



Директор  
 МАОУ СОШ № 2  
 /Е.Л.Чумак/

## МЕНЮ

21 октября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	10,28	5,7	11,5	29,2	243
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,14	1,8	1,6	23,3	114
2008	111	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ	100	30,00	9	20,6	41,8	419
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	4,77	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,72	2,1	0,3	12,2	44
<b>Итого</b>				<b>50,90</b>	<b>19,6</b>	<b>34,2</b>	<b>126,1</b>	<b>903</b>
<b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	21,06	6,1	3,4	10,3	96
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	53,84	14,8	15,1	3,4	210
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	2,71	4,4	4,7	31,1	184
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,35			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,72	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	0,74	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>86,42</b>	<b>29</b>	<b>23,7</b>	<b>85,4</b>	<b>652</b>
<b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	20,95	6,1	3,4	10,3	96
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	53,97	14,8	15,2	3,5	210
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	2,44	4,4	4,8	31,1	184
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,94			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,73	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	0,75	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>86,78</b>	<b>29</b>	<b>23,9</b>	<b>85,5</b>	<b>655</b>
<b>7-11 лет (полдник)</b>								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	60	17,54	8	14,6	19,1	217
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,37	0,2		15	61
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,3	1,4	15,9	77
<b>Итого</b>				<b>25,91</b>	<b>8,5</b>	<b>16</b>	<b>50</b>	<b>355</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	26,22	7,7	4,2	12,8	121
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	10,30	5,7	11,5	29,2	243
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,19	1,8	1,6	23,3	114
2008	111	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ	100	30,00	9	20,6	41,8	419
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	4,92	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,46	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>78,09</b>	<b>29,4</b>	<b>38,6</b>	<b>151,2</b>	<b>1069</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	26,36	7,7	4,2	12,8	120
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	10,91	5,7	11,5	29,2	243
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,23	1,8	1,6	23,3	114
2008	111	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ	100	30,00	9	20,6	41,8	419
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	4,89	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,44	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>78,83</b>	<b>29,4</b>	<b>38,6</b>	<b>151,2</b>	<b>1068</b>
<b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	26,26	7,7	4,2	12,8	121
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	64,47	17,7	18,9	3,5	255
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	180	2,90	5,1	5,6	37,3	221
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,94			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,73	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	0,75	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>103,05</b>	<b>34,2</b>	<b>29,2</b>	<b>94,2</b>	<b>759</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	26,47	7,7	4,3	12,9	121
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	64,35	17,6	18,8	3,4	255
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	180	3,33	5,2	5,8	37,5	224
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,35			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,72	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	0,74	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>102,97</b>	<b>34,2</b>	<b>29,4</b>	<b>94,4</b>	<b>762</b>





# МЕНЮ

22 октября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)						
2006	45	КОТЛЕТА "ДРУЖБА"	25	20,63	5,9	7,6		94
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	40,20	15,4	23,4	17,9	335
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	15,68	3,8	6,5	25,7	177
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200	7,15	0,7	0,3	28,8	133
			40	1,44	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>85,09</b>	<b>30</b>	<b>38,3</b>	<b>96,9</b>	<b>828</b>
<b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>								
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,60	4,7	10,2	12,2	160
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	180/5	50,13	20,7	27,5	2,8	343
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	7,95	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,72	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	0,74	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>76,14</b>	<b>29,6</b>	<b>38,3</b>	<b>68,4</b>	<b>720</b>
<b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,42	4,6	10,2	12,1	160
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	150/5	41,92	17,5	23,6	2,3	294
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,35	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,73	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	0,75	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>69,17</b>	<b>26,3</b>	<b>34,4</b>	<b>67,8</b>	<b>671</b>
<b>7-11 лет (полдник)</b>								
2008	78/1	ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ"	150	25,50	8,6	6,9	109,1	533
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,54			18,8	76
<b>Итого</b>				<b>35,04</b>	<b>8,6</b>	<b>6,9</b>	<b>127,9</b>	<b>609</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)						
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,16	5,6	12,5	15	197
2006	45	КОТЛЕТА "ДРУЖБА"	100	40,17	15,4	23,4	17,9	335
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,69	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,15	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,46	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>101,09</b>	<b>35,6</b>	<b>50,8</b>	<b>111,9</b>	<b>1025</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)						
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,40	5,6	12,5	15	197
2006	45	КОТЛЕТА "ДРУЖБА"	100	40,24	15,4	23,4	17,9	335
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	16,07	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,15	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,44	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>102,27</b>	<b>35,6</b>	<b>50,8</b>	<b>111,9</b>	<b>1025</b>
<b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,22	5,7	12,7	15	198
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	240/5	65,18	27,3	35,2	3,8	443
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,35	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,73	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	0,75	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>96,23</b>	<b>37,2</b>	<b>48,5</b>	<b>72,2</b>	<b>858</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>								
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,42	5,6	12,5	15,1	197
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	240/5	66,25	27,4	35,3	3,8	444
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	7,95	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,72	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	0,74	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>96,08</b>	<b>37,2</b>	<b>48,4</b>	<b>72,3</b>	<b>858</b>





