



## МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200/10	18,53	6,1	11,9	30,7	254
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,25	3	3,1	27,4	150
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
<b>Итого</b>				<b>80,78</b>	<b>18,9</b>	<b>26,5</b>	<b>137,4</b>	<b>782</b>
<b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	22,50	6,1	3,4	10,3	97
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	37,02	12,6	17,6	11,5	243
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,71	3,7	5,9	38,9	224
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>84,53</b>	<b>26,1</b>	<b>27,4</b>	<b>100,7</b>	<b>725</b>
<b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	22,58	6,1	3,4	10,3	97
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80	32,88	10,9	15,7	10,4	217
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,71	3,7	5,9	38,9	224
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>80,46</b>	<b>24,4</b>	<b>25,5</b>	<b>99,6</b>	<b>699</b>
<b>7-11 лет (полдник)</b>								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	50	27,51	8,8	11,9	18,4	194
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,50	0,2		15	61
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,3	1,4	15,9	77
<b>Итого</b>				<b>36,00</b>	<b>9,3</b>	<b>13,3</b>	<b>49,3</b>	<b>332</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,43	3,6	4,6		56
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	28,14	7,7	4,2	12,8	120
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200/10	18,50	6,1	11,9	30,7	254
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,25	3	3,1	27,4	150
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>98,72</b>	<b>31,3</b>	<b>35,3</b>	<b>142,9</b>	<b>920</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,42	3,6	4,6		56
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200/10	18,51	6,1	11,9	30,7	254
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,25	3	3,1	27,4	150
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	28,14	7,7	4,2	12,8	120
<b>Итого</b>				<b>98,72</b>	<b>31,3</b>	<b>35,3</b>	<b>142,9</b>	<b>920</b>
<b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	28,22	7,7	4,3	12,8	121
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	41,02	13,7	19,5	12,7	269
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,38	4,4	7,2	46,7	270
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>96,92</b>	<b>29,5</b>	<b>31,5</b>	<b>112,2</b>	<b>821</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	28,21	7,7	4,2	12,8	120
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	41,23	13,9	19,8	13	273
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,14	4,4	7	46,7	267
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>96,88</b>	<b>29,7</b>	<b>31,5</b>	<b>112,5</b>	<b>821</b>
<b>7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)</b>								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	205	23,81	6,2	3,8	10,5	101
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	38,20	13,1	19	12,4	260
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,26	3,7	5,5	39,2	221
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>86,57</b>	<b>26,7</b>	<b>28,8</b>	<b>102,1</b>	<b>743</b>
<b>7-11 лет льготники (полдник)</b>								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	50	26,63	8,6	11,5	18,4	190
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,3	1,4	15,9	77
<b>Итого</b>				<b>35,11</b>	<b>9,1</b>	<b>12,9</b>	<b>49,3</b>	<b>328</b>

