



И.о. Директора
МАОУ СОШ № 2
/М.В. Колташева/

МЕНЮ
23 апреля 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2003	6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	6,11	0,30	1,50	0,90	19,00
2011	231	ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	115	50,76	25,00	21,50	7,90	324,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,14	3,20	5,40	21,40	148,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,22	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				81,36	33,40	29,20	83,40	713,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	7,28	1,00	3,20	5,50	56,00
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	19,23	4,60	10,40	12,00	160,00
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	150/5	47,15	17,50	23,60	2,40	293,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,61	0,20	0,20	27,00	111,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				83,40	26,90	37,90	68,20	705,00
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	19,18	4,50	10,20	11,90	158,00
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	150/5	47,27	17,60	23,50	2,40	293,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,61	0,20	0,20	27,10	111,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				76,19	25,90	34,40	62,70	647,00
7-11 лет (полдник)								
2008	78/1	ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ"	100	16,00	5,70	4,60	72,80	355,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,45	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	1	КОНФЕТЫ	20	6,37	0,30	1,40	15,90	77,00
Итого				30,82	6,00	6,00	107,50	508,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	23,65	5,60	12,60	15,00	197,00
2011	231	ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	115	50,75	25,00	21,50	7,90	324,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	18,18	3,80	6,50	25,70	177,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,21	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				101,93	39,30	41,40	101,80	920,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	23,62	5,60	12,60	15,00	197,00
2011	231	ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	115	50,75	25,00	21,50	7,90	324,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	18,17	3,80	6,50	25,70	177,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,21	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				101,89	39,30	41,40	101,80	920,00
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	12,17	1,70	5,40	9,30	93,00
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	23,81	5,60	12,50	15,10	196,00
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	180/5	55,08	20,70	27,40	2,90	342,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,59	0,20	0,20	26,90	111,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				100,79	31,80	46,00	75,50	827,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	12,24	1,70	5,20	9,20	91,00
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	23,49	5,50	12,60	14,90	195,00
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	180/5	55,32	20,80	27,40	2,90	343,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,59	0,20	0,20	26,80	110,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				100,78	31,80	45,90	75,10	824,90



И.о. Директора
МАОУ СОШ № 2
/М.В. Колташева/

МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2003	6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	6,11	0,30	1,50	0,90	19,00
2011	231	ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	115	50,76	25,00	21,50	7,90	324,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,14	3,20	5,40	21,40	148,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,22	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				81,36	33,40	29,20	83,40	713,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	7,28	1,00	3,20	5,50	56,00
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	19,23	4,60	10,40	12,00	160,00
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	150/5	47,15	17,50	23,60	2,40	293,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,61	0,20	0,20	27,00	111,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				83,40	26,90	37,90	68,20	705,00
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	19,18	4,50	10,20	11,90	158,00
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	150/5	47,27	17,60	23,50	2,40	293,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,61	0,20	0,20	27,10	111,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				76,19	25,90	34,40	62,70	647,00
7-11 лет (полдник)								
2008	78/1	ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ"	100	16,00	5,70	4,60	72,80	355,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,45	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	1	КОНФЕТЫ	20	6,37	0,30	1,40	15,90	77,00
Итого				30,82	6,00	6,00	107,50	508,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	23,65	5,60	12,60	15,00	197,00
2011	231	ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	115	50,75	25,00	21,50	7,90	324,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	18,18	3,80	6,50	25,70	177,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,21	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				101,93	39,30	41,40	101,80	920,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	23,62	5,60	12,60	15,00	197,00
2011	231	ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	115	50,75	25,00	21,50	7,90	324,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	18,17	3,80	6,50	25,70	177,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,21	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				101,89	39,30	41,40	101,80	920,00
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	12,17	1,70	5,40	9,30	93,00
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	23,81	5,60	12,50	15,10	196,00
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	180/5	55,08	20,70	27,40	2,90	342,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,59	0,20	0,20	26,90	111,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				100,79	31,80	46,00	75,50	827,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	12,24	1,70	5,20	9,20	91,00
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	23,49	5,50	12,60	14,90	195,00
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	180/5	55,32	20,80	27,40	2,90	343,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,59	0,20	0,20	26,80	110,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				100,78	31,80	45,90	75,10	824,00