

МЕНЮ
8 апреля 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200/10	17,57	7,00	12,80	32,10	273,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,71	3,00	3,10	27,30	150,00
2008	111	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ	100	28,00	9,00	20,60	41,80	419,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1,00	0,20	19,60	83,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
Итого				79,35	22,10	37,00	133,10	969,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	7,88	1,10	3,10	4,80	52,00
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	14,91	6,10	3,40	10,40	96,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	90/5	39,77	12,40	21,70	11,70	280,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,80	3,70	5,90	38,80	223,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,33	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				83,81	26,90	34,60	105,80	812,00
7-11 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	50	6,73	0,90	2,70	4,10	44,00
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	14,79	6,10	3,40	10,30	96,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	90/5	39,33	12,50	21,70	11,70	281,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,80	3,70	6,00	38,90	224,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,32	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				82,10	26,80	34,30	105,10	806,00
7-11 лет (полдник)								
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	29,21	3,20	2,90	5,20	65,00
2008	77/3	ПЕЧЕНЬЕ ГРЕЧЕСКОЕ "КУЛУРАКИ"	30	7,50	1,50	2,40	18,20	79,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				38,17	4,90	5,30	38,30	204,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	18,52	7,60	4,20	12,90	120,00
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200/10	17,41	7,00	12,80	32,10	273,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,71	3,00	3,10	27,30	150,00
2008	111	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ	100	28,00	9,00	20,60	41,80	419,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1,00	0,20	19,60	83,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				98,77	31,80	41,40	158,20	1 134,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	18,58	7,60	4,20	12,90	120,00
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200/10	17,38	7,00	12,70	32,10	272,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,68	3,00	3,10	27,30	150,00
2008	111	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ	100	28,00	9,00	20,60	41,80	419,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1,00	0,20	19,60	83,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				98,77	31,80	41,30	158,20	1 133,00
12-18 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	13,27	1,80	5,20	8,00	86,00
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	18,66	7,60	4,40	12,90	121,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	43,09	13,80	23,50	12,80	305,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	12,81	4,40	7,00	46,50	267,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,32	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				98,28	31,20	40,60	120,30	940,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	95	13,01	1,80	4,90	7,90	83,00
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	18,15	7,40	4,00	12,80	117,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	43,66	13,70	23,50	12,40	304,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	12,99	4,40	7,20	46,10	267,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,33	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				98,26	30,90	40,10	119,30	932,00