



МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА	100	51,86	21,90	8,00	7,40	182,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,64	3,70	5,90	38,80	223,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,86	1,60	1,60	17,20	90,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				71,77	31,40	16,00	87,90	584,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОйлЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,93	5,70	8,90	13,40	157,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	80	46,34	19,50	6,20	0,20	134,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,03	3,20	5,40	21,40	148,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,95	0,20	0,20	27,00	111,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				89,66	32,20	21,20	83,30	635,00
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОйлЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,93	5,70	8,90	13,40	157,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	70	40,56	17,10	5,40	0,20	118,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,13	3,20	5,50	21,40	148,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,96	0,20	0,20	27,00	111,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				83,98	29,80	20,50	83,30	619,00
7-11 лет (полдник)								
2008	77/2	ПЕЧЕНЬЕ " ФОРТУНА"	80	26,40	5,80	7,60	57,70	324,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,97	3,00	3,10	27,30	150,00
Итого				36,37	8,80	10,70	85,00	474,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОйлЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,87	7,00	11,00	16,80	195,00
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА.	100	51,91	22,00	8,00	7,40	182,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,18	4,40	7,10	46,60	268,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,86	1,60	1,60	17,20	90,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				95,22	39,20	28,20	112,50	824,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОйлЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,87	7,00	11,00	16,80	195,00
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА.	100	51,90	22,00	8,00	7,40	182,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,19	4,40	7,20	46,60	268,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,86	1,60	1,60	17,20	90,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				95,22	39,20	28,30	112,50	824,00
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОйлЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,02	7,00	11,50	16,90	199,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	90	52,11	22,00	7,00	0,30	151,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,25	3,80	6,40	25,70	176,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,94	0,20	0,20	26,90	111,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				102,72	36,60	25,60	91,10	722,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОйлЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,86	7,00	11,00	16,80	195,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	90	52,14	22,00	7,00	0,30	151,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,36	3,80	6,50	25,70	177,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,96	0,20	0,20	27,20	112,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				102,72	36,60	25,20	91,30	720,00