

## МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200/10	18,25	6,10	11,80	30,60	254,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,19	3,00	3,10	27,30	150,00
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,70	10,90	47,50	251,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1,00	0,20	19,60	83,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
<b>Итого</b>				<b>80,44</b>	<b>18,90</b>	<b>26,30</b>	<b>137,30</b>	<b>782,00</b>
<b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	18,73	6,10	3,40	10,40	96,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	35,65	12,40	17,70	11,60	244,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,69	3,70	5,90	38,80	223,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,50	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>77,98</b>	<b>25,80</b>	<b>27,50</b>	<b>100,90</b>	<b>724,00</b>
<b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	22,47	6,10	3,40	10,30	96,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80	31,62	11,00	15,60	10,30	215,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,56	3,70	5,90	38,90	223,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,50	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>77,55</b>	<b>24,40</b>	<b>25,40</b>	<b>99,60</b>	<b>695,00</b>
<b>7-11 лет (полдник)</b>								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	50	24,54	8,90	11,80	18,40	195,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,20	0,00	15,00	61,00
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,30	1,40	15,90	77,00
<b>Итого</b>				<b>33,03</b>	<b>9,40</b>	<b>13,20</b>	<b>49,30</b>	<b>333,00</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,63	3,60	4,60	0,00	56,00
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	28,11	7,60	4,20	12,90	120,00
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200/10	18,03	6,10	11,80	30,60	254,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,98	3,00	3,10	27,30	150,00
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,70	10,90	47,50	251,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
<b>Итого</b>				<b>96,15</b>	<b>31,20</b>	<b>35,10</b>	<b>142,80</b>	<b>920,00</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,63	3,60	4,60	0,00	56,00
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200/10	18,35	6,10	11,80	30,60	254,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,19	3,00	3,10	27,30	150,00
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,70	10,90	47,50	251,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	23,39	7,60	4,20	12,90	120,00
<b>Итого</b>				<b>91,96</b>	<b>31,20</b>	<b>35,10</b>	<b>142,80</b>	<b>920,00</b>
<b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	28,09	7,60	4,20	12,90	120,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	39,53	13,70	19,50	12,90	269,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,12	4,40	7,10	46,70	268,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,50	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>93,63</b>	<b>29,30</b>	<b>31,30</b>	<b>112,60</b>	<b>818,00</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	23,41	7,60	4,20	12,90	120,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	39,84	13,80	19,90	12,90	274,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,05	4,40	7,00	46,50	267,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,50	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>89,20</b>	<b>29,40</b>	<b>31,60</b>	<b>112,40</b>	<b>822,00</b>
<b>7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)</b>								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	205	24,48	6,30	3,80	10,60	102,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	95	38,44	13,70	19,20	12,40	266,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,41	3,70	6,50	39,10	230,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,50	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>87,23</b>	<b>27,30</b>	<b>30,00</b>	<b>102,20</b>	<b>759,00</b>