Директор  
 МАОУ СОШ № 2  
 /Е.Л. Чумак/

## МЕНЮ

23 октября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>								
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	220	45,89	17,9	41,4	37,2	593
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,81	1,7	1,6	17,3	90
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	4,77	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,44	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>56,90</b>	<b>24,8</b>	<b>43,7</b>	<b>98,6</b>	<b>855</b>
<b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	14,01	5,6	5,5	15,6	134
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	100	45,47	22,8	8,4	7,7	190
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	11,14	3,4	4,5	14,8	114
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,85	0,2	0,2	27	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,72	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	0,74	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>78,94</b>	<b>35,7</b>	<b>19,1</b>	<b>86,3</b>	<b>634</b>
<b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	14,02	5,6	5,5	15,6	135
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	80	36,12	18,3	6,8	6,3	152
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	10,82	3,4	4,4	14,7	114
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,86	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,73	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	0,75	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>69,31</b>	<b>31,2</b>	<b>17,4</b>	<b>84,9</b>	<b>597</b>
<b>7-11 лет (полдник)</b>								
2008	003	СЛОЙКА С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИНКОЙ	70	2,09	6,7	11	47,5	251
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,23	1,8	1,6	23,3	114
2004	03	ФРУКТЫ	100	11,00	0,4	0,4	9,5	46
<b>Итого</b>				<b>18,32</b>	<b>8,9</b>	<b>13</b>	<b>80,3</b>	<b>411</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	17,23	6,9	6,8	19,3	166
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	230	48,56	19	43,7	38,6	624
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,83	1,7	1,6	17,3	90
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	4,92	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,46	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>77,01</b>	<b>32,8</b>	<b>52,8</b>	<b>119,3</b>	<b>1052</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	17,23	6,8	6,7	19,3	166
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	230	48,65	19	43,7	38,6	624
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,85	1,7	1,6	17,3	90
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	4,89	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,44	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>77,06</b>	<b>32,7</b>	<b>52,7</b>	<b>119,3</b>	<b>1052</b>
<b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	17,22	6,9	6,9	19,3	167
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	100	45,20	22,9	8,4	7,7	191
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	12,97	4	5,3	17,4	137
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,86	0,2	0,2	27,2	112
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,73	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	0,75	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>83,73</b>	<b>37,7</b>	<b>21,3</b>	<b>92,8</b>	<b>692</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	17,37	6,9	6,9	19,3	167
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	100	45,54	22,9	8,5	7,7	191
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	13,44	4	5,4	17,3	137
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,87	0,2	0,2	27	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,72	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	0,74	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>84,69</b>	<b>37,7</b>	<b>21,5</b>	<b>92,5</b>	<b>691</b>





# МЕНЮ

24 октября 2024 г.

