

МЕНЮ
14 марта 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	170/5	51,87	19,50	26,10	2,70	326,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,00	3,10	3,10	25,50	143,00
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	20,40	0,90	0,20	8,70	44,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				83,41	27,70	29,90	61,40	602,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2004	16	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ	30	6,83	0,20	1,50	0,50	17,00
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	15,06	4,00	9,60	8,90	139,00
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	52,20	14,40	20,70	30,30	365,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				85,04	22,20	32,30	80,40	683,00
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,93	4,00	9,50	8,90	138,00
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	52,14	14,40	20,60	30,20	363,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				78,01	22,00	30,60	79,80	663,00
7-11 лет (полдник)								
2008	78/2	ПРЯНИКИ "СЕВЕРНЫЕ"	100	14,00	5,70	4,60	72,80	355,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,20	0,00	14,90	60,00
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	17,70	0,60	0,60	14,30	68,00
Итого				33,16	6,50	5,20	102,00	483,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,35	4,90	11,60	11,20	169,00
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	170/5	51,85	19,50	26,10	2,70	325,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,00	3,10	3,10	25,50	143,00
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	20,40	0,90	0,20	8,70	44,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				101,73	32,60	41,50	72,60	770,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,33	4,90	11,60	11,10	169,00
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	170/5	51,88	19,50	26,10	2,70	326,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,00	3,10	3,10	25,50	143,00
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	20,40	0,90	0,20	8,70	44,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				101,75	32,60	41,50	72,50	771,00
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ	50	11,46	0,40	2,60	0,90	30,00
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,35	4,90	11,60	11,20	169,00
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	200/5	57,74	16,00	22,70	33,70	404,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				98,49	24,90	37,40	86,50	765,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ	50	11,51	0,40	2,40	0,90	28,00
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,52	4,90	11,60	11,20	170,00
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	200/5	57,53	16,00	22,30	33,50	399,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,80	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				98,49	24,90	36,80	86,30	759,00