

МЕНЮ

14 октября 2024 г.



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность ккал |
|--|---------------|--|-----------|--------------|-------------------|--------------|---------------|------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 7-11 лет начальная школа (завтрак) | | | | | | | | |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 9,87 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 |
| 2011 | 182 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/10 | 19,49 | 5,50 | 11,60 | 31,20 | 252,00 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 10,24 | 3,00 | 3,10 | 27,30 | 150,00 |
| 2008 | 402 | КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ | 200 | 45,00 | 5,00 | 4,30 | 30,30 | 179,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,20 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| Итого | | | | 85,79 | 15,70 | 27,60 | 101,20 | 700,00 |
| 7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.) | | | | | | | | |
| 2011 | 36 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ | 60 | 2,73 | 3,00 | 4,60 | 7,50 | 84,00 |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/8 | 17,59 | 4,50 | 6,50 | 7,10 | 105,00 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ | 90/5 | 41,37 | 12,40 | 21,60 | 11,60 | 279,00 |
| 2011 | 202 1 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 7,79 | 5,60 | 4,90 | 35,90 | 210,00 |
| 2003 | 81/1 | НАПИТОК "ВИТОШКА" | 200 | 8,83 | 0,00 | 0,00 | 18,80 | 76,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,20 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,20 | 1,50 | 0,20 | 9,00 | 41,00 |
| Итого | | | | 80,72 | 29,10 | 38,10 | 102,20 | 839,00 |
| 7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/8 | 17,60 | 4,50 | 6,60 | 7,10 | 106,00 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ | 90/5 | 41,55 | 12,40 | 21,60 | 11,60 | 279,00 |
| 2011 | 202 1 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 7,86 | 5,60 | 4,90 | 35,90 | 211,00 |
| 2003 | 81/1 | НАПИТОК "ВИТОШКА" | 200 | 9,90 | 0,00 | 0,00 | 18,80 | 76,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,20 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,20 | 1,50 | 0,20 | 9,00 | 41,00 |
| Итого | | | | 79,31 | 26,10 | 33,60 | 94,70 | 757,00 |
| 7-11 лет (полдник) | | | | | | | | |
| 2008 | 003 | СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ | 70 | 27,00 | 6,70 | 10,90 | 47,50 | 251,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 1,49 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| Итого | | | | 28,49 | 6,90 | 10,90 | 62,50 | 312,00 |
| 12-18 лет льготники (обед 1 вариант) | | | | | | | | |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/12/10 | 21,49 | 5,40 | 8,00 | 8,90 | 130,00 |
| 2011 | 182 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/10 | 19,46 | 5,50 | 11,60 | 31,10 | 251,00 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 10,18 | 3,00 | 3,10 | 27,30 | 150,00 |
| 2008 | 402 | КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ | 200 | 45,00 | 5,00 | 4,30 | 30,30 | 179,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,40 | 4,20 | 0,50 | 24,50 | 89,00 |
| Итого | | | | 98,53 | 23,10 | 27,50 | 122,10 | 799,00 |
