

МЕНЮ
23 сентября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	17,64	5,70	11,40	29,20	243,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,97	1,70	1,60	23,20	114,00
2008	111	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ	100	30,00	9,00	20,60	41,80	419,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1,00	0,20	19,60	83,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
Итого				78,61	19,50	34,10	126,10	903,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	18,69	6,10	3,40	10,30	96,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	51,53	14,90	15,30	3,40	210,00
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	6,38	4,40	4,70	31,20	185,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,44	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				86,44	29,00	23,90	85,60	653,00
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	18,68	6,10	3,40	10,30	96,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	51,60	14,90	15,40	3,50	211,00
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	6,45	4,40	4,80	31,20	185,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,44	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				86,57	29,00	24,10	85,70	654,00
7-11 лет (полдник)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	60	25,80	7,90	14,60	19,00	216,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,20	0,00	15,00	61,00
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,30	1,40	15,90	77,00
Итого				34,30	8,40	16,00	49,90	354,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	23,36	7,60	4,20	12,90	120,00
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	17,64	5,70	11,40	29,20	243,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,97	1,70	1,60	23,20	114,00
2008	111	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ	100	30,00	9,00	20,60	41,80	419,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1,00	0,20	19,60	83,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				103,17	29,20	38,50	151,20	1 068,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	23,36	7,60	4,20	12,90	120,00
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	17,65	5,70	11,40	29,20	243,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,97	1,70	1,60	23,20	114,00
2008	111	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ	100	30,00	9,00	20,60	41,80	419,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1,00	0,20	19,60	83,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				103,19	29,20	38,50	151,20	1 068,00
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	23,47	7,70	4,30	12,90	121,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	61,63	17,70	18,90	3,50	255,00
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	180	7,63	5,20	5,60	37,30	221,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,44	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				102,57	34,20	29,30	94,40	759,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	23,21	7,60	4,10	12,90	119,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	61,77	17,80	18,70	3,60	253,00
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	180	7,74	5,20	5,70	37,30	222,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,44	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				102,57	34,20	29,00	94,50	756,00