

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	27,74	17,00	14,90	18,20	261,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,14	3,20	5,40	21,40	177,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,20	0,00	14,90	61,00
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	210	35,49	3,10	1,00	42,80	196,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
Итого				80,89	25,60	21,60	109,60	709,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	13,05	0,70	3,10	2,20	41,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,87	3,90	9,40	9,80	140,00
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,01	19,50	12,40	18,60	250,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,55	8,40	6,50	38,00	243,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,02	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				88,63	36,60	32,00	122,00	891,00
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30	6,58	0,30	1,60	1,10	21,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,90	3,90	9,40	9,70	140,00
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,01	19,50	12,40	18,60	250,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,52	8,40	6,50	38,10	243,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,01	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				82,16	36,20	30,50	120,80	872,00
7-11 лет (полдник)								
2008	78/1	ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ"	150	23,31	8,60	6,80	109,10	533,00
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,50	0,00	0,00	22,80	92,00
Итого				33,81	8,60	6,80	131,90	625,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,31	4,80	11,60	12,30	173,00
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	27,71	17,00	14,90	18,20	261,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	18,17	3,80	6,50	25,70	177,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,20	0,00	15,00	61,00
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	210	35,49	3,10	1,00	42,80	196,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
Итого				102,21	31,00	34,20	126,20	911,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,30	4,80	11,50	12,30	173,00
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	27,77	17,00	14,90	18,20	261,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	18,15	3,80	6,50	25,70	177,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,20	0,00	14,90	60,00
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	210	35,49	3,10	1,00	42,80	196,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
Итого				102,23	31,00	34,20	126,20	911,00
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	17,40	0,90	4,20	3,00	53,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,20	4,80	11,50	12,40	173,00
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,05	19,50	12,50	18,70	251,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	10,16	10,10	7,70	45,50	291,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,01	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
Итого				97,95	39,40	36,50	133,00	987,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	17,54	0,90	3,90	3,00	53,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,58	4,90	11,80	12,30	175,00
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,17	19,60	12,70	18,70	253,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	10,15	10,10	7,70	45,60	291,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,01	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
Итого				98,58	39,60	36,70	133,00	989,00

заведующий столовой Е. Е. Паньшина