

МЕНЮ
5 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	20,67	5,9	7,6		94
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	20,57	4,8	11,4	31,7	249
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,44	3	3,1	27,4	150
2008	003	СЛОЙКА С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
Итого				79,88	22,5	33,4	118,8	786
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	18,00	4,5	6,6	7,2	106
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/60	46,77	21,5	12,2	4	237
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,76	5,6	4,9	35,9	210
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	13,12	0,2		25,7	105
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				88,05	35,5	24,2	94	743
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	7,14	1,6	4	7,2	72
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/60	42,47	18,9	11,6	4	216
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,74	5,6	4,9	36	210
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	13,61	0,2		25,7	105
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				73,37	30	21	94,1	690
7-11 лет (полдник)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	60	26,82	7,9	14,6	19,1	210
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
Итого				28,31	8,1	14,6	34,1	271
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	20,57	5,9	7,6		94
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,66	5,5	8	8,9	131
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	20,51	4,8	11,4	31,7	249
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,19	3	3,1	27,4	150
2008	003	СЛОЙКА С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				102,33	30,1	41,6	140	964
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	19,00	5,9	7,6		94
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,93	5,5	8	8,9	131
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	20,51	4,8	11,4	31,7	249
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,19	3	3,1	27,4	150
2008	003	СЛОЙКА С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
Итого				99,83	28	41,4	127,7	915
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,58	5,5	7,9	8,9	129
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/60	58,53	26,7	15,2	3,9	291
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,35	6,7	5,8	43,1	252
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	13,58	0,2		25,6	105
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				105,44	42,8	29,4	102,7	862
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,97	5,5	8	8,9	131
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/60	57,29	26,7	15,1	4	290
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,54	6,7	6	43,2	254
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	13,12	0,2		25,7	105
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				104,32	42,8	29,6	103	865
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,85	4,5	6,2	7,2	103
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/60	47,74	21,7	12,2	4,2	236
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,56	5,6	4,7	36,2	210
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	13,77	0,2		26	106
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				89,32	35,7	23,6	94,8	742
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	60	27,50	7,8	14,3	19,1	213
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
Итого				28,98	8	14,3	34,1	274

информация /сарафанова И.И./

МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	64,50	19,7	19,9	9,2	294
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,14	3,2	5,5	21,4	148
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,43	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
Итого				90,27	25,7	26	71,6	619
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/14	17,11	4,5	4,5	14	115
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	43,74	11,9	12,8	3,5	178
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,91	3,4	4,4	14,7	113
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,54			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				87,70	23,5	22,2	72,2	567
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/14	16,96	4,4	4,5	14	115
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	43,60	11,9	12,7	3,4	177
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,91	3,4	4,4	14,8	113
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				87,76	23,4	22,1	72,2	566
7-11 лет (полдник)								
2011	2/1	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	45	3,90	3,3	0,4	28,9	109
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	34,04	3,2	2,9	5,2	65
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
Итого				39,43	6,7	3,3	49,1	235
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	26,40	6,9	6,9	17,5	161
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	64,32	19,7	19,9	9,2	294
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,57	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				120,93	35,3	34,1	105,7	854
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	26,43	6,8	6,9	17,5	160
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	64,23	19,7	19,9	9,2	294
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,57	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
Итого				119,66	33,1	33,9	93,4	808
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	28,71	7,5	7,5	17,5	169
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	53,98	14,8	15	3,3	209
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,96	4	5,2	17,5	137
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				112,94	30	28,2	78,3	676
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	28,80	7,5	7,4	17,5	168
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	54,05	14,8	15,1	3,4	210
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	18,19	4	5,4	17,5	138
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,54			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				112,97	30	28,4	78,4	677
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/14	11,89	3	3,4	13,9	100
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	43,61	11,9	12,6	3,2	175
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,81	3,4	4,2	14,7	112
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				82,60	22	20,7	71,8	542
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	2/1	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	45	3,90	3,3	0,4	28,9	109
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	34,04	3,2	2,9	5,2	65
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
Итого				39,43	6,7	3,3	49,1	235

шеф-повар О. Сирафанова (И.Т.)



