

Утверждаю



Директор

МАГУ СОШ № 2

/Е. Л. Чумак/

МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,80	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	19,11	5,50	11,60	31,20	251,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,97	3,00	3,10	27,30	150,00
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	45,00	5,00	4,30	30,30	179,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
Итого				85,08	15,70	27,60	101,20	699,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	36	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	60	7,81	3,10	4,60	7,70	85,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,38	4,50	6,50	7,10	105,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	90/5	40,50	12,40	21,60	11,60	279,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,75	5,60	4,90	35,90	210,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,50	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				84,34	29,20	38,10	102,40	840,00
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,39	4,50	6,40	7,10	105,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	90/5	40,59	12,40	21,80	11,70	281,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,83	5,60	4,90	36,00	211,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,50	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				76,71	26,10	33,60	94,90	758,00
7-11 лет (полдник)								
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,70	10,90	47,50	251,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,20	0,00	15,00	61,00
Итого				28,49	6,90	10,90	62,50	312,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,20	5,40	8,00	8,90	130,00
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	19,12	5,50	11,60	31,20	252,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,97	3,00	3,10	27,30	150,00
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	45,00	5,00	4,30	30,30	179,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				97,69	23,10	27,50	122,20	800,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,20	5,40	8,00	8,90	130,00
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	19,12	5,50	11,60	31,20	252,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,96	3,00	3,10	27,30	150,00
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	45,00	5,00	4,30	30,30	179,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				97,68	23,10	27,50	122,20	800,00
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	36	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	13,08	5,10	8,00	13,00	144,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,20	5,40	7,90	8,90	129,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	44,68	13,80	23,80	13,00	309,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,42	6,70	6,00	43,10	253,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,50	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				99,28	34,60	46,20	118,10	996,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	36	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	13,07	5,10	7,90	13,00	144,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/9	20,85	5,40	7,80	8,70	128,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	44,66	13,70	23,20	12,90	304,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,79	6,70	5,50	42,80	247,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,50	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				98,27	34,50	44,90	117,50	984,00

заведующий столовой

Е. Е. Паньшина