

МЕНЮ
19 марта 2024 г.

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--|---------------|--|-----------|--------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| 7-11 лет начальная школа (завтрак) | | | | | | | | |
| 2011 | 234 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ | 100 | 25,27 | 17,00 | 14,90 | 18,20 | 261,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 14,79 | 3,20 | 5,40 | 21,40 | 149,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 1,46 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 60,00 |
| 2004 | 03 | ФРУКТЫ (банан) | 210 | 35,49 | 3,10 | 1,00 | 42,80 | 196,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,07 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| Итого | | | | 78,07 | 25,60 | 21,60 | 109,60 | 709,00 |
| 7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.) | | | | | | | | |
| 2004 | 19 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 60 | 13,03 | 0,70 | 3,10 | 2,20 | 41,00 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/8 | 14,43 | 3,90 | 9,40 | 9,80 | 140,00 |
| 2004 | 498 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА С МАСЛОМ | 100/5 | 42,09 | 19,50 | 12,40 | 18,60 | 250,00 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 8,21 | 8,40 | 6,50 | 38,00 | 243,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 9,01 | 0,50 | 0,10 | 32,10 | 132,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,07 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,07 | 1,50 | 0,20 | 9,00 | 41,00 |
| Итого | | | | 88,91 | 36,60 | 32,00 | 122,00 | 891,00 |
| 7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2004 | 19 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 40 | 8,68 | 0,40 | 2,00 | 1,50 | 27,00 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/8 | 14,55 | 3,90 | 9,50 | 9,80 | 141,00 |
| 2004 | 498 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА С МАСЛОМ | 100/5 | 42,15 | 19,50 | 12,50 | 18,60 | 251,00 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 8,12 | 8,40 | 6,40 | 38,00 | 242,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 9,02 | 0,50 | 0,10 | 32,10 | 132,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,07 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,07 | 1,50 | 0,20 | 9,00 | 41,00 |
| Итого | | | | 84,66 | 36,30 | 31,00 | 121,30 | 878,00 |
| 7-11 лет (полдник) | | | | | | | | |
| 2008 | 78/1 | ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ" | 130 | 18,20 | 7,40 | 5,90 | 94,60 | 462,00 |
| 2003 | 82 | КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА" | 200 | 10,50 | 0,00 | 0,00 | 22,80 | 92,00 |
| Итого | | | | 28,70 | 7,40 | 5,90 | 117,40 | 554,00 |
| 12-18 лет льготники (обед 1 вариант) | | | | | | | | |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/12/10 | 17,74 | 4,80 | 11,60 | 12,30 | 173,00 |
| 2011 | 234 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ | 100 | 25,27 | 17,00 | 14,90 | 18,20 | 261,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 17,76 | 3,80 | 6,50 | 25,70 | 177,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 1,46 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 60,00 |
| 2004 | 03 | ФРУКТЫ (банан) | 210 | 35,49 | 3,10 | 1,00 | 42,80 | 196,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,07 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| Итого | | | | 98,78 | 31,00 | 34,30 | 126,20 | 911,00 |
| 12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант) | | | | | | | | |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/12/10 | 17,75 | 4,80 | 11,60 | 12,30 | 173,00 |
| 2011 | 234 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ | 100 | 25,26 | 17,00 | 14,80 | 18,20 | 261,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 17,76 | 3,80 | 6,50 | 25,70 | 177,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 1,46 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 60,00 |
| 2004 | 03 | ФРУКТЫ (банан) | 210 | 35,49 | 3,10 | 1,00 | 42,80 | 196,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,07 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| Итого | | | | 98,79 | 31,00 | 34,20 | 126,20 | 911,00 |
| 12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2004 | 19 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 80 | 17,35 | 0,90 | 4,00 | 3,00 | 53,00 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/12/10 | 17,75 | 4,80 | 11,60 | 12,50 | 174,00 |
| 2004 | 498 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА С МАСЛОМ | 100/5 | 42,19 | 19,50 | 12,60 | 18,60 | 252,00 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 9,68 | 10,10 | 7,60 | 45,60 | 290,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 9,02 | 0,50 | 0,10 | 32,10 | 132,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,07 | 1,50 | 0,20 | 9,00 | 41,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,07 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| Итого | | | | 98,12 | 39,40 | 36,40 | 133,10 | 986,00 |
| 12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2004 | 19 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 80 | 17,53 | 0,90 | 4,30 | 3,00 | 56,00 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/12/10 | 18,19 | 4,90 | 11,70 | 12,20 | 175,00 |
| 2004 | 498 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА С МАСЛОМ | 100/5 | 42,09 | 19,50 | 11,90 | 18,60 | 246,00 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 9,45 | 10,00 | 7,30 | 45,20 | 286,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 8,74 | 0,40 | 0,10 | 31,20 | 128,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,07 | 1,50 | 0,20 | 9,00 | 41,00 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,07 | 2,10 | 0,30 | 12,30 | 44,00 |
| Итого | | | | 98,13 | 39,30 | 35,80 | 131,50 | 976,00 |