| 12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант) | | | | | | | | |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/12/10 | 21,44 | 5,40 | 8,00 | 8,90 | 130,00 |
| 2011 | 182 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/10 | 19,47 | 5,50 | 11,60 | 31,20 | 251,00 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 10,19 | 3,00 | 3,10 | 27,30 | 150,00 |
| 2008 | 402 | КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ | 200 | 45,00 | 5,00 | 4,30 | 30,30 | 179,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,40 | 4,20 | 0,50 | 24,50 | 89,00 |
| Итого | | | | 98,51 | 23,10 | 27,50 | 122,20 | 799,00 |
| 12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2011 | 36 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ | 100 | 4,68 | 5,10 | 7,90 | 13,20 | 145,00 |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/12/10 | 21,52 | 5,40 | 8,10 | 8,90 | 131,00 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ | 100/5 | 45,51 | 13,80 | 23,50 | 12,90 | 306,00 |
| 2011 | 202 1 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 9,42 | 6,80 | 5,90 | 43,20 | 253,00 |
| 2003 | 81/1 | НАПИТОК "ВИТОШКА" | 200 | 9,90 | 0,00 | 0,00 | 18,80 | 76,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,20 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,20 | 1,50 | 0,20 | 9,00 | 41,00 |
| Итого | | | | 93,43 | 34,70 | 45,90 | 118,30 | 996,00 |
| 12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2011 | 36 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ | 100 | 4,79 | 5,20 | 8,20 | 13,20 | 147,00 |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/12/10 | 21,51 | 5,50 | 8,30 | 8,90 | 132,00 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ | 100/5 | 45,77 | 13,80 | 23,80 | 12,90 | 309,00 |
| 2011 | 202 1 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 9,44 | 6,80 | 5,90 | 43,30 | 254,00 |
| 2003 | 81/1 | НАПИТОК "ВИТОШКА" | 200 | 8,83 | 0,00 | 0,00 | 18,80 | 76,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,20 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,20 | 1,50 | 0,20 | 9,00 | 41,00 |
| Итого | | | | 92,74 | 34,90 | 46,70 | 118,40 | 1 003,00 |
| 7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2011 | 36 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ | 60 | 3,92 | 3,10 | 4,70 | 7,50 | 85,00 |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/8 | 18,55 | 4,50 | 6,50 | 7,50 | 107,00 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ | 95/5 | 44,34 | 13,70 | 23,20 | 12,50 | 302,00 |
| 2011 | 202 1 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 7,53 | 5,60 | 4,70 | 35,90 | 208,00 |
| 2003 | 81/1 | НАПИТОК "ВИТОШКА" | 200 | 9,90 | 0,00 | 0,00 | 18,80 | 76,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,20 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,20 | 1,50 | 0,20 | 9,00 | 41,00 |
| Итого | | | | 86,63 | 30,50 | 39,60 | 103,50 | 863,00 |
| 7-11 лет льготники (полдник) | | | | | | | | |
| 2008 | 003 | СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ | 70 | 27,00 | 6,70 | 10,90 | 47,50 | 251,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 1,49 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 60,00 |
| Итого | | | | 28,49 | 6,90 | 10,90 | 62,40 | 311,00 |

