

Утверждаю



Директор  
МАОУ СОШ № 2  
/Е.П. Чумаков

## МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>								
2011	235	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ	100	45,69	19,60	12,90	9,20	231,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,03	3,20	5,40	21,40	148,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,20	0,00	14,90	60,00
2004	03	ФРУКТЫ	160	17,60	0,60	0,60	15,20	73,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
<b>Итого</b>				<b>83,01</b>	<b>25,70</b>	<b>19,20</b>	<b>73,00</b>	<b>556,00</b>
<b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	8,26	0,70	3,10	2,20	41,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	13,75	3,90	9,40	9,80	140,00
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	44,98	19,50	12,40	18,60	251,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,26	8,40	6,40	38,00	243,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,44	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>86,09</b>	<b>36,10</b>	<b>31,80</b>	<b>109,30</b>	<b>837,00</b>
<b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	13,76	3,90	9,30	9,90	140,00
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	45,08	19,50	12,50	18,50	251,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,35	8,40	6,50	38,00	244,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,44	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>78,04</b>	<b>35,40</b>	<b>28,80</b>	<b>107,10</b>	<b>797,00</b>
<b>7-11 лет (полдник)</b>								
2008	78/1	ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ"	150	25,50	8,60	6,80	109,10	533,00
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,75	0,00	0,00	22,80	92,00
<b>Итого</b>				<b>36,25</b>	<b>8,60</b>	<b>6,80</b>	<b>131,90</b>	<b>625,00</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,91	4,80	11,50	12,30	173,00
2011	235	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ	100	45,70	19,60	13,00	9,10	231,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,42	3,80	6,50	25,70	177,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,20	0,00	15,00	61,00
2004	03	ФРУКТЫ	160	17,60	0,60	0,60	15,20	73,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
<b>Итого</b>				<b>104,52</b>	<b>33,20</b>	<b>32,10</b>	<b>101,80</b>	<b>804,00</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,91	4,80	11,50	12,30	173,00
2011	235	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ	100	45,69	19,60	13,00	9,10	231,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,43	3,80	6,50	25,70	177,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,20	0,00	15,00	61,00
2004	03	ФРУКТЫ	160	17,60	0,60	0,60	15,20	73,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
<b>Итого</b>				<b>104,52</b>	<b>33,20</b>	<b>32,10</b>	<b>101,80</b>	<b>804,00</b>
<b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	13,62	1,10	5,30	3,70	70,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,01	4,80	11,50	12,40	173,00
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	45,05	19,50	12,70	18,60	253,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	10,91	10,10	7,50	45,50	290,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,43	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>96,42</b>	<b>39,10</b>	<b>37,50</b>	<b>120,90</b>	<b>948,00</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	13,79	1,10	5,20	3,70	69,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,91	4,80	11,50	12,30	173,00
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	44,84	19,50	12,20	18,50	248,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	11,03	10,10	7,60	45,50	291,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,45	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>96,41</b>	<b>39,10</b>	<b>37,00</b>	<b>120,70</b>	<b>943,00</b>

заведующий столовой Е.Е.Паньшина





Утверждаю  
 Директор  
 МАОУ СОШ № 2  
 /Е. П. Чумак/

## МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>								
			20	14,15	4,70	6,10	0,00	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	100	48,28	21,30	12,00	4,20	210,00
2011	798	КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"	150	15,57	3,40	4,40	14,50	114,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200/15/5	2,51	0,20	0,00	15,10	62,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		82,91	33,80	23,00	58,30	550,00
<b>Итого</b>								
<b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	13,70	0,80	5,10	2,50	59,00
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	7,87	5,70	7,30	12,20	137,00
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	45,36	26,00	26,40	0,40	343,00
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	7,81	15,70	5,30	32,70	241,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,04	0,50	0,10	32,10	132,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ		85,19	52,30	44,70	101,20	997,00
<b>Итого</b>								
<b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	8,18	0,50	3,10	1,50	35,00
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	7,84	5,70	7,30	12,20	137,00
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	45,51	26,00	26,40	0,40	344,00
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	8,00	15,70	5,40	32,80	242,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,04	0,50	0,10	32,10	132,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ		79,97	52,00	42,80	100,30	975,00
<b>Итого</b>								
<b>7-11 лет (полдник)</b>								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	50	24,49	8,90	11,80	18,40	195,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,87	1,60	1,60	17,30	90,00
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,30	1,40	15,90	77,00
<b>Итого</b>								
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,19	4,70	6,10	0,00	75,00
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	9,53	6,90	9,00	15,20	169,00
2011	798	КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"	100	48,29	21,30	12,00	4,20	210,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	18,66	4,10	5,30	17,40	136,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200/15/5	2,51	0,20	0,00	15,10	62,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		95,58	41,40	32,90	76,40	741,00
<b>Итого</b>								
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,16	4,70	6,10	0,00	75,00
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	9,53	6,90	9,00	15,20	169,00
2011	798	КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"	100	48,29	21,30	12,00	4,20	210,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	18,69	4,10	5,30	17,40	136,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200/15/5	2,51	0,20	0,00	15,10	62,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		95,58	41,40	32,90	76,40	741,00
<b>Итого</b>								
<b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	13,79	0,80	5,30	2,50	60,00
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	9,55	6,90	9,10	15,20	170,00
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120/5	53,64	31,20	30,90	0,40	406,00
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	9,63	18,80	6,50	39,30	291,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,03	0,50	0,10	32,10	132,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ		97,04	61,80	52,40	110,80	1 144,00
<b>Итого</b>								
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	13,57	0,80	5,10	2,40	59,00
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	9,52	6,90	8,60	14,90	164,00
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120/5	53,92	31,30	31,20	0,40	408,00
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	9,70	18,70	6,60	39,10	291,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	7,91	0,40	0,10	31,90	131,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ		97,03	61,70	52,10	110,00	1 138,00
<b>Итого</b>								