

Вакцинация – надежная защита от тяжелых последствий гриппа

По данным ВОЗ, последствиям вирусов наиболее подвержены люди с хроническими заболеваниями и старше 65 лет, маленькие дети и беременные женщины. Даже у здоровых людей грипп может повлечь легочные осложнения — пневмонию или бронхит, сердечно-сосудистые проблемы и сбои в работе нервной системы. Кто-то переносит болезнь без тяжелых последствий, но само ее течение выбивает из привычного ритма жизни на пару недель, за которыми следует не меньший период восстановления.

В среднем вакцина предотвращает порядка 60% случаев инфицирования у здоровых взрослых людей в возрасте 18–64 лет. К тому же грипп — очень заразная болезнь, и чем больше людей будут ее переносчиками, тем больше окружающих подвергнутся опасности. Многих пугают побочные эффекты от прививки, но они незначительны по сравнению с рисками самого гриппа.

Прививка — самый простой способ профилактики гриппа, и его лучше сочетать с другими превентивными мерами: здоровым образом жизни, отказом от вредных привычек, правильным питанием и подходящими спортивными нагрузками.

Не пренебрегайте вакцинацией и будьте здоровы!

В Свердловскую область поступила вакцина против гриппа. Не забывайте сделать прививку.

Вакцинация – это единственный и самый эффективный метод, помогающий предотвратить эпидемию гриппа.

Ещё раз обращаем внимание: грипп поражает верхние дыхательные пути, трахею, бронхи, а иногда и лёгкие, вызывая насморк, кашель. Заболевание может приводить к серьёзным осложнениям, таким как вирусная пневмония – самое тяжёлое и распространённое осложнение гриппа. Смерть может наступить в течение трёх-четырёх дней в результате отёка лёгких.

Прививочные кабинеты в поликлиниках столицы Урала и всей области работают даже по субботам. Вакциной против гриппа медицинские учреждения обеспечены в достаточном количестве.

Лучшим периодом вакцинации против гриппа считается конец августа - начало сентября, тогда к сезону простуд у вас успеет сформироваться крепкий иммунитет.

Когда лучше делать прививку против гриппа?

Оптимальным периодом вакцинации против гриппа считается конец августа - начало сентября, когда иммунная система большинства людей находится в здоровом состоянии. Иммунитет формируется в течение двух недель после введения вакцины и сохраняется, как правило, в течение года.

Главное провести вакцинацию до начала подъема заболеваемости респираторными инфекциями. Согласно прогнозам врачей-эпидемиологов, она начнёт подниматься со второй половины декабря с продолжением в январе-феврале.

Возможность заболеть увеличивается, если организм не получил необходимую защиту. У привитого человека вероятность заболеть гриппом минимальна. В случае заражения болезнь будет протекать в лёгкой форме без осложнений.

Распространение вируса во многом зависит от ответственности каждого из нас: если человек позаботился о своем иммунитете посредством вакцинации, он внес вклад в формирование коллективного иммунитета.

В настоящее время в регион поступили вакцины отечественного производства, которые положительно зарекомендовали себя в прививочных кампаниях прошлых лет. В настоящее время уровень заболеваемости ОРВИ в городах Свердловской области находится на достаточно низком уровне, значит, самое время записаться на вакцинацию.

Прививочные кабинеты в поликлиниках Екатеринбурга и Свердловской области работают даже по субботам.

Адреса прививочных кабинетов в Екатеринбурге: <https://profilaktica.ru/for-population/vakcinaciya/grafik-raboty-privivochnykh-kabinetov-ekaterinburg/>

Адреса прививочных кабинетов в Свердловской области: <https://profilaktica.ru/for-population/vakcinaciya/grafik-raboty-privivochnykh-kabinetov-sverdlovskoy-oblasti/>

Если вы хотите получить краткий ответ на вопрос, указанный выше, то – да, проходить вакцинацию от гриппа каждый год важно и нужно, причем и детям, и взрослым.

Мало кто обращает внимание на то, что грипп – крайне опасное заболевание. По данным Министерства здравоохранения, ежегодно по всей России от осложнений, вызванных вирусом гриппа, умирают тысячи россиян. Таких цифр получится избежать, если каждый ответственный гражданин будет делать прививку от заболевания.

Современные технологии и прорывы в сфере медицины позволяют разрабатывать вакцину, которая не наносит никакого вреда ни взрослым, ни детям. Более того, она никак не сказывается на общем физическом состоянии человека, из-за чего буквально через пару часов после прохождения процедуры можно возвращаться к обычным нагрузкам. Но почему вакцину нужно делать каждый год?

Все очень просто: штамм гриппа часто мутирует и меняется, что требует внесения изменений в состав вакцины. Поэтому прививку и стоит делать каждый год.

Отдельное внимание в вопросе вакцинации от гриппа следует уделить детям, а точнее – их родителям. Врачи часто сталкиваются с ситуацией, когда родители не хотят прививать своих детей по причине мифов о том, что вакцина может нанести ущерб здоровью ребенка. Это утверждение – не более, чем выдумка, не подкрепленная никакими научными исследованиями. Максимум, что может вызвать вакцина у ребенка, – это небольшое покраснение на коже в области, куда была сделана прививка (но даже оно пройдет через 2-3 дня).

Обязательно проходите вакцинацию от ГРИППА ежегодно, чтобы обезопасить не только себя, но всех своих родных и близких.

Сделай прививку – поставь заслон для гриппа

Каким будет этот эпидемический сезон? Стоит ли опасаться эпидемии гриппа и его последствий. Прививка хоть и не отвечает на эти вопросы, зато дарит защиту и уверенность, что все осложнения пройдут стороной.

Что дает вакцинация:

- снижает уровень заболеваемости гриппом и ОРВИ;
- снижает число госпитализированных больных (особенно детей и пожилых людей) с тяжелыми формами гриппа и ОРВИ;
- уменьшает число больных с тяжелым течением гриппа и ОРВИ;
- предотвращает летальность от гриппа.

Вакцинация – это самый эффективный метод, помогающий предотвратить эпидемию гриппа.

И в формировании коллективного иммунитета важен каждый. Запомни: ты делаешь прививку не для галочки, а для себя.