заведующий столовой _____



МЕНЮ
15 октября 2024 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность ккал |
|--|---------------|--|-----------|--------------|-------------------|--------------|---------------|------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 7-11 лет начальная школа (завтрак) | | | | | | | | |
| 2011 | 235 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ | 100 | 59,16 | 19,60 | 13,00 | 9,20 | 232,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 17,11 | 3,20 | 5,40 | 21,40 | 148,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 1,49 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 61,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,20 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| Итого | | | | 78,96 | 25,10 | 18,70 | 57,80 | 485,00 |
| 7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.) | | | | | | | | |
| 2004 | 19 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 60 | 8,30 | 0,70 | 3,20 | 2,20 | 42,00 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/8 | 13,75 | 3,90 | 9,50 | 9,90 | 141,00 |
| 2004 | 498 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ | 100/5 | 41,34 | 19,50 | 12,40 | 18,60 | 251,00 |
| 2011 | 171 1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 9,24 | 8,40 | 6,40 | 38,00 | 242,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 7,44 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,20 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,20 | 1,50 | 0,20 | 9,00 | 41,00 |
| Итого | | | | 82,47 | 36,10 | 32,00 | 109,40 | 838,00 |
| 7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/8 | 13,77 | 3,90 | 9,50 | 9,90 | 141,00 |
| 2004 | 498 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ | 100/5 | 41,38 | 19,50 | 12,50 | 18,60 | 251,00 |
| 2011 | 171 1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 9,37 | 8,40 | 6,50 | 37,90 | 243,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 7,96 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,20 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,20 | 1,50 | 0,20 | 9,00 | 41,00 |
| Итого | | | | 74,88 | 35,40 | 29,00 | 107,10 | 797,00 |
| 7-11 лет (полдник) | | | | | | | | |
| 2008 | 78/1 | ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ" | 150 | 25,50 | 8,60 | 6,80 | 109,10 | 533,00 |
| 2003 | 82 | КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА" | 200 | 10,75 | 0,00 | 0,00 | 22,80 | 92,00 |
| Итого | | | | 36,25 | 8,60 | 6,80 | 131,90 | 625,00 |
| 12-18 лет льготники (обед 1 вариант) | | | | | | | | |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/12/10 | 16,80 | 4,80 | 11,50 | 12,30 | 173,00 |
| 2011 | 235 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ | 100 | 57,33 | 19,60 | 12,90 | 9,20 | 231,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 20,57 | 3,80 | 6,50 | 25,70 | 177,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 1,49 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 60,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,40 | 4,20 | 0,50 | 24,50 | 89,00 |
| Итого | | | | 98,58 | 32,60 | 31,40 | 86,60 | 730,00 |
| 12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант) | | | | | | | | |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/12/10 | 16,85 | 4,80 | 11,50 | 12,30 | 173,00 |
| 2011 | 235 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ | 100 | 55,84 | 19,60 | 12,90 | 9,20 | 231,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 20,54 | 3,80 | 6,50 | 25,70 | 177,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 1,49 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 60,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,40 | 4,20 | 0,50 | 24,50 | 89,00 |
| Итого | | | | 97,12 | 32,60 | 31,40 | 86,60 | 730,00 |
| 12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2004 | 19 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 100 | 13,84 | 1,10 | 5,20 | 3,70 | 69,00 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/12/10 | 16,93 | 4,80 | 11,60 | 12,30 | 174,00 |
| 2004 | 498 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ | 100/5 | 41,34 | 19,50 | 12,50 | 18,60 | 252,00 |
| 2011 | 171 1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 11,23 | 10,10 | 7,70 | 45,60 | 292,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 7,96 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,20 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,20 | 1,50 | 0,20 | 9,00 | 41,00 |
| Итого | | | | 93,89 | 39,10 | 37,50 | 120,90 | 949,00 |
| 12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2004 | 19 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 100 | 13,82 | 1,10 | 5,40 | 3,70 | 70,00 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/12/10 | 16,94 | 4,80 | 11,70 | 12,30 | 175,00 |
| 2004 | 498 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ | 100/5 | 41,48 | 19,50 | 12,50 | 18,60 | 252,00 |
| 2011 | 171 1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 11,26 | 10,10 | 7,80 | 45,70 | 293,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 7,44 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,20 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,20 | 1,50 | 0,20 | 9,00 | 41,00 |
| Итого | | | | 93,33 | 39,10 | 37,90 | 121,00 | 952,00 |
| 7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2004 | 19 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 65 | 9,52 | 0,70 | 2,60 | 2,50 | 38,00 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/8 | 14,99 | 3,90 | 9,30 | 10,40 | 142,00 |
| 2004 | 498 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ | 100/5 | 40,65 | 19,20 | 11,40 | 18,30 | 239,00 |
| 2011 | 171 1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 9,08 | 8,50 | 6,20 | 38,40 | 243,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 7,98 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,20 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,20 | 1,50 | 0,20 | 9,00 | 41,00 |
| Итого | | | | 84,62 | 35,90 | 30,00 | 110,30 | 824,00 |
| 7-11 лет льготники (полдник) | | | | | | | | |
| 2008 | 78/1 | ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ" | 150 | 25,50 | 8,60 | 6,80 | 109,10 | 533,00 |
| 2003 | 82 | КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА" | 200 | 10,75 | 0,00 | 0,00 | 22,80 | 92,00 |
| Итого | | | | 36,25 | 8,60 | 6,80 | 131,90 | 625,00 |

заведующий столовой



МЕНЮ
16 октября 2024 г.