МЕНЮ
 7 ноября 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,25	19,4	12,3	18,7	250
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,29	8,3	6,4	37,9	240
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,03	1,7	1,6	17,3	90
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	100	20,00	0,8	0,2	7,3	37
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	42
Итого				76,77	32,3	20,8	93,4	664
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	13,91	3,9	9,4	10	141
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	90/5	45,54	19,6	14,8	5	230
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,70	3,7	5,9	38,8	220
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,94	0,2	0,2	27	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	42
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				81,50	31,1	30,8	102	792
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	13,66	3,9	9,3	10	140
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90	40,46	19,6	10,6	5	194
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,71	3,7	5,9	38,9	224
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,96	0,2	0,2	27	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	42
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				76,18	31,1	26,5	102,1	754
7-11 лет (полдник)								
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
Итого				36,90	6,7	11	66,3	327
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,81	4,8	11,4	12,3	170
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,28	19,4	12,3	18,7	250
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	11,14	10,1	7,6	45,7	291
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,97	1,7	1,6	17,3	90
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	100	20,00	0,8	0,2	7,3	37
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	83
Итого				96,60	41	33,6	125,8	930
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,09	4,8	11,4	12,3	170
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,28	19,4	12,3	18,7	250
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	11,15	10,1	7,6	45,6	291
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,97	1,7	1,6	17,3	90
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	100	20,00	0,8	0,2	7,3	37
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	42
Итого				95,69	38,9	33,4	113,4	885
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,89	4,8	11,6	12,3	174
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	49,99	21,9	16	5,7	254
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,20	4,4	7	46,7	266
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,95	0,2	0,2	26,9	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	42
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				91,43	35	35,3	112,8	892
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,06	4,8	11,4	12,3	170
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	49,94	21,8	16	5,6	250
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,14	4,4	7	46,7	267
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,95	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	42
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				91,49	34,9	35,1	112,9	885
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,00	3,8	9,3	10,6	142
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	90/5	45,89	19,8	15,4	5,3	236
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,26	3,7	5,5	39,2	221
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,90	0,2	0,2	26,8	110
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	42
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				81,44	31,2	30,9	103,1	797
7-11 лет льготники (полдник)								
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90			18,8	76
Итого				36,90	6,7	11	66,3	327

информация Е.А. Карачарова И.И.И.

МЕНЮ
8 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ	100	40,48	26	22,3	0,3	307
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,94	3,4	4,4	14,7	113
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	12,75			22,8	92
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
Итого				79,27	31,6	35,3	50,1	631
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	22,14	5	8,3	13,5	148
2011	232/330	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50	48,12	13,5	13,2	5,1	195
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	14,61	3,1	3,6	24,9	146
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,04	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				95,31	25,8	25,7	96,9	706
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	21,98	5	8,3	13,5	149
2011	232/330	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50	47,66	13,5	13,2	5,2	194
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	14,70	3,1	3,8	24,9	147
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,44	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				96,18	25,8	25,9	97	707
7-11 лет (полдник)								
2008	78/1	ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ"	100	17,00	5,7	4,6	72,8	355
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	120	13,20	0,5	0,5	11,4	55
Итого				31,69	6,4	5,1	99,2	471
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	26,86	6,1	10,2	16,8	183
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ	100	40,48	26	22,3	0,3	307
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,92	4	5,2	17,5	136
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,75			22,8	92
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
Итого				98,41	40,3	38,2	81,9	807
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	27,15	6,1	10,2	16,7	183
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ	100	40,48	26	22,3	0,3	307
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,92	4	5,2	17,5	136
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,75			22,8	92
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
Итого				97,50	38,2	38	69,5	762
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	26,84	6,1	10,2	16,8	185
2011	232/330	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70/50	63,10	18,5	16,1	6	243
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	17,32	3,7	4,2	30	172
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,43	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				119,09	32,5	31,1	106,2	817
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	27,16	6,1	10,3	17	186
2011	232/330	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70/50	63,30	18,6	15,8	5,9	240
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	17,32	3,7	4,2	30	172
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,03	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				118,21	32,6	30,9	106,3	815
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	22,07	4,8	7,7	13,4	144
2011	232/330	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50	47,48	13,6	12,3	4,5	185
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	14,03	3,1	2,8	24,9	138
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,46	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,6	0,2	9	41
Итого				95,45	25,7	23,4	96,2	684
7-11 лет льготники (полдник)								
2008	78/1	ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ"	100	17,00	5,7	4,6	72,8	355
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	120	13,20	0,5	0,5	11,4	55
Итого				31,69	6,4	5,1	99,2	471

шеф-повар *Е. Карафанова И.И.*