**МЕНЮ**  
8 октября 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>								
2011	226	РЫБА ОТВАРНАЯ	80	55,06	20,20	6,40	0,30	139,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,07	3,20	5,40	21,40	148,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
<b>Итого</b>				<b>81,76</b>	<b>28,30</b>	<b>12,60</b>	<b>74,90</b>	<b>509,00</b>
<b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>								
2003	7	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	60	5,58	0,80	4,30	3,40	56,00
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	11,99	5,40	7,30	8,40	122,00
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	45,42	26,00	26,40	0,40	343,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,30	8,40	6,40	38,00	243,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,44	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>82,13</b>	<b>44,20</b>	<b>44,90</b>	<b>90,90</b>	<b>926,00</b>
<b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	11,97	5,40	7,40	8,40	122,00
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	45,57	26,10	26,50	0,40	344,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,38	8,40	6,50	37,90	243,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,44	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>76,75</b>	<b>43,50</b>	<b>40,90</b>	<b>87,40</b>	<b>871,00</b>
<b>7-11 лет (полдник)</b>								
2008	77/2	ПЕЧЕНЬЕ " ФОРТУНА"	80	26,40	5,80	7,60	57,70	324,00
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,75	0,00	0,00	22,80	92,00
<b>Итого</b>				<b>37,15</b>	<b>5,80</b>	<b>7,60</b>	<b>80,50</b>	<b>416,00</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	14,68	6,50	9,00	10,60	150,00
2011	226	РЫБА ОТВАРНАЯ	80	55,07	20,20	6,40	0,30	139,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,58	3,80	6,50	25,70	177,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
<b>Итого</b>				<b>99,96</b>	<b>35,40</b>	<b>22,70</b>	<b>89,80</b>	<b>688,00</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	14,69	6,50	9,00	10,60	150,00
2011	226	РЫБА ОТВАРНАЯ	80	55,05	20,20	6,40	0,30	139,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,55	3,80	6,50	25,70	177,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
<b>Итого</b>				<b>99,92</b>	<b>35,40</b>	<b>22,70</b>	<b>89,80</b>	<b>688,00</b>
<b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2003	7	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	100	9,36	1,30	7,00	5,60	92,00
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	14,71	6,60	9,00	10,50	151,00
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120/5	53,51	31,20	30,80	0,40	404,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	11,24	10,10	7,70	45,60	292,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,44	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>98,66</b>	<b>52,80</b>	<b>55,00</b>	<b>102,80</b>	<b>1 101,00</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>								
2003	7	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	100	9,30	1,30	7,30	5,60	94,00
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	14,81	6,60	9,20	10,70	153,00
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120/5	53,71	31,20	31,00	0,40	406,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	11,26	10,10	7,80	45,70	293,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,44	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>98,92</b>	<b>52,80</b>	<b>55,80</b>	<b>103,10</b>	<b>1 108,00</b>
<b>7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)</b>								
2003	7	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	65	7,17	0,90	5,10	4,90	69,00
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	13,03	5,50	7,30	9,30	125,00
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	45,66	26,20	26,50	0,40	345,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,10	8,50	6,20	38,40	243,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,46	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>84,82</b>	<b>44,70</b>	<b>45,60</b>	<b>93,70</b>	<b>944,00</b>

