

МЕНЮ
21 марта 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	100	51.89	22,80	8,30	7.80	189,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,44	3,70	5,90	38,80	223,00
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,50	0,00	0,00	22,80	92,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.13	4,20	0,50	24.50	89,00
Итого				74,96	30,70	14,70	93,90	593,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (2)	60	7,29	2,20	6,10	4,70	82,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,14	5,70	8,90	13,40	158,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	100	37,61	24,30	7,70	0,30	167,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	13,23	3,10	3,60	25,00	145,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				85,60	38,90	26,80	83,50	713,00
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,20	5,70	8,90	13,50	157,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	100	37,59	24,30	7,70	0,30	167,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	13,30	3,10	3,70	25,00	146,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				78,42	36,70	20,80	78,90	631,00
7-11 лет (полдник)								
2008	77/2	ПЕЧЕНЬЕ " ФОРТУНА"	100	24,50	7,30	9,50	72,20	404,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,71	3,00	3,10	27,30	150,00
Итого				34,21	10,30	12,60	99,50	554,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,11	6,90	11,00	16,80	195,00
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	100	51.87	22,80	8,30	7.80	189,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	12,51	4,40	7,10	46,60	268,00
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,50	0,00	0,00	22,80	92,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.13	4,20	0,50	24.50	89,00
Итого				98,13	38,30	26,90	118,50	833,00
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,08	6,90	10,90	16,80	194,00
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	100	51.89	22,80	8,30	7.70	189,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	12,53	4,40	7,10	46,50	268,00
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,50	0,00	0,00	22,80	92,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.13	4,20	0,50	24.50	89,00
Итого				98,12	38,30	26,80	118,30	832,00
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (2)	100	12,10	3,60	10,20	7,80	137,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21.08	7,00	11,00	16,80	195,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	110	41.40	26,70	8,50	0,40	184,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	12.50	4,40	7,10	46,50	268,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
Итого				97,42	45,30	37,30	111,60	945,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (2)	100	12,16	3,60	10,10	7,70	136,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,10	6,90	11,00	16,30	192,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	110	41.33	26,70	8,50	0,30	183,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	12,50	4,40	7,10	46,30	267,00
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20	0,00	0,00	18,80	76,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
Итого				97,42	45,20	37,20	110,70	939,00