

Утверждаю

И.о. Директора  
МАОУ СОШ № 2  
/М.В. Колташева/**МЕНЮ**  
12 апреля 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур                 | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                     | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                                               |                     |                                        |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 7-11 лет начальная школа (завтрак)            |                     |                                        |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                                          | 16                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ    | 40       | 8.04          | 0.30              | 2.00    | 1.00             | 24.00                                    |
| 2004                                          | 443                 | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ                       | 200      | 65.68         | 20.40             | 22.10   | 33.50            | 415.00                                   |
| 2011                                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                          | 200/15/5 | 2.60          | 0.20              | 0.00    | 15.10            | 62.00                                    |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ          | 40       | 2.13          | 4.20              | 0.50    | 24.50            | 89.00                                    |
| Итого                                         |                     |                                        |          | 78.45         | 25.10             | 24.60   | 74.10            | 590.00                                   |
| 7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)                |                     |                                        |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 102                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ | 200/10   | 11.97         | 6.90              | 8.20    | 15.00            | 162.00                                   |
| 2003                                          | 43                  | СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ                 | 100/5    | 37.44         | 14.40             | 19.30   | 9.30             | 268.00                                   |
| 2011                                          | 312                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                      | 150      | 15.15         | 3.20              | 5.40    | 21.40            | 148.00                                   |
| 2011                                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД                         | 200      | 19.35         | 0.20              | 0.10    | 20.40            | 86.00                                    |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ          | 20       | 1.07          | 2.10              | 0.30    | 12.30            | 44.00                                    |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                         | 20       | 1.07          | 1.50              | 0.20    | 9.00             | 41.00                                    |
| Итого                                         |                     |                                        |          | 86.04         | 28.30             | 33.50   | 87.40            | 749.00                                   |
| 7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)                 |                     |                                        |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 102                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ | 200/10   | 11.93         | 6.90              | 8.20    | 14.90            | 161.00                                   |
| 2003                                          | 43                  | СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ                 | 90/5     | 34.19         | 13.10             | 17.90   | 8.40             | 246.00                                   |
| 2011                                          | 312                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                      | 150      | 15.08         | 3.20              | 5.40    | 21.40            | 147.00                                   |
| 2011                                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД                         | 200      | 19.55         | 0.20              | 0.10    | 20.40            | 86.00                                    |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ          | 20       | 1.07          | 2.10              | 0.30    | 12.30            | 44.00                                    |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                         | 20       | 1.07          | 1.50              | 0.20    | 9.00             | 41.00                                    |
| Итого                                         |                     |                                        |          | 82.89         | 27.00             | 32.10   | 86.40            | 725.00                                   |
| 7-11 лет (полдник)                            |                     |                                        |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                                          | 627                 | ФРУКТЫ С САХАРОМ                       | 60       | 11.52         | 0.40              | 0.20    | 8.10             | 38.00                                    |
| 2011                                          | 410.1               | ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ                    | 100      | 10.49         | 7.10              | 4.30    | 64.40            | 325.00                                   |
| 2003                                          | 81/1                | НАПИТОК "ВИТОШКА"                      | 200      | 8.33          | 0.00              | 0.00    | 18.80            | 76.00                                    |
| Итого                                         |                     |                                        |          | 30.34         | 7.50              | 4.50    | 91.30            | 439.00                                   |
| 12-18 лет льготники (обед 1 вариант)          |                     |                                        |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 102                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ | 250/12   | 14.59         | 8.50              | 10.00   | 18.80            | 199.00                                   |
| 2004                                          | 443                 | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ                       | 240      | 78.48         | 24.50             | 26.60   | 40.30            | 498.00                                   |
| 2011                                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                          | 200/15/5 | 2.60          | 0.20              | 0.00    | 15.10            | 62.00                                    |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ          | 40       | 2.13          | 4.20              | 0.50    | 24.50            | 89.00                                    |
| Итого                                         |                     |                                        |          | 97.80         | 37.40             | 37.10   | 98.70            | 848.00                                   |
| 12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант) |                     |                                        |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 102                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ | 250/12   | 14.60         | 8.50              | 10.00   | 18.80            | 199.00                                   |
| 2004                                          | 443                 | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ                       | 240      | 78.66         | 24.50             | 26.60   | 40.30            | 498.00                                   |
| 2011                                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                          | 200/15/5 | 2.60          | 0.20              | 0.00    | 15.10            | 62.00                                    |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ          | 40       | 2.13          | 4.20              | 0.50    | 24.50            | 89.00                                    |
| Итого                                         |                     |                                        |          | 97.98         | 37.40             | 37.10   | 98.70            | 848.00                                   |
| 12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)                |                     |                                        |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 102                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ | 250/12   | 14.64         | 8.50              | 10.00   | 18.70            | 199.00                                   |
| 2003                                          | 43                  | СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ                 | 120/5    | 43.82         | 17.10             | 22.20   | 11.00            | 312.00                                   |
| 2011                                          | 312                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                      | 180      | 18.16         | 3.80              | 6.50    | 25.70            | 177.00                                   |
| 2011                                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД                         | 200      | 19.59         | 0.20              | 0.10    | 20.40            | 86.00                                    |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ          | 20       | 1.07          | 2.10              | 0.30    | 12.30            | 44.00                                    |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                         | 20       | 1.07          | 1.50              | 0.20    | 9.00             | 41.00                                    |
| Итого                                         |                     |                                        |          | 98.35         | 33.20             | 39.30   | 97.10            | 855.00                                   |
| 12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант) |                     |                                        |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                          | 102                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ | 250/12   | 14.84         | 8.50              | 10.00   | 18.70            | 199.00                                   |
| 2003                                          | 43                  | СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ                 | 120/5    | 43.97         | 17.10             | 22.30   | 10.90            | 313.00                                   |
| 2011                                          | 312                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                      | 180      | 18.30         | 3.80              | 6.70    | 25.70            | 178.00                                   |
| 2011                                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД                         | 200      | 19.33         | 0.20              | 0.10    | 20.40            | 86.00                                    |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ          | 20       | 1.07          | 2.10              | 0.30    | 12.30            | 44.00                                    |
| 2008                                          | 01                  | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                         | 20       | 1.07          | 1.50              | 0.20    | 9.00             | 41.00                                    |
| Итого                                         |                     |                                        |          | 98.56         | 33.20             | 39.60   | 97.00            | 861.00                                   |

заведующий столовой

Е.Е.Паньшина