

Утверждаю

Директор
МАОУ СОШ № 2
/Е.Л.Чумак/**МЕНЮ**
30 сентября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	17,71	5,90	7,60	0,00	94,00
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	20,19	4,80	11,30	31,70	249,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,97	3,00	3,10	27,30	150,00
2008	111	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ	100	30,00	9,00	20,60	41,80	419,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
Итого				79,08	24,80	42,90	113,10	956,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,38	4,50	6,50	7,10	105,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/60	46,30	21,50	12,00	3,90	236,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,75	5,60	4,90	35,90	210,00
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	12,26	0,20	0,10	25,60	105,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				86,09	35,40	24,00	93,80	741,00
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,35	4,50	6,60	7,10	106,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/60	41,40	18,90	11,70	4,00	219,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,81	5,60	4,90	35,90	211,00
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	12,29	0,20	0,10	25,70	105,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				81,25	32,80	23,80	94,00	726,00
7-11 лет (полдник)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	60	25,80	7,90	14,60	19,00	216,00
2011	375	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,20	0,00	15,00	61,00
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,30	1,40	15,90	77,00
2004	03	ФРУКТЫ	100	11,00	0,40	0,40	9,50	46,00
Итого				45,30	8,80	16,40	59,40	400,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	17,71	5,90	7,60	0,00	94,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,22	5,40	8,00	8,90	130,00
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	20,19	4,80	11,30	31,70	249,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,97	3,00	3,10	27,30	150,00
2008	111	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ	100	30,00	9,00	20,60	41,80	419,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				101,49	32,30	51,10	134,20	1 131,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	17,73	5,90	7,60	0,00	94,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,23	5,40	8,00	8,90	130,00
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	20,19	4,80	11,30	31,70	249,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,97	3,00	3,10	27,30	150,00
2008	111	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ	100	30,00	9,00	20,60	41,80	419,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				101,51	32,30	51,10	134,20	1 131,00
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,27	5,40	8,20	8,90	132,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/60	56,98	26,70	15,20	4,00	292,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,27	6,80	5,80	43,20	253,00
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	12,29	0,20	0,10	25,70	105,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				102,21	42,70	29,80	103,10	867,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,27	5,50	8,30	8,90	132,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/60	57,02	26,70	15,30	4,00	292,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,38	6,80	5,90	43,30	254,00
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	12,29	0,20	0,10	25,70	105,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				102,36	42,80	30,10	103,20	868,00

заведующий столовой

Е.Е.Паньшина