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность ккал |
|--|---------------|---|----------|---------------|-------------------|--------------|---------------|------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 7-11 лет начальная школа (завтрак) | | | | | | | | |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 16,42 | 4,70 | 6,10 | 0,00 | 75,00 |
| 2011 | 798 | КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ" | 100 | 43,87 | 21,30 | 12,00 | 4,20 | 210,00 |
| 2011 | 321 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 150 | 14,98 | 3,40 | 4,40 | 14,50 | 113,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/5 | 2,53 | 0,20 | 0,00 | 15,10 | 62,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,40 | 4,20 | 0,50 | 24,50 | 89,00 |
| Итого | | | | 80,21 | 33,80 | 23,00 | 58,30 | 549,00 |
| 7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.) | | | | | | | | |
| 2004 | 16 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 100 | 13,73 | 0,80 | 5,20 | 2,50 | 59,00 |
| 2011 | 111 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ | 200/10 | 7,89 | 5,70 | 7,30 | 12,10 | 137,00 |
| 2011 | 288 | ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ | 100/5 | 45,51 | 26,00 | 26,40 | 0,40 | 344,00 |
| 2011 | 200 | БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ | 150 | 7,90 | 15,70 | 5,30 | 32,70 | 241,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 8,04 | 0,50 | 0,10 | 32,10 | 132,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,20 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,20 | 1,50 | 0,20 | 9,00 | 41,00 |
| Итого | | | | 85,46 | 52,30 | 44,80 | 101,10 | 998,00 |
| 7-11 лет ОБЗ (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2004 | 16 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 60 | 8,20 | 0,50 | 3,10 | 1,50 | 36,00 |
| 2011 | 111 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ | 200/10 | 7,87 | 5,70 | 7,20 | 12,20 | 137,00 |
| 2011 | 288 | ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ | 100/5 | 45,40 | 26,00 | 26,30 | 0,40 | 343,00 |
| 2011 | 200 | БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ | 150 | 7,92 | 15,70 | 5,30 | 32,70 | 241,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 9,44 | 0,50 | 0,10 | 32,10 | 132,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,20 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,20 | 1,50 | 0,20 | 9,00 | 41,00 |
| Итого | | | | 81,23 | 52,00 | 42,50 | 100,20 | 974,00 |
| 7-11 лет (полдник) | | | | | | | | |
| 2011 | 7 | БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ | 50 | 26,27 | 8,90 | 11,80 | 18,40 | 195,00 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 4,98 | 1,60 | 1,60 | 17,30 | 90,00 |
| 2008 | 1 | КОНФЕТЫ | 20 | 7,00 | 0,30 | 1,40 | 15,90 | 77,00 |
| Итого | | | | 38,25 | 10,80 | 14,80 | 51,60 | 362,00 |
| 12-18 лет льготники (обед 1 вариант) | | | | | | | | |
| 2011 | 111 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ | 250/12 | 9,55 | 6,90 | 9,00 | 15,20 | 169,00 |
| 2011 | 798 | КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ" | 100 | 43,82 | 21,30 | 12,00 | 4,20 | 210,00 |
| 2011 | 321 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 180 | 17,95 | 4,10 | 5,30 | 17,40 | 136,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/5 | 2,53 | 0,20 | 0,00 | 15,10 | 62,00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 23,80 | 1,00 | 0,20 | 19,60 | 83,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,40 | 4,20 | 0,50 | 24,50 | 89,00 |
| Итого | | | | 100,05 | 37,70 | 27,00 | 96,00 | 749,00 |