заведующий столовой

Е.Е.Паншина



**МЕНЮ**  
9 октября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>								
2011	798	КОТЛЕТЫ "СОЧНЫЕ"	100	43,93	19,10	23,80	5,60	314,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	15,62	3,40	4,40	14,50	113,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,20	0,00	14,90	61,00
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	16,50	0,60	0,60	14,30	68,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
<b>Итого</b>				<b>79,93</b>	<b>27,50</b>	<b>29,30</b>	<b>73,80</b>	<b>645,00</b>
<b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	60	9,70	3,40	9,20	2,80	108,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	12,02	6,00	5,50	16,20	138,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	43,66	12,00	12,80	3,40	176,00
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	6,97	6,70	5,00	39,60	230,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,95	0,20	0,20	27,00	111,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>81,70</b>	<b>31,90</b>	<b>33,20</b>	<b>110,30</b>	<b>848,00</b>
<b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	11,99	5,90	5,50	16,20	138,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	43,68	12,00	12,90	3,50	178,00
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	7,06	6,70	5,00	39,60	230,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,96	0,20	0,20	27,00	111,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>72,08</b>	<b>28,40</b>	<b>24,10</b>	<b>107,60</b>	<b>742,00</b>
<b>7-11 лет (полдник)</b>								
2011	425	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ	100	10,65	7,70	18,00	61,00	437,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,50	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,30	1,40	15,90	77,00
<b>Итого</b>				<b>26,15</b>	<b>8,00</b>	<b>19,40</b>	<b>95,70</b>	<b>590,00</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	14,71	7,30	6,70	20,20	171,00
2011	798	КОТЛЕТЫ "СОЧНЫЕ"	100	43,86	19,10	23,90	5,60	313,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,99	4,10	5,30	17,40	136,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,20	0,00	14,90	60,00
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	16,50	0,60	0,60	14,30	68,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
<b>Итого</b>				<b>96,95</b>	<b>35,50</b>	<b>37,00</b>	<b>96,90</b>	<b>837,00</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	14,71	7,30	6,70	20,20	171,00
2011	798	КОТЛЕТЫ "СОЧНЫЕ"	100	43,77	19,10	23,90	5,60	313,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,96	4,10	5,30	17,40	136,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,20	0,00	14,90	60,00
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	16,50	0,60	0,60	14,30	68,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
<b>Итого</b>				<b>96,83</b>	<b>35,50</b>	<b>37,00</b>	<b>96,90</b>	<b>837,00</b>
<b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	100	17,53	5,70	15,40	4,60	181,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	14,73	7,30	6,70	20,20	171,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	54,13	14,90	15,30	3,40	210,00
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	8,46	8,10	6,00	47,50	276,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,95	0,20	0,20	26,90	111,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>104,19</b>	<b>39,80</b>	<b>44,10</b>	<b>123,90</b>	<b>1 034,00</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	100	16,36	5,80	15,40	4,60	182,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	14,79	7,30	6,60	20,20	170,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	54,15	14,90	15,40	3,60	212,00
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	8,46	8,10	6,00	47,50	276,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,96	0,20	0,20	27,00	111,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>103,13</b>	<b>39,90</b>	<b>44,10</b>	<b>124,20</b>	<b>1 036,00</b>
<b>7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)</b>								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	60	11,41	3,50	8,40	2,80	101,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	13,17	5,90	5,90	16,10	141,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	43,17	11,90	12,20	3,00	169,00
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	6,71	6,70	4,80	39,20	226,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,00	0,20	0,20	28,00	115,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>83,86</b>	<b>31,80</b>	<b>32,00</b>	<b>110,40</b>	<b>837,00</b>

# МЕНЮ

10 октября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>								
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	150/5	46,61	17,50	23,50	2,40	293,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,08	1,70	1,60	23,20	114,00
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	24,00	0,90	0,20	8,70	44,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
<b>Итого</b>				<b>79,09</b>	<b>24,30</b>	<b>25,80</b>	<b>58,80</b>	<b>540,00</b>
<b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	15,30	4,00	9,50	8,90	138,00
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	58,83	14,40	20,60	30,20	364,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,04	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>84,57</b>	<b>22,50</b>	<b>30,70</b>	<b>92,50</b>	<b>719,00</b>
<b>7-11 лет ОБЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	15,28	4,00	9,60	8,90	138,00
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	58,90	14,40	20,60	30,20	364,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,04	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>84,62</b>	<b>22,50</b>	<b>30,80</b>	<b>92,50</b>	<b>719,00</b>
<b>7-11 лет (полдник)</b>								
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	8,22	8,30	16,40	60,90	424,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,20	0,00	15,00	61,00
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	16,50	0,60	0,60	14,30	68,00
<b>Итого</b>				<b>26,21</b>	<b>9,10</b>	<b>17,00</b>	<b>90,20</b>	<b>553,00</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,79	4,90	11,60	11,20	169,00
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	150/5	48,78	17,50	23,60	2,40	293,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,07	1,70	1,60	23,20	114,00
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	24,00	0,90	0,20	8,70	44,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
<b>Итого</b>				<b>100,04</b>	<b>29,20</b>	<b>37,50</b>	<b>70,00</b>	<b>709,00</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,79	4,90	11,60	11,20	170,00
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	150/5	46,61	17,50	23,60	2,40	293,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,08	1,70	1,60	23,20	114,00
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	24,00	0,90	0,20	8,70	44,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
<b>Итого</b>				<b>97,87</b>	<b>29,20</b>	<b>37,50</b>	<b>70,00</b>	<b>710,00</b>
<b>12-18 лет ОБЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,81	4,90	11,70	11,20	170,00
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	220/5	70,67	17,60	24,30	36,90	437,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,04	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>99,92</b>	<b>26,60</b>	<b>36,60</b>	<b>101,50</b>	<b>824,00</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,91	4,90	11,80	11,20	171,00
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	220/5	70,89	17,60	24,40	36,90	438,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,04	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>100,23</b>	<b>26,60</b>	<b>36,80</b>	<b>101,50</b>	<b>826,00</b>
<b>7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)</b>								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,29	4,00	9,40	9,20	138,00
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	59,41	14,60	21,00	30,50	369,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,06	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>86,16</b>	<b>22,70</b>	<b>31,00</b>	<b>93,10</b>	<b>724,00</b>

