

Утверждаю


 Директор
 МАОУ СОШ № 2
 /Е.Д. Чумаков/

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200/10	18,03	6,10	11,80	30,60	254,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,97	3,00	3,10	27,30	150,00
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,70	10,90	47,50	251,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1,00	0,20	19,60	83,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
Итого				80,00	18,90	26,30	137,30	782,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	46	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	5,03	0,70	3,10	6,60	58,00
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	18,69	6,10	3,40	10,30	96,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	90/5	40,55	12,40	21,60	11,60	280,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,69	3,70	6,00	38,90	224,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,50	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				87,85	26,50	34,60	107,50	819,00
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	18,65	6,10	3,40	10,30	96,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	35,75	12,40	17,70	11,60	245,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,69	3,70	6,00	38,90	224,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,50	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				77,98	25,80	27,60	100,90	726,00
7-11 лет (полдник)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	50	24,38	8,90	11,80	18,40	194,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	0,20	0,00	14,90	60,00
2008	1	КОНФЕТЫ	20	7,00	0,30	1,40	15,90	77,00
Итого				32,87	9,40	13,20	49,20	331,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	23,40	7,60	4,20	12,90	120,00
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200/10	18,03	6,10	11,80	30,60	254,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,97	3,00	3,10	27,30	150,00
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,70	10,90	47,50	251,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1,00	0,20	19,60	83,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				104,60	28,60	30,70	162,40	947,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200/10	18,03	6,10	11,80	30,60	254,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,97	3,00	3,10	27,30	150,00
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,70	10,90	47,50	251,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,80	1,00	0,20	19,60	83,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	23,40	7,60	4,20	12,90	120,00
Итого				104,60	28,60	30,70	162,40	947,00
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	46	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	8,46	1,20	5,20	11,10	97,00
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	23,50	7,60	4,30	12,90	121,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	44,61	13,80	23,60	12,90	307,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,25	4,40	7,20	46,50	269,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,50	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				102,71	30,60	40,80	123,50	955,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	46	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	8,54	1,20	5,50	10,80	99,00
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	23,48	7,60	4,30	12,70	120,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	44,77	13,80	23,70	12,80	308,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,04	4,40	7,00	46,50	267,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,50	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				102,73	30,60	41,00	122,90	955,00



МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	226	РЫБА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	100/5	55,95	25,00	11,90	0,40	208,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,01	3,20	5,40	21,40	148,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				82,60	33,10	18,10	75,00	578,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2003	7	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	60	5,61	0,80	4,30	3,40	55,00
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	11,93	5,40	7,30	8,40	122,00
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	45,37	26,00	26,40	0,40	343,00
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,29	8,40	6,40	38,00	243,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,46	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				82,06	44,20	44,90	90,90	925,00
7-11 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2003	7	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	60	5,65	0,80	4,30	3,40	55,00
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	11,93	5,40	7,30	8,40	122,00
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	45,37	26,00	26,40	0,40	343,00
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,19	8,40	6,40	38,00	242,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,44	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				81,99	44,20	44,90	90,90	924,00
7-11 лет (полдник)								
2008	77/2	ПЕЧЕНЬЕ " ФОРТУНА"	80	26,40	5,80	7,60	57,70	324,00
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,75	0,00	0,00	22,80	92,00
Итого				37,15	5,80	7,60	80,50	416,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	14,67	6,50	9,00	10,60	150,00
2011	226	РЫБА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	100/5	55,95	25,00	11,90	0,40	208,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,44	3,80	6,50	25,70	177,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				100,70	40,20	28,20	89,90	757,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	14,67	6,50	9,00	10,60	150,00
2011	226	РЫБА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	100/5	55,95	25,00	11,90	0,40	208,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,44	3,80	6,50	25,70	177,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,26	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				100,72	40,20	28,20	89,90	757,00
12-18 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2003	7	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	100	9,38	1,40	7,10	5,70	92,00
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	14,74	6,60	9,00	10,60	150,00
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120/5	53,47	31,20	30,80	0,40	404,00
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	11,18	10,10	7,80	45,60	292,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,44	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				98,60	52,90	55,20	103,00	1 100,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2003	7	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	100	9,32	1,30	6,90	5,70	91,00
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	14,79	6,60	9,10	10,80	152,00
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120/5	53,71	31,20	31,00	0,40	404,00
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	11,11	10,10	7,70	45,70	292,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,46	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				98,80	52,80	55,20	103,30	1 103,00

заведующий столовой

Е.Е. Панышина