| 12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант) | | | | | | | | |
| 2011 | 111 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ | 250/12 | 9,55 | 6,90 | 9,00 | 15,20 | 169,00 |
| 2011 | 798 | КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ" | 100 | 43,81 | 21,30 | 12,00 | 4,20 | 210,00 |
| 2011 | 321 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 180 | 17,96 | 4,10 | 5,30 | 17,40 | 136,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/5 | 2,53 | 0,20 | 0,00 | 15,10 | 62,00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 23,80 | 1,00 | 0,20 | 19,60 | 83,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,40 | 4,20 | 0,50 | 24,50 | 89,00 |
| Итого | | | | 100,65 | 37,70 | 27,00 | 96,00 | 749,00 |
| 12-18 лет ОБЗ (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2004 | 16 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 100 | 13,75 | 0,80 | 5,10 | 2,50 | 59,00 |
| 2011 | 111 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ | 250/12 | 9,57 | 6,90 | 9,00 | 15,20 | 169,00 |
| 2011 | 288 | ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ | 120/5 | 53,50 | 31,20 | 30,80 | 0,40 | 404,00 |
| 2011 | 200 | БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ | 180 | 9,63 | 18,80 | 6,40 | 39,30 | 290,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 9,44 | 0,50 | 0,10 | 32,10 | 132,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,20 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,20 | 1,50 | 0,20 | 9,00 | 41,00 |
| Итого | | | | 98,28 | 61,80 | 51,90 | 110,80 | 1 139,00 |
| 12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2004 | 16 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 100 | 13,67 | 0,80 | 5,30 | 2,40 | 60,00 |
| 2011 | 111 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ | 250/12 | 9,65 | 6,90 | 9,20 | 15,20 | 171,00 |
| 2011 | 288 | ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ | 120/5 | 53,71 | 31,20 | 31,00 | 0,40 | 406,00 |
| 2011 | 200 | БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ | 180 | 9,63 | 18,80 | 6,40 | 39,20 | 290,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 8,04 | 0,50 | 0,10 | 32,10 | 132,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,20 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,20 | 1,50 | 0,20 | 9,00 | 41,00 |
| Итого | | | | 97,10 | 61,80 | 52,50 | 110,60 | 1 144,00 |
| 7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2004 | 16 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 105 | 14,67 | 0,90 | 6,10 | 2,60 | 69,00 |
| 2011 | 111 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ | 200/10 | 8,95 | 5,80 | 7,40 | 12,30 | 139,00 |
| 2011 | 288 | ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ | 100/5 | 46,61 | 26,20 | 27,30 | 0,30 | 352,00 |
| 2011 | 200 | БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ | 150 | 8,68 | 15,60 | 5,90 | 32,60 | 246,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 9,44 | 0,50 | 0,10 | 32,10 | 132,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,20 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,20 | 1,50 | 0,20 | 9,00 | 41,00 |
| Итого | | | | 90,75 | 52,60 | 47,30 | 101,20 | 1 023,00 |
| 7-11 лет льготники (полдник) | | | | | | | | |
| 2011 | 7 | БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ | 50 | 26,09 | 8,70 | 11,50 | 18,40 | 190,00 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 4,97 | 1,60 | 1,60 | 17,20 | 90,00 |
| 2008 | 1 | КОНФЕТЫ | 20 | 7,00 | 0,30 | 1,40 | 15,90 | 77,00 |
| Итого | | | | 38,06 | 10,60 | 14,50 | 51,50 | 357,00 |



