38</b>	<b>31,7</b>	<b>117,3</b>	<b>876</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,21	4,8	11,4	12,2	173
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,49	19,5	12,5	18,7	252
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	11,32	10	7,7	45,6	292
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,91			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>80,33</b>	<b>38</b>	<b>32,1</b>	<b>117,1</b>	<b>876</b>
<b>7-11 лет ГГД льготники (обед 2 вариант)</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,33	3,9	9,1	10,1	139
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,54	19,3	12,4	18,4	249
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,58	8,3	6,7	37,7	244
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,05			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>75,90</b>	<b>35,2</b>	<b>28,7</b>	<b>106,8</b>	<b>794</b>
<b>7-11 лет льготники (полдник)</b>								
2008	78/1	ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ"	100	17,00	5,7	4,6	72,8	356
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	12,69			22,8	92
<b>Итого</b>				<b>29,69</b>	<b>5,7</b>	<b>4,6</b>	<b>95,6</b>	<b>447</b>

*инспектор Кулаф / Сарафанова А.В.*

**МЕНЮ**  
20 ноября 2024 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	8,28	2,4	3		36
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,96	3,4	4,4	14,7	113
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,26	19,4	12,3	18,7	250
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,53	0,2		15,1	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
<b>Итого</b>				<b>68,23</b>	<b>27,5</b>	<b>20</b>	<b>60,7</b>	<b>507</b>
<b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	8,27	0,5	3,1	1,4	36
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	8,00	5,6	7,2	12,3	137
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	45,42	26	26,3	0,3	343
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	8,17	15,6	5,4	32,6	241
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,44	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>81,69</b>	<b>51,9</b>	<b>42,6</b>	<b>100</b>	<b>974</b>
<b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	7,92	5,6	7,2	12,3	137
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	45,53	26	26,4	0,3	343
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	8,22	15,6	5,4	32,7	242
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,44	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>73,51</b>	<b>51,4</b>	<b>39,8</b>	<b>98,6</b>	<b>940</b>
<b>7-11 лет (полдник)</b>								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	50	27,71	8,9	12	18,4	196
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,98	1,7	1,6	17,3	90
<b>Итого</b>				<b>32,69</b>	<b>10,6</b>	<b>13,6</b>	<b>35,7</b>	<b>286</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	9,64	6,8	9,1	15,2	169
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,26	19,4	12,3	18,7	250
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,96	4	5,2	17,5	136
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,53	0,2		15,1	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>73,79</b>	<b>34,6</b>	<b>27,1</b>	<b>91</b>	<b>706</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	9,66	6,8	9,1	15,2	169
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,27	19,4	12,3	18,7	250
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,97	4	5,2	17,5	136
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,54	0,2		15,2	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>73,83</b>	<b>34,6</b>	<b>27,1</b>	<b>91,1</b>	<b>706</b>
<b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	8,23	0,5	3,2	1,4	36
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	9,66	6,8	9,1	15,2	171
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	44,88	26,3	25,8	0,3	339
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	9,90	18,7	6,4	39,3	290
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,44	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>84,51</b>	<b>56,5</b>	<b>45,1</b>	<b>109,6</b>	<b>1053</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	8,42	0,5	2,9	1,4	36
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	9,80	6,8	9	15,2	169
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	45,24	26,3	26,1	0,3	343
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	9,56	18,7	6,2	39,2	290
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,45	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>84,86</b>	<b>56,5</b>	<b>44,8</b>	<b>109,6</b>	<b>1049</b>
<b>7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)</b>								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	8,77	0,5	3,1	1,5	36
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	8,58	5,7	7,3	12,4	138
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	45,44	26	26,3	0,3	343
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	7,90	15,5	5,1	32,5	238
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,44	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>82,52</b>	<b>51,9</b>	<b>42,4</b>	<b>100,1</b>	<b>972</b>
<b>7-11 лет льготники (полдник)</b>								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	50	26,63	8,6	11,5	18,4	196
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,97	1,7	1,6	17,3	90
<b>Итого</b>				<b>31,60</b>	<b>10,3</b>	<b>13,1</b>	<b>35,7</b>	<b>286</b>