*шеф повара А. Салаватова А.А.*

Утверждаю


 Директор  
 МАОУ СОШ № 2  
 Е.Л. Чумак

## МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>								
2011	226	РЫБА ОТВАРНАЯ	80	55,07	20,1	6,4	0,3	139
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,14	3,2	5,5	21,4	146
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>81,85</b>	<b>28,2</b>	<b>12,7</b>	<b>75</b>	<b>509</b>
<b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>								
2003	7	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	60	5,49	0,8	4,3	3,3	56
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	11,92	5,4	7,2	8,7	122
2011	288	ЦЫПЛЕНКОМ - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	45,42	26	26,3	0,3	343
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,34	8,3	6,5	38	243
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,44			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>82,01</b>	<b>44,2</b>	<b>44,8</b>	<b>90,9</b>	<b>926</b>
<b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	11,89	5,4	7,3	8,7	122
2011	288	ЦЫПЛЕНКОМ - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	45,57	26,1	26,4	0,3	343
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,37	8,3	6,5	37,9	243
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,03			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>77,26</b>	<b>43,5</b>	<b>40,7</b>	<b>87,4</b>	<b>871</b>
<b>7-11 лет (полдник)</b>								
2008	77/2	ПЕЧЕНЬЕ " ФОРТУНА"	80	26,40	5,8	7,6	57,7	324
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,75			22,8	92
<b>Итого</b>				<b>37,15</b>	<b>5,8</b>	<b>7,6</b>	<b>80,5</b>	<b>416</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	14,59	6,6	8,9	10,6	150
2011	226	РЫБА ОТВАРНАЯ	80	55,07	20,1	6,4	0,3	139
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,56	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>99,85</b>	<b>35,4</b>	<b>22,6</b>	<b>89,9</b>	<b>689</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	14,60	6,6	8,9	10,6	150
2011	226	РЫБА ОТВАРНАЯ	80	55,07	20,1	6,4	0,3	139
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,54	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>99,84</b>	<b>35,4</b>	<b>22,6</b>	<b>89,9</b>	<b>689</b>
<b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2003	7	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	100	9,13	1,4	7	5,6	92
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	14,61	6,6	9	10,7	151
2011	288	ЦЫПЛЕНКОМ - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120/5	53,67	31,2	30,9	0,4	406
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	11,26	10,1	7,7	45,7	292
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,03			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>99,11</b>	<b>53</b>	<b>55,1</b>	<b>103</b>	<b>1103</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>								
2003	7	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	100	9,23	1,4	7,3	5,8	92
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	14,70	6,6	8,6	10,6	149
2011	288	ЦЫПЛЕНКОМ - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120/5	53,56	31,2	30,9	0,4	406
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	10,98	10,1	7,5	45,7	291
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,45			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>98,31</b>	<b>53</b>	<b>54,8</b>	<b>103,1</b>	<b>1101</b>
<b>7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)</b>								
2003	7	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	60	5,82	0,9	4,6	3,3	56
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	12,06	5,3	7,1	8,5	120
2011	288	ЦЫПЛЕНКОМ - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	45,85	26,1	26,7	0,3	346
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,43	8,3	6,5	37,9	244
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,04			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>83,62</b>	<b>44,3</b>	<b>45,4</b>	<b>90,9</b>	<b>933</b>
<b>7-11 лет льготники (полдник)</b>								
2008	77/2	ПЕЧЕНЬЕ " ФОРТУНА"	80	26,40	5,8	7,6	57,7	324
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	12,75			22,8	92
<b>Итого</b>				<b>39,15</b>	<b>5,8</b>	<b>7,6</b>	<b>80,5</b>	<b>416</b>