МЕНЮ

17 октября 2024 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------------|---|-----------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 7-11 лет начальная школа (завтрак) | | | | | | | | |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 12,34 | 3,60 | 4,60 | 0,00 | 56,00 |
| 2004 | 505 | КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА | 100 | 47,38 | 22,00 | 8,00 | 7,40 | 182,00 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 12,70 | 3,70 | 5,90 | 38,80 | 223,00 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 4,97 | 1,60 | 1,60 | 17,20 | 90,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,40 | 4,20 | 0,50 | 24,50 | 89,00 |
| Итого | | | | 79,79 | 35,10 | 20,80 | 87,90 | 640,00 |
| 7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.) | | | | | | | | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОйлЕРОМ И СМЕТАНОЙ | 200/10/8 | 16,94 | 5,70 | 8,90 | 13,40 | 158,00 |
| 2011 | 227 | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ | 60 | 46,34 | 14,70 | 4,60 | 0,20 | 101,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 17,08 | 3,20 | 5,40 | 21,40 | 147,00 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 6,95 | 0,20 | 0,20 | 27,00 | 111,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,20 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,20 | 1,50 | 0,20 | 9,00 | 41,00 |
| Итого | | | | 89,70 | 27,40 | 19,60 | 83,30 | 602,00 |
| 7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОйлЕРОМ И СМЕТАНОЙ | 200/10/8 | 16,99 | 5,70 | 8,90 | 13,50 | 157,00 |
| 2011 | 227 | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ | 60 | 46,30 | 14,70 | 4,60 | 0,20 | 101,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 17,10 | 3,20 | 5,40 | 21,40 | 147,00 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 6,94 | 0,20 | 0,20 | 26,90 | 111,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,20 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,20 | 1,50 | 0,20 | 9,00 | 41,00 |
| Итого | | | | 89,73 | 27,40 | 19,60 | 83,30 | 601,00 |
| 7-11 лет (полдник) | | | | | | | | |
| 2008 | 77/2 | ПЕЧЕНЬЕ " ФОРТУНА" | 80 | 26,40 | 5,80 | 7,60 | 57,70 | 324,00 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 10,19 | 3,00 | 3,10 | 27,30 | 150,00 |
| Итого | | | | 36,59 | 8,80 | 10,70 | 85,00 | 474,00 |
| 12-18 лет льготники (обед 1 вариант) | | | | | | | | |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 12,10 | 3,60 | 4,60 | 0,00 | 56,00 |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОйлЕРОМ И СМЕТАНОЙ | 250/12/10 | 20,88 | 7,00 | 11,00 | 16,80 | 195,00 |
| 2004 | 505 | КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА | 100 | 47,39 | 22,00 | 8,00 | 7,40 | 182,00 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 15,22 | 4,40 | 7,10 | 46,60 | 268,00 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 4,97 | 1,60 | 1,60 | 17,20 | 90,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,40 | 4,20 | 0,50 | 24,50 | 89,00 |
| Итого | | | | 102,96 | 42,80 | 32,80 | 112,50 | 880,00 |
| 12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант) | | | | | | | | |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 11,67 | 3,60 | 4,60 | 0,00 | 56,00 |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОйлЕРОМ И СМЕТАНОЙ | 250/12/10 | 20,88 | 7,00 | 11,00 | 16,80 | 195,00 |
| 2004 | 505 | КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА | 100 | 47,35 | 21,90 | 8,00 | 7,40 | 182,00 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 15,23 | 4,40 | 7,10 | 46,60 | 268,00 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 4,97 | 1,60 | 1,60 | 17,20 | 90,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,40 | 4,20 | 0,50 | 24,50 | 89,00 |
| Итого | | | | 102,50 | 42,70 | 32,80 | 112,50 | 880,00 |
| 12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОйлЕРОМ И СМЕТАНОЙ | 250/12/10 | 20,93 | 7,00 | 11,00 | 16,80 | 195,00 |
| 2011 | 227 | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ | 70 | 54,02 | 17,10 | 5,40 | 0,20 | 118,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 20,63 | 3,80 | 6,60 | 25,70 | 178,00 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 6,95 | 0,20 | 0,20 | 26,90 | 111,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,20 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,20 | 1,50 | 0,20 | 9,00 | 41,00 |
| Итого | | | | 104,93 | 31,70 | 23,70 | 90,90 | 687,00 |
| 12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОйлЕРОМ И СМЕТАНОЙ | 250/12/10 | 20,88 | 7,00 | 11,20 | 16,90 | 197,00 |
| 2011 | 227 | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ | 70 | 53,98 | 17,10 | 5,40 | 0,20 | 117,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 20,65 | 3,80 | 6,60 | 25,70 | 179,00 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 6,96 | 0,20 | 0,20 | 27,00 | 111,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,20 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,20 | 1,50 | 0,20 | 9,00 | 41,00 |
| Итого | | | | 104,88 | 31,70 | 23,90 | 91,10 | 688,00 |
| 7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОйлЕРОМ И СМЕТАНОЙ | 200/10/8 | 17,91 | 5,80 | 9,00 | 13,50 | 159,00 |
| 2011 | 227 | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ | 60 | 46,72 | 14,80 | 4,70 | 0,10 | 101,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 17,87 | 3,20 | 6,00 | 21,40 | 153,00 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 7,01 | 0,20 | 0,20 | 27,10 | 111,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,20 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,20 | 1,50 | 0,20 | 9,00 | 41,00 |
| Итого | | | | 91,91 | 27,60 | 20,40 | 83,40 | 609,00 |
| 7-11 лет льготники (полдник) | | | | | | | | |
| 2008 | 77/2 | ПЕЧЕНЬЕ " ФОРТУНА" | 80 | 26,40 | 5,80 | 7,60 | 57,70 | 324,00 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 10,61 | 3,10 | 3,10 | 28,10 | 154,00 |
| Итого | | | | 37,01 | 8,90 | 10,70 | 85,80 | 478,00 |



МЕНЮ

18 октября 2024 г.

