

Утверждаю

И.о. Директора
МАОУ СОШ № 2
/М.В. Колташова/**МЕНЮ**
9 апреля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100/50	40,29	25,40	12,80	4,50	234,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,17	3,20	5,40	21,40	148,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,21	0,70	0,30	28,70	133,00
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	140	17,50	0,50	0,50	13,30	64,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				82,31	34,06	19,50	92,40	668,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	11,12	0,50	3,10	1,50	35,00
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	12,44	5,40	7,30	8,40	122,00
2011	288	ЦЫПЛЕНКОМ - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	90/5	43,54	23,50	24,20	0,30	343,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,48	8,40	7,70	10,60	150,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,02	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				86,72	41,90	41,60	101,60	930,00
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	12,39	5,40	7,30	8,40	122,00
2011	288	ЦЫПЛЕНКОМ - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	47,83	26,00	26,40	0,40	343,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,43	8,40	6,40	38,00	242,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,02	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				79,80	43,90	40,70	100,20	924,00
7-11 лет (полдник)								
2008	77/2	ПЕЧЕНЬЕ " ФОРТУНА"	80	24,06	5,80	7,60	57,70	324,00
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,50	0,00	0,00	22,80	92,00
Итого				34,56	5,80	7,60	80,50	416,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	15,21	6,50	9,00	10,60	150,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100/50	40,27	25,40	12,80	4,50	235,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	18,13	3,80	6,50	25,70	177,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,21	0,70	0,30	28,70	133,00
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	140	17,00	0,50	0,50	13,30	64,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				99,95	41,10	29,60	107,30	848,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	15,12	6,50	8,90	10,30	148,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100/50	39,98	25,20	12,70	4,50	233,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	18,10	3,80	6,50	25,70	177,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,18	0,70	0,30	28,60	132,00
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	140	17,50	0,50	0,50	13,30	64,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				100,02	40,90	29,40	106,90	843,00
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	14,82	0,60	4,10	1,50	43,00
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	15,23	6,50	9,00	10,60	150,00
2011	288	ЦЫПЛЕНКОМ - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	47,83	26,00	26,40	0,40	343,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	10,18	10,10	7,70	45,60	291,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,02	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				99,20	47,30	47,80	112,00	1 048,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	14,91	0,60	3,60	2,00	43,00
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	15,34	6,60	9,50	11,00	156,00
2011	288	ЦЫПЛЕНКОМ - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	48,65	26,10	27,10	0,30	350,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,81	10,00	7,30	45,20	286,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,39	0,40	0,10	31,60	129,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				99,24	47,30	48,10	111,40	1 049,00

заведующий столовой

Е.Е. Паньшина