Директор  
МАОУ СОШ № 2  
/Е.Л.Чумак/

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>								
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	100	35,50	19,4	8,3	18,7	214
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	5,23	8,3	6,4	37,9	243
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,37	0,2		15,2	62
2004	03	ФРУКТЫ	120	24,00	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>69,51</b>	<b>33,1</b>	<b>15,4</b>	<b>105</b>	<b>652</b>
<b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,92	4,6	6,6	9,1	114
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	150/5	46,00	11,9	17,9	24,7	307
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	18,24	0,2	0,1	26,4	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,72	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	0,74	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>83,63</b>	<b>20,4</b>	<b>25,1</b>	<b>81,4</b>	<b>614</b>
<b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,68	4,6	6,5	9,1	113
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	140/5	42,76	11,1	17	23	290
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	18,88	0,2	0,1	26,3	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,73	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	0,75	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>80,81</b>	<b>19,6</b>	<b>24,1</b>	<b>79,6</b>	<b>596</b>
<b>7-11 лет (полдник)</b>								
2008	77/2	ПЕЧЕНЬЕ " ФОРТУНА"	80	26,40	5,8	7,6	57,7	324
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,75			22,8	92
<b>Итого</b>				<b>37,15</b>	<b>5,8</b>	<b>7,6</b>	<b>80,5</b>	<b>416</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,60	5,6	8	11,2	140
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	100	35,84	19,4	8,3	18,7	214
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	6,29	10,1	7,6	45,6	291
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,40	0,2		15,1	62
2004	03	ФРУКТЫ	120	24,00	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,46	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>91,59</b>	<b>40,5</b>	<b>24,6</b>	<b>123,8</b>	<b>840</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,89	5,6	8	11,2	140
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	100	35,89	19,4	8,3	18,7	214
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	6,67	10,1	7,6	45,7	291
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,42	0,2		15,2	62
2004	03	ФРУКТЫ	120	24,00	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,44	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>92,31</b>	<b>40,5</b>	<b>24,6</b>	<b>124</b>	<b>840</b>
<b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,52	5,7	8	11,2	140
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	54,87	14,4	20,8	30,2	366
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	18,92	0,2	0,1	26,4	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,73	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	0,75	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>96,79</b>	<b>24</b>	<b>29,4</b>	<b>89</b>	<b>699</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,84	5,6	7,8	11,2	139
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	55,04	14,5	20,5	30,2	363
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	18,30	0,2	0,1	26,5	109
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,72	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	0,74	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>96,64</b>	<b>24</b>	<b>28,9</b>	<b>89,1</b>	<b>696</b>



## МЕНЮ

25 октября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	2,16	0,1	8,3	0,1	75
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	43,95	21,5	12,1	6,2	219
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	10,80	3,4	4,4	14,7	114
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	12,75			22,8	92
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>72,06</b>	<b>29,2</b>	<b>25,3</b>	<b>68,3</b>	<b>589</b>
<b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>								
2011	115	СУП С РИСОМ И ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	8,86	5	7,2	12,7	136
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	66,78	17,8	18,5	15,6	300
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,15	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,72	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	0,74	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>84,25</b>	<b>27,2</b>	<b>26,5</b>	<b>78,3</b>	<b>654</b>
<b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	115	СУП С РИСОМ И ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	8,82	5	7,3	12,8	137
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	58,85	15,7	16,2	13,8	264
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,15	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,73	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	0,75	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>76,30</b>	<b>25,1</b>	<b>24,3</b>	<b>76,6</b>	<b>619</b>
<b>7-11 лет (полдник)</b>								
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНОКой	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,3	1,4	15,9	77
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,19	3	3,1	27,4	150
<b>Итого</b>				<b>44,19</b>	<b>10</b>	<b>15,5</b>	<b>90,8</b>	<b>478</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	2,18	0,1	8,3	0,1	75
2011	115	СУП С РИСОМ И ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	10,77	6,1	9	15,9	169
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	43,93	21,5	12,1	6,2	219
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	12,97	4	5,2	17,5	137
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,75			22,8	92
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,46	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>82,06</b>	<b>35,9</b>	<b>35,1</b>	<b>87</b>	<b>781</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	2,79	0,1	8,3	0,1	75
2011	115	СУП С РИСОМ И ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	10,80	6,1	9	15,9	168
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	43,96	21,5	12,1	6,2	219
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	13,34	4	5,2	17,5	136
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,75			22,8	92
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,44	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>83,09</b>	<b>35,9</b>	<b>35,1</b>	<b>87</b>	<b>779</b>
<b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	115	СУП С РИСОМ И ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	10,78	6,1	9	16	169
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	215	84,39	22,5	23,3	19,9	379
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,15	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,73	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	0,75	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>103,80</b>	<b>33</b>	<b>33,1</b>	<b>85,9</b>	<b>766</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>								
2011	115	СУП С РИСОМ И ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	10,96	6,1	9,1	16,1	171
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	215	84,33	22,5	23,1	19,9	378
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,15	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,72	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	0,74	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>103,90</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>86</b>	<b>767</b>