



МЕНЮ

1 октября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	51.02	19,70	19,90	9,20	294,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17.07	3,20	5,40	21,40	148,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7.24	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				77,73	27,80	26,10	83,80	664,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/14	17,16	4,60	4,70	14,00	117,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	41,54	12,00	12,80	3,40	176,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	15,57	3,40	4,40	14,50	113,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,50	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				85,16	23,60	22,40	72,00	567,00
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/14	17,14	4,60	4,70	14,00	117,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	41,56	12,00	12,90	3,50	178,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	15,64	3,40	4,50	14,40	114,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,50	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				85,24	23,60	22,60	72,00	570,00
7-11 лет (полдник)								
2011	2/1	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	45	3,92	3,30	0,40	28,90	109,00
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	34,07	3,20	2,90	5,20	65,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,20	0,00	15,00	61,00
Итого				39,48	6,70	3,30	49,10	235,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	23,64	6,40	6,40	17,50	154,00
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	51,00	19,70	19,90	9,20	294,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,51	3,80	6,50	25,70	177,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				104,79	34,80	33,60	105,60	847,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	23,64	6,40	6,40	17,50	154,00
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	51,00	19,60	19,90	9,20	294,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,49	3,80	6,50	25,70	177,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				104,77	34,70	33,60	105,60	847,00
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	25,66	7,00	7,00	17,50	161,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	51,49	14,90	15,30	3,40	210,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	18,79	4,10	5,40	17,30	137,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,50	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				106,83	29,60	28,20	78,30	669,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	25,68	7,00	6,80	17,50	160,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	51,51	14,90	15,40	3,60	212,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	18,80	4,10	5,40	17,50	137,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,50	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				106,89	29,60	28,10	78,70	670,00

МЕНЮ
2 октября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,19	19,50	12,40	18,60	250,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,24	8,40	6,40	38,00	243,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,97	1,60	1,60	17,20	90,00
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	100	20,00	0,80	0,20	7,30	37,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				77,80	34,50	21,10	105,60	709,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	13,75	3,90	9,40	9,80	141,00
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	90/5	45,36	19,70	14,70	5,10	231,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,63	3,70	5,90	38,80	223,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,95	0,20	0,20	27,00	111,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				81,09	31,10	30,70	102,00	791,00
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	13,83	3,90	9,50	9,90	141,00
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90	40,51	19,70	10,70	5,00	194,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,56	3,70	5,90	38,90	223,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,96	0,20	0,20	27,00	111,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				76,26	31,10	26,80	102,10	754,00
7-11 лет (полдник)								
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,70	10,90	47,50	251,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,50	0,00	0,00	18,80	76,00
Итого				35,50	6,70	10,90	66,30	327,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,89	4,80	11,50	12,30	173,00
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,18	19,50	12,40	18,60	250,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	11,11	10,10	7,70	45,60	291,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,97	1,60	1,60	17,20	90,00
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	100	20,00	0,80	0,20	7,30	37,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				96,55	41,00	33,90	125,50	930,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,89	4,80	11,50	12,30	173,00
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,18	19,50	12,40	18,60	250,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	11,09	10,10	7,70	45,60	291,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,97	1,60	1,60	17,20	90,00
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	100	20,00	0,80	0,20	7,30	37,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				96,53	41,00	33,90	125,50	930,00
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,99	4,80	11,60	12,30	174,00
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	49,91	21,90	15,90	5,60	253,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,12	4,40	7,10	46,70	268,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,95	0,20	0,20	26,90	111,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				91,37	34,90	35,30	112,80	891,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,94	4,80	11,70	12,30	175,00
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	50,08	21,90	16,20	5,60	256,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,07	4,50	7,00	46,70	268,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,96	0,20	0,20	27,00	111,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				91,45	35,00	35,60	112,90	895,00

**МЕНЮ**

3 октября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ	100	40,48	26,00	22,30	0,30	307,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	15,57	3,40	4,40	14,50	113,00
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,75	0,00	0,00	22,80	92,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				69,20	33,60	27,20	62,10	601,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	21,25	4,90	8,20	13,40	148,00
2011	232/330	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50	38,25	13,60	13,20	5,20	194,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	14,62	3,10	3,70	25,00	146,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,04	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				84,55	25,70	25,70	97,00	705,00
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	21,22	4,90	8,20	13,40	148,00
2011	232/330	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50	38,26	13,60	13,30	5,30	195,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	14,63	3,10	3,80	25,00	146,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,04	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				84,55	25,70	25,90	97,10	706,00
7-11 лет (полдник)								
2008	78/1	ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ"	100	17,00	5,70	4,60	72,80	355,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,20	0,00	15,00	61,00
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	120	13,20	0,50	0,50	11,40	55,00
Итого				31,69	6,40	5,10	99,20	471,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	26,05	6,00	10,20	16,80	183,00
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ	100	40,48	26,00	22,40	0,30	307,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	18,66	4,10	5,30	17,40	136,00
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,75	0,00	0,00	22,80	92,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				98,35	40,30	38,40	81,80	807,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	26,06	6,00	10,20	16,80	183,00
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ	100	40,47	26,00	22,30	0,30	307,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,93	4,10	5,30	17,40	136,00
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,75	0,00	0,00	22,80	92,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				97,61	40,30	38,30	81,80	807,00
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	26,06	5,90	10,10	16,80	183,00
2011	232/330	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70/50	49,49	18,40	15,70	5,90	238,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	17,35	3,70	4,20	30,00	173,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,04	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				103,34	32,10	30,60	106,10	811,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	26,13	6,00	10,40	16,90	186,00
2011	232/330	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70/50	49,89	18,50	16,10	6,20	243,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	17,42	3,70	4,30	30,00	174,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,04	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				103,88	32,30	31,40	106,50	820,00

Утверждаю



Директор
 MAOU СОШ № 2
 /Е.Л.Чумак/

МЕНЮ

4 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	69,59	29,00	18,60	39,10	445,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,08	1,70	1,60	23,20	114,00
2008	02	БАТОН	30	3,10	2,20	0,90	14,60	75,00
Итого				78,77	32,90	21,10	76,90	634,00

заведующий столовой

Е. Е. Панышина