

МЕНЮ
10 апреля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	55	19,79	5,80	13,60	15,10	207,00
2011	798	КОТЛЕТЫ "СОЧНЫЕ"	90	42,20	17,20	21,50	5,00	282,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,44	3,40	4,40	14,50	113,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,20	0,00	14,90	60,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				80,02	30,80	40,00	74,00	751,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	57	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ "БУРЯЧОК"	60	6,65	0,70	3,70	3,60	51,00
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	11,78	4,20	4,60	24,30	146,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	50,41	14,80	15,20	3,30	209,00
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	5,81	6,70	5,00	39,60	231,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,03	0,30	0,10	26,00	107,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				86,81	30,30	29,10	118,10	829,00
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	11,80	4,20	4,70	24,40	147,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	50,42	14,90	15,40	3,50	211,00
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	5,79	6,70	5,00	39,60	230,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	9,76	0,30	0,10	26,00	107,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				79,90	29,70	25,70	114,80	780,00
7-11 лет (полдник)								
2011	2/1	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	45	3,66	3,30	0,40	29,00	109,00
2011	386	ЙОГУРТ 2.5%	115	29,27	3,20	2,90	5,20	65,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,47	0,20	0,00	15,20	61,00
Итого				34,40	6,70	3,30	49,40	235,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	15,50	5,90	7,60	0,00	94,00
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	14,77	5,30	5,90	30,40	183,00
2011	798	КОТЛЕТЫ "СОЧНЫЕ"	100	46,86	19,10	23,90	5,60	314,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,32	4,10	5,30	17,40	136,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,20	0,00	15,00	61,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				98,03	38,80	43,20	92,90	877,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	15,51	5,90	7,60	0,00	94,00
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	14,77	5,30	5,90	30,30	183,00
2011	798	КОТЛЕТЫ "СОЧНЫЕ"	100	46,90	19,10	23,80	5,60	314,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,30	4,10	5,30	17,40	136,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,45	0,20	0,00	14,90	60,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				98,07	38,80	43,10	92,70	875,00
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	57	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ "БУРЯЧОК"	100	11,08	1,20	5,90	6,00	83,00
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	14,88	5,30	6,00	30,40	185,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	50,45	14,90	15,30	3,50	211,00
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	6,80	8,10	5,90	47,50	275,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	9,80	0,30	0,10	26,10	108,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
Итого				95,14	33,40	33,70	134,80	947,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	57	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ "БУРЯЧОК"	100	11,07	1,20	6,00	6,00	83,00
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	14,91	5,30	6,10	30,30	185,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	50,45	14,90	15,20	3,30	209,00
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	7,02	8,10	6,10	47,60	277,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,06	0,30	0,10	26,10	108,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				95,65	33,40	34,00	134,60	947,00