

МЕНЮ

14 октября 2024 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,87	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	19,49	5,50	11,60	31,20	252,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,24	3,00	3,10	27,30	150,00
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	45,00	5,00	4,30	30,30	179,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
Итого				85,79	15,70	27,60	101,20	700,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	36	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	60	2,73	3,00	4,60	7,50	84,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,59	4,50	6,50	7,10	105,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	90/5	41,37	12,40	21,60	11,60	279,00
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,79	5,60	4,90	35,90	210,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,83	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				80,72	29,10	38,10	102,20	839,00
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,60	4,50	6,60	7,10	106,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	90/5	41,55	12,40	21,60	11,60	279,00
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,86	5,60	4,90	35,90	211,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				79,31	26,10	33,60	94,70	757,00
7-11 лет (полдник)								
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,70	10,90	47,50	251,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,20	0,00	15,00	60,00
Итого				28,49	6,90	10,90	62,50	312,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,49	5,40	8,00	8,90	130,00
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	19,46	5,50	11,60	31,10	251,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,18	3,00	3,10	27,30	150,00
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	45,00	5,00	4,30	30,30	179,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				98,53	23,10	27,50	122,10	799,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,44	5,40	8,00	8,90	130,00
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	19,47	5,50	11,60	31,20	251,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,19	3,00	3,10	27,30	150,00
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	45,00	5,00	4,30	30,30	179,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				98,51	23,10	27,50	122,20	799,00
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	36	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	4,68	5,10	7,90	13,20	145,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,52	5,40	8,10	8,90	131,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	45,51	13,80	23,50	12,90	306,00
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,42	6,80	5,90	43,20	253,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				93,43	34,70	45,90	118,30	996,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	36	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	4,79	5,20	8,20	13,20	147,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,51	5,50	8,30	8,90	132,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	45,77	13,80	23,80	12,90	309,00
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,44	6,80	5,90	43,30	254,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,83	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				92,74	34,90	46,70	118,40	1 003,00
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2011	36	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	60	3,92	3,10	4,70	7,50	85,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	18,55	4,50	6,50	7,50	107,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	95/5	44,34	13,70	23,20	12,50	302,00
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,53	5,60	4,70	35,90	208,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	9,90	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				86,63	30,50	39,60	103,50	863,00
7-11 лет льготники (полдник)								
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,70	10,90	47,50	251,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				28,49	6,90	10,90	62,40	311,00

заведующий столовой _____



МЕНЮ

15 октября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	235	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ	100	59,16	19,60	13,00	9,20	232,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,11	3,20	5,40	21,40	148,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,20	0,00	14,90	61,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
Итого				78,96	25,10	18,70	57,80	485,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	8,30	0,70	3,20	2,20	42,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	13,75	3,90	9,50	9,90	141,00
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,34	19,50	12,40	18,60	251,00
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,24	8,40	6,40	38,00	242,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,44	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				82,47	36,10	32,00	109,40	838,00
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	13,77	3,90	9,50	9,90	141,00
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,38	19,50	12,50	18,60	251,00
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,37	8,40	6,50	37,90	243,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,96	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				74,88	35,40	29,00	107,10	797,00
7-11 лет (полдник)								
2008	78/1	ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ"	150	25,50	8,60	6,80	109,10	533,00
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,75	0,00	0,00	22,80	92,00
Итого				36,25	8,60	6,80	131,90	625,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,80	4,80	11,50	12,30	173,00
2011	235	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ	100	57,33	19,60	12,90	9,20	231,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,57	3,80	6,50	25,70	177,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,20	0,00	14,90	60,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				98,58	32,60	31,40	86,60	730,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,85	4,80	11,50	12,30	173,00
2011	235	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ	100	55,84	19,60	12,90	9,20	231,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,54	3,80	6,50	25,70	177,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,20	0,00	14,90	60,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				97,12	32,60	31,40	86,60	730,00
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	13,84	1,10	5,20	3,70	69,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,93	4,80	11,60	12,30	174,00
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,34	19,50	12,50	18,60	252,00
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	11,23	10,10	7,70	45,60	292,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,96	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				93,89	39,10	37,50	120,90	949,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	13,82	1,10	5,40	3,70	70,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,94	4,80	11,70	12,30	175,00
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,48	19,50	12,50	18,60	252,00
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	11,26	10,10	7,80	45,70	293,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,44	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				93,33	39,10	37,90	121,00	952,00
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	65	9,52	0,70	2,60	2,50	38,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,99	3,90	9,30	10,40	142,00
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА С МАСЛОМ	100/5	40,65	19,20	11,40	18,30	239,00
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,08	8,50	6,20	38,40	243,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,98	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				84,62	35,90	30,00	110,30	824,00
7-11 лет льготники (полдник)								
2008	78/1	ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ"	150	25,50	8,60	6,80	109,10	533,00
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,75	0,00	0,00	22,80	92,00
Итого				36,25	8,60	6,80	131,90	625,00

