

Утверждаю

И.о. Директора
МАОУ СОШ № 2
/М.В. Колташева/**МЕНЮ**
18 марта 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,03	4,70	6,10	0,00	75,00
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	17,88	6,40	12,60	32,60	270,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,71	3,00	3,10	27,30	150,00
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	37,00	5,00	4,30	30,30	179,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
Итого				77,69	21,20	26,40	102,50	718,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	36	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	60	7,70	3,10	4,90	8,00	89,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,23	4,50	6,50	7,10	105,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	90/5	38,37	12,40	21,70	11,60	280,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,08	5,60	4,90	35,90	211,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,29	0,20	0,20	27,00	111,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				77,80	29,40	38,70	110,90	881,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	15,11	5,90	7,60	0,00	94,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,88	5,40	8,00	8,90	130,00
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	17,91	6,40	12,60	32,60	270,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,71	3,00	3,10	27,30	150,00
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	37,00	5,00	4,30	30,30	179,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				101,75	29,90	36,10	123,60	912,00
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	15,43	5,90	7,60	0,00	93,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,79	5,40	8,00	8,80	129,00
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	17,77	6,30	12,50	32,40	268,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,63	3,00	3,10	27,10	149,00
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	37,00	5,00	4,30	30,30	179,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				101,75	29,80	36,00	123,10	907,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	36	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	13,09	5,20	7,90	13,40	146,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,80	5,40	7,90	8,90	129,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	120/5	50,28	16,60	27,90	15,70	365,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,34	6,70	6,00	43,10	253,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,26	0,20	0,20	27,10	112,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				99,89	37,70	50,40	129,50	1 090,00

заведующий столовой

Е.Е.Паньшина