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--|---------------|--|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| 7-11 лет начальная школа (завтрак) | | | | | | | | |
| 2011 | 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 150/30 | 70,99 | 29,00 | 18,60 | 39,10 | 445,00 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 6,09 | 1,70 | 1,60 | 23,20 | 114,00 |
| 2008 | 02 | БАТОН | 30 | 3,10 | 2,20 | 0,90 | 14,60 | 75,00 |
| Итого | | | | 80,19 | 32,90 | 21,10 | 76,90 | 634,00 |
| 7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.) | | | | | | | | |
| 2012 | 79 | СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ | 200/8 | 11,05 | 3,80 | 4,60 | 19,00 | 123,00 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 170 | 66,71 | 17,80 | 18,30 | 15,70 | 298,00 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 7,24 | 0,70 | 0,30 | 28,70 | 133,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,20 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,20 | 1,50 | 0,20 | 9,00 | 41,00 |
| Итого | | | | 87,41 | 25,90 | 23,70 | 84,70 | 639,00 |
| 7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2012 | 79 | СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ | 200/8 | 11,01 | 3,80 | 4,50 | 19,00 | 123,00 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 170 | 66,77 | 17,80 | 18,30 | 15,70 | 298,00 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 7,24 | 0,70 | 0,30 | 28,70 | 133,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,20 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,20 | 1,50 | 0,20 | 9,00 | 41,00 |
| Итого | | | | 87,42 | 25,90 | 23,60 | 84,70 | 639,00 |
| 7-11 лет (полдник) | | | | | | | | |
| 2011 | 2/1 | БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ | 45 | 3,92 | 3,30 | 0,40 | 28,90 | 109,00 |
| 2011 | 386 | ЙОГУРТ 2,5% | 115 | 34,07 | 3,20 | 2,90 | 5,20 | 65,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 1,49 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 61,00 |
| Итого | | | | 39,48 | 6,70 | 3,30 | 49,10 | 235,00 |
| 12-18 лет льготники (обед 1 вариант) | | | | | | | | |
| 2012 | 79 | СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ | 250/10 | 13,75 | 4,70 | 5,70 | 23,70 | 153,00 |
| 2011 | 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 170/30 | 77,54 | 32,60 | 20,80 | 42,10 | 492,00 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 6,10 | 1,70 | 1,60 | 23,20 | 114,00 |
| 2008 | 02 | БАТОН | 30 | 3,10 | 2,20 | 0,90 | 14,60 | 75,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,40 | 4,20 | 0,50 | 24,50 | 89,00 |
| Итого | | | | 102,89 | 45,40 | 29,50 | 128,10 | 923,00 |
| 12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант) | | | | | | | | |
| 2012 | 79 | СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ | 250/10 | 13,75 | 4,70 | 5,70 | 23,70 | 153,00 |
| 2011 | 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 170/30 | 78,92 | 32,60 | 20,80 | 42,20 | 492,00 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 6,07 | 1,70 | 1,60 | 23,20 | 114,00 |
| 2008 | 02 | БАТОН | 30 | 3,10 | 2,20 | 0,90 | 14,60 | 75,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,40 | 4,20 | 0,50 | 24,50 | 89,00 |
| Итого | | | | 104,24 | 45,40 | 29,50 | 128,20 | 923,00 |
| 12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2012 | 79 | СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ | 250/10 | 13,77 | 4,70 | 5,70 | 23,70 | 153,00 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 200 | 78,53 | 20,90 | 21,60 | 18,50 | 351,00 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 7,24 | 0,70 | 0,30 | 28,70 | 133,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,20 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,20 | 1,50 | 0,20 | 9,00 | 41,00 |
| Итого | | | | 101,93 | 29,90 | 28,10 | 92,30 | 722,00 |
| 12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2012 | 79 | СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ | 250/10 | 13,96 | 4,70 | 5,80 | 23,90 | 155,00 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 200 | 78,40 | 20,90 | 21,50 | 18,50 | 350,00 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 7,24 | 0,70 | 0,30 | 28,70 | 133,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,20 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,20 | 1,50 | 0,20 | 9,00 | 41,00 |
| Итого | | | | 101,99 | 29,90 | 28,10 | 92,40 | 723,00 |
| 7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2012 | 79 | СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ | 200/8 | 10,94 | 3,70 | 4,50 | 18,50 | 121,00 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 170 | 66,89 | 17,80 | 17,90 | 15,80 | 295,00 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 7,24 | 0,70 | 0,30 | 28,70 | 133,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,20 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,20 | 1,50 | 0,20 | 9,00 | 41,00 |
| Итого | | | | 87,46 | 25,80 | 23,20 | 84,30 | 634,00 |
| 7-11 лет льготники (полдник) | | | | | | | | |
| 2011 | 2/1 | БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ | 45 | 3,90 | 3,30 | 0,40 | 28,90 | 109,00 |
| 2011 | 386 | ЙОГУРТ 2,5% | 115 | 34,04 | 3,20 | 2,90 | 5,20 | 65,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 1,49 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 60,00 |
| Итого | | | | 39,43 | 6,70 | 3,30 | 49,00 | 234,00 |