заведующий столовой _____


МЕНЮ
 16 октября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	16,42	4,70	6,10	0,00	75,00
2011	798	КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"	100	43,87	21,30	12,00	4,20	210,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,98	3,40	4,40	14,50	113,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,53	0,20	0,00	15,10	62,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				80,21	33,80	23,00	58,30	549,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	13,73	0,80	5,20	2,50	59,00
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	7,89	5,70	7,30	12,10	137,00
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	45,51	26,00	26,40	0,40	344,00
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	7,90	15,70	5,30	32,70	241,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,04	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				85,46	52,30	44,80	101,10	998,00
7-11 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	8,20	0,50	3,10	1,50	36,00
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	7,87	5,70	7,20	12,20	137,00
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	45,40	26,00	26,30	0,40	343,00
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	7,92	15,70	5,30	32,70	241,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,44	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				81,23	52,00	42,50	100,20	974,00
7-11 лет (полдник)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	50	26,27	8,90	11,80	18,40	195,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,98	1,60	1,60	17,30	90,00
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,30	1,40	15,90	77,00
Итого				38,25	10,80	14,80	51,60	362,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	9,55	6,90	9,00	15,20	169,00
2011	798	КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"	100	43,82	21,30	12,00	4,20	210,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,95	4,10	5,30	17,40	136,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,53	0,20	0,00	15,10	62,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1,00	0,20	19,60	83,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				100,05	37,70	27,00	96,00	749,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	9,55	6,90	9,00	15,20	169,00
2011	798	КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"	100	43,81	21,30	12,00	4,20	210,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,96	4,10	5,30	17,40	136,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,53	0,20	0,00	15,10	62,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1,00	0,20	19,60	83,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				100,05	37,70	27,00	96,00	749,00
12-18 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	13,75	0,80	5,10	2,50	59,00
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	9,57	6,90	9,00	15,20	169,00
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120/5	53,50	31,20	30,80	0,40	404,00
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	9,63	18,80	6,40	39,30	290,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,44	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				98,28	61,80	51,90	110,80	1 139,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	13,67	0,80	5,30	2,40	60,00
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	9,65	6,90	9,20	15,20	171,00
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120/5	53,71	31,20	31,00	0,40	406,00
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	9,63	18,80	6,40	39,20	290,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,04	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				97,10	61,80	52,50	110,60	1 144,00
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	105	14,67	0,90	6,10	2,60	69,00
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	8,95	5,80	7,40	12,30	139,00
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	46,61	26,20	27,30	0,30	352,00
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	8,68	15,60	5,90	32,60	246,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,44	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ БОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				90,75	52,60	47,30	101,20	1 023,00
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	50	26,09	8,70	11,50	18,40	190,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,97	1,60	1,60	17,20	90,00
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,30	1,40	15,90	77,00
Итого				38,06	10,60	14,50	51,50	357,00



