

МЕНЮ
4 апреля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7,42	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	90/5	43,39	23,50	24,20	0,30	313,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,37	3,40	4,40	14,50	113,00
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,50	0,00	0,00	22,80	92,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				77,82	31,20	37,40	62,20	682,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	7,14	1,00	4,40	5,10	63,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	20,39	4,90	8,20	13,40	148,00
2011	232/330	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	28,52	13,60	13,20	5,20	194,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	13,40	3,10	3,70	25,00	146,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,02	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				80,59	26,70	30,10	102,10	769,00
7-11 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	7,09	1,00	4,30	5,10	63,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	20,36	4,90	8,20	13,40	148,00
2011	232/330	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	28,63	13,60	13,20	5,20	194,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	13,43	3,10	3,80	25,00	147,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,02	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				80,65	26,70	30,10	102,10	769,00
7-11 лет (полдник)								
2008	78/1	ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ"	100	14,00	5,70	4,60	72,80	355,00
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	120	15,00	0,50	0,50	11,40	55,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				30,46	6,40	5,10	99,10	470,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	25,01	6,00	10,20	16,80	183,00
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	90/5	43,41	23,50	24,20	0,30	313,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,02	4,10	5,30	17,40	136,00
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,50	0,00	0,00	22,80	92,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				98,06	37,80	40,20	81,80	813,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	24,97	5,90	10,10	16,80	183,00
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	90/5	43,51	23,50	24,20	0,30	313,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,07	4,10	5,30	17,30	135,00
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,39	0,00	0,00	22,50	91,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				98,07	37,70	40,10	81,40	811,00
12-18 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	11,69	1,70	6,90	8,40	102,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	24,85	5,90	10,10	16,50	181,00
2011	232/330	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	37,04	18,50	16,00	5,90	241,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	15,90	3,70	4,30	29,90	173,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,89	0,40	0,10	31,90	131,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
Итого				100,51	33,80	37,90	113,90	913,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	11,93	1,60	7,20	8,40	102,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	24,97	5,90	10,40	17,00	186,00
2011	232/330	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	36,71	18,40	15,80	6,00	239,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	15,76	3,70	3,90	30,00	170,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,00	0,50	0,10	32,10	132,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
Итого				100,51	33,70	37,90	114,80	918,00