



МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2004	454	"КОЛОБКИ" МЯСО - КАРТОФЕЛЬНЫЕ С СОУСОМ	80/50	41,53	12,50	15,80	10,40	234,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,35	5,60	4,90	36,00	210,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,60	0,20	0,00	15,10	62,00
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	22,80	0,90	0,20	8,70	44,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				75,41	23,40	21,40	94,70	639,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	18,86	4,50	6,60	8,90	114,00
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	54,19	14,40	20,70	30,20	365,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	9,49	0,30	0,10	26,00	108,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				84,67	22,80	27,90	86,40	672,00
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	18,76	4,60	6,60	8,90	114,00
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	170/5	51,45	13,70	19,70	28,00	346,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	9,50	0,30	0,10	26,10	108,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				81,83	22,20	26,90	84,90	653,00
7-11 лет (полдник)								
2008	77/2	ПЕЧЕНЬЕ " ФОРТУНА"	80	24,80	5,80	7,60	57,70	324,00
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,50	0,00	0,00	22,80	92,00
Итого				35,30	5,80	7,60	80,50	416,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	22,99	5,60	8,20	11,30	141,00
2004	454	"КОЛОБКИ" МЯСО - КАРТОФЕЛЬНЫЕ С СОУСОМ	80/50	41,48	12,50	15,90	10,50	235,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,95	6,80	5,90	43,20	253,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,60	0,20	0,00	15,10	62,00
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	22,68	0,90	0,20	8,70	44,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				99,83	30,20	30,70	113,30	824,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	23,00	5,50	8,10	11,10	140,00
2004	454	"КОЛОБКИ" МЯСО - КАРТОФЕЛЬНЫЕ С СОУСОМ	80/50	41,44	12,50	15,80	10,40	234,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,88	6,80	5,80	43,20	252,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,60	0,20	0,00	15,10	62,00
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	22,80	0,90	0,20	8,70	44,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				99,85	30,10	30,40	113,00	821,00
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	23,01	5,60	8,10	11,20	141,00
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	220/5	65,54	17,70	24,40	36,90	438,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	9,47	0,30	0,10	25,90	107,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				100,15	27,20	33,10	95,30	771,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	23,07	5,50	8,20	11,00	140,00
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	220/5	65,44	17,70	24,30	37,10	437,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	9,50	0,30	0,10	25,80	107,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				100,14	27,10	33,10	95,20	769,00