МЕНЮ

17 октября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,34	3,60	4,60	0,00	56,00
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА	100	47,38	22,00	8,00	7,40	182,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,70	3,70	5,90	38,80	223,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,97	1,60	1,60	17,20	90,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				79,79	35,10	20,80	87,90	640,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОйлЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,94	5,70	8,90	13,40	158,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	60	46,34	14,70	4,60	0,20	101,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,08	3,20	5,40	21,40	147,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,95	0,20	0,20	27,00	111,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				89,70	27,40	19,60	83,30	602,00
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОйлЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,99	5,70	8,90	13,50	157,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	60	46,30	14,70	4,60	0,20	101,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,10	3,20	5,40	21,40	147,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,94	0,20	0,20	26,90	111,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				89,73	27,40	19,60	83,30	601,00
7-11 лет (полдник)								
2008	77/2	ПЕЧЕНЬЕ " ФОРТУНА"	80	26,40	5,80	7,60	57,70	324,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,19	3,00	3,10	27,30	150,00
Итого				36,59	8,80	10,70	85,00	474,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,10	3,60	4,60	0,00	56,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОйлЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,88	7,00	11,00	16,80	195,00
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА	100	47,39	22,00	8,00	7,40	182,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,22	4,40	7,10	46,60	268,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,97	1,60	1,60	17,20	90,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				102,96	42,80	32,80	112,50	880,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,67	3,60	4,60	0,00	56,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОйлЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,88	7,00	11,00	16,80	195,00
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА	100	47,35	21,90	8,00	7,40	182,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,23	4,40	7,10	46,60	268,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,97	1,60	1,60	17,20	90,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				102,50	42,70	32,80	112,50	880,00
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОйлЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,93	7,00	11,00	16,80	195,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	70	54,02	17,10	5,40	0,20	118,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,63	3,80	6,60	25,70	178,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,95	0,20	0,20	26,90	111,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				104,93	31,70	23,70	90,90	687,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОйлЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,88	7,00	11,20	16,90	197,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	70	53,98	17,10	5,40	0,20	117,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,65	3,80	6,60	25,70	179,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,96	0,20	0,20	27,00	111,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				104,88	31,70	23,90	91,10	688,00
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОйлЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,91	5,80	9,00	13,50	159,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	60	46,72	14,80	4,70	0,10	101,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,87	3,20	6,00	21,40	153,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,01	0,20	0,20	27,10	111,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				91,91	27,60	20,40	83,40	609,00
7-11 лет льготники (полдник)								
2008	77/2	ПЕЧЕНЬЕ " ФОРТУНА"	80	26,40	5,80	7,60	57,70	324,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,61	3,10	3,10	28,10	154,00
Итого				37,01	8,90	10,70	85,80	478,00



МЕНЮ

18 октября 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	70,99	29,00	18,60	39,10	445,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,09	1,70	1,60	23,20	114,00
2008	02	БАТОН	30	3,10	2,20	0,90	14,60	75,00
Итого				80,19	32,90	21,10	76,90	634,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	11,05	3,80	4,60	19,00	123,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	66,71	17,80	18,30	15,70	298,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				87,41	25,90	23,70	84,70	639,00
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	11,01	3,80	4,50	19,00	123,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	66,77	17,80	18,30	15,70	298,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				87,42	25,90	23,60	84,70	639,00
7-11 лет (полдник)								
2011	2/1	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	45	3,92	3,30	0,40	28,90	109,00
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	34,07	3,20	2,90	5,20	65,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,20	0,00	15,00	61,00
Итого				39,48	6,70	3,30	49,10	235,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	13,75	4,70	5,70	23,70	153,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170/30	77,54	32,60	20,80	42,10	492,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,10	1,70	1,60	23,20	114,00
2008	02	БАТОН	30	3,10	2,20	0,90	14,60	75,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				102,89	45,40	29,50	128,10	923,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	13,75	4,70	5,70	23,70	153,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170/30	78,92	32,60	20,80	42,20	492,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,07	1,70	1,60	23,20	114,00
2008	02	БАТОН	30	3,10	2,20	0,90	14,60	75,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				104,24	45,40	29,50	128,20	923,00
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	13,77	4,70	5,70	23,70	153,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	78,53	20,90	21,60	18,50	351,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				101,93	29,90	28,10	92,30	722,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	13,96	4,70	5,80	23,90	155,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	78,40	20,90	21,50	18,50	350,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				101,99	29,90	28,10	92,40	723,00
7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	10,94	3,70	4,50	18,50	121,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	66,89	17,80	17,90	15,80	295,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				87,46	25,80	23,20	84,30	634,00
7-11 лет льготники (полдник)								
2011	2/1	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	45	3,90	3,30	0,40	28,90	109,00
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	34,04	3,20	2,90	5,20	65,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				39,43	6,70	3,30	49,00	234,00