

МЕНЮ
22 апреля 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,28	3,60	4,60	0,00	56,00
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	17,15	6,60	12,40	30,70	262,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,00	3,10	3,10	25,50	143,00
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,70	10,90	47,50	251,00
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	140	17,50	0,50	0,50	13,30	64,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
Итого				81,00	22,60	31,80	129,30	820,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2012	24	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ПОМИДОРАМИ	60	6,76	1,00	3,30	6,60	60,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	50,62	14,90	15,30	3,50	211,00
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	14,85	6,10	3,40	10,30	96,00
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	5,08	4,40	4,70	31,20	185,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,02	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				88,46	30,50	27,30	105,00	769,00
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	24	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ПОМИДОРАМИ	60	6,68	1,00	3,20	6,60	59,00
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	14,82	6,10	3,30	10,30	96,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	40,85	12,00	12,80	3,40	176,00
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	5,20	4,40	4,80	31,20	185,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,01	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				78,70	27,60	24,70	104,90	733,00
7-11 лет (полдник)								
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	29,66	3,20	2,90	5,20	65,00
2008	77/3	ПЕЧЕНЬЕ ГРЕЧЕСКОЕ "КУЛУРАКИ"	30	7,50	1,50	2,40	18,20	79,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				38,62	4,90	5,30	38,30	204,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,19	2,40	3,00	0,00	38,00
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	18,64	7,60	4,20	12,90	120,00
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	17,14	6,60	12,40	30,70	262,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,00	3,10	3,10	25,50	143,00
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,70	10,90	47,50	251,00
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	140	17,40	0,50	0,50	13,30	64,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				97,52	31,10	34,60	154,40	967,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,20	2,40	3,00	0,00	38,00
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	18,62	7,60	4,20	12,90	120,00
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	17,12	6,60	12,40	30,70	262,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,01	3,10	3,10	25,50	143,00
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,70	10,90	47,50	251,00
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	140	17,48	0,50	0,50	13,30	64,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				97,56	31,10	34,60	154,40	967,00
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	24	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ПОМИДОРАМИ	100	11,33	1,60	5,50	11,00	101,00
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	18,76	7,70	4,30	12,90	121,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	50,49	14,80	15,10	3,30	208,00
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	180	6,29	5,20	5,80	37,40	222,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,01	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				98,02	33,40	31,30	118,00	869,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2012	24	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ПОМИДОРАМИ	100	11,33	1,60	5,60	11,00	102,00
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	18,70	7,60	4,10	13,00	120,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	50,60	14,90	15,20	3,30	209,00
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	180	6,25	5,20	5,80	37,50	223,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,00	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				98,02	33,40	31,30	118,20	871,00