



МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	798	КОТЛЕТЫ "СОЧНЫЕ"	100	46,02	19,10	23,80	5,60	313,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	15,56	3,40	4,40	14,50	113,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,20	0,00	14,90	60,00
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	16,50	0,60	0,60	14,30	68,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				81,97	27,50	29,30	73,80	643,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	60	9,79	3,50	9,20	2,80	109,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	12,02	6,00	5,50	16,20	138,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	41,59	12,00	12,80	3,50	177,00
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	6,87	6,70	4,90	39,60	229,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,95	0,20	0,20	27,00	111,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				79,62	32,00	33,10	110,40	849,00
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	60	9,72	3,40	9,20	2,80	108,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	11,98	6,00	5,50	16,20	138,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	41,60	12,00	12,80	3,40	177,00
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	6,87	6,70	4,90	39,60	229,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,94	0,20	0,20	27,00	111,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				79,51	31,90	33,10	110,30	848,00
7-11 лет (полдник)								
2008	003	СЛОЙКА С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,70	10,90	47,50	251,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,20	0,00	15,00	61,00
Итого				28,49	6,90	10,90	62,50	312,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	14,72	7,30	6,70	20,20	171,00
2011	798	КОТЛЕТЫ "СОЧНЫЕ"	100	46,04	19,10	23,90	5,60	314,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	18,68	4,10	5,30	17,40	136,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,20	0,00	15,00	61,00
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	16,50	0,60	0,60	14,30	68,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				99,83	35,50	37,00	97,00	839,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	14,71	7,30	6,70	20,20	171,00
2011	798	КОТЛЕТЫ "СОЧНЫЕ"	100	46,02	19,10	23,80	5,60	313,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	18,69	4,10	5,30	17,40	136,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,20	0,00	14,90	60,00
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	16,50	0,60	0,60	14,30	68,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				99,80	35,50	36,90	96,90	837,00
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	100	16,20	5,70	15,30	4,60	180,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	14,75	7,30	6,90	20,20	172,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	51,62	14,90	15,30	3,40	210,00
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	8,33	8,10	6,00	47,40	276,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,93	0,20	0,20	27,00	111,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				100,23	39,80	44,20	123,90	1 034,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	100	16,36	5,80	15,40	4,60	182,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	14,79	7,30	6,60	20,20	170,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	51,51	14,90	15,40	3,60	212,00
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	8,40	8,10	6,00	47,50	276,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,97	0,20	0,20	27,00	111,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				100,43	39,90	44,10	124,20	1 036,00

Утверждаю


 Директор
 МАОУ СОШ № 2
 /Е.Л.Чумак/

МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	150/5	46,46	17,50	23,50	2,40	293,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,97	1,70	1,60	23,20	114,00
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	24,00	0,90	0,20	8,70	44,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				78,82	24,30	25,80	58,80	540,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	15,37	4,00	9,50	8,90	138,00
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	56,93	14,40	20,60	30,20	365,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,04	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				82,75	22,50	30,70	92,50	720,00
7-11 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	15,32	4,00	9,50	8,90	138,00
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	56,95	14,50	20,60	30,30	364,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,04	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				82,71	22,60	30,70	92,60	719,00
7-11 лет (полдник)								
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	8,16	8,30	16,40	60,90	424,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,20	0,00	15,00	61,00
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	16,50	0,60	0,60	14,30	68,00
Итого				26,15	9,10	17,00	90,20	553,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,88	4,90	11,70	11,20	170,00
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	150/5	46,47	17,50	23,60	2,40	293,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,98	1,70	1,60	23,20	114,00
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	24,00	0,90	0,20	8,70	44,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				97,72	29,20	37,60	70,00	710,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,86	4,90	11,60	11,20	170,00
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	150/5	46,47	17,50	23,50	2,40	293,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,97	1,70	1,60	23,20	114,00
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	24,00	0,90	0,20	8,70	44,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				97,70	29,20	37,40	70,00	710,00
12-18 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,93	4,90	11,70	11,20	170,00
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	220/5	68,24	17,60	24,10	36,90	435,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,04	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				97,61	26,60	36,40	101,50	822,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,98	4,90	11,80	11,20	171,00
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	220/5	68,49	17,60	24,40	36,90	438,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,04	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
Итого				96,71	25,10	36,60	92,50	785,00

заведующий столовой

Е.Е.Паньшина

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	17,71	5,90	7,60	0,00	94,00
2004	443.1	ПЛОВ С ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА	230	57,99	26,30	11,20	38,60	361,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,51	0,20	0,00	15,10	62,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				80,61	36,60	19,30	78,20	606,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	200/10	11,21	6,90	8,20	15,00	162,00
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	90	39,08	13,00	13,90	8,30	210,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	16,97	3,20	5,40	21,40	147,00
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	12,29	0,20	0,10	25,70	105,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				81,96	26,90	28,10	91,70	709,00
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	200/10	11,26	6,90	8,10	15,00	161,00
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА"	90	39,00	13,00	13,70	8,40	208,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,11	3,20	5,50	21,40	148,00
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	12,29	0,20	0,10	25,70	105,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				82,06	26,90	27,90	91,80	707,00
7-11 лет (полдник)								
2011	425	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ	100	10,56	7,70	18,00	61,00	437,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,50	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,30	1,40	15,90	77,00
Итого				26,06	8,00	19,40	95,70	590,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	17,72	5,90	7,60	0,00	94,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	13,71	8,50	10,00	18,80	199,00
2004	443.1	ПЛОВ С ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА	230	58,01	26,30	11,20	38,60	361,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,51	0,20	0,00	15,10	62,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				94,34	45,10	29,30	97,00	805,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	17,72	5,90	7,60	0,00	94,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	13,66	8,50	10,00	18,80	199,00
2004	443.1	ПЛОВ С ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА	230	58,00	26,30	11,20	38,60	361,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,50	0,20	0,00	15,10	62,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				94,28	45,10	29,30	97,00	805,00
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	13,75	8,50	10,00	18,70	199,00
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	100/5	48,37	14,50	19,40	9,30	269,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,46	3,80	6,50	25,70	177,00
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	12,29	0,20	0,10	25,70	105,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				97,26	30,60	36,50	100,70	835,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	13,75	8,50	10,20	18,70	201,00
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	100/5	48,28	14,40	19,40	9,40	269,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,53	3,80	6,60	25,70	178,00
2011	375.1	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	12,29	0,20	0,10	25,70	105,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				97,25	30,50	36,80	100,80	838,00