

Утверждаю

И.о. Директора
МАОУ СОШ № 2
/М.В. Колташева/**МЕНЮ**
26 апреля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	11,16	0,50	3,10	1,50	35,00
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	47,22	21,80	11,90	5,60	217,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,44	3,40	4,40	14,50	113,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,20	0,00	14,90	60,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				76,41	30,10	19,90	61,00	514,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	11,82	4,20	4,70	24,30	146,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	62,84	17,90	18,30	16,10	300,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,02	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				85,81	26,20	23,60	93,80	663,00
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	11,89	4,20	4,70	24,40	147,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	55,39	15,80	16,30	14,20	266,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,02	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				78,43	24,10	21,60	92,00	630,00
7-11 лет (полдник)								
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	50	7,41	3,30	4,50	28,90	146,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,91	3,00	3,10	19,50	119,00
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	20,00	0,60	0,60	15,20	73,00
Итого				35,32	6,90	8,20	63,60	338,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	11,17	0,50	3,10	1,50	35,00
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	14,79	5,30	5,90	30,40	183,00
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	47,23	21,90	11,90	5,60	217,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,34	4,10	5,30	17,40	136,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,20	0,00	15,00	61,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				94,12	36,20	26,70	94,40	721,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	11,16	0,50	3,10	1,50	35,00
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	14,79	5,30	5,90	30,40	183,00
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	47,23	21,90	11,90	5,60	217,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,33	4,10	5,30	17,40	136,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,20	0,00	15,00	61,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				94,10	36,20	26,70	94,40	721,00
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	14,89	5,30	5,90	30,50	185,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	74,03	21,00	21,80	18,90	356,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,02	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				100,08	30,40	28,30	102,80	758,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/9	14,78	5,30	5,80	30,50	184,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	74,15	21,10	21,90	19,30	358,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,01	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				100,07	30,50	28,30	103,20	759,00