



## МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	68,60	29,00	18,60	39,10	445,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,97	1,70	1,60	23,20	114,00
2008	02	БАТОН	30	3,10	2,20	0,90	14,60	75,00
<b>Итого</b>				<b>77,66</b>	<b>32,90</b>	<b>21,10</b>	<b>76,90</b>	<b>634,00</b>
<b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	10,89	3,80	4,50	18,90	122,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	63,80	17,80	18,30	15,70	299,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>84,34</b>	<b>25,90</b>	<b>23,60</b>	<b>84,60</b>	<b>639,00</b>
<b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	10,91	3,80	4,50	18,90	122,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	63,74	17,80	18,20	15,70	298,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>84,29</b>	<b>25,90</b>	<b>23,50</b>	<b>84,60</b>	<b>638,00</b>
<b>7-11 лет (полдник)</b>								
2011	2/1	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	45	3,92	3,30	0,40	28,90	109,00
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	34,07	3,20	2,90	5,20	65,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,20	0,00	15,00	61,00
<b>Итого</b>				<b>39,48</b>	<b>6,70</b>	<b>3,30</b>	<b>49,10</b>	<b>235,00</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	13,67	4,70	5,60	23,70	153,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170/30	76,45	32,60	20,80	42,10	492,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,96	1,70	1,60	23,20	114,00
2008	02	БАТОН	30	3,10	2,20	0,90	14,60	75,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
<b>Итого</b>				<b>101,58</b>	<b>45,40</b>	<b>29,40</b>	<b>128,10</b>	<b>923,00</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	13,71	4,70	5,70	23,70	153,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170/30	76,42	32,60	20,80	42,10	492,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,96	1,70	1,60	23,20	114,00
2008	02	БАТОН	30	3,10	2,20	0,90	14,60	75,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
<b>Итого</b>				<b>101,59</b>	<b>45,40</b>	<b>29,50</b>	<b>128,10</b>	<b>923,00</b>
<b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	13,85	4,70	5,80	23,70	154,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	74,91	20,90	21,40	18,40	350,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,23	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>98,39</b>	<b>29,90</b>	<b>28,00</b>	<b>92,10</b>	<b>722,00</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	13,67	4,70	5,70	23,60	153,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	75,06	20,90	21,70	18,50	353,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,25	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>98,38</b>	<b>29,90</b>	<b>28,20</b>	<b>92,10</b>	<b>724,00</b>