Утверждаю

 Директор  
 МАОУ СОШ № 2  
 Е.Л.Чумак/

# МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	8,21	0,50	3,10	1,50	35,00
2004	443.1	ПЛОВ С ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	200	45,70	22,90	9,70	33,50	314,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,51	0,20	0,00	15,10	62,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1,00	0,20	19,60	83,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
<b>Итого</b>				<b>82,62</b>	<b>28,80</b>	<b>13,50</b>	<b>94,20</b>	<b>583,00</b>
<b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	200/10	11,23	6,90	8,20	15,00	162,00
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	80	42,37	11,50	12,60	7,30	189,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,13	3,20	5,40	21,40	148,00
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	12,29	0,20	0,10	25,70	105,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>85,42</b>	<b>25,40</b>	<b>26,80</b>	<b>90,70</b>	<b>689,00</b>
<b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	200/10	11,21	6,90	8,20	14,90	162,00
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	80	42,40	11,50	12,60	7,40	189,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,21	3,20	5,50	21,40	148,00
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	12,29	0,20	0,10	25,70	105,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>85,51</b>	<b>25,40</b>	<b>26,90</b>	<b>90,70</b>	<b>689,00</b>
<b>7-11 лет (полдник)</b>								
2008	003	СЛОЙКА С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,70	10,90	47,50	251,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,20	0,00	15,00	61,00
<b>Итого</b>				<b>28,49</b>	<b>6,90</b>	<b>10,90</b>	<b>62,50</b>	<b>312,00</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	13,70	8,50	10,00	18,80	199,00
2004	443.1	ПЛОВ С ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	250	57,12	28,60	12,20	41,90	392,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,53	0,20	0,00	15,10	62,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1,00	0,20	19,60	83,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
<b>Итого</b>				<b>99,55</b>	<b>42,50</b>	<b>22,90</b>	<b>119,90</b>	<b>825,00</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	13,71	8,50	10,00	18,80	199,00
2004	443.1	ПЛОВ С ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	250	57,16	28,60	12,20	41,90	392,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,51	0,20	0,00	15,10	62,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1,00	0,20	19,60	83,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
<b>Итого</b>				<b>99,58</b>	<b>42,50</b>	<b>22,90</b>	<b>119,90</b>	<b>825,00</b>
<b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	13,72	8,50	10,00	18,70	200,00
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	100	52,92	14,40	15,20	9,30	232,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,63	3,80	6,60	25,70	178,00
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	12,23	0,20	0,10	25,60	105,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>101,91</b>	<b>30,50</b>	<b>32,40</b>	<b>100,60</b>	<b>800,00</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	13,80	8,50	10,20	18,70	201,00
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	100	52,73	14,30	15,20	9,40	232,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,65	3,80	6,60	25,70	178,00
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	12,29	0,20	0,10	25,70	105,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>101,87</b>	<b>30,40</b>	<b>32,60</b>	<b>100,80</b>	<b>801,00</b>
<b>7-11 лет ГПД льготники (обед 2 вариант)</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	200/10	12,27	6,70	8,20	14,70	159,00
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	80	42,08	11,70	12,90	8,30	195,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	16,92	3,20	5,30	21,30	146,00
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	12,80	0,20	0,10	26,80	109,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>86,47</b>	<b>25,40</b>	<b>27,00</b>	<b>92,40</b>	<b>694,00</b>