

МЕНЮ
20 марта 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	768	БИТОЧКИ "АППЕТИТНЫЕ"	100	62,80	19,90	22,20	7,30	304,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	12,58	3,40	4,40	14,50	113,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,60	0,20	0,00	15,10	62,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				80,10	27,70	27,10	61,40	568,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	11,75	0,50	3,10	1,50	35,00
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	9,60	3,80	4,50	19,00	122,00
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	90/5	44,77	23,50	24,20	0,30	313,00
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	6,12	15,70	5,40	32,70	242,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,82	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				83,18	47,10	37,70	94,20	874,00
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	7,81	0,30	2,00	1,00	23,00
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	9,53	3,80	4,50	18,90	122,00
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	90/5	44,79	23,50	24,20	0,30	313,00
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	6,02	15,70	5,30	32,70	241,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				79,10	46,90	36,50	93,60	861,00
7-11 лет (полдник)								
2011	413	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 3 ВАРИАНТ	100	32,37	13,70	11,60	30,50	282,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				33,83	13,90	11,60	45,40	342,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,93	0,10	8,30	0,10	75,00
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	11,99	4,70	5,70	23,70	153,00
2011	768	БИТОЧКИ "АППЕТИТНЫЕ"	100	62,81	19,90	22,10	7,30	304,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	15,11	4,10	5,30	17,40	136,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,60	0,20	0,00	15,10	62,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				101,56	33,20	41,90	88,10	819,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,93	0,10	8,20	0,10	75,00
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	12,00	4,70	5,70	23,70	153,00
2011	768	БИТОЧКИ "АППЕТИТНЫЕ"	100	62,79	19,90	22,10	7,20	303,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	15,12	4,10	5,30	17,40	136,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,60	0,20	0,00	15,10	62,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				101,57	33,20	41,80	88,00	818,00
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	19,52	0,80	5,30	2,40	60,00
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	12,14	4,70	5,80	23,80	155,00
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	49,42	26,00	26,50	0,40	344,00
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	7,25	18,80	6,30	39,30	289,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				99,27	53,90	44,40	106,60	1 010,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	19,63	0,80	5,10	2,50	59,00
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	12,17	4,90	5,70	24,50	157,00
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	49,28	26,00	26,30	0,40	343,00
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	7,25	18,90	6,30	39,50	291,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				99,28	54,20	43,90	107,60	1 012,00