*маршвар О. Сарафанова И.А.*



## МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>								
2011	798	КОТЛЕТЫ "СОЧНЫЕ"	100	43,55	19,3	24	5,6	314
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,94	3,4	4,4	14,7	113
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	16,50	0,6	0,6	14,3	68
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>78,88</b>	<b>27,7</b>	<b>29,5</b>	<b>74,1</b>	<b>640</b>
<b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	60	10,47	3,4	9,2	2,8	109
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	12,05	6	5,5	16,2	139
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	43,67	11,9	12,6	3,4	176
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	7,00	6,7	5,1	39,5	230
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,95	0,2	0,2	27	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>82,53</b>	<b>31,9</b>	<b>33,1</b>	<b>110,1</b>	<b>850</b>
<b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	12,01	6	5,4	16,3	138
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	43,75	11,9	12,7	3,4	177
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	6,94	6,7	5	39,6	229
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,94	0,2	0,2	27	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>72,04</b>	<b>28,5</b>	<b>23,8</b>	<b>107,5</b>	<b>811</b>
<b>7-11 лет (полдник)</b>								
2011	425	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ	100	10,67	7,7	17,9	60,9	435
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,3	1,4	15,9	77
<b>Итого</b>				<b>27,57</b>	<b>8</b>	<b>19,3</b>	<b>95,6</b>	<b>588</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	14,73	7,3	6,7	20,2	171
2011	798	КОТЛЕТЫ "СОЧНЫЕ"	100	43,56	19,3	24	5,6	314
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,92	4	5,2	17,5	136
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	16,50	0,6	0,6	14,3	68
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>96,59</b>	<b>35,6</b>	<b>37</b>	<b>97,1</b>	<b>839</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	14,74	7,3	6,7	20,2	171
2011	798	КОТЛЕТЫ "СОЧНЫЕ"	100	43,56	19,3	24	5,6	314
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,92	4	5,2	17,5	136
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	16,50	0,6	0,6	14,3	68
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>96,60</b>	<b>35,6</b>	<b>37</b>	<b>97,1</b>	<b>839</b>
<b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	100	17,51	5,8	15,4	4,5	181
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	14,71	7,3	6,7	20,2	171
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	54,21	14,8	15,2	3,4	210
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	8,32	8,1	5,9	47,5	275
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,95	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>104,10</b>	<b>39,9</b>	<b>43,9</b>	<b>123,9</b>	<b>1033</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	100	17,81	5,9	15,5	4,5	183
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	14,86	7,3	6,7	20,3	172
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	54,37	14,9	15,4	3,5	212
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	8,36	8,1	5,9	47,4	275
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,95	0,2	0,2	27,3	112
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>104,75</b>	<b>40,1</b>	<b>44,2</b>	<b>124,2</b>	<b>1033</b>
<b>7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)</b>								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	60	10,55	3,5	8,9	2,7	106
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	12,31	6	5,5	16	139
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	43,72	11,9	12,6	3,2	175
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	6,73	6,7	4,8	39,6	228
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,00	0,2	0,2	27,3	112
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>82,71</b>	<b>32</b>	<b>32,5</b>	<b>110</b>	<b>845</b>
<b>7-11 лет льготники (полдник)</b>								
2011	425	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ	110	15,26	8,3	25,5	61,6	507
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,3	1,4	15,9	77
<b>Итого</b>				<b>32,16</b>	<b>8,6</b>	<b>26,9</b>	<b>96,3</b>	<b>660</b>

*шеф-повар О.А. Карачанова О.А.*



# МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>								
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	150/5	48,77	17,6	23,6	2,3	293
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,10	1,8	1,6	23,3	114
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	24,00	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>81,27</b>	<b>24,6</b>	<b>25,9</b>	<b>58,8</b>	<b>540</b>
<b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,78	4	9,4	9,1	137
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	58,88	14,4	20,6	30,2	364
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,04	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>84,10</b>	<b>22,6</b>	<b>30,6</b>	<b>92,7</b>	<b>718</b>
<b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,77	4	9,5	9,1	138
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	58,93	14,4	20,6	30,2	364
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,44	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>85,54</b>	<b>22,6</b>	<b>30,7</b>	<b>92,7</b>	<b>719</b>
<b>7-11 лет (полдник)</b>								
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	8,39	8,4	16,3	61,1	424
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	16,50	0,6	0,6	14,3	68
<b>Итого</b>				<b>26,38</b>	<b>9,2</b>	<b>16,9</b>	<b>90,4</b>	<b>553</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,13	4,9	11,5	11,2	169
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	150/5	48,77	17,6	23,6	2,3	293
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,10	1,8	1,6	23,3	114
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	24,00	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>99,40</b>	<b>29,5</b>	<b>37,4</b>	<b>70</b>	<b>719</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,18	4,9	11,5	11,2	170
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	150/5	48,75	17,6	23,6	2,3	293
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,09	1,8	1,6	23,3	114
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	24,00	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>99,42</b>	<b>29,5</b>	<b>37,4</b>	<b>70</b>	<b>710</b>
<b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,12	4,9	11,6	11,2	170
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	220/5	70,90	17,6	24,2	37	437
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,44	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>100,86</b>	<b>26,7</b>	<b>36,4</b>	<b>101,6</b>	<b>824</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,31	4,9	11,7	11,2	174
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	220/5	71,08	17,7	24,5	37,1	441
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,04	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>99,83</b>	<b>26,8</b>	<b>36,8</b>	<b>101,7</b>	<b>828</b>
<b>7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)</b>								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	15,17	4	9,1	9,2	135
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	58,74	14,5	20,4	30,4	363
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,44	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>85,75</b>	<b>22,7</b>	<b>30,1</b>	<b>93</b>	<b>715</b>
<b>7-11 лет льготники (полдник)</b>								
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	110	11,97	9,9	19,5	59,7	453
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/17	1,61	0,2		16,5	67
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	16,50	0,6	0,6	14,3	68
<b>Итого</b>				<b>30,08</b>	<b>10,7</b>	<b>20,1</b>	<b>90,5</b>	<b>588</b>

