

МЕНЮ
24 апреля 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200	46,97	16,50	38,00	33,50	543,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,91	3,00	3,10	19,50	119,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1,00	0,20	19,60	83,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
Итого				78,94	22,60	41,60	84,90	789,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	7,27	1,00	4,40	5,00	64,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	14,32	5,70	5,60	15,40	135,00
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	90	45,22	20,50	7,50	7,00	170,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,53	5,60	4,80	35,90	210,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,82	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				84,29	36,40	22,80	104,00	741,00
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	14,27	5,70	5,50	15,40	134,00
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	90	45,37	20,60	7,50	7,00	171,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,62	5,60	4,90	35,90	211,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,82	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				77,21	35,50	18,40	99,00	678,00
7-11 лет (полдник)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	50	20,96	9,00	11,80	18,40	104,00
2008	1	КОНФЕТЫ	20	6,37	0,30	1,40	15,90	77,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,98	3,10	3,10	25,50	143,00
Итого				36,31	12,40	16,30	59,80	414,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	17,56	6,90	6,80	19,30	166,00
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	210	48,68	17,10	39,40	35,40	565,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,91	3,00	3,10	19,50	119,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1,00	0,20	19,60	83,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				99,28	32,20	50,00	118,30	1 022,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	17,55	6,90	6,70	19,30	166,00
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	210	48,69	17,10	39,40	35,40	565,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,91	3,00	3,10	19,50	119,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1,00	0,20	19,60	83,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				99,28	32,20	49,90	118,30	1 022,00
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	11,95	1,60	7,20	8,40	106,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	17,61	6,90	6,80	19,30	167,00
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	100	50,36	22,80	8,40	7,70	190,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,87	6,80	5,80	43,10	252,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				98,73	41,70	28,70	119,20	877,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12,07	1,60	6,70	8,30	100,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	17,58	6,90	6,60	19,10	163,00
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	100	50,19	22,70	8,50	7,70	190,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,97	6,70	6,00	42,70	251,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,80	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				98,75	41,50	28,30	118,50	866,00

заведующий столовой

Е.Е. Панышина