

Утверждаю

И.о. Директора

МАОУ СОШ № 2

/Л.Н.Говядина/

## МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет начальная школа (завтрак)</b>								
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	90/5	42,23	18,30	10,70	3,10	182,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,42	8,40	6,40	38,00	243,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,91	3,00	3,10	19,50	119,00
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	22,80	0,90	0,20	8,70	44,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
<b>Итого</b>				<b>83,49</b>	<b>34,80</b>	<b>20,90</b>	<b>93,80</b>	<b>677,00</b>
<b>7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,87	3,90	9,40	9,80	141,00
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	51,15	21,90	15,90	5,60	253,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,80	3,70	5,90	38,80	223,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,47	0,20	0,20	27,00	
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>86,42</b>	<b>33,30</b>	<b>31,90</b>	<b>102,50</b>	<b>813,00</b>
<b>7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,89	3,90	9,50	9,90	141,00
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	90/5	46,32	19,70	14,80	5,10	232,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,80	3,70	6,00	38,90	224,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,43	0,20	0,20	27,00	111,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>81,57</b>	<b>31,10</b>	<b>31,00</b>	<b>102,20</b>	<b>793,00</b>
<b>7-11 лет (полдник)</b>								
2008	77/2	ПЕЧЕНЬЕ " ФОРТУНА"	120	29,40	8,70	11,40	86,60	485,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,33	0,00	0,00	18,80	76,00
<b>Итого</b>				<b>37,73</b>	<b>8,70</b>	<b>11,40</b>	<b>105,40</b>	<b>561,00</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,25	4,80	11,60	12,30	173,00
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	90/5	42,32	18,30	10,70	3,10	182,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	10,08	10,10	7,70	45,60	291,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,91	3,00	3,10	19,50	119,00
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	21,96	0,90	0,20	8,70	44,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
<b>Итого</b>				<b>102,65</b>	<b>41,30</b>	<b>33,80</b>	<b>113,70</b>	<b>898,00</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,12	4,80	11,50	12,20	172,00
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	90/5	42,34	18,30	10,70	3,00	181,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	10,10	10,10	7,60	45,60	291,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,91	3,00	3,10	19,40	118,00
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	22,05	0,90	0,20	8,70	44,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
<b>Итого</b>				<b>102,64</b>	<b>41,30</b>	<b>33,60</b>	<b>113,40</b>	<b>895,00</b>
<b>12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)</b>								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	40	8,80	0,40	2,10	1,50	28,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,42	4,80	11,60	12,50	174,00
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	51,04	21,90	15,90	5,60	253,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	12,81	4,40	7,00	46,50	267,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,42	0,20	0,20	27,00	111,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>100,62</b>	<b>35,30</b>	<b>37,30</b>	<b>114,40</b>	<b>918,00</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)</b>								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	40	8,87	0,40	1,80	1,50	26,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,08	4,70	11,40	12,00	170,00
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	51,11	21,80	16,30	5,70	257,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	12,99	4,40	7,20	46,10	267,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,44	0,20	0,20	27,10	112,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>100,61</b>	<b>35,10</b>	<b>37,40</b>	<b>113,70</b>	<b>917,00</b>

заведующий столовой

Е.Е.Паньшина