*шеф-повар А. Сарафанова И.А.*



## МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	8,22	0,5	3,1	1,4	35
2004	443.1	ПЛОВ С ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	200	45,73	22,9	9,7	33,6	314
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,53	0,2		15,1	62
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>82,69</b>	<b>28,8</b>	<b>13,5</b>	<b>94,2</b>	<b>583</b>
<b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	200/10	11,23	6,9	8,1	15,1	161
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	80	42,35	11,5	12,8	7,6	189
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,17	3,2	5,6	21,4	148
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	13,59	0,2		25,6	105
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>86,74</b>	<b>25,5</b>	<b>27</b>	<b>90,9</b>	<b>688</b>
<b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	200/10	11,20	6,9	8,1	15,1	161
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	80	42,39	11,5	12,7	7,6	190
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,24	3,2	5,6	21,4	148
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	13,58	0,2		25,6	105
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>86,80</b>	<b>25,5</b>	<b>26,9</b>	<b>90,9</b>	<b>689</b>
<b>7-11 лет (полдник)</b>								
2008	003	СЛОЙКА С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
<b>Итого</b>				<b>28,48</b>	<b>6,9</b>	<b>11</b>	<b>62,5</b>	<b>312</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	13,73	8,5	9,9	18,8	199
2004	443.1	ПЛОВ С ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	250	57,18	28,6	12,3	42	392
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,54	0,2		15,2	62
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>99,64</b>	<b>42,5</b>	<b>22,9</b>	<b>120,1</b>	<b>825</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	13,72	8,5	9,9	18,8	199
2004	443.1	ПЛОВ С ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	250	57,16	28,6	12,3	42	392
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,54	0,2		15,2	62
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>99,62</b>	<b>42,5</b>	<b>22,9</b>	<b>120,1</b>	<b>825</b>
<b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	13,71	8,5	9,8	18,8	198
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	100	53,06	14,5	15,5	9,4	234
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,57	3,8	6,5	25,7	177
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	13,58	0,2		25,6	105
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>103,32</b>	<b>30,7</b>	<b>32,3</b>	<b>100,7</b>	<b>799</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	13,87	8,5	10,1	18,8	200
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	100	53,06	14,5	15,5	9,4	234
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,55	3,8	6,5	25,7	177
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	13,73	0,2		26	106
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>103,61</b>	<b>30,7</b>	<b>32,6</b>	<b>101,1</b>	<b>802</b>
<b>7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	200/10	11,71	6,9	8,4	15,1	163
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	80	42,24	11,3	12,5	7,6	188
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	16,86	3,2	5,2	21,4	146
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	13,70	0,2		25,9	106
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>86,91</b>	<b>25,3</b>	<b>26,6</b>	<b>91,2</b>	<b>688</b>
<b>7-11 лет льготники (полдник)</b>								
2008	003	СЛОЙКА С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/17	1,61	0,2		16,5	67
<b>Итого</b>				<b>28,61</b>	<b>6,9</b>	<b>11</b>	<b>64</b>	<b>318</b>

*шеф-повар О.А. Карафандина*