

Утверждаю

И.о. Директора

МАОУ СОШ № 2

/М.В. Колташева/

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	65.05	29.00	18,60	39.10	445.00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,00	3,10	3,10	25.50	143,00
2008	02	БАТОН	30	2.90	2,20	0.90	14,60	75,00
Итого				76,95	34,30	22,60	79,20	663,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	8,53	5,60	7,30	12,10	137,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	62,77	17.90	18,30	16,10	301,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,04	0,30	0,10	26,00	108,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				83,48	27,40	26,20	75,50	631,00
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	8,54	5,60	7,30	12,10	137,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	62,83	17.90	18,30	16,10	301,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	9,78	0,30	0,10	26,00	108,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				83,29	27,40	26,20	75,50	631,00
7-11 лет (полдник)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	50	20,85	8.90	11,80	18,40	194,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,91	3,00	3,10	19.50	119,00
2008	1	КОНФЕТЫ	20	6,37	0,30	1,40	15,90	77,00
Итого				35,13	12,20	16,30	53,80	390,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	10,42	6,90	9,00	15,20	169,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180/30	76,13	34.40	21,90	43,70	516,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,01	3,10	3,10	25.50	143,00
2008	02	БАТОН	30	2,90	2,20	0,90	14,60	75,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				100,59	50,80	35,40	123,50	992,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	10,33	6,90	9,00	15,20	169,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180/30	76,13	34.40	21,90	43,70	516,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,01	3,10	3,10	25.50	143,00
2008	02	БАТОН	30	2,90	2,20	0,90	14,60	75,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				100,49	50,80	35,40	123,50	992,00
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	10,42	6,90	9,10	15,20	170,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	77,59	22.10	22,60	19,90	371,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	9,75	0,30	0,10	25.90	107,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				99,89	32,90	32,30	82,30	733,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	10,59	6,90	9,30	15,20	172,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	77,50	22.10	22,40	19,90	370,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	9,99	0,30	0,10	26,00	107,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				100,21	32,90	32,30	82,40	734,00