*Медсестра Е.С. Серафимова*

**МЕНЮ**  
21 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>								
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА.	100	47,35	21,9	8	7,5	182
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,69	3,7	5,9	38,9	223
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,97	1,7	1,6	17,3	90
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
<b>Итого</b>				<b>66,21</b>	<b>29,4</b>	<b>15,8</b>	<b>75,9</b>	<b>539</b>
<b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,51	5,8	8,9	13,5	158
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	50	38,57	12,1	3,9	0,2	84
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,74	3,2	5,5	21,4	147
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,41	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>83,63</b>	<b>25</b>	<b>19</b>	<b>83,4</b>	<b>585</b>
<b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,45	5,8	9	13,5	158
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	50	38,60	12,2	3,9	0,2	84
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,82	3,2	5,6	21,4	148
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,42	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>83,68</b>	<b>25,1</b>	<b>19,2</b>	<b>83,4</b>	<b>586</b>
<b>7-11 лет (полдник)</b>								
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	8,51	8,4	16,4	61	426
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,19	3	3,1	27,2	150
<b>Итого</b>				<b>18,71</b>	<b>11,4</b>	<b>19,5</b>	<b>88,2</b>	<b>576</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,56	7,1	11,1	16,8	182
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА.	100	47,33	21,9	8	7,5	182
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,26	4,4	7,1	46,6	268
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,97	1,7	1,6	17,3	90
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>91,52</b>	<b>39,3</b>	<b>28,3</b>	<b>112,7</b>	<b>824</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,52	7,1	11,1	16,7	195
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА.	100	47,39	21,9	8	7,5	182
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,24	4,4	7,1	46,6	268
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,97	1,7	1,6	17,3	90
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>91,53</b>	<b>39,3</b>	<b>28,3</b>	<b>112,6</b>	<b>824</b>
<b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,59	7,1	11,1	16,7	195
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	50	38,64	12,2	3,9	0,1	84
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,34	3,8	6,5	25,7	179
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,41	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>91,38</b>	<b>27</b>	<b>22,2</b>	<b>90,7</b>	<b>652</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,50	7,1	11	16,7	195
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	50	38,58	12,2	3,9	0,1	84
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,53	3,8	6,7	25,7	179
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,41	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>91,42</b>	<b>27</b>	<b>22,3</b>	<b>90,8</b>	<b>654</b>
<b>7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	18,31	5,8	9,2	13,7	163
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	50	38,45	12,1	3,9	0,2	84
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,30	3,2	5,9	21,5	152
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,43	0,2	0,2	27,3	112
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>84,88</b>	<b>25</b>	<b>19,7</b>	<b>83,9</b>	<b>596</b>
<b>7-11 лет льготники (полдник)</b>								
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	125	14,75	11,3	23,7	63,6	512
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,68	3,1	3,1	28,2	154
<b>Итого</b>				<b>25,43</b>	<b>14,4</b>	<b>26,8</b>	<b>91,8</b>	<b>666</b>

*информация от /Самодорова А.Т./*

МЕНЮ  
22 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	70,89	29	18,6	39,2	445
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,10	1,8	1,6	23,3	114
2008	02	БАТОН	30	3,10	2,2	0,9	14,6	75
<b>Итого</b>				<b>80,09</b>	<b>33</b>	<b>21,1</b>	<b>77,1</b>	<b>634</b>
<b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	11,27	3,9	4,6	19,2	123
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	59,32	15,7	16,2	13,9	264
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>80,23</b>	<b>24</b>	<b>21,6</b>	<b>83,1</b>	<b>605</b>
<b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	11,18	3,9	4,6	19,1	122
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	59,31	15,7	16,2	13,8	263
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>80,13</b>	<b>24</b>	<b>21,6</b>	<b>82,9</b>	<b>603</b>
<b>7-11 лет (полдник)</b>								
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	34,04	3,2	2,9	5,2	65
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
<b>Итого</b>				<b>35,53</b>	<b>3,4</b>	<b>2,9</b>	<b>20,2</b>	<b>126</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	14,04	4,7	5,7	23,6	153
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	69,89	29,3	18,6	38,1	443
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,10	1,8	1,6	23,3	114
2008	02	БАТОН	30	3,10	2,2	0,9	14,6	75
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>95,52</b>	<b>42,2</b>	<b>27,3</b>	<b>124,1</b>	<b>874</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	14,06	4,7	5,7	23,6	153
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	71,10	29,4	18,6	38,1	443
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,11	1,8	1,6	23,3	114
2008	02	БАТОН	30	3,10	2,2	0,9	14,6	75
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>96,77</b>	<b>42,3</b>	<b>27,3</b>	<b>124,1</b>	<b>874</b>
<b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	14,06	4,7	5,7	23,7	153
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	67,23	17,8	18,3	15,7	299
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>90,92</b>	<b>26,9</b>	<b>24,8</b>	<b>89,4</b>	<b>670</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	14,05	4,7	5,7	23,6	153
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	67,05	17,8	18,4	15,6	299
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>90,74</b>	<b>26,9</b>	<b>24,9</b>	<b>89,2</b>	<b>670</b>
<b>7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)</b>								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	11,69	4	5	19,7	128
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	67,20	17,8	18,3	15,6	298
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,25	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>88,53</b>	<b>26,2</b>	<b>24,1</b>	<b>85,3</b>	<b>644</b>
<b>7-11 лет льготники (полдник)</b>								
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	34,04	3,2	2,9	5,2	65
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
<b>Итого</b>				<b>35,53</b>	<b>3,4</b>	<b>2,9</b>	<b>20,2</b>	<b>126</b>

*меню составлено /С.А.Иванова АТ/*